

Kantavana
teemana LUONTO

Strategia jatkaa
v. 2014-2020
hyväksyttyä
terveysliikunta-
strategiaa.

KYMENLAAKSON TERVEYS- LIIKUNTASTRATEGIA 2021-2021

Tutustu
strategiaan

liikuntaa.fi
Hyvinvointia kaikille

Visio

Kymenlaaksolaiset kokevat merkityksellisyyttä ja osallisuutta monimuotoisen liikkumisen kautta elämäntapojensa eri vaiheissa.

Kymenlaaksolainen haluaa liikkua vastuullisesti ja ekologisesti lähiluonnossa ja maakunnan upeissa metsissä, poluilla, laduilla ja liikuntapaikoilla saaden hyvinvointia arkeen. Luonto alkaa kotiovelta.

Terveysliikunnan viestintä on innostavaa ja siinä hyödynnetään myös digitaalisia ratkaisuja.

Missio

Omasta, läheisten ja ympäristön hyvinvoinnista huolehtiva kymenlaaksolainen.

VISIO & MISSIO 2021-2025
Kymenlaakson terveystoimintastrategia

Kymenlaakson terveystaakset 2021-2025

kärjet (5)

Liikuntakasvatus

Liikuntatoiminta

Liikkumis- ja liikuntaolosuhteet

Terveystaakset osana koulutusta

UUSI

Terveystaakset viestintä

Kymenlaakson terveystaakset 2021-2025

kärjet ja pääteemat



TERVEYSLIIKUNTASTRATEGIAN POIKKILEIKKAAVAT PAINOPISTEET

- Luontoliikunta sekä vastuullisuus
 - Arjen valinnat myös luonnon hyväksi
- Elämykset ja merkityksellisyys (arvot)
- Osallisuus ja yhteisöllisyys
- Poikkihallinnollisuus ja moniammatillisuus
- Ennaltaehkäisevät palveluketjut
 - Roolit ja vastuut
- Viestintä ja digitaalisuus



Pääteemana
LUONTO

KÄRKI 1: LIIKUNTAKASVATUS

TAVOITE: A) Liikkumisen edistäminen varhaiskasvatuksen arjessa

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Liikkuva varhaiskasvatus –toimintamalli käyttöön kaikissa kunnissa</i>	Päävastuutaho: Kunnat KymLi Yhteistoiminnassa: Koulut Liikuntaseurat Seurakunnat Yritykset	<ul style="list-style-type: none">- Jokaisella lapsella päivittäin mahdollisuus liikuntaan ja liikunnan iloon- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa- Liikkuva varhaiskasvatus –toimintamalli kaikkiin kuntiin- Kuntien ja esimiesten sparraus ohjelman johtamiseen sekä henkilöstön koulutus ja tukeminen- Luontopäiväkodit, yksityiset päiväkodit	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Kymenlaaksolaiset perheet liikkuvat arjen ympäristöissä</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Vanhemmat Seurakunnat Järjestöt ja yhdistykset Liikuntaseurat Kymsote, neuvolat, kouluterveydenhuolto Kymenlaakson virkistys- alueyhdistys	<ul style="list-style-type: none">- Aikuisten/vanhempien esimerkin vahvistaminen- Tapahtumien ja kampanjoiden järjestäminen mm. Liikkuva perhe -ohjelma- Kouluterveydenhuolto, laajat terveystarkastukset- Viestintä: tuodaan esiin mm. omatoimisia perhevuoroja ja matalan kynnyksen liikuntaryhmiä- Pyöräilyn ja –kävelyn edistämiskampanjat	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 1: LIIKUNTAKASVATUS

TAVOITE: B) Tukea ja osaamista arjen aktiivisuuden ja liikkumisen lisäämiseen

1/2

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Liikuntaneuvonta osana äitiysneuvolan hyvinvoinnin palvelutarjotinta</i>	Päävastuutaho: Kymsote Kunnat KymLi Yhteistoiminnassa: Yhdistykset Liikuntaseurat	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden välillä esim. MLL- Liikuntaneuvonta osaksi äitiysneuvolan palvelutarjotinta- Saumattoman palveluketjun muodostuminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Neuvokas Perhe – toimintamalli käyttöön kaikissa kunnissa ja perheissä</i>	Päävastuutaho: Kymsote, neuvolat Yhteistoiminnassa: Kunnat Vanhemmat Sydänliitto	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa- Vanhempien kannustaminen Neuvokas Perhe –kortin täyttämiseen ja hyödyntämiseen perheen arjen tukena- Neuvokas Perhe –verkkosivuston hyödyntäminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 1: LIIKUNTAKASVATUS

TAVOITE: B) Tukea ja osaamista arjen aktiivisuuden ja liikkumisen lisäämiseen

2/2

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
3 <i>Liikunnallisten aamu- ja iltapäiväkerhojen kehittäminen osallistamalla lapset suunnitteluun</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Liikuntaseurat KymLi Olympiakomitea Seurakunnat	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö seurojen ja aamupäivä- ja iltapäivä (APIP) –toimijoiden kanssa- Lasten liike –ohjaaajakoulutukset seuroille (laadukas ja vastuullinen ohjaus- ja valmennustoiminta)- Verkostoyhteistyö mm. kaavoitus, liikennesuunnittelu ja liikunta- ja hyvinvointipalvelut- Lasten osallistaminen kehittämiseen ja vaikuttamismahdollisuus- Harrastamisen Suomen mallin kehittäminen kuntaan	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
4 <i>Kannustetaan seuroja ottamaan Tähtiseurojen laatuohjelma tai laatuohjelmien osioita käyttöön tai muulla tavoin kehittämään vastuullista toimintaa seurassa</i>	Päävastuutaho: KymLi Kunnat Yhteistoiminnassa: Olympiakomitea Lajiliitot Urheiluseurat	<ul style="list-style-type: none">- Seurojen kannustaminen Tähtiseurojen laatuohjelmaan tai laatuohjelman osioiden käyttöönottoon- Seura- ja järjestöfoorumeita toteutetaan kaikissa kunnissa sisältäen myös koulutusmaisia osioita- Osallistetaan kahden väliseen vuorovaikutukseen kunnan ja järjestöjen välillä- <i>Tuetaan urheiluseurojen vastuullisen toiminnan sekä toimintaympäristön toteutumista ja kehittymistä</i>	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 1: LIIKUNTAKASVATUS

TAVOITE: C) Lasten ja kasvavien nuorten liikunnallisen elämäntavan edistäminen

1/2

	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
	<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1	<i><u>Liikkuva koulu</u> -toimintamallin jatkuminen ja Move! – toimintamallin alueellinen luominen</i>	Päävastuutaho: Kunta Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Kymsote Liikunta- ja urheiluseurat Opetus- ja kulttuuriministeriö	<ul style="list-style-type: none">- Koulujen ja kouluterveydenhuollon (laajat terveystarkastukset) sitouttaminen toimintamalliin- Move! -järjestelmän hyödyntäminen toimialojen ja perheiden välillä – edistetään verkostoissa- Liikuntaneuvonnan saumattomien palveluketjujen muodostuminen- Liikunta- ja urheiluseurojen matalan kynnyksen toiminnan kasvattaminen	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2	<i>Harrastamisen Suomen malli toteutuu kaikissa kunnissa</i>	Päävastuutaho: Kunta Yhteistoiminnassa: Yhdistykset Liikunta- ja urheiluseurat Kymenlaakson Liikunta ry Opetus- ja kulttuuriministeriö	<ul style="list-style-type: none">- Kuntia kannustetaan ja tuetaan liikunnallisten harrastemahdollisuuksien esille tuomiseen- Liikunta- ja urheiluseurojen matalan kynnyksen toiminnan kasvattaminen- Kannustetaan ja sitoutetaan nuoret mukaan seuratoimintaan apu- ja/tai kerho-ohjaajiksi (perinteinen seuratoiminta vs nuorten itse järjestämä toiminta)- Kuntien yhteistyön lisääminen mm. tiedon ja hyvien käytäntöjen jakaminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 1: LIIKUNTAKASVATUS


TAVOITE: C) Lasten ja kasvavien nuorten liikunnallisen elämäntavan edistäminen

1/2

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
3 <i><u>Liikkuva opiskelu</u> -toimintamallin juurruttaminen kaikkiin kuntiin ja yhteistyö muiden oppilaitosten kanssa</i>	Päävastuutaho: Kunta Kymenlaakson liikunta ry Yhteistoiminnassa: 2. asteen oppilaitokset, korkeakoulut ja Kymenlaakson kesäyliopisto	<ul style="list-style-type: none">- Lisätään ja vahvistetaan yhteistyötä oppilaitosten kanssa verkostoitumalla ja yhteisten toimenpiteiden avulla- Osallistetaan nuoret ja lisätään yhteisöllisyyttä- Liikkumattomuuden tunnistaminen ja puheeksiotto opiskeluterveydenhuollossa, ohjaus kunnan liikuntaneuvontaan- Verkoston ylläpito ja kehittäminen- Yksiköiden tukeminen	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
4 <i>Kutsuntaikäisten tavoittaminen ja varhainen tuki toimintakyvyn parantamiseksi tai/ja mieluisan liikkumismuodon löytymiseksi</i>	Päävastuutaho: Puolustusvoimat Kymenlaakson Liikunta ry Kunta Yhteistoiminnassa: Kymsote 2. asteen oppilaitokset, korkeakoulut ja Kymenlaakson kesäyliopisto, peruskoulu	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa- Kutsuntatarkastuksissa hyödynnetään InBody –kehonkoostumusmittausta ja ohjataan tarvittaessa kunnan järjestämään liikuntaneuvontaan- Liikuntaneuvonnan saumaton palveluketju toteutuu- Varusmiespalveluksen keskeyttäneiden määrä vähenee- MarsMars –sovelluksen hyödyntäminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA




TAVOITE: A) Liikunta- ja elintapaneuvonnan saumaton palveluketju elämänkaaressa

	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
	Näissä menestymme	Toimija / toimijat	Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään?	Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?	Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.
1	Terveydenhuollossa liikuntaneuvonta osana asiakkaan hoitopolkua sairauksien ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa.	Päävastuutaho: Kymsote Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Liikuntaseurat Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa alueellisesti ja paikallisesti- Liikuntaneuvonta kansansairauksien ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa sekä liikkumattomuuden vähentämisessä- Liikuntaneuvonnan palveluketjun saumaton toteutuminen- Lähetejärjestelmän yhteisen työkalun ja yhteisten toimintamallien kehittäminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2	Liikuntaneuvonta osana elintapaohjauksen palvelutarjotinta terveydenhuollossa	Päävastuutaho: Kymsote Kymenlaakson Liikunta ry Kunnat Yhteistoiminnassa: Työterveyshuollot Liikuntaseurat Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Liikuntaneuvonta elintapaohjauksen palvelutarjottimeen- Omatoiminen ajanvaraus liikuntaneuvontaan digitaalisen alustan kautta (omaolo.fi, ajanvaraus kunnan verkkosivujen kautta, myös ammattilainen voi tehdä ajanvarauksen)- Liikuntaneuvonta kansansairauksien ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa sekä liikkumattomuuden vähentämisessä	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3	Terveys- ja hyvinvointipisteiden ennaltaehkäisevä toiminta toteutuu yhteistyössä	Päävastuutaho: Kymsote Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö toimijoiden välillä alueellisesti ja paikallisesti- Ennaltaehkäisevän yhteistyön edistäminen	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
4	Liikuntaneuvonta osaksi	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Apteekit Kunnat	<ul style="list-style-type: none">- Asiakkaan tavoittaminen, liikkumisen puheeksiotto apteekissa	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: B) Työkäiset liikkuvat terveytensä kannalta riittävästi

1/2

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Työkäisten tavoittaminen verkostoyhteistyöllä</i>	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Kunnat Kymsote Yhteistoiminnassa: Työterveyspalvelut Työelämäpalvelut Kymenlaakson tyhy-verkosto Järjestöt Yritykset ja sidosryhmät Parik-säätiö Kansalaisopistot Liikkuva aikuinen-ohjelma	<ul style="list-style-type: none">- Viestintä- ja markkinointiyhteistyö mm. liikuntakampanjat- Mm. kampanjamateriaalit työterveyshuollon asiakaskohtaamisissa- Kymenlaakson tyhyverkoston kokoontumiset- Työelämän ulkopuolella olevien aktivointi ottamalla käyttöön Työkykypassi- Liikkuva aikuinen –ohjelman –fyysisen kunnon mittausta rekkakiertue ja esim. kampanjat- Liikkujan apteekit	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Liikunta- ja elintapaneuvonta työterveyshuollon hyvinvoinnin palvelutarjottimessa osana työ- ja toimintakykyä uhkaavien tai heikentävien sairauksien ennaltaehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta</i>	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Kunnat Kymsote Työterveyshuollot Yritykset Liikuntaseurat	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa- Liikuntaneuvonta osaksi työterveyshuolto-sopimuksia terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuville- Saumattomien liikuntaneuvonnan palveluketjujen luominen- Digitaalisen terveyssovelluksien käyttäminen esim. Omaolo.fi- Liikuntaneuvonta työterveyshuollon sopimukseen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3 <i>Liikuskelun ja liikkumisen lisääminen sekä istumisen</i>	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Kunnat Kymsote Yhteistoiminnassa:	<ul style="list-style-type: none">- Arkiaktiivisuuden lisäämiseen kannustaminen: työmatkat, työpaikalla, vapaa-ajalla:- Kannustaminen työmatkapyöräilyyn ja –kävelyyn- Kannustaminen osallistumaan kampanjoihin mm.	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: B) Työikäiset liikkuvat terveystensä kannalta riittävästi

2/2

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
4 <i>Kymenlaakson kuntien työntekijät liikkuvat enemmän ja istuvat vähemmän työpäivän aikana</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa Kymenlaakson Liikunta ry Kymsote Liikkuva aikuinen –ohjelma	<ul style="list-style-type: none"> - Kannustaminen osallistumaan kampanjoihin mm. Porraspäivät, Kilometrikisa - Pyöräilyn ja –kävelyn edistämiskampanjat - <i>Omatoiminen liikuskelun ja liikkumisen lisääminen sekä istumisen vähentäminen arjessa</i> 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
5 <i>Riittävän fyysisen kunnon ja liikkumisen näkeminen keskeisenä työkykyä ylläpitävänä tekijänä yrityksissä ja työyhteisöissä</i>	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Kymenlaakson tyhy-verkosto Yhteistoiminnassa: Yritykset Työyhteisöt Työterveyshuollot Kymsote Kunnat Työelämäpalvelut Liikunta- ja urheiluseurat Parik-säätiö Liikkuva aikuinen-ohjelma	<ul style="list-style-type: none"> - Henkilöstöliikuntaan ja hyvinvointiin panostaminen tukemaan työntekijöiden terveyttä ja työkykyä esim. henkilöstöliikunnan hyvien käytäntöjen tai Buusti360 – hyvinvointiohjelman avulla - Henkilöstöliikunnan toimintasuunnitelma ja mitattavat tavoitteet käyttöön - Tietoa, työkaluja ja toimintamalleja työpaikoille työkyvyn parantamiseksi liikunnan ja terveellisten elintapojen keinoin - Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa - Työkykypassin tai Työkuntotodistuksen käyttöön otto - Liikkuva aikuinen –ohjelman kampanjoihin ja tapahtumiin osallistuminen esim. Porraspäivät - Kymenlaakson tyhyverkoston toimenpiteet 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: C) Ikääntyvien toimintakyvyn edistäminen

	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
	<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1	<i>Terveystieteiden osastolla liikuntaneuvonta osana ikääntyvän hoitosuunnitelmaa sairauksien ennaltaehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa</i>	Päävastuutaho: Kymsote Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Seurakunnat Liikuntaseurat Järjestöt	<ul style="list-style-type: none"> - Yhteistyön lisääminen eri toimijoiden välillä - Palveluketjujen muodostaminen - Liikuntaneuvonnan lisääminen osaksi hoitosuunnitelmaa - Yhtenäiset toimintamallit ja ohjauksen tehostaminen 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2	<i>Liikkumaan aktivoivien palveluketjujen saumattomuus</i>	Päävastuutaho: Kymsote Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Seurakunnat Yhdistykset Liikuntaseurat Järjestöt Yritykset	<ul style="list-style-type: none"> - Yhteistyön lisääminen eri toimijoiden välillä (esim. kotiin vietävät palvelut) - Kunnan ja Kymsoten yhteistyönä samaan aikaan toteutettavat ohjatut liikuntaryhmät: esim. omaishoitajille (kunta), omaishoidettaville (Kymsote) - Ikäopastin -> ohjaus liikuntaneuvontaan, tiedonkulku ja yhteistyö - KaatumisSeula –toiminta sujuvaksi toimintamalliksi kaikissa kunnissa 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3	<i>Ikäihmisille luodaan mielekästä toimintaa tukemalla omatoimista aktiivisuutta ja liikuskelua</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Kymsote Yhteistoiminnassa: Liikkujan apteekit Järjestöt, yhdistykset Liikuntaseurat	<ul style="list-style-type: none"> - Omatoiminen aktiivisuus ja osallistuminen järjestettyyn toimintaan esim. Talonyhtiö –jumppa - Pyöräilyn ja –kävelyn edistämiskampanjat - Liikuntavälinelainaamoiden tarjonta - Yhteistyö apuvälinelainaamojen kanssa - Liikuntaneuvonnasta tukea arkeen ja terveellisiin elintapoihin, omatoiminen ajanvarausmahdollisuus - Digi- ja etäjumppien hyödyntäminen - Hvvinvointiasema –toiminta (matalan kvnn. 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: D) Yhdistysten terveystoiminnan lisääminen

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Yhteistyön kehittäminen yhdistysten, kansanterveysjärjestöjen, opistojen ja seurakunnan kanssa</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Kumppanustalat Järjestöt, yhdistykset Opistot	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyön lisääminen ja kehittäminen eri toimijoiden kanssa	2021-2025 Kuntakohtaisia eroja	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Kuntalaisten osallistaminen ja yhteisöllisyys: asukasraadit ja seuraparlamentit toimivat kaikissa kunnissa koskien kaikkia ikäryhmiä</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Apteekit Järjestöt, yhdistykset Liikuntaseurat	<ul style="list-style-type: none">- Kaikissa kunnissa järjestetään kuulemistilaisuuksia esim. foorumeita- Osallisuuden lisääminen ja vaikuttamismahdollisuus mm. asukasraadeissa- Yhdistyskyselyihin kysymys liikkumisesta	2021-2025 Kuntakohtaisia eroja	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3 <i>Yhteistyö luontoliikunta- ja -matkailutoimijoiden kanssa</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset Kinno Cursor	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyön lisääminen ja kehittäminen eri toimijoiden kanssa paikallisesti ja maakunnallisesti esim. luontoliikuntayhdistykset	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: E) Liikunnan yhdenvertainen saavutettavuus esteettömästi (sovellettu liikunta)

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Liikunnan yhdenvertainen saavutettavuus ja jokaisen oikeus liikuntaan</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Liikuntapaikat helposti saavutettaviksi ja esteettömiksi myös ulkoilu- ja virkistysalueet - Jokaisella on yhdenvertainen oikeus luonnossa liikkumiseen sekä luontosuhteen luomiseen, ja sen ylläpitämiseen 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Kaikissa kunnissa mahdollistetaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden liikunta</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Alueellinen kuntayhteistyö ja verkostoyhteistyö esim. vammaisjärjestöjen kanssa säännöllisesti - Yhtenäiset myöntämisperusteet haettaviin soveltavan liikunnan liikuntakortteihin - Järjestyt liikuntapahtumat esim. jalkapallo-otteluun osallistuminen - Sovelletut liikuntapahtumat esim. HCP-golf - Kuljetusten sujuvuus liikuntaharrastusten jälkeen 	2021-2025 Kuntakohtaisesti	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3 <i>Kuntien järjestöyhteistyön vahvistaminen</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Yhteistyön lisääminen ja vahvistaminen kansanterveys- ja sotejärjestöjen kanssa - Liikuntatoiminnassa sovellettu liikunta lisääntyy 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
4 <i>Harrastamisen Suomen malli toteutuu kaikissa kunnissa myös erityisopetuksessa</i>	Päävastuutaho: Kunta Yhteistoiminnassa: Yhdistykset Liikunta- ja urheiluseurat Kymenlaakson Liikunta ry Opetus- ja kulttuuriministeriö	<ul style="list-style-type: none"> - Kuntia kannustetaan ja tuetaan liikunnallisten harrastemahdollisuuksien esille tuomiseen - Liikunta- ja urheiluseurojen matalan kynnyksen toiminnan kasvattaminen - Kannustetaan ja sitoutetaan nuoret mukaan seuratoimintaan apu- ja/tai kerho-ohjaajiksi (perinteinen seuratoiminta vs nuorten itse järjestämä toiminta) - Kuntien yhteistyön lisääminen mm. tiedon ja hyvien käytäntöjen jakaminen - Kuljetusten sujuvuus liikuntaharrastusten jälkeen 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 2: LIIKUNTATOIMINTA

TAVOITE: F) Vertaisohjaustoiminnan kehittäminen

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Vertaisohjaajien verkostotapaamisten ylläpito</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa- Alueelliset verkostotapaamiset säännöllisesti vuosittain kuntien vuoroin järjestämänä	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Kahdensuuntainen tiedonkulku eri toimijoiden välillä sujuvaksi</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Maksuttomista ja maksullisista webinaareista tiedottaminen- Virikkeitä jumppiin esim. Yle Areena -jumpista- Vertaisohjaajatapaamisien yhteydessä tiedonkulku ja hyvien käytäntöjen jakaminen- Hyödynnettävissä oleva materiaali	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3 <i>Vertaisohjaajien kouluttaminen, myös hybridikoulutuksena</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset Ikäinstituutti	<ul style="list-style-type: none">- Maakunnallisia ja kuntakohtaisia koulutuksia järjestetään vertaisohjaajille (esim. Voitas, VertaisVeturi-, Yhdessä kotikulmilla –hanke)- Taloyhtiö –ohjaajien kouluttaminen- Koulutuksia järjestetään etä- ja lähikoulutuksena sekä Hybridi –koulutuksina	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ




KÄRKI 3: LIIKKUMIS- JA LIIKUNTAOLOSUHTEET

TAVOITE: A) Houkuttelevan arkiympäristön kehittäminen ja suunnittelu

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Kymenlaaksolaiset liikkuvat arjen ympäristöissä</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none">- Verkostoyhteistyön lisääminen ja kehittäminen eri toimijoiden kanssa	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Maksuttomat lähiliikunta-paikat kaikkien saatavilla</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset Kymenlaakson Liikunta ry	<ul style="list-style-type: none">- Vapaasti käytettävissä ja esteettömiä- Kaikissa paikoissa matalan kynnyksen toiminnan kehittäminen	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ



KÄRKI 3: LIIKKUMIS- JA LIIKUNTAOLOSUHTEET

TAVOITE: B) Liikuntaolosuhteiden kunnossapito ja kehittäminen

	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
	Näissä menestymme	Toimija / toimijat	Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?	Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?	Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.
1	Kuntalaisten osallistaminen liikuntaolosuhteiden kehittämiseen	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Asiakasraadit, foorumit, digikyselyt eri ikäryhmät huomioiden - Yhdistysten, järjestöjen ja seurojen asiantuntijuuden hyödyntäminen 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2	Liikuntaolosuhteiden kehittämis- ja kunnossapitosuunnitelma	Päävastuutaho: Kunnat	<ul style="list-style-type: none"> - Kartointi liikuntaolosuhteiden nykytilasta - Liikuntapaikkojen kehittämis- ja kunnossapitosuunnitelma on tehty 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3	Ulkoilun ja arkiliikkumisen edellytysten parantaminen	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kyvi ry Metsähallitus Kymenlaakson Liikunta ry Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Lähiliikuntapaikkojen, ulkokuntosalien, ulkoilureitistöjen ja arjen lähiympäristöjen rakentaminen, kehittäminen ja ylläpito - Vesistöreitistöt ja rantojen taukopaikat sekä uintimahdollisuudet ympäri vuoden mm. talviuinti - Hankerahojen hyödyntäminen 	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 4: TERVEYSLIIKUNTA OSANA KOULUTUSTA

TAVOITE: A) Terveysliikunnan aseman vahvistaminen koulutuksessa

	TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
	Näissä menestymme	Toimija / toimijat	Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?	Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?	Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.
1	<i>Liikkuva opiskelu -toimintamallin juurruttaminen 2. asteen oppilaitoksiin ja korkeakouluihin</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson liikunta ry Yhteistoiminnassa: 2. asteen oppilaitokset, korkeakoulut ja Kymenlaakson kesäyliopisto Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Alueelliset verkostotapaamiset - Yhteistyön kehittäminen ja vahvistaminen alueen oppilaiston kanssa (myös Pajulahti, Vierumäki) - Osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistaminen - Tiedonkulku, tietoisuuden lisääminen mm. luontopoluista 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2	<i>Liikunta osaksi opetus-suunnitelmaa ja jalkauttaminen oppitunneille kaikilla asteilla</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson liikunta ry Yhteistoiminnassa: Kaikki asteet Korkeakoulut	<ul style="list-style-type: none"> - Valmistaa työelämään, jokaisella vastuu omasta terveydestä, hyvinvoinnista ja työkyvystä - Kouluterveydenhuollosta mahdollisuus ohjautua liikuntaneuvontaan - Tukea liikkumiseen ja elintapoihin kuntien toteuttamasta liikuntaneuvonnasta 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3	<i>Kymenlaakson urheiluakatemioiden terveysliikuntaa edistävät toimet</i>	Päävastuutaho: Kouvola Urheiluakatemia Etelä-Kymenlaakson Urheiluakatemia EKA Yhteistoiminnassa: Kymsote Kunnat Kaikki asteet Kymenlaakson Liikunta ry	<ul style="list-style-type: none"> - Verkostoyhteistyö paikallisesti ja alueellisesti eri toimijoiden välillä - Liikuntaluokat –oppituntien liikunnallistaminen - Luentojen laajempi hyödyntäminen esim. työhyvinvoinnin tukena (mm. uni, ravinto) 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ




KÄRKI 4: TERVEYSLIIKUNTA OSANA KOULUTUSTA

TAVOITE: B) Terveysliikunnan sisäistäminen työ- ja toimintakyvyn edistämässä

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Istumisen tauottaminen ja vähentäminen opiskelu- ja työyhteisöissä</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Oppilaitokset Opiskelijat Opiskeluterveydenhuolto Työnantajat Työterveyshuolto Kymsote	<ul style="list-style-type: none"> - Ympäristö, erilaiset toiminnot ja toimintatavat suunnitellaan arjen aktiivisuutta lisääviksi ja kannustamaan työasentojen vaihtelemiseen mm. kävelykokoukset 	2021-2025	
2 <i>Ergonomian huomioiminen työ- ja toimintakyvyn säilymisessä</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Oppilaitokset Opiskelijat Opiskeluterveydenhuolto Työnantajat Työterveyshuolto Kymsote	<ul style="list-style-type: none"> - Työ- ja toimintakyvyn säilyminen ergonomian huomioimisella 	2021-2025	
3 <i>Liikuntaneuvonta osana opiskelijaterveydenhuoltoa</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Oppilaitokset Opiskelijaterveydenhuolto	<ul style="list-style-type: none"> - Verkostotyö - Tunnistaminen ja puheeksiotto - Liikkumislähetteen käyttöönotto - Palveluketjun saumattomuus - Liikuntaneuvoja tavattavissa myös koululla 	2021-2025 Kuntakohtainen	

KÄRKI 4: TERVEYSLIIKUNTA OSANA KOULUTUSTA

TAVOITE: C) Terveysliikuntatietouden lisääminen varhaiskasvatuksessa ja ammatillisessa koulutuksessa

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään? Miten onnistuminen mitataan?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Tukea perheiden liikkumiseen avoimessa varhaiskasvatuksessa</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymsote Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa paikallisesti ja alueellisesti - Liikuntaneuvoja avoimen varhaiskasvatuksen tilaisuuksiin mukaan 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
2 <i>Varhaiskasvatuksessa on omat liikuntavastaavat</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Järjestöt, yhdistykset	<ul style="list-style-type: none"> - Varhaiskasvatukseen omat liikuntavastaavat - Luontopäiväkodit 	2021-2025 Kuntakohtaisia eroja	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ
3 <i>Aikuiskoulutuksen opetusohjelmassa mahdollisuus osallistua terveysliikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen kursseihin</i>	Päävastuutaho: 2. Asteen oppilaitokset Ammattikorkeakoulut Kansalaisopistot Kymenlaakson kesäyliopisto Yhteistoiminnassa: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry	<ul style="list-style-type: none"> - Tietoisuus kansalaisopistojen terveysliikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen oppisisällöistä 	2021-2025	 KÄYTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTÖSSÄ

KÄRKI 5: TERVEYSLIIKUNNAN VIESTINTÄ

TAVOITE: A) Terveysliikunnan myönteinen, kannustava ja liikkumaan innostava viestintä

TOIMENPIDE-EHDOTUKSET	PÄÄVASTUUTAHO	HUOMIOITAVIA ASIOITA	TAVOITEAJANKOHTA	TOIMENPITEEN TILANNE
<i>Näissä menestymme</i>	<i>Toimija / toimijat</i>	<i>Mitä toimia tehdään ja miten tavoitteeseen päästään?</i>	<i>Aikaväli: Lyhyt kokeilu vai pysyvä toiminta?</i>	<i>Liikennevalot kertovat maakunnan ja kunnan tilanteen strategian tavoitteiden toteutumisen osalta.</i>
1 <i>Terveysliikunnan myönteinen, kannustava sekä liikkumaan innostava viestintä tavoittaa kuntalaiset</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymenlaakson Liikunta ry Kymsote	<ul style="list-style-type: none"> - Elämyksiä esiin tuova viestintä - Kymenlaakson luontoliikuntakohteet –sivusto - Kunnissa eri viestintäkanavien päivittäminen on suunnitelmallista ja vastuutettua - Viestintä saavutettavissa kaikille (digitaaliset palvelut) 	2021-2025	 KÄYTTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTTÖSSÄ
2 <i>Lähiulkoilu- ja virkistysympäristöjen esiin tuominen</i>	Päävastuutaho: Kunnat Kymenlaakson Liikunta ry Yhdistykset Kinno Cursor	<ul style="list-style-type: none"> - Elämyksiä esiin tuova viestintä - Kymenlaakson luontoliikuntakohteet –verkkosivuston perustaminen - Jo olemassa olevien luonto –sivustojen hyödyntäminen 	2021-2025	 KÄYTTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTTÖSSÄ
3 <i>Digitaalisten mahdollisuuksien luominen ja kuntalaisten kannustaminen hyödyntämään niitä omassa arjessa</i>	Päävastuutaho: Kunnat Yhteistoiminnassa: Kymsote Liikunta- ja ammatilliset järjestöt Olympiakomitea KymLi Kuntalaiset	<ul style="list-style-type: none"> - Jo olemassa olevien verkkosivujen, sovellusten ja digitaalisten mahdollisuuksien hyödyntäminen - Webinaarit (maksuttomat ja maksulliset) - Viestintä saavutettavissa kaikille parantamalla digitaalisten palveluiden laatua 	2021-2025 Kuntakohtainen	 KÄYTTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTTÖSSÄ
4 <i>Liikunta.fi – Hyvinvointia kaikille -portaalin kehittäminen (aiemmin nimeltään Kunta kuntoon -alusta)</i>	Päävastuutaho: Kymenlaakson Liikunta ry Kunnat Kymsote Päijät-Hämeen Liikunta ja	<ul style="list-style-type: none"> - Kunta kuntoon -verkostotapaamiset - Portaalin kehittäminen ja säännöllinen päivittäminen - usean toimijan yhteistyönä - Kävijämäärien lisääntyminen - Viestintä saavutettavissa kaikille parantamalla liikunnan.fi-sivustoa 	2021-2025	 KÄYTTÖSSÄ VIREILLÄ EI KÄYTTÖSSÄ

Kymenlaakson terveysliikuntastrategia – yhteen hiileen puhaltamista

- Työryhmät
 - Terveyttä edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä, Telia (seuranta)
 - Kunta kuntoon (jalkauttaminen)

Lisäksi käynnistyneet verkostot (13)

- Kymenlaakson terveysliikuntastrategiaa täydentävät asiakirjat
 - Kymenlaakson alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2020-2025



POIKKILEIKKAAVAT PAINOPISTEET 2021-2025

PÄÄTEEMANA LUONTO

- Luontoliikunta sekä vastuullisuus
 - Arjen valinnat luonnon hyväksi
- Elämykset ja merkityksellisyys (arvot)
- Osallisuus ja yhteisöllisyys
- Poikkihallinnollisuus ja moniammatillisuus
- Ennaltaehkäisevät palveluketjut
 - Roolit ja vastuut
- Viestintä ja digitaalisuus

