

Työpaja: Motorisen oppimisen vaikeuksien tunnistaminen ja oppimisen tukeminen varhaiskasvatuksessa

Piritta Asunta, LitT, tutkija, Likes-tutkimuskeskus

Työpajan kuvaus:

Tunnistatko ryhmästäsi lapsen, joka hyötyisi erityisesti motorisen oppimisen tukemisesta? Tule lisäämään ymmärrystäsi, miltä oppimisvaikeudet voivat lapsesta tuntua. Saat työpajasta käytännönläheisiä ideoita myös motoristen taitojen arviointiin sekä oppimisen tukemiseen.

Työpajan sisältö (45min)

1. TIEDOSTAMINEN: Mistä kyse, jos lapsella on motorisen oppimisen vaikeuksia?

Motorisen oppimisen vaikeudella, kuten kehityksellisellä koordinaatiohäiriöllä (DCD), tarkoitetaan huomattavaa vaikeutta oppia uusia motorisia taitoja ja soveltaa jo opittuja taitoja uusiin tilanteisiin.

Motoriikan oppimisvaikeuden esiintyminen lapsen ainoana oireena on harvinaista, sillä suurimmalla osalla lapsista vaikeudet kietoutuvat yhteen muiden haasteiden kanssa. Vaikeus esiintyy hyvin yleisesti yhdessä lukemisvaikeuden, matematiikan vaikeuksien, tarkkaavuushäiriön, kielellisen erityisvaikeuden ja autismin kanssa.

Motoriset taidot ja niiden puutteet vaikuttavat lapsen kokonaiskehitykseen ja myöhempään elämään. Heikot motoriset taidot ovat yhteydessä niin oppimisen, toiminnanohjauksen ja tarkkaavuuden ongelmiin kuin fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiinkin.

Miltä vaikeudet tuntuvat?

Seuraavat harjoitteet voivat lisätä omaa ymmärrystä vaikeuksia kohtaan (turhautuminen, luovuttaminen, väsyminen)

- tennispallon kopittelu parin kanssa annettujen ohjeiden mukaisesti
- tähtitehtävä

2. TUNNISTAMINEN: Motoristen taitojen havainnointi ja arviointi

- Valmiita ja kehitteillä olevia materiaaleja: Skidi- ja skillireilit, Motoriikan havainnointilomakkeet (MOQ-T ja L-DCD-Q)
- Liikkeen laadullista ja määrällistä arviointia kolmen tehtävän avulla:
 - Tarkkuusheitto (2 m etäisyys, 10 heittoa, maalitaulu maassa)
 - Mattohyppely (tasahyppy, pysähdys viimeiselle matolle hallittuun asentoon)
 - Yhden jalan tasapaino (flamingoseisonta)

3. TUKEMINEN – esimerkki polttopallosta

- Ympäristön ja sääntöjen muokkaaminen (helpotetaan esim. vähentämällä liikettä ympäristössä)
 - paripolttopallo (ei liikettä)
 - hirven metsästys (liike vain yhteen suuntaan)
 - kanaemot ja poikaset (kaikki liikkuvat yhdessä – ei törmäyksien vaaraa)
 - keilapolttopallo (jokaisella oma paikka)