

# Pallohippa 1




## Teema

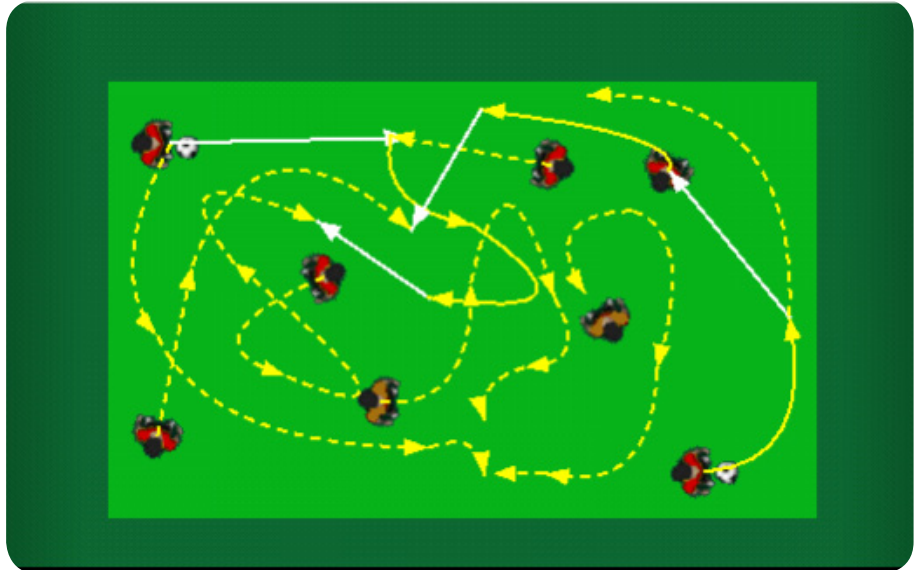
Pallohippa.

## Välineet

Pallot, liivit, "tötsät" alueen merkitsemistä varten.

## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa



## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

15x20 m suorakaide. 6-8 pelaajaa + 1-2 hippaa. Pelissä on 2-3 palloa/6-8 pelaajaa. Leikitään normaalia hippaa sillä erotuksella, että pallollista pelaajaa ei saa jättää. Pallolisten pelaajien täytyy yrittää auttaa pallottomia kavereitaan mahdollisimman tehokkaasti palloa heittämällä.

## Huomioitavaa

**Pallollinen ryhmä:** pallottoman ja pallollisen pelaajan yhteistyö (puhe, katsekontakti, liikkuminen sopivalle heittoetäisyydelle), hyvät heitot (koripallon heittotekniikka).

**Hippa/hipat:** yritä lukea peliä ja ennakoida pallollisen virheitä. Jos kaksi hippaa, hippojen yhteistyö.

## Helpottaminen

Suurennetaan aluetta, lisätään hippojen määrää.

## Vaikeuttaminen

Pienennetään aluetta, vähennetään hippojen määrää.

