

Heippa Uusi normipäivä varhaiskasvatus -työpajoihin osallistujat

Kiitos kaikille aktiivisesta osallistumisesta ja hienoista kohtaamisista. Tässä tiedot ja linkit työpajaan osallistuneille.

Uusi normipäivä vaka-materiaalit, esite ja video löytyy täältä:

<https://liikkuvatyoelama.fi/tyonantajalle/vaka-uusi-normipaiva/>

- *Mikäli kaipaatte vetäjää Uusi normipäivä varhaiskasvatus -työpajaan, niin olettehan yhteydessä Sannaan*
- *Työpajan lisäksi myös Buusti360 tyhytapahtumat henkilöstölle Sanna Saarinen sanna.saarinen@kymli.fi tai p.040483 5405*

Tässä on Viksu – täydellinen kumppani, kun haluat lisätä työyhteisön fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista!

Anna Viksun ehdottaa sinulle toimenpiteitä ja keinoja liikkumisen lisäämiseksi työyhteisössänne ja auttaa pääsemään kohti parempaa työkykyä ja hyvinvointia.

Tämä suunnittelutyökalu helpottaa arkeasi, jos haluat työpaikallenne lisää liikettä, mutta et tiedä, miten sen tekisit.

Kuvittele, että työkalu on henkilökohtainen avustajasi, joka tarjoaa inspiraatiota liikkumisen edistämiseen, ja jonka avulla voit seurata ja arvioida tehtyjä toimenpiteitä.

<https://liikkuvatyoelama.fi/tyonantajalle/viksu/>

Ilmoittautukaa myös LIIKKUMALLA TYÖKYKYÄ NYT-kampanjaan! Täältä lisää tietoa!

Sivuilla valmiita malleja ja ideoita kampanjaviikolle!

<https://liikkuvatyoelama.fi/ajankohtaista/liikkumalla-tyokyky-nyt/>

2026 TULOSSA!

Liikkuen läpi elämän seminaari 21.-22.4.2026 Sibeliustalossa, Lahdessa.

Merkatkaa päivät jo nyt kalenteriin ja huomioikaa tämä taloussuunnitelmassa ensi vuotta silmällä pitäen.

<https://www.liikkuenlapielaman.fi/>

Ystävällisin liikuntaterveisin

Teemu Ripatti
Ohjelmakoordinaattori
Liikkuva aikuinen- ohjelma
Jyväskylän ammattikorkeakoulu (Jamk)
Puh. 050 4141449
teemu.ripatti@jamk.fi

**LIKKUVA
AIKUINEN**

AKTIIVISUUS ON UUSI NORMAALI