

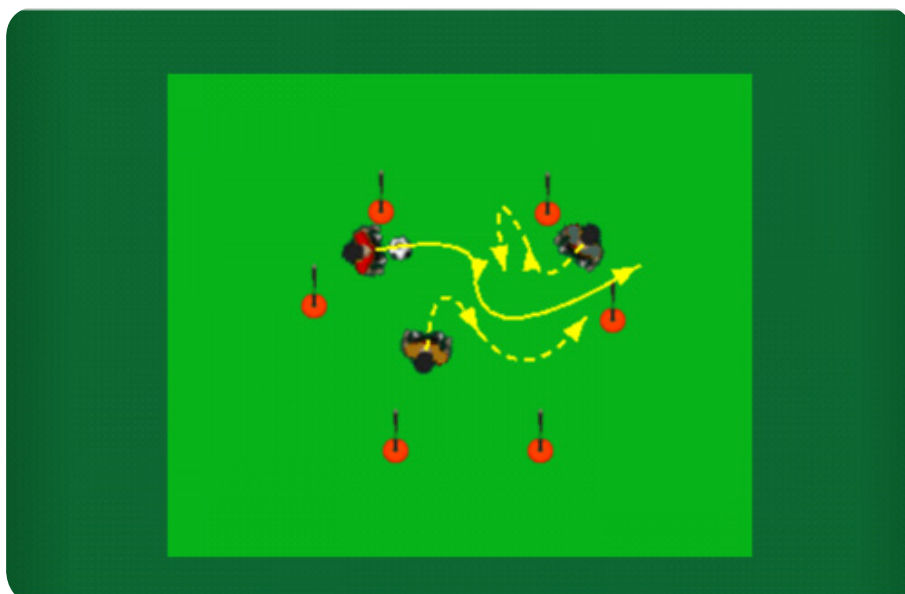
# 1v1v1 kolmeen maaliin

## Teema

1v2 -tilanne moneen maaliin, yhteistyö puolustamisessa.

## Välineet

Pallo, kartiot maalialueiden merkitsemistä varten.



## Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15 m neliö. Pelataan 1v1v1 -peli, maalialueet (3-4 m). Jokainen pelaaja puolustaa yhtä ja hyökkää kahteen muuhun maaliin. Maali syntyy, kun saa kuljetettua kontrolloidusti vastustajan maalin yli.

## Huomioitavaa

**Hyökkääjä:** valmentaja; kannusta pelaajia rohkeisiin ratkaisuihin pallollisena. Nopea reagointi pallon menetykseen.

**Puolustaja:** nopea reagointi pallonriistoon. Opeta oikea puolustusasento (kylkiasento, päkiöillä, matala painopiste). Rohkaise puolustajia tekemään harhautusliikkeitä. Valmentaja; opeta oikeita päätöksiä, milloin hidastan, milloin taklaan?

## Avainasiat

Toisen maalin hyödyntäminen harhauttamisessa, nopeat suunnanmuutokset. Puolustajilla yhteistyö toisen puolustajan kanssa.

## Helpottaminen

Maalin voi tehdä "syöttämällä", maalien suurentaminen.

## Vaikeuttaminen

Maalien kaventaminen.

