



# HENKILÖSTÖLIKUNNAN KARTOITUS

Johdon työkalu henkilöstöliikunnan nykytilan  
arviointiin ja kehittämiseen

-> konkreettinen toimenpidesuunnitelma

# HENKILÖSTÖLIKUNNAN KARTOITUS

## JOHDON TYÖKALU HENKILÖSTÖLIKUNNAN NYKYTILAN ARVIOINTIIN JA KEHITTÄMISEEN

### Yritysjohdon työkalu

- + Henkilöstöliikunnan nykytilan arviointiin
- + Suunnitelmalliseen henkilöstöliikunnan toteutukseen, johtamiseen ja seurantaan
- + Henkilöstön hyvinvoinnin ja liikunta-aktiivisuuden edistämiseen
- + Työnantajamielikuvan parantamiseen

Henkilöstöliikunnan  
hyvät käytännöt  
9 osa-alueella

# Liikkuvan työelämän suositukset

LIKKUVA  
AIKUINEN



# Hyvän henkilöstöliikunnan 9 porrasta



# HENKILÖSTÖLIKUNNAN KARTOITUS

## KARTOITUS (sähköinen)

### Kartoitus



Työhyvinvoinnista vastaava henkilö täyttää kyselyn, joka kartoittaa henkilöstöliikunnan nykytilanteen yhdeksällä eri osa-alueella.

### Palaute



Palautetapaamisessa käydään läpi tulosraportti sekä toimenpidesuosituksat yhdessä asiantuntijan kanssa.

### Toimenpiteet



Henkilöstöä aktivoidaan suunnitelmallisesti yhdessä Buusti360 ja sen yhteistyökumppaneiden kanssa.

### Palkitseminen



Yli 50% kartoituspisteillä yritys ansaitsee Suomen Aktiivisin Työpaikka -sertifikaatin. Suomen Aktiivisin Työpaikka palkitaan näytävästi joka vuosi Urheilugaalassa.

## TUTUSTUTAAN SÄHKÖISEEN TYÖKALUUN

- [www.buusti360.fi](http://www.buusti360.fi)
- [www.suomenaktiivisintyopaikka.fi](http://www.suomenaktiivisintyopaikka.fi)



# AKTIIVINEN TAUKO

BREAK PRO®





# HENKILÖSTÖLIKUNNAN KARTOITUS

## RAPORTIT JA PALAUTEKESKUSTELU



### NYKYTILA KUVINA

Organisaation nykytila selkeinä kaavioina 9 osa-alueella sekä kehittämisehdotukset (organisaation määrittelemät), 23 sivua



NYKYTILAN KUVAUS  
TEKSTINÄ  
18 -sivua

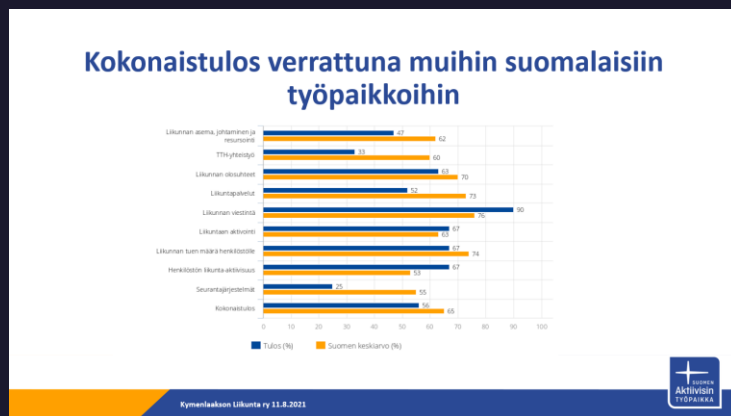
# HENKILÖSTÖLIIKUNNAN KARTOITUS

## ESIMERKKI RAPORTISTA JA KEHITTÄMISTOIMENPITEISTÄ

Kehittämisehdotukset (organisaation määrittelemät)



Organisaation tilanne 9 osa-alueella



Organisaation tilanne verrattuna muihin työpaikkoihin

### Kymenlaakson Liikunta ry:n Kehitysehdotukset

- **Toimintasuunnitelman** tekemisen tärkeys nousi esille jollain tavalla lähes kaikkien osa-alueiden kohdalla
  - Suunnitelmaan selkeästi auki mm. tavoitteet ja toimenpiteet (esimerkiksi 'Yhteinen liikkumistunti joka kuun ensimmäinen perjantai'). Varmistetaan, että hyvät ideat eivät jää ilmaan leijumaan vaan ne myös toteutetaan. Tahtotilaa yhteiseen tekemiseen on!
- **Kävelykokoukset** säännölliseksi
- Työterveyden hyödyntäminen, esimerkiksi **luennot**?
- **Lisää liikettä työpäivään**: kerran viikossa yhteinen taukojumppa (vaihtuva vetovastuu), pienet haasteet (esim. työpäiväkykyt-haaste)

- Henkilöstöliikunnan suunnitelman tekeminen
- Kävelykokoukset säännölliseksi
- Viikottainen taukojumppa





# HENKILÖSTÖLIKUNNAN KARTOITUS



## PALKITSEMINEN



- Yli 50% kartoituspisteellä organisaatio ansaitsee SAT –sertifikaatin
- Sertifikaatti on voimassa myöntämivuoden ja sitä seuraavan vuoden loppuun.
- Suomen Aktiivisin Työpaikka palkitaan suosittain Urheilugaalassa (valtakunnallinen)



Koodilla SAT23

**-15 %**

SAT-kartoituksesta

Tarjous voimassa 30.6.2023 asti

OSALLISTU:

[WWW.SUOMENAKTIIVISINTYOPAIKKA.FI](http://WWW.SUOMENAKTIIVISINTYOPAIKKA.FI)





Alkuun pääset  
henkilöliikuntasuunnitelmalla

Henkilöstöliikuntasuunnitelma  
-pohja

# TULEVAT TILAISUUDET 2023

## 5.-14.5. Pyöräilyhaaste Kaakon työyhteisöille

- Työmatkapyöräilyn haaste Pyöräilyviikolla 5.-14.5.2023 (lisätietoja dia 14)
- Järj. Kaakon työhyvinvointiverkoston asiantuntijaryhmä

## 11.5. Kaakon työhyvinvoiniverkoston verkostotapaaminen

- Teemat: Työhyvinvoinnin osatekijät ja suunnitelma sekä SAT henkilöstöliikunnan tila -kartoitus -työkalu
- Järj. Kaakon työhyvinvointiverkoston asiantuntijaryhmä, päävastuu Kymenlaakso

## 21.9. Kymenlaakson työhyvinvointiverkoston verkostotapaaminen \*

- Teemat: alueellisen ja valtakunnallisen osioiden teemat vahvistetaan lähempänä tilaisuutta
- Järj. Kymenlaakson työhyvinvointiverkoston asiantuntijaryhmä ja valtakunn. Buusti360

## 13.10. Kaakon työhyvinvoiniverkoston verkostotapaaminen

- Teema vahvistetaan lähempänä tilaisuutta
- Järj. Kaakon työhyvinvointiverkoston asiantuntijaryhmä, päävastuu Etelä-Karjala

## 6.-12.11. Porraspäivät

- Porraspäivät – arkiliikunnan merkitys hyvinvoinnille



**Buusti**  
360

# HAASTEITA

OMIA = MAAKUNNALLISIA / YLIMAAKUNNALLISIA



- VALTAKUNNALLISIA





# KIITOS!



**Sanna Saarinen**

*Terveysliikunnan kehittäjä,  
henkilöstöliikunnan asiantuntija*

*Kymenlaakson Liikunta*

*P. 040 483 5405*

*sanna.saarinen@kymli.fi*



**Karoliina Ahtiainen**

*Terveysliikunnan kehittäjä,  
henkilöstöliikunnan asiantuntija*

*Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu*

*P. 050 301 9017*

*Karoliina.ahtiainen@eklu.fi*



**Buusti  
360**

Kymenlaakson työhyvinvointiverkosto & Etelä-Karjalan työhyvinvointifoorumi=

# KAAKON TYHYVERKOSTO



**Enemmän asiantuntijuutta**  
yhteinen asiantuntijaryhmä



**Enemmän tilaisuuksia**  
2 alueellista +  
2 ylimaakunnallista



**Enemmän toimintaa**  
yhteiset ylimaakunnalliset  
kampanjat ja haasteet



**Vinkkejä & verkostoitumista**  
enemmän vinkkejä henkilöstö-  
liikunnan toteuttamiseen sekä  
verkostoitumismahdollisuus



**Buusti**  
**360**

# Työhyvinvointiverkostoon osallistumisen ”tasot”



Verkoston jäsen

Osallistuminen verkostotapaamisiin

Verkoston jäsen  
ja case –esittelijä

Case –esimerkki oman organisaation  
työhyvinvointi- mallin teuteuttamisesta  
(onnistumiset, haasteet ja miten haasteet on  
selätetty)

Asiantuntijaryhmän  
jäsen

Asiantuntijoiden kehittämissuoryhmään  
osallistuminen tuoden oman asiantuntijuuden  
verkoston hyödyksi ja mm. tilaisuuksien  
toteuttaminen