



Tavoitteellista liikettä työyhteisön hyvinvointiin



Buusti360-hyvinvointiohjelman ja Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoituksen avulla saat tarkkaa tietoa työyhteisösi henkilöstöliikunnan nykytilasta ja kehittämismahdollisuuksista. Hyvinvoiva työyhteisö on toimintakykyinen ja tehokas.



Hyvinvoiva työyhteisö on tehokas ja toimintakykyinen

Työhyvinvoinnilla on merkittäviä vaikutuksia yrityksen toimintaan ja tuottavuuteen. Buusti360-hyvinvointiohjelmalla voidaan vahvistaa koko työyhteisön voimavaroja.

Buusti360-ohjelman osa-alueet

1



KARTOITUS

- Työpaikan liikunta- ja hyvinvointiasioiden nykytila
- Kyselyt: johto ja henkilökunta
- Fyysisen kunnon alkumittaus ja työkykyntuntemuksen mittaus
- Lähtötasoraportointi
- Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoitukset

2

RÄÄTÄLÖINTI

- Liikunta ja hyvinvointi osana strategiaa, johtamista, resursseja ja käytännön toimia
- Vuosiohjelman suunnittelu ja aikataulutus
- Motivointi, seuranta ja raportointi

3

SEURANTA JA KEHITYS

- Toiminnan arviointi ja kehittämissuunnittelu
- Teemoitettu jatkosuunnittelu
- Tarvittava yhteistyö työterveyshuollon ja muiden yhteistyötahojen kanssa

Buusti360 palvelukokonaisuudet



Testauspalvelut



Luennot, työpajat ja koulutukset



Työhyvinvointipäivät ja liikuntalajikokeilut

Miten työpaikallanne liikutaan? Älä arvaile, kartoita

Tehokas toimintamalli

KARTOITUS

Työhyvinvoinnista vastaava henkilö täyttää kyselyn, joka kartoittaa henkilöstöliikunnan nykytilanteen yhdeksällä eri osa-alueella.

PALAUTE

Palautetapaamisessa käydään läpi tulosraportti sekä toimenpidesuosituksukset yhdessä asiantuntijan kanssa.

TOIMENPITEET

Henkilöstöä aktivoidaan suunnitelmallisesti yhdessä Buusti360 ja sen yhteistyökumppaneiden kanssa.

PALKITSEMINEN

Yli 50% kartoituspisteillä yritys ansaitsee Suomen Aktiivisin Työpaikka -sertifikaatin. Suomen Aktiivisin Työpaikka palkitaan näytävästi joka vuosi Urheilugaalassa.

Yritysjohdon työkalu

- Henkilöstöliikunnan nykytilan arviointiin
- Monipuolinen 9 eri osa-alueen kokonaisuus
- Suunnitelmalliseen henkilöstöliikunnan toteutukseen, johtamiseen ja seurantaan
- Henkilöstön hyvinvoinnin ja liikunta-aktiivisuuden edistämiseen
- Työnantajamielikuvan parantamiseen

TUTUSTU JA TEE KYSELY
suomenaktiivisintyopaikka.fi



OSAAMISELLA
TULOKSIA



KOKEMUSTA JA
KUMPPANUUTTA



AIDOSTI
VALTAKUNNALLINEN

Liikunnan ammattilaiset tukenasi

Liikunnan aluejärjestöt ovat valtakunnallinen työyhteisöliikunnan palveluiden tuottaja/työyhteisöliikunnan asiantuntija. Omaamme pitkän kokemuksen palveluiden tuottamisesta eri kokoisille yrityksille. Valtakunnallinen verkostomme takaa luotettavan palvelutuotannon kaikkialla Suomessa. Osaamme ohjata teitä valitsemaan oikeat ratkaisut hyvinvoinnin lisäämiseen.



Yhteistyöllä syntyy hienoja tarinoita

Toimimme aktiivisesti paikallisen liikuntatoiminnan kehittämiseksi toteuttamalla laaja-alaisia asiantuntija- ja kehittämispalveluja yrityksille. Toimintaa järjestetään myös muille kohderyhmille.

Aluejärjestöjen toimintoihin osallistuu valtakunnallisesti yli 250 000 henkilöä vuosittain. Tavoitteemme on saada mahdollisimman monet innostumaan säännöllisestä liikunnasta ja omasta hyvinvoinnista.

BUUSTI360 toimipisteet

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA

Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE

Kainuun Liikunta ry, KAJAANI

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA

Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ

Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA

Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI

Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU

Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI



buusti360.fi

Yhteistyössä



BREAK PRO®

Buusti360 tarjoaa kuukauden Break Pro kokeilun veloitusetta.