



Esteettömät retkikohteet

Jaatinen
1.6.2021



ESTEETÖN MATKA
by Sanna Kalmar



Sanna Kalmari

- Esteettömän matkailun asiantuntija, maailmanmatkaaja, matkanjohtaja, sosionomi AMK, matkailuvirkailija, kouluttaja, esteettömän matkailun innostaja, **luontoretkeilijä**
- Matkablogi Palmuasema vuodesta 2011 lähtien toiminut Suomen suosituin esteettömän matkailun blogi ja tietolähde
- Esteetön Matka Talk Show kerran kuussa tänä vuonna
- Matkustanut 39 maassa
- Arjessa, retkillä ja matkoilla mukana aina synnynnäinen lihassairaus, sähköpyörätuoli ja henkilökohtainen avustaja.
- Taustalla ajatus, että maailma on avoin kaikille.



Minulle esteetön luonto on...

- “Kaikki on mahdollista” –tunteen vahvistamista.
- sähköpyörätuolilla kuljettavia mahdollisimman pitkiä reittejä.
- elämyksiä ja välillä oman mukavuusalueen ulkopuolelle menemistä.
- kauneutta ja inspiraatiota.
- nuotion tuoksua.
- välillä yhdessäoloa, välillä tilaa olla yksin.
- ylpeyden aihe, josta kerron ulkomailla.

Erilaisia esteettömiä luontoreittejä

Esteetön reitti

Esteettömällä luontoreitillä on mahdollista liikkua pyörätuolilla kelaten tai muulla päivittäisessä käytössä olevalla liikkumisen apuvälineellä. Esteetön luontoreitti on useimmiten rakennettu, kovapintainen eikä reitillä ole kulkua haittaavia esteitä, kuten juurakoita, kuoppia tai pehmeitä kohtia. Reitin pituuskaltevuus on enintään 8 % ja sivuttaiskaltevuus enintään 3 %. Reitin leveys on vähintään 1200 mm.



Vaativa esteetön reitti

Vaativalla esteettömällä luontoreitillä liikkumiseen tarvitaan usein avustaja ja luonnossa liikkumiseen tarkoitettu tai sitä helpottava apuväline. Vaativa esteetön luontoreitti voi olla rakennettu, mutta useimmiten se on rakentamaton ja luonnonmukainen sekä fyysisesti vaativampi kuin esteetön luontoreitti. Reittipohja voi olla pehmeä ja sillä voi olla juuria ja kiviä. Paikoitellen reitin pituuskaltevuus voi ylittää 8 % ja sivuttaiskaltevuus voi ylittää 3 %. Reitin leveys voi olla alle 1200 mm.



Iso joukko reittejä, joita ei ole luokiteltu

Lue lisää: Esteetön eräpolku –hanke

<https://www.paralympia.fi/ajankohtaista/uutiset/8240-esteetoen-eraepolku-hankkeen-raportti-antaa-ohjeet-luontoreittien-kartoittamiseen-ja-kuvailuun>



ESTEETÖN MATKA
by Sanna Kalmari

A photograph of a woman and a child in a wheelchair on a wooden boardwalk in a forest. The woman is standing and leaning on the railing, looking out over the forest. The child is sitting in a black wheelchair, also looking out. The boardwalk is made of light-colored wood and has a simple wooden railing. The forest is dense with tall, thin evergreen trees. The sky is visible through the canopy, showing a clear blue color. The lighting suggests it's daytime, with sunlight filtering through the trees.

Liesjärven kansallispuisto

Kaksvetisen-Peukaloisen rengasreitti,
4,5 km







Lähde tutustumaan!

Retkiopas Partioaitan sivuilla omatoimiretken tueksi:

<https://www.partioaita.fi/365klubi/retkeilyreitit/liesjarven-kansallispuisto-esteeton-retki/>

Esteetön tapahtuma Suomen luonnon päivänä
28.8. klo 11.00-15.00



A photograph of a person in a wheelchair traveling along a dirt path in a forest. The path is flanked by tall, thin trees, and sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect. The person is seen from behind, moving away from the camera. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing text.

Sipoonkorven kansallispuisto

Tasakallio-Storträskin reitti
1 km / suunta



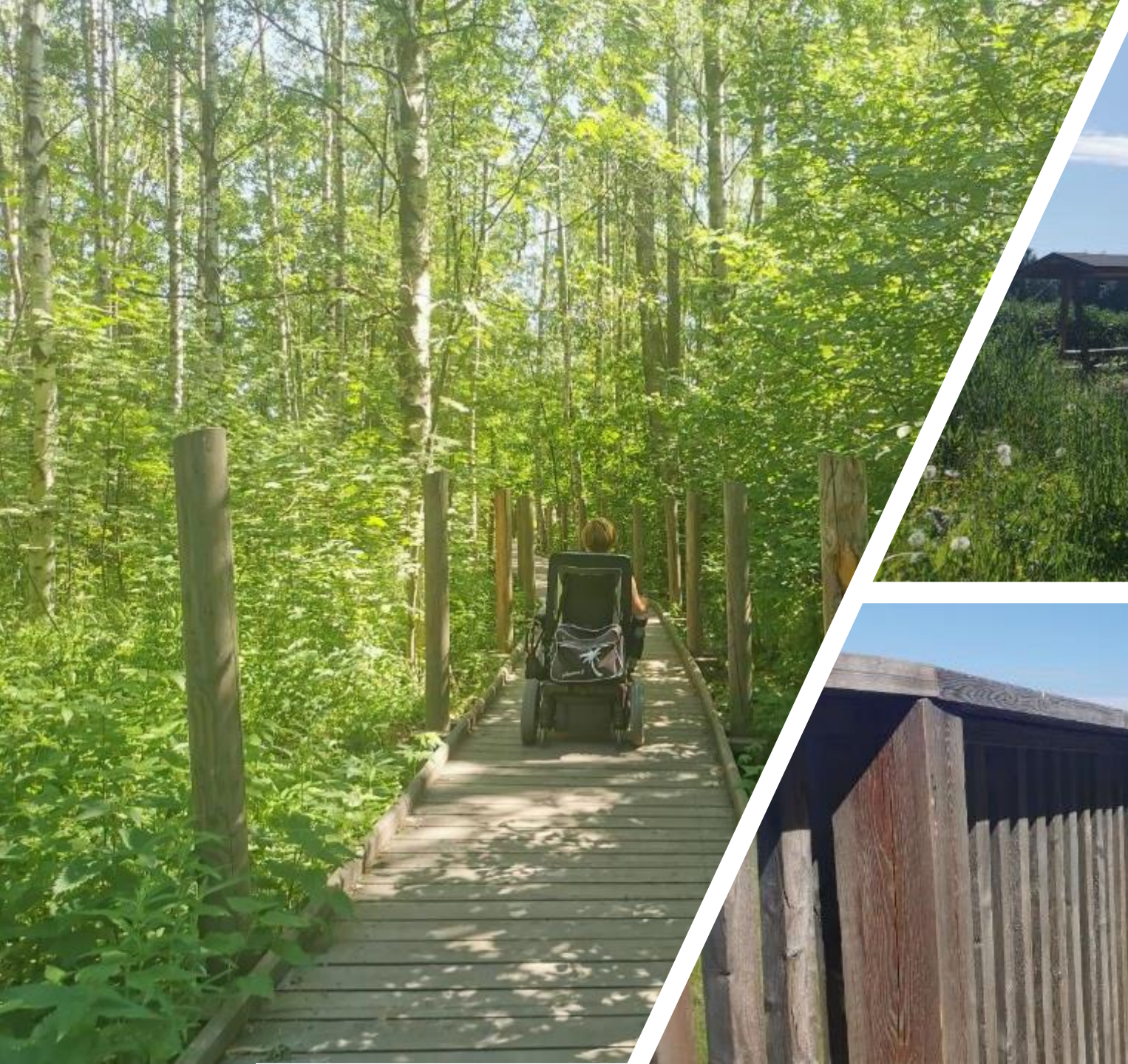




A person is seen from behind, sitting in a wheelchair and moving along a wooden boardwalk. The boardwalk is made of wooden planks and is bordered by vertical wooden posts. It leads through a field of tall, green grass and reeds. On the left, there is a small tree with green leaves. The sky is clear and blue. The overall scene is peaceful and natural.

Lammassaaren pitkospuut + Pornaistenniemen luontopolku

Pitkospuut n. 1 km/suunta
Luontopolku n. 1 km/kierros



A person wearing a grey hooded jacket is seen from behind, sitting in a black motorized wheelchair. They are on a gravel path that winds through a dense forest of tall, thin trees. The ground is covered with moss and fallen leaves. A large, semi-transparent white circle is on the right side of the image, containing text.

Hossan kansallispuisto

Muikkupuron mutka
1,5 km/suunta +
 muita esteettömiä palveluita





A photograph of a wooden boardwalk with a railing, leading through a forest. The boardwalk is made of light-colored wood and has a railing with vertical slats. The forest is dense with tall trees, and the ground is covered in grass and low vegetation. The sky is overcast.

Kurjenrahkan kansallispuisto

Karpalopolku
(valmistuu esteetömäksi näinä hetkinä)
2 km:n rengasreitti

A photograph of a forest path covered in fallen leaves. A person is driving a small, dark-colored vehicle away from the camera down the path. The forest is dense with tall trees, some evergreen and some deciduous with yellowing leaves. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing text.

Pirttimäen ulkoilualue

3 km, 6,4 km ja 8,3 km reitit
vaativia mäkiä, mutta kierrettävissä
ei esteetöntä vessaa



Salmen ulkoilualue

6,4 km reitti testattu
leirintäalueella Esteetön wc



Vesille ja kalaan!

Esteetön kalastus

- Esteettömiä kalastusretkiä tarjoavat muun muassa seuraavat yritykset:
 - Fiex Oy Tampereen alueella
 - Hooked Saimaa Mikkelissä
 - Saimaa Holiday Oravi (myös upeat auringonlaskun norppasafarit!) Oravissa
 - Porvoon kala- ja saariretket Porvoossa ja Helsingissä
 - Kalastus ja majoitus Rysä Oy Asikkalassa
 - Kalaopas Finland Kuopionseudulla
 - Therafish Lohjalla
- Esteettömiä kalastuspaikkoja Suomen vapaa-ajan kalastajien sivuilla <https://www.vapaa-ajankalastaja.fi/kalastus/esteettomat-kalapaikat/>







Lumille





Muista myös nämä:

- Luontoon suunnitelluilla apuvälineillä pääsee lähes mihin vain. Malikkeen vuokravälineet ja kokeilutapahtumat hyvä startti, mutta toimintavälineitä voi hankkia myös itselle
<https://www.tukiliitto.fi/malike/kokeile-toimintavälineita/>
- Monet erä- ja luonto-oppaat tarjoavat myös esteettömiä palveluita.
<https://www.palmuasema.fi/esteet-on-luonto-ja-kalastus/>



Retkikohteita etsiessä auttaa

Metsähallitus: www.luontoon.fi

Retkipaikka:
<https://retkipaikka.fi/esteeton-retkeily/>

Partioaitta:
<https://www.partioaitta.fi/365klubi/re-tkeilyreitit/>

Palmuasema:
<https://www.palmuasema.fi/esteeton-luonto/>

”Luonto kaikille –ryhmä” Facebookissa

”Esteetön matkailu” –ryhmä
Facebookissa

Ahkera googlailu!

Kiitos ja ihanaa kesää!

www.palmuasema.fi

www.esteetonmatka.fi

FB: Palmuasema – Esteetön matka

IG: sanna.kalmari

Twitter: @esteetonmatka



ESTEETÖN MATKA

by Sanna Kalmari