

# Menesty nuuskatta –yhteistyö Kouvolassa

17.12.2019

[heli.vaija@ehyt.fi](mailto:heli.vaija@ehyt.fi), p. 044 5100 228

## Kouvolan mallin taustalla



**Kouvola**®

- Liikuntapalvelut
- Ehkäisevä päihdetyö
- Kohdennettu nuorisotyö



## Tavoitteena

- Nuuskattomuuden edistäminen kouvolalaisessa urheilussa positiivisella tavalla ”Menesty nuuskatta”
- Nuuskan käytön merkityksen selventäminen urheilijalle
- Kohderyhmänä aluksi kärkiseurojen juniorijoukkueet ja niissä 12 – 18 –vuotiaat nuoret sekä heidän parissaan toimivat aikuiset
- Pidemmällä aikavälillä kaupungin yhteisten pelisääntöjen rakentaminen

## Toimenpiteitä

- Kysely juniorijoukkueille (vastausaika 8. – 31.5.2019)
- Menesty nuuskatta –ilta 26.8.2019
- Menesty nuuskatta –videon tuottaminen, ensi-ilta 26.8.2019
- OP Kymenlaakson Kaikki hyvä on parasta jaettuna –kampanjalta 3000 euron avustus
- Seurojen yhteinen päihdelinjausilta 5.9.2019
- Kevät 2020: uusintakysely joukkueille seurantaa varten

## Nostoja kyselyn tuloksista

- Vastaajia viidestä seurasta yhteensä 271
  - 74 % junnu-urheilijoita, loput vanhempia ja toimihenkilöitä
  - 78 % poikia/miehiä
- 6,6 % käyttää nuuskaa, näistä suurin osa aikuisia
- nuuskaa käyttävistä 63 % haluaisi lopettaa nyt tai myöhemmin
- nuuskaa saadaan pääasiassa kavereilta tai vierailta jälleenmyyjiltä, mutta myös vanhemmilta ja tutuilta aikuisilta
- alaikäisen nuuskan käyttöä pitää hyväksyttävänä 7 % (heistä 2,4 % aikuisia)
- seuratoiminnan aikana on huomattu
  - nuuskan käyttöä pelaajilla 10 % ja toimihenkilöillä 26 %
  - nuuskan välitystä 10 %

(vrt. 6,5 % koko maan ka. 14-64-vuotiaat [Sotkanet](#))

Nuuskaa päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista 2019: 4,9

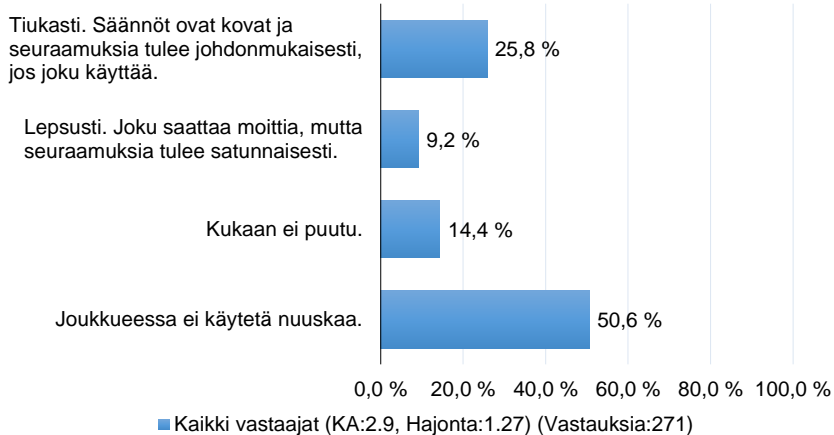
Nuuskaa päivittäin, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2019: 14,7

Nuuskaa päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2019: 3,8

Päivittäin nuuskaavien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat 2018: 2,5

© THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2019

# Miten nuuskan käyttöön ja välittämiseen suhtaudutaan joukkueessasi?



## Nostoja kyselyn tuloksista

- Reilu puolet vastanneista ei tiedä joukkueen seuran nuuskaan liittyvistä säännöistä
- 67 % toivoo, että nuuskan käyttöön ja välittämiseen puututtaisiin tiukemmin
  - *”Nuuskankäyttö ja tupakointi tulisi kieltää urheilupaikoilla ja seuratoiminnassa. Seuran tulisi laatia selkeä ohjeistus”*
- Monen mielestä (29 vastaajaa) nuuska-asioihin ei ole puututtu joukkueessa
  - *”Ei mitenkään, osaltaan hyvinkin välinpitämättömästi. Syynä on se, että moni joukkueen valmentajista ja osa huollosta käyttää nuuskaa”*
- Haasteita nuuska-asioihin tarttumisessa mm.
  - *”Jos valmentajat käyttävät itsekin, on vaikea vaatia pelaajilta nuuskattomuutta”*

(vrt. 6,5 % koko maan ka. 14-64-vuotiaat [Sotkanet](#))

Nuuskaa päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista 2019: 4,9

Nuuskaa päivittäin, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2019: 14,7

Nuuskaa päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista 2019: 3,8

Päivittäin nuuskaavien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat 2018: 2,5

© THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2019

# Kouvolaisten urheiluseurojen päihdelinjaukset



Mikäli todetaan alle 18-vuotiaan lajin harrastajan seuratoiminnan aikana käyttäneen, ostaneen, myyneen tai pitäneensä hallussa päihteitä kuten tupakkaa, nuuskaa, alkoholia tai huumausaineita, toimitaan seuraavan mallin mukaisesti:

1. kerrasta: Valmentaja (tai muu sovittu henkilö) keskustelee nuoren kanssa ja ilmoittaa tilanteesta kotiin sekä muistuttaa koko joukkuetta päihdelinjauksista.
2. kerrasta: Valmentaja ohjaa nuoren huoltajiensa kanssa keskustelemaan tilanteesta kaupungin erityisnuorisotyöntekijän kanssa (puh. 020 615 8636, 020 615 8371 tai 020 615 8556).
3. kerrasta: Nuori saa kilpailu- tai pelikieltoa \_\_\_\_\_ viikkoa.
4. kerrasta: Seura päättää itse sanktioista kuten mahdollisesta määräaikaisesta erottamisesta tai joukkueesta poistamisesta.

Seuran juniorijoukkueen toiminnassa mukana olevat aikuiset, kuten toimihenkilöt, valmentajat, huoltajat ja vanhemmat, eivät käytä päihteitä seuratoiminnan aikana. Seura/joukkue päättää keskuudessaan aikuisille tulevista sanktioista.

Kaikki seuran toiminnassa mukana olevat henkilöt sitoutetaan noudattamaan yhteisiä päihdelinjauksia.

Urheiluun liittyvissä tilanteissa, kuten voitonjuhlissa ja urheilijoiden ja johdon lausunnoissa ei välitetä nuorisolle myönteistä kuvaa päihteiden käytöstä tai niiden liittymisestä urheilemiseen.

## Lisäyksiä EHYT-kollegoilta

- Valmentaja (tai muu sovittu täysi-ikäinen henkilö) ottaa haltuun pelaajalta havaitun päihteen. Haltuun otetut tuotteet luovutetaan huoltajalle (huumausaine poliisille).
- Yli 18-vuotiaita urheilijoita muistutetaan seuratyössä siitä, että heidän päihdeasenteillaan ja käytöllään on esimerkin voima nuorten asenteisiin ja käyttäytymiseen.



## Linkkejä ja vinkkejä

- [Päihteetön pelikenttä](#)
  - esite
  - diaesitys
  - [Päihdepäivät](#) 27.-28.5.2020 Helsinki
- [www.fressis.fi](http://www.fressis.fi)
- Miksi nuuska ei paranna suorituskykyä? –[video](#)  
(Olympiakomitean vastuulääkäri Maarit Valtonen)
- M. Piispa: Nuuska ja nuoret –[selvitys](#)
- R. Fonselius: Nuuska urheilun toimintaympäristössä –[selvitys](#)



#MENESTYNUUSKATTA

