

# **KYMENLAAKSON TERVEYSLIIKUNTASTRATEGIA 2021-2021**

Strategia on jatkoa v. 2014-2020 hyväksytylle terveysliikuntastrategialle.

# Visio

Kymenlaaksolaiset kokevat merkityksellisyyttä ja osallisuutta monimuotoisen liikkumisen kautta elämänsä eri vaiheissa.

Kymenlaaksolainen haluaa liikkua vastuullisesti ja ekologisesti lähiluonnossa ja maakunnan upeissa metsissä, poluilla, laduilla ja liikuntapaikoilla saaden hyvinvointia arkeen. Luonto alkaa kotiovelta.

Terveysliikunnan viestintä on innostavaa ja siinä hyödynnetään myös digitaalisia ratkaisuja.

# Missio

Omasta, läheisten ja ympäristön  
hyvinvoinnista huolehtiva  
kymenlaaksolainen.

Terveysliikuntastrategian  
kantava teemana on  
luontoliikunta.

# STRATEGIAN VIISI KÄRKEÄ

1. Liikuntakasvatus
2. Liikuntatoiminta
3. Liikkumis- ja liikuntaolosuhteet
4. Terveysliikunta osana koulutusta
5. Terveysliikunnan viestintä (uusi kärki)

# STRATEGIAN KÄRKIEN PÄÄTEEMAT

## 1. Liikuntakasvatus

- Harrastamisen malli toteutuu kaikissa kunnissa
- Kymenlaaksolaiset perheet liikkuvat arjen ympäristöissä

## 2. Liikuntatoiminta

- Terveystieteiden osastossa liikuntaneuvonta osana asiakkaan hoitopolkua

# STRATEGIAN KÄRKIEN PÄÄTEEMAT

## **3. Liikkumis- ja liikuntaolosuhteet**

- Kymenlaaksolaiset liikkuvat arjen ympäristöissä

## **4. Terveysliikunta osana koulutusta**

- Liikunta osaksi opetussuunnitelmaa ja jalkauttaminen oppitunneille kaikilla asteilla

## **5. Terveysliikunnan viestintä**

- Terveysliikunnan myönteinen, kannustava sekä liikkumaan innostava viestintä tavoittaa kuntalaiset

# PAINOPISTEET

- Luontoliikunta sekä vastuullisuus
- Arjen valinnat myös luonnon hyväksi
- Elämykset ja merkityksellisyys
- Osallisuus ja yhteisöllisyys
- Poikkihallinnollisuus ja moniammatillisuus
- Ennaltaehkäisevät palveluketjut
- Viestintä ja digitaalisuus



# TYÖRYHMÄT – yhteen hiileen puhaltamista

- Terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä, Telia (seuranta)
- Kunta kuntoon –työryhmä (jalkauttaminen)

Lisäksi käynnistyneet verkostot (15)

# STRATEGIAA TUKEVAT ASIAKIRJAT

- Kymenlaakson alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2020-2025

**KYMENLAAKSON TERVEYSLIIKUNTA-  
STRATEGIAA KOORDINOI  
KYMENLAAKSON LIIKUNTA RY**

Kirjoittajat:  
Sanna Saarinen, KymLi  
Mia Holmberg, KymLin hallitus

liikuntaa.fi

Verkkosivujen saavutettavuus heikko