



Aivoergonomia - mitä se on? Tule ottamaan selvää ja oppimaan!

Kevään 2019 aikana Työpaikkojen työhyvinvointiverkoston tukiryhmä tarjoaa alueellisille Tyhyverkostoille aivoergonomiaan keskittyvän ”**Kognitiivisen ergonomian oppimispolku**” -webinaarisarjan. Kymenlaaksossa webinaarisarja toteutetaan Kymenlaakson työhyvinvointiverkoston ja Voi Hyvin Yrityshankkeen yhteistyönä.

Webinaarisarja koostuu kolmesta tapaamisesta, jotka järjestetään samanaikaisesti sekä Kotkassa että Kouvossa.

Kymenlaaksossa kognitiivisen ergonomian oppimispolulle kokoonnutaan seuraavasti:

I Tapaaminen: Kognitiivisen ergonomian perusteet. Kognitiivinen kuormitus ja seuraukset aivotoiminnalle

Aika: Tiistai 24.9.2019, klo 17.00-19.00

Paikka: Kouvola: Hub Kouvola Viiraamo, Kauppalankatu 4 ja

Kotka: XLab Kotka, Kirkkokatu 20

II Tapaaminen :Kognitiivisen kuormituksen hallinta

Aika: Tiistai 15.10.2019, klo 17.00-19.00

Paikka: Kouvola: Hub Kouvola Viiraamo, Kauppalankatu 4

Kotka: XLab Kotka, Kirkkokatu 20

III Tapaaminen: Palautuminen aivokuormituksesta

Aika: Tiistai 12.11.2019, klo 17.00 - 19.00

Paikka: Kouvola: Hub Kouvola Viiraamo, Kauppalanakatu 4

Kotka: XLab Kotka, Kirkkokatu 20

Tilaisuudet ovat maksuttomia. Kouvolan tilaisuuksissa moderaattorina toimii lehtori Pia Kaari

ja Kotkassa projektipäällikkö Sari Leppänen. Molemmilla paikkakunnilla on kahvitarjoilu.

Tervetuloa kaikki mukaan!

