

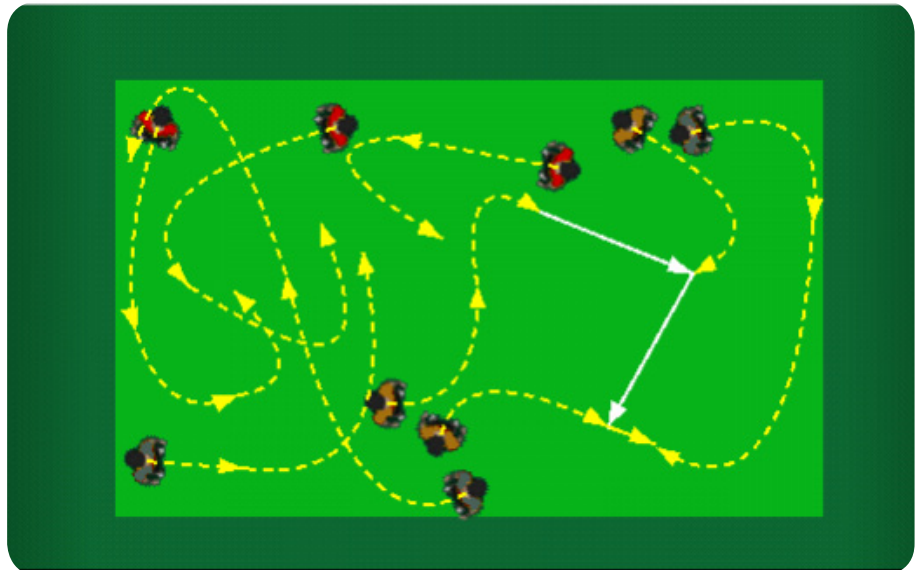
Pallohippa2

Teema




Pallohippa.

Välineet

Pallot, liivit, "tötsät" alueen merkitsemistä varten.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15x20 m suorakaide. 9-12 pelaajaa jaettuna 3-4 joukkueeseen. Joukkuekisa: pelissä on yksi pallo, yksi joukkue toimii hippana. Leikitään normaalia hippaa. Pallollinen joukkue yrittää jättää pallottomia joukkueita. Ainoastaan palloa kantava pelaaja toimii hippana. Pallollisella joukkueella pitää olla hyvä yhteistyö (puhe, liikkuminen, hyvät heitot), jotta joku pallottoman ryhmän pelaaja saadaan ansaan.

Huomioitavaa

Pallollinen ryhmä: pallottoman ja pallollisen pelaajan yhteistyö (puhe, katsekontakti, liikkuminen sopivalle heittoetäisyydelle), hyvät heitot (koripallon syöttötekniikka).

Avainasiat

Karkuun yrittävät pelaajat: ympäristön havainnointi, nopeita suunnanmuutoksia, harhautuksia, liikkuminen tyhjään tilaan.

Helpottaminen

Suurennetaan aluetta.

Vaikeuttaminen

Pienennetään aluetta.

