

Kehollisesta tunnesäätelystä AAC-menetelmiin

CP-liitto ja Voimavarana
perhe -hanke
Kani Ketteräkoiven
matkassa.



VOIMA VARANA
PERHE

Anjalassa 1.9.2023

Sanna Tuisku-Lehto ja Varpu Perämäki
Heli Honko ja Tiina Haaraoja



Ohjelma



1

CP-liitto &
Voimavarana perhe -hanke

2

Kehonhahmotus
tunnesäätelyn tukena

3

AAC-menetelmät

**Jokaisella on
oikeus
terveyteen**

**Jokaisella on
oikeus
toimintakykyyn**

**Oikeus
osallisuuteen
kaikilla elämän
osa-alueilla**

**Toiminta-
ajatuksemme**



Sanna Tuisku-Lehto ja Varpu Perämäki
Voimavarana perhe -hanke, Suomen CP-liitto

**VOIMAVARANA
PERHE**

KOGNITIO & CP-VAMMA
Tue lasta hahmottamiseen, muistiin, kieleen tai toiminnanohjaukseen liittyvissä haasteissa

CP-liitto
CPUP
Suomen CP-liitto ry

KUN LAPSELLA ON CP-VAMMA
Suomen CP-liitto ry

TIETOPAKETTI ARJEN JA KUNTOUTUKSEN TUEKSI PERHEILLE, LÄHEISILLE JA AMMATTILAISILLE

Mitä vanhemman on hyvä tietää **MOTORISEN OPPIMISEN VAIKEUKSISTA**

TUEKSI PERHEEN ARKEEN
Suomen CP-liitto ry

TIETOPAKETTI TUISTA JA PALVELUISTA, KUN LAPSELLA TAI NUORELLA ON CP-VAMMA, MMC TAI HYDROKEFALIA

Tietopaketti koulupolun alkuun

Ihminen edellä • Suomen CP-liitto ry

Kun potilaalla on cp-vamma
- PALVELUT, TUET JA TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI LÄÄKÄRIN TYÖSSÄ

Ihminen edellä • Suomen CP-liitto ry

Kun potilaalla on mmc tai hydrokefalia
Palvelut, tuet ja toimintakyvyn arviointi lääkärin työssä

Ihminen lähellä • Suomen CP-liitto ry

CP-liitto toimijana

- Tuotamme vapaasti käytössä olevaa materiaalia + cp-liitto.fi/oppaat
- Järjestämme sosiaalista valmennusta sekä toimintaa perheille (STEA)+ cp-liitto.fi/sova
- Viestimme kohderyhmämme tarpeista
- Teemme yhteistyötä ammattilaisten ja oppilaitosten kanssa

CP-VAMMA
Suomen CP-liitto ry

HYDROKEFALIA
Suomen CP-liitto ry

MMC
Suomen CP-liitto ry



VOIMAVARANA PERHE

-hanke



Sanna Tuisku-Lehto ja Varpu Perämäki
Voimavarana perhe -hanke, Suomen CP-liitto

Tavoite



1

Kartoittaa voimavaroja kuluttavia tekijöitä kohderyhmän vanhemmilla

2

Selvittää, millä tavoin perheiden kokonaisvaltaista hyvinvointia voisi tukea

3

Tukea perheiden jaksamista arjessa, palautumisessa ja tunne- ja stressin säätelyssä

Perheellä jopa

41

eri palvelua tai
tukijärjestelmää



Sanna Tuisku-Lehto ja Varpu Perämäki
Voimavarana perhe -hanke, Suomen CP-liitto

VOIMAVARANA
PERHE



Kehonhahmotus tunnesäätelyyn tukena



Tunnesäätelyllä tarkoitetaan kykyä..

tunnistaa

kokea

mukauttaa

**ja näyttää
tunteita**



Sanna Tuisku-Lehto ja Varpu Perämäki
Voimavarana perhe -hanke, Suomen CP-liitto

VOIMAVARANA
PERHE

Tunteet näkyvät ja tuntuvat kehossa

- Tunteet saavat usein aikaan myös kehollisen reaktion: syke nousee, kasvot punehtuvat, jalat tärisevät, hartiat jännittyvät, vatsa on kipeä...
- Keho herättää tunteita myös itsessään
- Jotta tällaisia tunteita on mahdollista ymmärtää ja käsitellä, täytyy hahmottaa, mitä omassa kehossa tapahtuu.

Kehonhahmotus

- Kehonkuva = käsitys itsestä suhteessa ympäristöön, oman kehon rajoista sekä ajatuksista ja tunteista, joita koetaan omasta kehosta.
- Perusta itsenäiselle toimimiselle: mihin minun kehoni pystyy tässä ympäristössä ja yhteisössä?
- Hyvä kehonhahmotus auttaa suoriutumaan arjen toiminnoista ilman suurta ponnistelua.

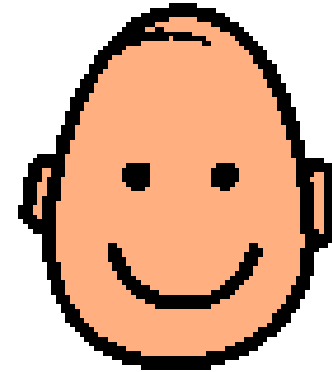


AAC-menetelmät

Inklusiivisessa toimintakulttuurissa edistetään osallisuutta, yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa toiminnassa

Kuvat ja tukiviittomat

Cp-liitto, Heli Honko ja Tiina Haaraoja



Miksi kaikki lapset hyötyvät kuvatuesta / tukiviittomien käytöstä?

Viestinnässä oma puhe hidastuu ja selkeytyy

Lisäksi:

- Edistävät viestintää, kieltä ja oppimista
- Tukevat lapsia kommunikoinnissa ja viestinnässä
- Auttavat tarpeiden ja toiveiden ilmaisussa
- Tukevat muistia, ajattelua ja minäkuvaa
- **Lisäävät osallisuuden kokemista**
- Toimivat motivointivälineenä
- Mahdollistavat emotionaalisten ja sosiaalisten tarpeiden ilmaisun
- Auttavat sosiaalisten suhteiden solmimisessa
- Auttavat haasteellisen vuorovaikutustilanteen minimoinnissa (ennakointi, ymmärrys siitä mitä seuraavaksi tapahtuu, valintojen tekeminen...)

Linkkejä

Papunet www.papunet.net

Käypä Hoito <https://www.kaypahoito.fi/nix03190>

Kehitysvammaliitto <https://www.kehitysvammaliitto.fi/tikoteekki/tietoa/puhetta-tukevat-keinot/>

Viitotturakkaus sivusto

www.viitotturakkaus.fi

Kielinuppulaulut

<https://www.youtube.com/c/kielinuppu>

Kipinäkeskus

<https://www.kipinakeskus.fi/lataa-materiaalia/>

Aivoliitto

<https://www.aivoliitto.fi/kommunikaatiokeskus/ajankohtaiset-vinkit/#dc64ccb7>

Puheterapeuttien kuvamateriaaleja

http://varhaiskasvatushyvinkaapuheterapeutti.blogspot.com/p/materiaalia_23.html

KIITOS!



SANNA TUISKU-LEHTO

*projektipäällikkö
Voimavarana perhe -hanke*

☎ 044 401 0566

✉ sanna.tuisku-lehto@cp-liitto.fi

📍 Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

🌐 cp-liitto.fi



VARPU PERÄMÄKI

*projektityöntekijä
Voimavarana perhe -hanke*

☎ 044 401 5646

✉ varpu.peramaki@cp-liitto.fi

📍 Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

🌐 cp-liitto.fi



HELI HONKO

*tulkkipalveluvastaava
Puhetupakeskus*

☎ 040501 8212

✉ heli.honko@cp-liitto.fi

📍 Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

🌐 cp-liitto.fi

