

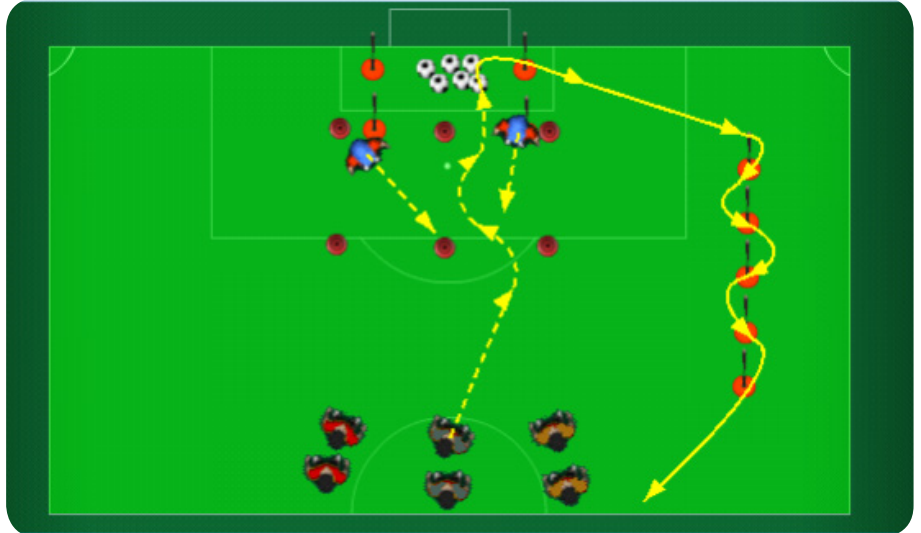
# "Kuninkaan pallovajan tyhjennys"

## Teema




Kuljettaminen, harhauttaminen ilman palloa, pujottelu.

## Välineet

Palloja, kartioita/"tötsiä" alueiden ja ratojen merkitsemistä varten.



## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Pelaajat tyhjentävät pallovajaa (10m x 5m), joka sijaitsee "vartioidun" alueen (20m x 10 m) takana. Pelin ideana on juosta puolustajien ohi (alueen läpi), niin ettei heidän käsi osu ohijuoksijaan ja ohipääsyn jälkeen kuljettaa pallo nopeasti oman ryhmän pallokasaan pujottelureittien kautta (puolustajielle merkityn alueen ulkopuolitse). Jos puolustaja onnistuu koskettamaan, on pelaajan palattava oman ryhmän perään. Seuraava saa ryhmästä lähteä, kun edellinen on pallovajassa tai jää kiinni.

## Huomioitavaa

"Vartijoiden" ohituksessa suunnanmuutokset ja rohkea harhauttelu, kuljetuksessa molempien jalkojen käyttö, käytetään jalan eri osia.

## Avainasiat

Pallottoman pelaajan "liioitellut" harhautusliikkeet.

## Helpottaminen

Vähennetään puolustajia, laajennetaan aluetta.

## Vaikeuttaminen

Lisätään puolustajia, supistetaan aluetta.

