



Välineellä on väliä



Tiina Siivonen
tiina.siivonen@paralympia.fi



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



Sopiva väline

- Liikkuminen ja pelaaminen on mukavaa, kun väline tai apuvälineet ovat sopivia.
- Välineellä voi tasoittaa taitoeroja.
- Hauska väline voi aktivoida liikkumaan.
- Pelin ja leikin luonne muuttuu välinettä vaihtamalla.
- Välineitä voi ostaa ja tuunata osallistujille sopiviksi.
- Itsetehdyt välineet voivat olla hyvinkin edullisia ja hauskoja (turvallisuus).
- Mielikuvitus on rajana välineiden käytössä.
- Eri pelien välineitä voi käyttää monenlaisiin tehtäviin.



Välineen valinta

- Välineen ominaisuuksilla on väliä: iso, pieni, hidas, nopea, painava, kevyt, liukuva, liukumaton, helppo tarttua, pyöreä, pehmeä, pitkä, lyhyt, ääntä pitävä, herättää tuntoaistit, kestää kylmää/märkää/hiekkaa, väri . .



Välineet ja tasoerot - verkkopallo

- Välineellä voi tasoittaa taito- ja tasoeroja
 - Väline on kaikille uusi
- Verkkopallo on esim. jalkapalloon verrattuna hitaampi, joustavampi, helpompi käsitellä, turvallinen, kestävä.
- Verkkopalloon on helppo tarttua, helppo puhdistaa, sopii sisä- ja ulkotiloihin.
- Verkkopallolla voi harjoitella heitto- ja kiinniottotaitoja.
- Jalkapallon luonne muuttuu välinettä vaihtamalla



Välineet monessa käytössä – Twister-peli

- Twister-pelin matto
- Heittovälineenä muoviset sammakot ja kankaiset hernepussit
- Heittoväline heitetään samanväriseen ympyrään
- Twisteri-pyörättimen käyttö: vie/heitä väline viisarin osoittamaan väriin



Välineet itsetehtynä tai tuunattuna

- Turvallisuus mielessä
- Voi osallistaa leikkijät ja pelaajat tekemään
- Saadaan isompi määrä pienillä kuluilla
- Häntäpallo: muovipussi, jonka sisällä kangasta, paperia, sukat ym. pehmeää
- Paperipallo
- Kierrätettävää materiaalia

Välineen hauskuus ja merkityksellisyys

- Hauska väline voi motivoida liikkumaan
 - Paistinlasta lattis eli lattiasähly
 - Kumikana pallon sijaan – ääni
 - Edullisuus ja helppo hankkia
-
- Mikä väline sinun ryhmällesi on hauska?
Voisiko sitä käyttää
pelaamisessa/leikkimisessä?



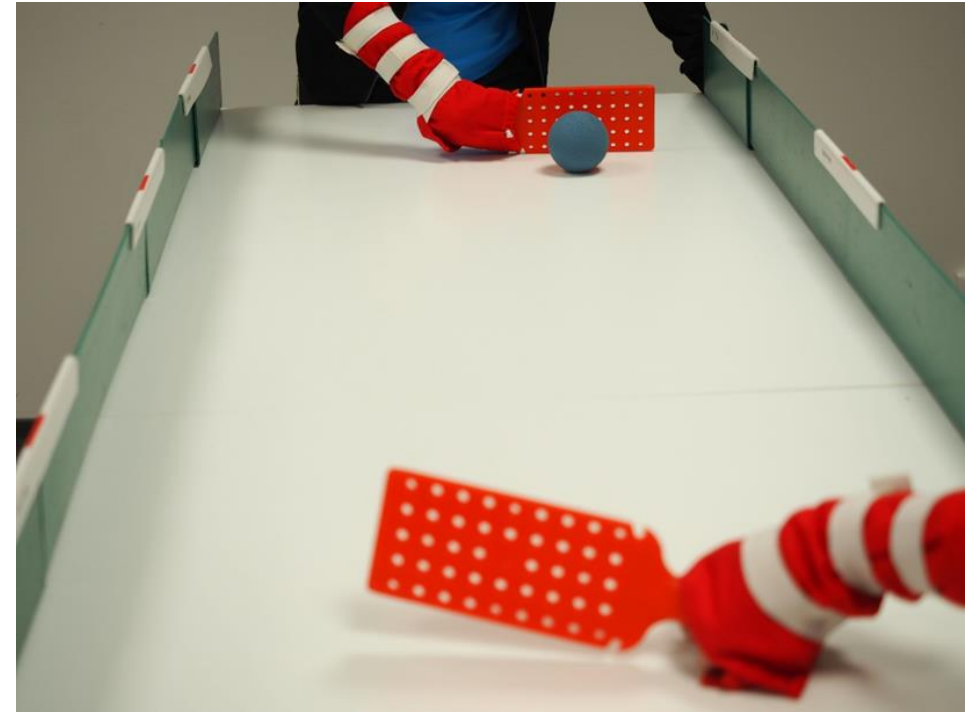
Välineen ominaisuudet

- Ilmapallo on kiva, leikkisä, hauska, värikäs. Ei kuitenkaan kovin ohjattava.
- Menee helposti rikki – räjähtää ja voi pelottaa.
- Ilmapallon päällisellä saat palloon lisää painoa, jolloin ohjattavuus paranee.
- Päällisen ansiosta se ei rikkoudu myöskään niin helposti. Jos pallo räjähtää, niin se jää päällisen sisään.
- Päällisenä toimii myös muovipussi tai kevyt kangaspussi.



Pöytäpelit

- Pöytäpeli, keilaus, puhalluspingis
- Laidat pitävät pelivälineen pöydällä.
- Tasoajattelu, millä kaikilla eri tasoilla voi pelata
- Soveltuu eri tasoisille ja toimintakykyisille pelaajille
- Pöydistä voi tehdä eri kokoisia pelialueita
- Eri kokoiset ja painoiset pallot muuttavat pelin luonnetta
- Sovellettavissa myös lattialle istumapeliksi

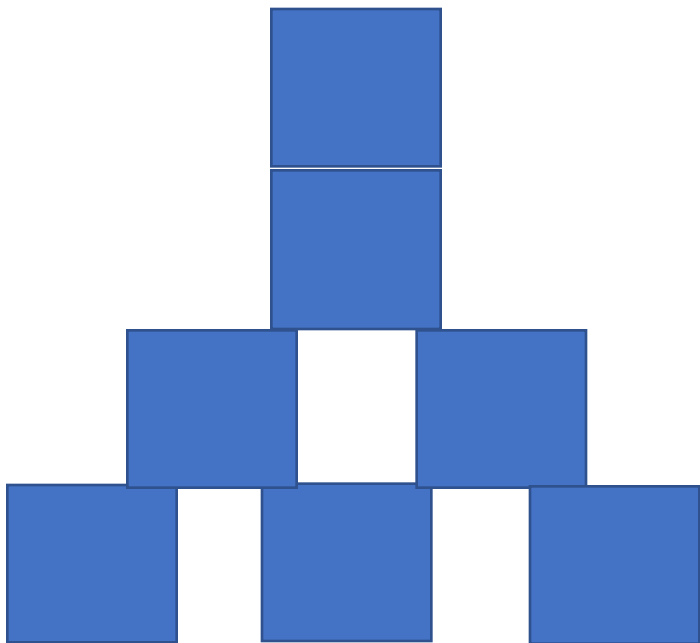


- Mailat voivat olla liian painavia erilaisissa peleissä.
- Pahvista saa muokattua eri muotoisia ja kokoisia mailoja.
- Myös pelaajan käsi toimii mailana kevyen pallon kanssa.



Keilaus & tarkkuusheitto

- Keiloina voi käyttää
 - Kertakäyttömukit pöydällä
 - Tyhjät muovipullot, voi myös täyttää, jolloin ei kaadu niin helposti
 - Erilaiset purkit
- Keilata voi heittämällä, vierittämällä tai potkaisemalla
- Keilat voivat olla kolmiona tai rivissä
 - Porttipallo on hyvä sovellutus, jolloin keiloja ei saa kaataa, vaan pallo menee keilojen välistä
- Tarkkuusheitossa voi käyttää erilaisia välineitä
 - Tarkkuusmatto, ämpäri, pihalla piirretty alue ym. ovat hyviä kohteita mihin heitetään/potkaistaan/vieritetään



Erilaiset muodostelmat





Vinkkejä



- Huivit: sopivat hyvin erilaisiin heittoharjoituksiin, jonglööriaukseen
 - Kevyt, leijaileva, hidas, helposti tartuttava.
- Ilmapallon päällinen: erilaiset pelit, pallon pitäminen ilmassa, syöttelyharjoitukset.
- Verkkopallo: jalkapallo, sähly, käsipallo, keilaus, vedessä toimiva.
 - Pallo on hitaampi kuin esim. jalkapallo, joten hyvä esim. pujotteluharjoitteissa.
 - Helppo tarttua; keilaus, käsipallo, tarkkuusheitto.
 - Joustavuutensa takia turvallinen esim. voi astua päälle.
- Kumikana: helppo tarttua, pitää ääntä, hauska.
- Nopat: erilaisia kuvia, numerot, liikkeet. Joku voi näyttää liikkeen ja tehdään nopan osoittama määrä.



Linkkejä:

- www.paralympia.fi
 - Materiaalia
 - Tapahtumia ja koulutuksia
- www.valineet.fi
 - Yhteinen sivusto tahoille, jotka vuokraavat erilaisia liikunta- ja toimintavälineitä
- www.tevella.fi
 - Välineitä myyvä taho