

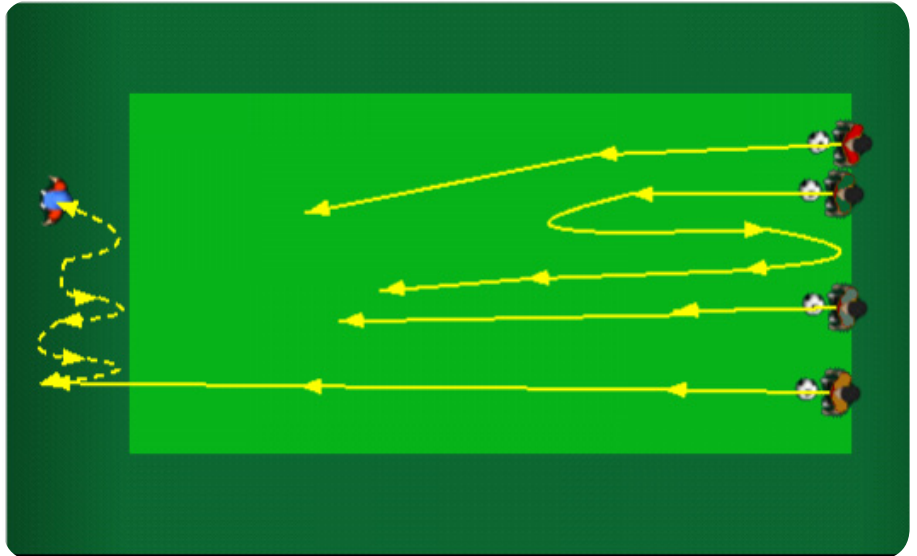
# "Peilifutis"

## Teema




Kuljettaminen, pysähtyminen.

## Välineet

Palloja jokaiselle pelaajalle, "töt-sät" alueen merkitsemistä varten.



## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Valmentaja toimii "peilinä". Hän seisoo 20-25 m päässä pelaajista, joilla kaikilla on oma pallo. Valmentaja kääntää selkensä päin pelaajia, jotka yrittävät kuljettaa palloa niin pitkälle eteenpäin kuin pystyvät. Valmentajan kääntyessä pelaajien on välittömästi pysähdyttävä. Liian hitaasti pysähtyvät pelaajat joutuvat palaamaan lähtöpaikalle.

## Huomioitavaa

Pallo ei saa karata liian kauas.

## Avainasiat

Pelaajien täytyy kuljettaessaan tarkkailla valmentajan liikkeitä. Nopea pysähtyminen.

## Vaikeuttaminen

Palloa saa kuljettaa vain heikommalla jalalla/jalkapohjalla jalkojen välissä "leipomalla" jne.

