

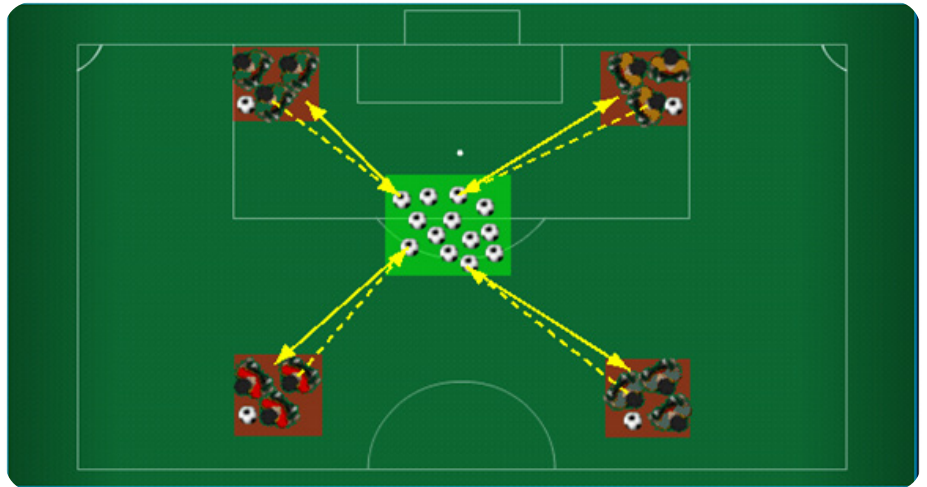
"Käpyjahti"

Teema




Kuljettaminen, pysähtyminen.

Välineet

Palloja, liivejä, kartioita/"tötsiä" pesien rajaukseen.



Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Kuljetetaan palloa ja harjoitellaan pysäyttämistä. Pelaajat jakautuvat tasaisesti joka pesään (vähintään kolme pesää). Kaikki pallot (= kävyt) laitetaan leikkialueen keskelle. Ohjaajan annettua merkin pelaajat lähtevät keräämään käpyjä talven varalle. Käpy kuljetetaan ja pysäytetään pesään jaloin. Kun vapaana olevat kävyt on kerätty pesiin, sen jälkeen lähdetään ryöstämään käpyjä toisten pelaajien pesistä. Missä pesässä on leikin päätyttyä eniten käpyjä? Leikin voi järjestää viestikisana, jolloin jokaisesta joukkueesta aina yksi pelaaja vuorollaan käy hakemassa palloa.

Huomioitavaa

Kuljetetaan palloa molemmin jaloin, käpy tulee kuljettaa pesään (ei saa potkaista) ja pysäyttää se sinne jaloin. Vain pesässä olevat kävyt lasketaan.

Avainasiat

Huolellinen kuljettaminen (pallo ei saa karata liian kauaksi jalasta), pallon huolellinen pysäyttäminen (pallon täytyy pysähtyä kokonaan).

Helpottaminen

Kuljetetaan kävyt pesään ensin käsin, käsillä pomputtaen tai palloa ilmaan heittäen. Kuljetetaan jaloin, mutta saa pysäyttää pallon käsin.

Vaikeuttaminen

Saa kuljettaa vain heikommalla jalalla, saa käyttää vain tiettyä pallon pysäyttämistapaa (jalkapohja/ulkosyrjä/sisäsyrjä).

