

Tervetuloa **Liikuntafoorumiin 31.10–1.11.2022 Kouvolaan**. Tässä infopaketti foorumin käytännön asioista sekä linkki foorumiin osallistumiseen striimin välityksellä. Sivun alaosassa materiaali ladattavissa myös tiedostona.

- **Foorumin ohjelma, puhujaesittelyt, tiedot näytteilleasettajista sekä käytännön asiat**
Foorumin ohjelman, puhujaesittelyt, tiedot näytteilleasettajista ja tietoa monista käytännön asioista (esim. kuljetukset) löydät osoitteesta: www.kymli.fi/kansallinen-liikuntafoorumi/

- **Yhteiskuljetukset**

Foorumiin osallistuville on järjestetty yhteiskuljetukset seminaaripaikan ja Kouvolan keskustan välille. Osallistujilta on kysytty kuljetustarpeista erikseen sähköpostitse. Toivomme, että hyödynnätte niitä kyytejä, joihin olette varanneet paikan. Jos kyytitarpeeseen tulee muutoksia, olkaa yhteydessä etukäteen: petteri.makela@kymli.fi / 044 013 7081 tai paikan päällä foorumin infopisteeseen. Tarkemmat tiedot kuljetuksista ja niiden aikatauluista: <https://www.kymli.fi/kansallinen-liikuntafoorumi/bussikyydit/>

- **Foorumin striimaus ja tallenteet**

➔ Ei julkisesti jaossa. KTS. saamasi sähköposti tai nimikorttisi

Webinaarin **sosiaalisen median aihetunnisteet** ovat **#liikuntafoorumi** ja **#idrottsforum**. Muistattehan käyttää näitä, kun sometatte tilaisuudesta aktiivisesti.

- **Rinnakkaisessiot ma 31.10.**

Maanantaina 31.10 iltapäivän (klo 14.45-16.45) rinnakkaisessioihin ei ole pyydetty erikseen ilmoittautumisia, joten **voit osallistua vapaasti haluamaasi sessioon**.

Paikan päälle osallistuvienkin on **mahdollista vaihtaa puheenvuorojen välissä sessiosta toiseen**. Kunkin rinnakkaisession puheenvuoron tarkka alkamisaika on merkitty ohjelmaan. Jokaisen puheenvuoron ja sen keskustelujen jälkeen on **vähintään viiden minuutin tauko, jolloin voi halutessaan vaihtaa sessiota**. Kaikki sessiot on myös mahdollista katsoa myöhemmin videotallenteina, joten pakko ei ole siirtyä sessiosta toiseen tietyn puheenvuoron perässä.

- **Seminaaripaikka ja tilat sekä pysäköinti**

Liikuntafoorumi järjestetään Kuusankoskitalolla (Kymenlaaksonkatu 1, 45700 Kuusankoski). Lisätietoa Kuusankoskitalosta löydät täältä:

<https://www.kouvolankulttuuritalot.fi/etusivu/kuusankoskitalo/>

Kuusankoskitalon **WLAN käyttäjätunnus** on **visitor** ja salasana **visitor**

Eri sessioiden **tilajako on merkitty foorumin ohjelmaan**. Lounaat ja kahvit tarjoillaan 1. ja 2. kerroksessa (ruoka-aineallergikkojen ruuat 2. kerroksessa). Istumapaikkoja ruokailuun 2. kerroksessa löytyy kokoustiloista Mattila ja Pilkanmaa. Näytteilleasettajat löytyvät 1. kerroksen Galleria-tilasta.

Kuusankoskitalon 1. kerroksessa on varattu **erillinen lukittu tila matkatavaroiden säilytykseen.**

Kuusankoskitalo on **esteetön liikunta-, näkö- ja kuulorajoitteisille asiakkaille.**

Kuusankoskitalon pääovien edessä on kaksi pyörätuoliparkkipaikkaa ja pääovet voi avata avauspainikkeella. Talossa on hissi, jolla pääsee talon jokaiseen kerrokseen. Lisätietoa esteettömyydestä:

<https://www.kouvolankulttuuritalot.fi/etusivu/kuusankoskitalo/kuusankoskitalon-tilat/>

Kuusankoskitalon piha-alueella on **maksuton ja aikarajoitukseton** pysäköinti.

Kuusankoskitalon pysäköinti täyttynee kuitenkin nopeasti, mutta muita aikarajoituksettomia pysäköintipaikkoja löydät täältä: <https://www.kymli.fi/kansallinen-liikuntafoorumi/pysakointi/>

➤ **Liikuntamahdollisuudet**

Ennen illallista hotellien lähiympäristössä on hyvät ulkoilumahdollisuudet mm. porrastreenille. Paikat löytyvät keskusta alueen kartasta:

<https://bin.yhdistysavain.fi/1600560/KUzwFoxmFt0SnDL4HZeJ0Y93aV/Aluekartat.pdf>

➤ **Iltajuhlan tila, ohjelma, pukukoodi ja pysäköinti**

Liikuntafoorumin iltajuhla **maanantaina 31.10 alkaen klo 19.30** järjestetään **Kouvolan kaupungintalolla** (Torikatu 10, 45100 Kouvola). Kaupungintalon juhlatiloihin tullaan itäsivulla (Kävelykatu Manskin puolelta) olevia ulkoportaita pitkin. Kaupungintalon juhlatiloihin pääsee pyörätuolilla myös hissillä. Hissi sijaitsee katutasossa, ulkoportaiden oikealla puolella olevan kellotornin juuressa, ovella F. Lisätietoa kaupungintalosta ja sen esteettömyydestä löydät täältä: <https://www.kouvola.fi/kaupungintalo>

Hotelleilta on **yhteinen lähtö iltajuhlaan klo 19.00** kävellen ja saattajan perässä. Jos saavut iltajuhlaan autolla, pysäköintipaikkoja löytyy esimerkiksi Torikadun varrelta tai Hovioikeudenkadulla olevalta Läänipuiston pysäköintialueelta.

Iltajuhlan ohjelmassa on vähän puheita ja esityksiä sekä paljon rentoa yhdessä oloa sekä hyvää ruokaa ja musiikkia. Iltajuhlan **pukukoodi on smart casual.**

➤ **Lisätiedot**

Mikäli sinulla kysymyksiä ilmoittautumisesta ja foorumin paikallisista asioista, kuten majoituksesta, tiloista (sis. esteettömyys), ruokailuista tms., ole yhteydessä:

Tommi Lehtinen, Kymenlaakson Liikunta

sähköposti: tommi.lehtinen@kymli.fi tai puhelin: 040 5826 706

Mikäli kysymys koskee foorumin yleisiä tai teknisiä asioita (striimi, tallenteet, chat jne.), ole yhteydessä:

Saku Rikala, valtion liikuntaneuvosto, opetus- ja kulttuuriministeriö

sähköposti: saku.rikala@gov.fi tai puhelin: 029 533 0042

Antoisaa Liikuntafooriumia 2022!



KANSALLINEN
LIKUNTA-
FOORUMI