

Kesätoiminnon								
Seuran nimi	nimi	Ajankohta	Tarkempi kuvaus	Ilmoittautuminen	Paikka	Hinta	Yhteystiedot	Lisätiedot
<b>Kymenlaakson Liikunta ry</b>	AcitveSummer-kerho	13.6.-22.6.	Rennon letkeää liikunnallista päivätoimintaa. Kokeillaan erilaisia lajeja päivittäin ja vietetään aikaa yhdessä. Voit valita itsellesi mieluisia päiviä aikataulusta.	<a href="http://www.kymli.fi">www.kymli.fi</a> / 9.6. mennessä	Kouvola, Urheilupuiston koulu / lähiympäristö	25 €/ päivä	<a href="https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2022/">https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2022/</a>	<a href="https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2022/">https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2022/</a>
<b>MILO ry</b>	Iloa liikkumiseen - kesäleiri	1. Inkeroinen 6.-10.6 2. Saviniemi 13.-17.6 3. Sippola 18.-22.7 4. Korja 25.-29.7 5. Jaala 1.-5.8	Iloa liikkumiseen -kesäleirien tavoite on innostaa lapsia liikkumaan sekä tarjota yhteisöllisyyden ja onnistumisen tunteita. Leirillä lapset pääsevät liikkumaan monipuolisesti uusien ja tuttujen leikkien sekä pelien parissa. Leiripäivät huipentuvat pienimuotoisiin olympialaisiin.	Kaksi viikko ennen leirin alkua verkkosivuilla tai tekstiviestitse (0401534327).	1. Inkeroisten urheilukenttä 2. Saviniemen 2. nurmi 3. Sippolan urheilukenttä 4. Korian urheilukenttä 5. Jaalan Liikkasenmäen nurmialue	6-8-vuotiaat 30€, 9-12-vuotiaat 50€, sisaralennus - 10€/leirin hinta/sisarustus	Oona Sydänmaa, 0401534327, liikuntaseuramilo@gmail.com	Seuran verkkosivut <a href="http://www.liikuntasaura-milo.com">www.liikuntasaura-milo.com</a>

<b>Kouvolan Tennisseura ry</b>	Tenniskoulu	6.-10.6.2022 klo 10.00-11.30	Mukaan tarvitetset ulkoiluvaatteet, urheilukengät ja juomapullon. Lisäksi tarvittaessa aurinkosuojavoidetta sekä lippis tai huivi.  Pallokoulua on mahdollista jatkaa kesän mittaan 1-2 kertaa viikossa joko Sarkolassa tai Koskenrannan tennistentillä Kuusankoskella.	Tervetuloa kivan harrastuksen pariin!  sähköpostitse: kots.tennis@gmail.co m/puhelimitse: 0500 918 438/Pekka Salminen.	Sarkolan ulkotenniskentät Kouvolassa, Tervalepöntie 3.	50€	kots.tennis@gm ail.com	<a href="https://www.kouvolantennis.fi/">https://www.kouvolantennis.fi/</a>
<b>Kouvolan Urheilijat ry</b>	Yleisurheilukoulut	6.6-10.8.22	Tiistaisin 4-5-vuotiaat ja maanantai ja keskiviikko 6 vuodesta ylöspäin.	Kouvolanurheilijat.spo rttisaitti.com	Kouvolan keskusurheiluken ttä	4-5-vuotiaat 65 € ja 6 vuodesta ylöspäin 75 € kesä.	Tiedot sivuiltamme	Tule mukaan liikkumaan!

<b>Kouvolan Taitoluistelu</b>	Ohjattua taitoluistelua kaiken ikäisille	16.5.-20.5.	Kouvolan Taitoluistelu tarjoaa ohjattuja taitoluisteluharjoituksia kaiken ikäisille luistelijoille. Ilmoittaudu mukaan viikottain  vko 20 <a href="https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-20/">https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-20/</a>	<a href="https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-20/">https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-20/</a>	Valkealan jäähalli		Riippuu harjoituskerroista	
<b>Kouvolan Taitoluistelu</b>	Ohjattuja taitoluisteluharjoituksia	23.5. - 27.5.2022	Ohjattua taitoluisteluharjoittelua Valkealan jäähallissa kaiken ikäisille.	<a href="https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-21/">https://kouvolantaitoluistelu.sporttisaitti.com/harjoitukset/kevatkausi-2022/vko-21/</a>	Valkealan jäähalli	riippuu harjoituskerroista	Laura Moisio puh. 050 3578839	
<b>Kouvolan uimarit ry</b>	Uimakoulut ja vesipelastuksen alkeet	Viikkokurssit ma-pe;	Alkeisuimakouluja sekä uintitekniikan opetusta. Vesipelastuksen alkeita juhannuksen jälkeen kahdella viikolla.	<a href="http://www.kouvolanuimarit.fi/ilmoittautuminen/">www.kouvolanuimarit.fi/ilmoittautuminen/</a>	Urheilupuisto	35-67€	Suvi Virtanen p. 040 516 2154	
<b>Taekwondo Kouvola ry</b>	Kesätreenit	kesä-elokuu 2022	Taekwondo joko perheryhmässä (aikuinen+lapsi) tai yhteisharjoituksissa (13v.+ ) ulkona ja/tai salissa.	<a href="https://taekwondokouvola.fi/aloitminen">https://taekwondokouvola.fi/aloitminen</a> (milloin vain)	Haanojan haali ja sen ympäristö	20€/kk+jäsenmaksu kerran vuodessa (20€/aikuinen ja 10€/lapsi )	tkdkouvola@gmail.com	Harjoittelu jatkuu kesän jälkeenkin.

<b>Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo</b>	Lasten voimisteluleiri 7-12 vuotiaille	16.-17. ja 20.-21.6.2022	Leiri järjestetään Tornionmäen koululla klo 12-16. Leiri on kaikille avoin, aiempaa kokemusta ei vaadita. Ohjelmassa telinevoimistelua, akrobatiaa, tanssillista voimistelua, ilmaisua, parkouria.	<a href="https://forms.gle/9Uq8vrMYMGxhxmwwA">https://forms.gle/9Uq8vrMYMGxhxmwwA</a>	Tornionmäen koulu	70€ / 4 päivää	toimisto@liikuntaseuratempo.fi	Leirille otetaan 45 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujat jaetaan leirin ajaksi pienempiin ryhmiin (max. 15 lasta). Leirille voi ottaa pienet eväät mukaan, varusteiksi riittää säänmukaiset vaatteet, sisäliikuntavaatteet, juomapullo. Varakouluna Vahteron koulu
<b>Kouvolan Urheilijat</b>	Yleisurheilukoulu	6.6.-10.8.	6-8-vuotiaat ja 9-15-vuotiaat maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17.30-18.30 4-5-vuotiaat tiistaisin klo 17-18	Kouvolan Urheilijoiden nettisivuilla (linkki: <a href="https://kouvolanurheilijat.sporttisaitti.com/ilmoittaudu-tastayleisurheiluko/">https://kouvolanurheilijat.sporttisaitti.com/ilmoittaudu-tastayleisurheiluko/</a> )	Kouvolan keskusurheilukenttä	6-15-vuotiaille 75€/osallistuja ja 4-5-vuotiaat 65€/osallistuja	Aino Hasu (s-posti: <a href="mailto:hasuaino@gmail.com">hasuaino@gmail.com</a> ja puhelinnumero: 0404168984)	

<b>KoskiGolf</b>	Golfkerho	13.6.2022-15.6.2022	Golfkerhossa pääsee tutustumaan golfiin. Kerhossa liikutaan monipuolisesti ja perinteisen golfin lisäksi pääsee tutustumaan frisbee- ja futisgolfiin.	Sähköpostitse osoitteeseen juniorit@koskigolf.fi	Koskigolf: Eerolanväylä 126 -		juniorit@koskigolf.fi	
<b>Anjalan Liitto</b>	Yleisurheilukoulu	30.5 - 19.8	Yleisurheilun laji ja yleiskehittäviä harjoituksia	ti. Anjalan kenttä klo 17:30	ti. Anjalan kenttä klo 17:30	5 - 7 v 40€ 8v> 60€	Hannu Raskinen hannu.raskinen@pp.inet.fi 0405358510	11 ja vanhemmat ilmoittautuminen Hannu Raskinen (hannu.raskinen@pp.inet.fi 0405358510 )
<b>Fc Villisiat</b>	Pallokerho	1.6.-31.8.	Pallokerho 8-10 ja 11-13 vuotiaille. Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17:30-18:30	Soitto tai viesti 0408634854	Elimäen jalkapallokenttä	10€/kk	Sami Tapio 0408634854	Pallokerho jatkuu kesän jälkeen kerran viikossa.
<b>Black Diamond Cheerleaders</b>	Kesäkurssi	Viikot 23 ja 24	BDC järjestää ensimmäistä kertaa kesäkurssin kaikille cheerleadingista kiinnostuneille! Kurssilla jaetaan tasoryhmät, niin että osallistua voivat sekä vasta aloittavat että joukkuejakoihin valmistautuvat.	31.5. mennessä bdc.fi	Timanttihalli (Teollisuustie 35, 45360 Valkeala)	20€ minit ja 15€ juniorit	info.bdcheer@gmail.com	

<b>Valkealan Kajo</b> <b>Yleisurheilu/nuorisotoiminta</b>	Kesän yleisurheiluryhmät	Toukokuu-elokuu	Valkealan Kajan nuorisotoiminnan yleisurheiluharjoitukset ovat liikunnan perustaitoja, kuten juoksemista, hyppäämistä ja heittämistä sekä yleisurheilutaitoja ja lajiosaamista kehittävää harrastustoimintaa 13-vuotiaille ja nuoremmille lapsille. Pienempien ryhmät (2015-2018 synt.) käynnistyvät kesäkuun alussa).	Katso nettisivuilta	Valkealan urheilukenttä	Ryhmien hinnat on harjoitusmäärän mukaan. Hintaa sisältää lisenssin, jossa on vakuutus.	<a href="https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/nuorisotoiminta/">https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/nuorisotoiminta/</a>	Tarkemmat tiedot löytyy nettisivuilta. Ryhmiin ilmoittautuminen ja tiedotus tapahtuu myClubissa.
<b>Valkealan Kajo</b> <b>Yleisurheilu/nuorisotoiminta</b>	Seurakisat	Keskiviikkoisin touko-heinäkuussa klo 17.30	Seurakisat on matalan kynnyksen kaikille avoimet yleisurheilukilpailut Valkealan urheilukentällä. Ilmoittautumiset paikan päällä, kaikki palkitaan osanottomitalilla. Yhteensä seurakisoja järjestetään Valkealassa kahdeksat. Sarjoja on 4-13-vuotiaille lapsille. Tervetuloa liikkumaan!	Ilmoittautuminen paikan päällä klo 17.00 alkaen.	Valkealan urheilukenttä		<a href="https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/kilpailut/seurakisat/">https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/kilpailut/seurakisat/</a>	Katso tarkemmat ajankohdat Valkealan Kajan seurakisakisivuilta.

<p><b>Kouvolan hiihtoseura/ mäkihyppyjaosto</b></p>	<p>Mäkihypyn kokeilukerrat 4-14 vuotiaille</p>	<p>Lauantaisin 11.6., 18.6., 9.7. ja 23.7. sekä 6.8.</p>	<p>Mäkihypyn kokeilukerrat 4-14 vuotiaille</p>	<p>Ilmoittautumista ei vaadita, tule paikan päälle vaikka joka kerta.</p>	<p>Kouvolan hyppymäet. Hyppymäen päällä on vanha vesitornirakennus. Kokoonnumme vesitornilla ja kokeilut tapahtuvat vesitornin takana K2-mäen luona. Paikalle pääsee joko Palomäen kuntoiluportaita pitkin tai poliisiaseman takaa soratietä pitkin ylös mäelle (ylhäällä on parkkipaikka).</p>	<p>Ilmainen</p>	<p><a href="mailto:tero.koponen77@gmail.com">tero.koponen77@gmail.com</a></p>	<p>Hiihtoseura tarjoaa kaikki mäkihyppyvarusteet lainaan. Tuo mukaasi ainoastaan hanskat (huom. paljain käsin ei lasketa mäkeä). Ja jos haluat tuoda mukanasi oman laskettelukypärän, se sopii. Mäkihyppykypäröitä riittää lainaan halukkaille.</p>
---	--	--	--	---	---	-----------------	---	---