

**Lausuntopyyntö Kymenlaakson terveystiliikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2026–2029.
Luonnos on jatkoa strategiakaussille 2014–2020 sekä 2021–2025.**

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoanne maakunnallisen terveystiliikuntastrategian luonnoksesta vuosille 2026–2029. Strategia on laadittu yhteistyössä Kymenlaakson kuntien sekä terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmän kanssa.

Lausunnossa pyydämme ottamaan kantaa mm. siihen, ovatko terveystiliikunnan edistämistä tukevat tavoitteet, toimenpiteet sekä mittarit oikein kohdennettuja ja riittäviä. Lisäksi pyydämme lausuntoa strategian visuaalisen ilmeen onnistumisesta sekä verkkosivujen selkeydestä.

Kymenlaakson terveystiliikuntastrategian tavoitteet:

Kymenlaakson terveystiliikuntastrategian 2026–2029 päätavoitteena on, että liikkuminen lisääntyy ja paikallaanolo vähenee kaikissa ikäryhmissä. Painopisteinä ovat:

- **Arki liikuttaa elämänkaaren eri vaiheissa.**
 - Arjessa liikkuvat lapset, nuoret ja perheet.
 - Työkykyiset työikäiset ja toimintakykyiset ikäihmiset.
- **Terveelliset elintavat ja hyvinvointia arkiympäristöstä.**
 - Elintavoilla terveyttä ja hyvinvointia. Tukea elintapoihin elämänkaaren eri vaiheissa.
 - Virkistystä ja hyvinvointia arkiympäristöstä ja luonnosta.

Strategia jatkaa edellisen kauden tavoin luontoliikunnan edistämistä, korostaa liikkumisen viestinnän merkitystä sekä jokaisen omaa vastuuta liikkumisesta, terveydestä ja hyvinvoinnista.

Tietokannat strategian seurantamittareina

Strategian seurantamittareina hyödynnetään pääosin jo olemassa olevia valtakunnallisia tietokantoja. Valtakunnalliset tietokannat tukevat tiedolla johtamista ja liikkumisen edistämistä kunnissa, hyvinvointialueella ja muissa toimintaan osallistuvissa organisaatioissa.



Vuoropuhelevat alueelliset asiakirjat kaudelle 2026–2029

Kymenlaaksossa laaditaan valtuustokaudelle 2026–2029 useita alueellisia strategisia asiakirjoja. Asiakirjat sisältävät tavoitteita kymenlaaksolaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi, ja ne on valmisteltu vuorovaikutteisesti tukemaan toisiaan sekä muodostamaan yhteisen suunnan alueen kehittämistyölle. Tavoitteita edistetään monialaisessa yhteistyössä kuntien, Kymenlaakson hyvinvointialueen ja Kymenlaakson Liiton kanssa.

Koordinointi ja työryhmät

Kymenlaakson terveysliikuntastrategiaa koordinoi Kymenlaakson Liikunta. Strategian ovat kirjoittaneet terveysliikunnan kehittäjä Sanna Saarinen sekä lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan koordinaattori Jarno Kiintola Kymenlaakson Liikunta ry:stä.

Strategian seurantamittarit on valmisteltu osana Siiri Kinnusen Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulussa toteutettua opinnäytetyötä ”Malli toimintakulttuurin liikunnallistamiseksi: Kymenlaakson terveysliikuntastrategian implementointi” yhteistyössä Kymenlaakson terveysliikuntastrategian työryhmien ja alueellisten asiantuntijoiden kanssa.

Strategiakauden työskentelyyn on osallistunut Kymenlaakson Liikunnan lisäksi edustajat kuntien liikunnan ja hyvinvoinnin palveluista, Kymenlaakson hyvinvointialueelta, Kymenlaakson Liitosta, oppilaitoksista sekä terveysliikuntastrategian työryhmistä.

Kymenlaakson terveysliikuntastrategian valmisteluun osallistuneet työryhmät

- Terveyttä edistävän liikunnan monialainen asiantuntijaryhmä Telia (18 hlöä)
- Kunta kuntoon -jalkauttamistyöryhmä (11 hlöä)
- Kymenlaakson liikuntaneuvojen verkosto (14 hlöä)

LAUSUNNOT

Lausuntoja pyydetään 30.9.2026 mennessä **toimisto@kymli.fi**.

Mahdolliset lisätiedot luonnoksesta sanna.saarinen@kymli.fi tai puh. 040 483 5405

Liitteet ja lisätietoa



- Kymenlaakson terveysliikuntastrategian toimenpide-ehdotukset 2026–2029 (PDF)
- Kymenlaakson terveysliikuntastrategian sivut: QR-koodi tai <https://www.kymli.fi/terveysliikuntastrategia/>

Kouvolassa 30.6.2026
Kymenlaakson Liikunta ry

Toiminnanjohtaja
Tommi Lehtinen

Hallituksen puheenjohtaja
Ari Pietarinen

Jakelu

Kymenlaakson kuntien kirjaamot: lautakunnat ja vaikuttamistoimielimet
Kymenlaakson hyvinvointialue
Kymenlaakson Liitto
Kymenlaakson Liikunnan jäsenseurat (131)
Avoin lausuntopyyntö KymLin verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavissa