

Haminan kaupungin liikkuvat hankkeet

Lukuvuonna 2025-2026



Taustaa

- Yhteinen huoli lasten ja nuorten liikkumattomuudesta.
 - Haminan ja Kotkan seudulla lapset elävät sosioekonomisesti heikoissa olosuhteissa.
 - Lasten mahdollisuuksia liikuntaharrastuksiin heikentävät myös pitkät välimatkat kaupungin sisällä.
 - Haminalaiset 5. ja 8. luokkalaiset ovat saaneet heikot kansallisen tason tulokset usean vuoden ajan Move-testeissä.
- ➔ **Kaupungin poikkihallinnollinen yhteistyö kasvatus- ja koulutuspalveluiden sekä elinkeino- ja hyvinvointipalveluiden kesken.**

Tavoitteet

Poikkihallinnollisella hankeryppäällä pyritään:

- Tavoittamaan vähän liikkuvat koululaiset ja heidän vanhempansa.
- Panostamaan erityisesti liikunnallisiin harrastuksiin oppilaita kuunnellen.
- Tehostamaan seurayhteistyötä paikallisesti ja seudullisesti.
- Kehittämään kaupungin osallistavaa ja liikunnallista toimintakulttuuria (Liikkuva koulu-mallia) kaikille kaupungin peruskoululaisille ja henkilökunnalle (1.1.2026 ennakointi liikunnallisen toimintakulttuurin käytöstä perusopetuksessa).
- Vahvistamaan palvelualueiden välistä hankeyhteistyötä.

Hankeorganisaatio

- Hankevastaavat ja hanketyöntekijät:
- Haminan harrastamisen malli 2025-2026 (HSM 2025-2026): nuorisokoordinaattori **Jenny Amperla**.
 - nuorisotyöntekijä **Sari Varonen**.
- Haminan liikuntaharrastuksesta polku seuratoimintaan (Liikuntapolku seuroihin):
nuorisokoordinaattori **Jenny Amperla** ja osallisuus- ja liikuntakoordinaattori **Kirsi Forsell**.
 - hankekoordinaattori **Hanna-Kaisa Häsä**.
- Liikkuva koulu rakenteiden kehittäminen Haminaan (Liikkuva koulu): Pappilansalmen koulun rehtori **Anssi Rinkinen**.
 - Liikkuva koulu -koordinaattori **Ella Plosila**.
- Hankehallinnointi hankekoordinaattori **Marja Klemola**.
- Ohjausryhmät kaksi (2) x hankkeen aikana/hanke.

Haminan harrastamisen malli (HSM 2025-2026)

Tavoitteet:

- 1.-9.lk. mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteyteen lasten ja nuorten toiveiden mukaan
- Tällä hankekaudella painotetaan erityisesti liikunnallisiin harrastuksiin ja yläkoululaisiin
- Kehittää yhteistyötä eri toimijoiden, erityisesti koulujen sekä Liikkuva koulu- ja Haminan liikuntaharrastuksen polku seuratoimintaan -hankkeiden kanssa.

Toimenpiteet:

- Ilmoittautuminen mahdollisimman sujuvaa, varsinkin yläkoululaisille matalalla kynnyksellä
- Palkattu ohjaajia, jotka toimivat innostajina, turvallisina aikuisina ja laadukkaan harrastustoiminnan mahdollistajina
- Harrastuspäivä ja lajikokokeilut yhdessä Haminan liikuntaharrastuksen polku seuratoimintaan -hankkeen kanssa

Haminan liikuntaharrastuksesta polku seuratoimintaan (Liikuntapolku)

Tavoitteet:

- Seurayhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen
- Seudullisen yhteistyön vahvistaminen
- HSM-kokonaisuuden kehittäminen

Toimenpiteet:

- Yhteistyöverkoston luominen
- Harrastusviikko ja harrastuspäivä
- Lajikokeilut
- Viestintäsuunnitelma
- Mahdollinen yhteistyöportaali



Liikkuva koulu rakenteiden kehittäminen Haminaan (Liikkuva koulu)



Tavoitteet:

- Yhtenäisen liikunnallisen toimintakulttuurin luominen sekä Liikkuva koulu -mallin vakiinnuttaminen kaikkiin Haminan peruskouluihin.
- Erityisesti vähän liikkuvat oppilaat tavoitetaan, painopisteenä yläkouluikäiset tytöt.
- Valmistautuminen lakimuutokseen, jossa liikunnallinen toimintakulttuuri sisällytetään osaksi perusopetusta.

Toimenpiteet:

- Koulujen ja henkilöstön sitouttaminen Liikkuva koulu -malliin vastuuopettajaverkoston kautta.
- Oppilaiden ja henkilökunnan osaamisen kehittäminen koulutuksilla ja yhteiskehittämisellä.
- Fyysisen aktiivisuuden lisääminen mm. välituntien ja taukojen avulla.
- Kouluympäristöjen kehittäminen liikkumista tukeviksi.

Yhteystiedot



HSM 2025-2026:

- Nuorisokoordinaattori **Jenny Amperla**, jenny.amperla@hamina.fi, 040 590 0602
- Nuorisotyöntekijä **Sari Varonen**, sari.varonen@hamina.fi, 050 574 4334

Liikuntapolku seuroihin:

- Nuorisokoordinaattori **Jenny Amperla**, jenny.amperla@hamina.fi, 040 590 0602
- Osallisuus- ja liikuntakoordinaattori **Kirsi Forsell**, kirsi.forsell@hamina.fi, 040 199 1491
- Hankekoordinaattori **Hanna-Kaisa Häsä**, hanna-kaisa.hasa@hamina.fi, 040 670 0609

Liikkuva koulu:

- Pappilansalmen koulun rehtori **Anssi Rinkinen**, anssi.rinkinen@koulut.hamina.fi, 040 152 4110
- Liikkuva koulu -koordinaattori **Ella Plosila**, ella.plosila@koulut.hamina.fi, 040 685 7439

Liikkuvat hankkeet -hankehallinnoija:

- Hankekoordinaattori **Marja Klemola**, marja.klemola@hamina.fi, 040 707 4711

