

NIMIKE	KRITEERIT	PALKITTU
Vuoden urheilija Kymenlaaksossa 2020	menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	<b>Nikita Nystedt. Kotkan Voimailijat.</b> Heti ensimmäisissä aikuisten Suomen mestaruuskilpailuista Nikita otti kultaa 81 kilon sarjassa. Hän voitti kaikki käymänsä ottelut. Ensimmäisessä ottelu 5-0, toisessa ottelussa vastustaja oli keskeytyskunnossa toisessa erässä, finaaliottelussa pistein 5-0. Nikita kuuluu SNL:n tukiurheilijoihin ja Suomen edustusjoukkueeseen. Opiskelee logistiikkaa Ekamin Urheiluakatemiassa.
Vuoden valmentaja Kymenlaaksossa 2020	kriteerinä oman valmennettavan / joukkueen menestys ja kehittyminen	<b>Jussi Ahokas. KooKoo.</b> Tuonut valmennukseen uutta energiaa ja osaamista, joka nostanut KooKoon Liigan kärkikamppailuihin. Ahokas valmensi ensimmäisen kautensa Liigassa ja johti heti KooKoon sarjan yllättäjäksi. KooKoo oli runkosarjan viides ja oli menossa ensimmäistä kertaa seurahistoriassaan pudotuspeleihin, mutta koronaviruspandemian takia kausi jäi kesken.
Vuoden nuori urheilija Kymenlaaksossa 2020	-vuoden nuori urheilija on iältään alle 20-vuotias - menestyksen ohella arvostetaan säännöllistä koulunkäyntiä ja opiskelua - menestyksen ohella arvostetaan henkilökohtaista kehittymistä ja terveitä elämäntapoja	<b>Roni Nevalainen. Kouvolan Painijat.</b> (18 -vuotias) Vapaapainin U20 SM-kulta ja aikuisten SM- hopeaa (65 kg sarja). Suorittaa Ksaon sähkölinjalla opiskeluja erinomaisella menestyksellä.
Vuoden joukkue Kymenlaaksossa 2020	-menestymistä vähintään kansallisella tasolla - joukkueella hyvä ulkoinen imago - joukkue toiminut fair-play -hengen mukaisesti	<b>FC KTP. Veikkausliigaan nousu.</b> FC KTP selvisi lähes kaikista korona-ajan vaikeuksista ja vastoinkäymisistä ja poikkeuksellinen kausi päättyi super jännittävien nousukarsintaotteluiden jälkeen miesten edustusjoukkueen nousuun veikkausliigaan
Vuoden seuratoimihenkilö Kymenlaaksossa 2020	-vetänyt onnistuneen kilpailutapahtuman - on saanut seuran toiminnan uudelle tasolle - on tehnyt pyyteetöntä työtä seuransa / paikkakuntansa hyväksi	<b>Kaisa Niilo-Rämä (Tempo ry.)</b> Saanut haastavia aikoja eläneen seuran uuteen lentoon. Tuonut seuran toiminnan uudelle ja innovativiselle sekä aktiiviselle tasolle johdolla. Seura valittiin syksyllä 2020 historian ensimmäiseksi Olympiakomitean Vuoden aikuisten Tähtiseura -palkinnon saajaksi.

Vuoden nuorisourheilun vetäjä Kymenlaaksossa 2020	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	<b>Sami Vastamäki (Urheilupuiston yläaste Kouvola.)</b> Tehnyt merkittävää työtä pitkäjänteisesti Kouvolan urheiluluokkien ja -luokkalaisten liikunta- ja harjoittelumahdollisuuksien eteen. Rytmittää opintoja tiiviissä yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen ja urheiluakatemian kanssa. Toimii myös aktiivisena valmentajana / ohjaajana alppikouluissa.
Vuoden nuorisourheiluseura Kymenlaaksossa 2020	arvostetaan monipuolisuuden ja kasvatuksellisten periaatteiden toteuttamista	<b>Pyhtään Naisvoimistelijat.</b> Aktiivinen ja monipuolinen lasten liikuttaja. Seutunsa tunnettu ja tunnustetu osaja. Korona aikana toiminta siirtyi myös ketterästi verkkoon.
Vuoden vammaisurheilija Kymenlaaksossa 2020		<b>Aku Hyvärinen. Kuusankosken Kisa.</b> Voitti kehitysvammaisten luokassa 20 parayleisurheilun SM-kisoissa Turussa kaksi kultaa (100m ja pituus) ja yhden hopean (kuula) sekä SM-hallikisoissa Pajulahdessa neljä kultaa (60m, 200m, 400m, korkeus) ja kaksi hopeaa (pituus, kuula)
Vuoden Kuntoliikkuja 2020	-tunnetaan aktiivisena terveys- ja harrasteliikkujana - omalla esimerkillään edistänyt kuntoliikunnan harrastusta kunnassa - Liikkuu esim. joka päivä työmatkan jalan tai pyörällä - voi olla myös kuntoliikuntapalvelun / tapahtuman tuottaja.	<b>Suur-Miehikkälän koulun 1 - 2 luokka.</b> Ensimmäinen palkinto valtakunnallisessa Koulukilometrikisassa keväällä 2020. Seitsemän tytön yhdysluokka polki yhteensä 2343 km (keskimäärin 334,7 km/ henk.) Suuri merkitys oli aktiivisilla kotijoukoilla, jotka mahdollistivat tyttöjen pyöräilyn koulun siirtymässä etäopetukseen keväällä 2020. Pyöräilylenkit etäkoulupäivän päätteeksi toivat hienosti monipuolisuutta päivärytmiin ja kasvattivat nuoria omatoimisen liikunnan omaksumiseen.
Vuoden liikuntateko Kymenlaaksossa 2020		<b>Raittiuseura Hutikka</b> on muodollisesti epäpätevä "yhdistys", jossa on 161 jäsentä. Keski-ikä on yli seitsemänkymmenen, ja onpa mukana muutama yli yhdeksänkymppinenkin."Yhdistyksen" tarkoituksena on Kouvolan eteläisten osien miesten sekä henkisen että fyysisen kunnan ylläpito. Tästä syystä Hutikat osallistuvat viikoittain Inkeröisten uimahallille vesijuoksuun ja Ravimiehentielle kuntosalille. Myös tietokilpailut kuuluvat repertuaariin. Retket ympäri Suomea (ja ulkomaillekin) sekä leikkimielinen kisailu useissa eri lajeissa piristävät arkea kun korona vain sallii. Ohjelmassa mm. vuosittaiset pilkki- ja kalastuskilpailut.

Vuoden sykehdyttävin urheiluteko Kymenlaaksossa 2020		Urheilutoimijat valinneet: <b>FC KTP nousu Veikkausliigaan.</b>
KymLin vuoden liikuttava kumppani 2020	Toteuttanut tai tukenut liikuntaa laaja-alaisesti tehden toiminnallista yhteistyötä KymLin kanssa.	<b>Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Kaakkois-Suomen piiri.</b> Yhteinen laaja näkemys ja tekeminen lasten ja nuorten hyvinvoinnista. Monipuolisia ja innovatiivisia tekemisen muotoja, joihin liikunta kytkeytyy mukaan.
Seura-aktiivi	Toiminut pyyteettömästi seuratoiminnassa pitkään taustalla ilman otsikoita ja suurta julkisuutta. Voi olla makkaranmyyjä, lipunmyyjä, järjestyksenvalvoja tms. henkilö.	<b>Harri Tolsa (Virolahden Sampo).</b> Aktiivinen seuratoimija, joka toimii myös puheenjohtajana. Harri on aktiivinen monitoimimies, joka ei kaihda mitään tehtävää seurassa. Ollut mm. Salpa-polkujuoksun kehittäjä.
Terveysliikuttaja	Liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmää terveelliseen elämään. Voi olla esim.yksityishenkilö, seura tai työpaikka	<b>Kotkan Puisto-, Piha- ja Parvekejummat</b> Kotkan Hyvinvoinnin ja terveyden vastualueen, Kotkan Kulttuurimyllyn, "Kotkas Liikuttaa yhes"-hankkeen ja Kotkan Liikuntatoimen laaja yhteistyö. Puistojumppia on järjestetty kesäisin jo vuodesta 2015. Piha- ja parvekejummat alkoivat myös 2020 aktivoimaan erityisesti ikäihmisiä liikkumaan korona-aikana mm. palvelutalojen parvekkeilla. Ryhmissä kävi v. 2020 yhteensä yli 3000 kävijää. Asiakaskyselyn mukaan ryhmän keski-ikä oli yli 70v.
Elämänura palkinto	Palkinto pitkäaikaisesta Kymenlaakson liikuntakulttuuria edistävästä työstä	<b>Juhani Pousi.</b> Juhani "Jussi" Pousi on ollut monessa seurassa vuosikymmenet mukana vaikuttamassa merkittäväällä taloudellisella tuella, mutta on myös tuonut liiketoimintaosaamisensa monien seurojen johtokuntiin ja johtoryhmiin. Yritysten ja omista laittamat tuet seuroille nousee miljooniin euroihin. On toiminut mm. Kouvojen, KooKoon puheenjohtajana sekä KPL, MyPan sekä Susien hallituksissa. On Kouvojen kunniapuheenjohtaja sekä KooKoo Hall of Fame -jäsen numero 7.

Lasten liikuttaja	Henkilö tai yhteisö, joka edistänyt lasten liikuntaa merkittävästi maakunnassa	<b>Kotkan Harraste ry.</b> Kotkan Harraste on kotkalainen lajivapaa seura, jonka tarkoituksena on edistää ja levittää matalan kynnyksen liikuntaharrastusta erilaisille ryhmille, kohottaa jäsentensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä sekä herättää heissä liikunnan iloa ja pysyvää harrastusta. Toiminnan tarkoituksena on ehkäistä yksilön syrjäytymistä, järjestää liikuntatoimintaa eri ikäryhmille ja toimintakyvyiltään erilaisille ihmisille. Tekee tiivistä yhteistyötä Kotkan Kaupungin kanssa. Ottanut vahvan aseman lasten (ja aikuistenkin) liikuttajana Kotkassa reippaalla otteellaan. Järjestänyt mm. pihapeli leirejä ja liikuntaväline lainaamoja.
Jokeri -palkinto	Palkinto liikuntakulttuuria merkittävästi / näkyvästi edistävästä asiasta	<b>Heikki Laaksonen. Kotkan puistojen kehittäjä / puutarhaneuvos.</b> Heikki on luonut vahvalla henkilökohtaisella pitkäjänteisellä panoksellaan Kotkan puistoista suurien käyttäjämäärien laajat ja monipuoliset liikkumisenkin kauniit paikat. Green Flag Award on kansainvälinen viheralueiden laadun tunnus, jonka tarkoituksena on tunnistaa laadukkaasti ylläpidetyt viheralueet. Vuonna 2020 Suomessa niitä oli 9 kappaletta, joista 5 Kotkassa.

## KUNTIEN LIIKUTTAJAT

- Arvostetaan pitkäjänteistä toimintaa, joka kestänyt vähintään vuoden. Mieluimmin vuosia tai jopa vuosikymmeniä.
- Voi liikuttaa lapsi- tai aikuisryhmiä
- Ryhmä saa olla iltapäiväkerho, omatoiminen harrasteryhmä, työporukka, urheiluseuraryhmä

Hamina		<b>Reijo (Resu) Koski.</b> Reijo (Resu) Koski. Reijo on monessa mukana. On ollut sitä koko ikänsä ja on käyttänyt valtavasti omaa aikaansa haminalaisia hyödyttäviin projekteihin. Hän oli 2020 mm. oli ideoimassa ja toteuttamassa Haminan Energian ja Vehkalahden Veikkojen "Energiapolku" -tapahtumaa, jossa kaikille tarjottiin mielekästä ulkoliikuntaa koronakevään suljettua sisäliikuntapaikat. Resu toimii VeVe:n ylläpitämien Portimon Polkujen "polkuisäntänä". Resu on yhtenä vetäjänä vetämässä erilaisia patikoita ja retkiä säännöllisesti.
Iitti		<b>Radansuun luontopolku.</b> Iitin Latu rakensi noin kahdeksan kilometrin pituisen ulkoilupolun Radansuun kylän ympäristöön. Polku on saavuttanut heti kuntalaisten suosion ja tekijöille sataa kiitosta käyttäjiltä. Suosio on ollut suurta: kesällä 2020, kun reitistä oli valmista vasta puolet, kävijöitä laskettiin noin 2000. Iitin Ladun lisäksi mukana tekemässä ollut mm. eläkeläisiä paikallisista eläkeläisyhdistyksistä. Väkeä oli tekemässä yli 30 henkeä ja keski-ikä noin 70 vuoden paikkeille.
Kotka		<b>Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma / Kotka / Jaana Knude.</b> Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaa on toteutettu Kotkan kaupungin varhaiskasvatuksessa yhden liikuntakoordinaattorin ja 7 liikunnanohjaajan voimin. Toiminnan tavoitteena on ollut pedagogiikan muuttuminen toiminnallisemmaksi ja liikuntamyönteisen kulttuurin kehittäminen varhaiskasvatuksessa. Ohjelmaa on kehitetty neljä vuotta. Liikuttaja-toimintamallilla ohjataan kutakin varhaiskasvatuksen yksikköä luomaan koko henkilöstön aktiivisempaa otetta lasten liikkumiseen.

Kouvola		<p><b>Liikkuvakouvola.</b> Se on Kouvolan kaupungin liikkumaan aktivoinnin ylläpitämä somekanava facebookissa, youtubessa ja instagramissa. Sieltä löytyy mm. paikalliset liikuntamahdollisuudet, erilaiset treenivideot ja liikuntapalveluiden ajankohtaiset tapahtumat ja tiedotteet. Liikkuvakouvolan tavoitteena on kuntalaisten omatoimisen liikunnan lisääminen ja aktiivisen arjen omaksuminen. Koronakaan ei lannistanut Liikkuvakouvolan toimintaa, vaan sen merkitys viestintäkanavana kasvoi entisestään. Vuoden 2020 aikana esimerkiksi facebook ja youtube seuraajat lisääntyivät noin tuhannella.</p>
Miehikkälä		<p><b>Miehikkälän Vilkas / miesten salibandyjoukkue.</b> Miehikkälän Vilkkaan palloilujaoston alaisuudessa toimiva ja 4 -divisioonan Kaakkoislohkossa pelaava miesten salibandyjoukkue on aktiivisesti järjestänyt kesäisin frisbeegolfkisoja ja aloittanut syksyllä 2020 lasten ja nuorten (1-9 luokat) sählykerhotoiminnan huomatessaan lasten ja nuorten toimintaryhmien vähyyden. Lisäksi palloilijat pyörittävät kuntopesistä kesäisin ja talvikaudella kuntosählyä. Kuntopesis ja kuntosähly ovat kaikille seuranjäsenille avoimia liikuntatapahtumia, jonne voi tulla ottamaan rennoin mielin hien pintaan.</p>
Pyhtää		<p><b>Huutjärven forettajat (HUFO)</b> on osoittautunut aktiiviseksi ja oma-aloitteiseksi seuraksi, joka on tuonut liikunnan iloa eri ikäisten keskuuteen rantauttamalla frisbeegolfin harrastamismahdollisuuden Pyhtäälle. Seuran harrastajatason hiekkakuopparata on valmistunut vuonna 2010, jota laajennettiin ensin 18-väyläiseksi ja kesällä 2020 kolmen uuden väylän myötä 21-väyläiseksi. Forettajat järjestivät vuonna 2020 kaksi lisenssikilpailua ja neljä parikisaa sekä 19 viikkokisaa, 73 kisaajan ennätyksellä ja yhteensä 202 osallistujalla. Huutjärven radalla kauden aikana käy arviolta 100-200 frisbeegolfin pelaajaa päivittäin.</p>

Virolahti		<p><b>Ravijoen Vauhti / Antti Kiri.</b> Ravijoen Vauhti ry Antti Kirin johdolla ovat järjestäneet jo vuosia erittäin suosittua sähkökerhoa kylien lapsille Harjun Oppimiskeskuksen tiloissa Ravijoella. Osallistujia on ollut paitsi lähikylistä, myös Haminasta ja Virojoelta asti.</p> <p>Myös latujen hoito hoituu täsmällisesti ja Ravijoen paloasemalta lähtevä kuntopolku onkin vuosittain ensimmäisiä hiihdettävässä kunnossa olevia latuja Virolahdella. Lasten hiihtokilpailujen ja erilaisten hiihtokampanjoiden järjestelyt hoituvat aina mutkattomasti vuosittain yhdistyksen toimesta, jos kelit sallivat.</p>