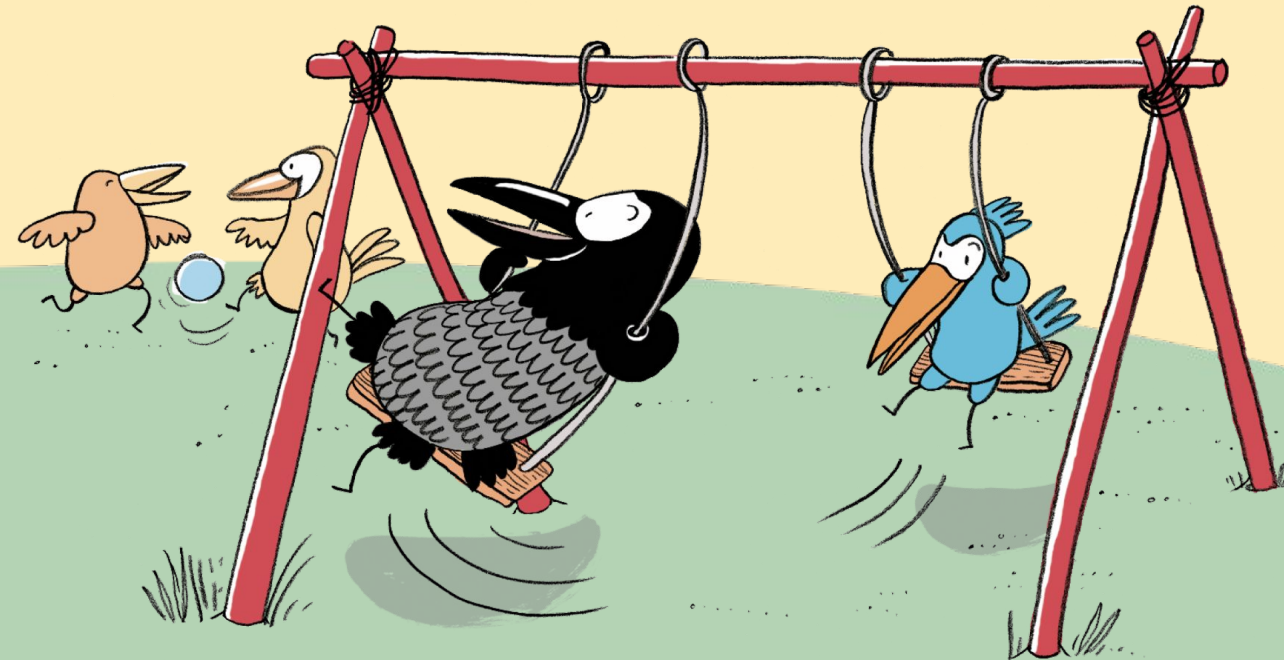


Liikuttaa Yhes ja Huomataa Hyvä!

30.8.2022 klo 9.00 – 9.45

Innostu ja Innosta



Joni Koponen
positive.fi

Joni

- varhaiskasvatuksen erityisopettaja
- vahvuuksina ystävällisyys, luovuus, kiitollisuus
- mukana Huomaa Hyvä! -työpajoissa
- joni@positive.fi





Esittele vieruskaverille itsesi

- Kuka olet, kerro lapsiryhmästäsi?
- Mitä **rohkeutta** vaativaa olet toteuttanut työssäsi viikon sisällä?

LAPSELLINEN HERKKÄUSKOINEN

EPÄILEVÄ OUTO LAISKA UTELIAS

HUOLIMATON ASIATON HÄTIKÖIVÄ

JÄYKKÄ HANKALA ERISTÄYTYVÄ

TYPERÄ HERKKÄNAHKAINEN

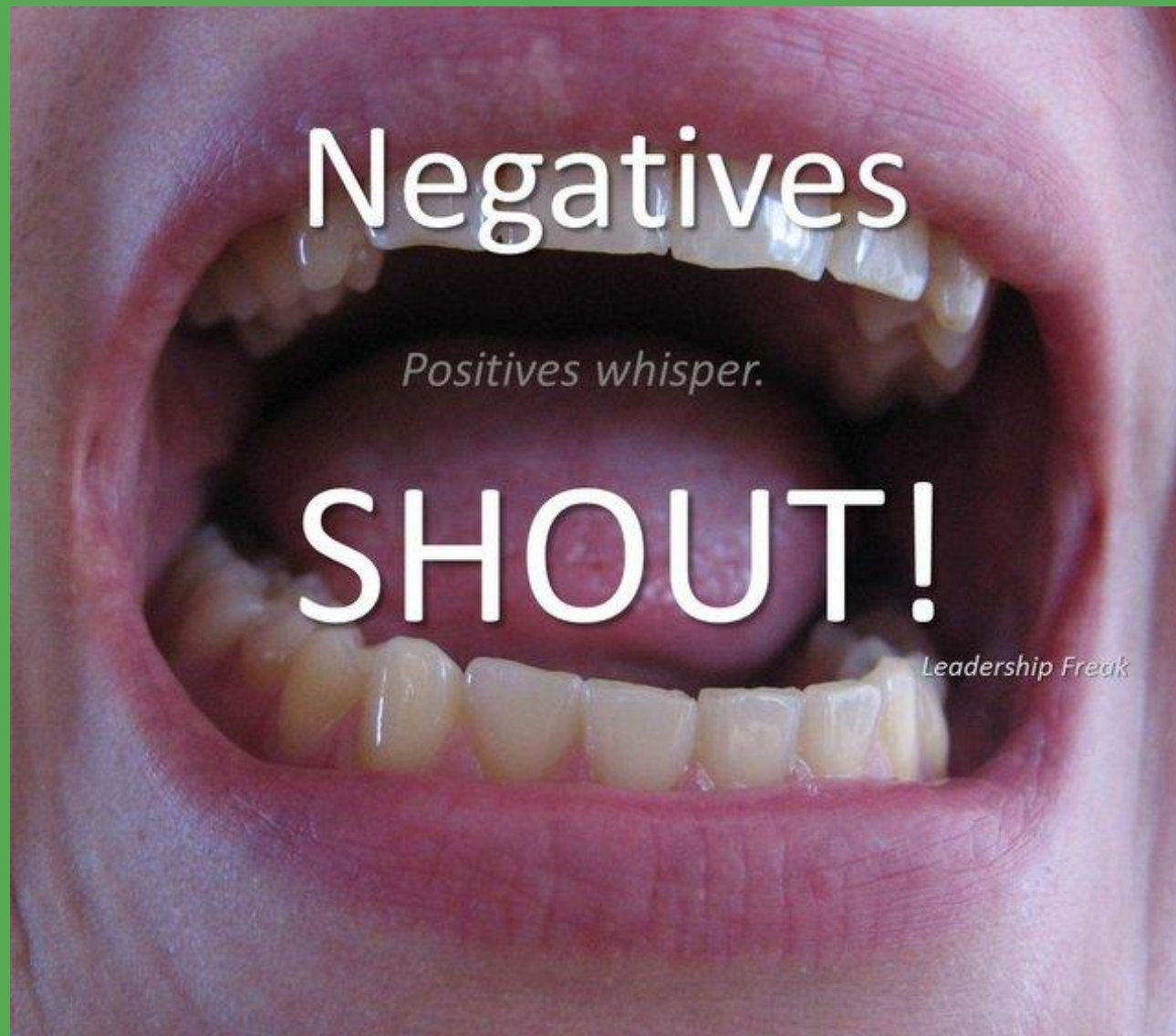
JUORUILEVA EPÄVARMA

ASIATON
-MIELIKUVITUKSELLINEN
EPÄILEVÄ -HARKITSEVA
EPÄVARMA -HARKITSEVA
ERISTÄYTYVÄ
-ITSENÄISESTI TOIMIVA
HANKALA -SITKEÄ
HERKKÄNAHKAINEN
-ARVOSTAAN TIETOINEN
HERKKÄUSKOINEN -AVOIN
HUOLIMATON -SUURPIIRTEINEN

HÄTIKÖIVÄ -INNOSTUNUT
JUORUILEVA -TIEDOTTAVA
JÄYKKÄ -KORREKTI
LAPSELLINEN -AITO
LAISKA -TALOUDELLISESTI
TOIMIVA/ENERGIAA SÄÄSTÄVÄ
OUTO -OMAN TIENSÄ KULKIJA
TYPERÄ -HUMORISTINEN
UTELIAS -TIETOA HALUAVA

Sanojen voima

- Ei-sanan käyttö.
Mieluummin enemmän sallitaan kuin kielletään.
- Kiipeile varovasti -> kiipeile taitavasti
Aja varovasti -> Aja turvallisesti.
- Liikunnan ilo, INTO.



Ryhmä liikunnan ilon välineenä

- kaverisuhteiden merkitys harrastuksissa
- ryhmään kuulumisen kokemus
- joukkuehenki

Liikunta iloisen mielen luoja

- fyysinen kunto
- mielihyvähormoni
- ajatukset muualle → rentoutuminen
- raitis ilma ja luonto
- tunne-elämykset
- itsensä toteuttaminen

Liikunta ja tunteet

- tunteiden purkaminen
- tunnetaitojen oppiminen
- tunteiden hallinta ja käsittely
 - riemu, onnistuminen, kannustaminen
- pettymys, jännitys, epäonnistuminen

LIIKU MIELI HYVÄKSI

Liikunta ja turvaverkko

- opettajat
- valmentajat
- joukkueetoverit
- huoltajat
- vanhemmat

Liikunta itsetuntoa ja itseluottamusta tukemassa

- onnistumiskokemukset
- omien taitojen kehittyminen
- oppimiskokemukset
- omien (taito)rajojen kokeileminen, venyttäminen ja tunnistaminen

Äkkiä nyt!

Enkö taaskaan?!

Taasko mokasin?!

Senkin idiootti...

En takuulla onnistu.

Tää oli
viimeinen kerta

Aaargh!

Hitto, miten
tyhmä olen.



Rauhassa vaan.

Yritä rohkeasti.

Hyvä yritys.

Näitä sattuu.

Sinä pärjääät kyllä.

Saat yrittää
uudelleen.

Yritä vielä.

Jatketaan toiste.



VAHVUUSLAUSEET KASVATUKSEN TUkena

Älä juokse käytävällä!

Teidät pitää sitten laittaa eri leikkeihin, jos



Käytävällä kävellään.



Pitäkää pieni tauko leikistä ja kokeillaan sitten yhdessä uudestaan.

Latka vain, hyvin sujuu, harjoitellaan vielä.

"Nyt tarvitaan ryhmätyötaitoja, jotta jonottaminen sujuu. Kokeillaan yhdessä!"

Rauhoitu nyt, sinulla ei ole mitään



kuuntele

Kamala sotku, nyt heti siivomaan.



Teillä on näkojaan ollut hauska leikki. Nyt pieni hetki aikaa leikkiä ja sitten siivotaan.

Älä puhu kaverin päälle.



Huomaatko, kaverilla on nyt puheenvuoro. Annetaan hänen puhua loppuun ja kerro sitten.

Alkaa riehuuko jonossa.



Nyt tarvitaan ryhmätyötaitoja, jotta jonottaminen sujuu. Kokeillaan yhdessä!

Itke vaan, se helpottaa.



Hieno yritys, sinä opit tämän vielä, ensi kerralla

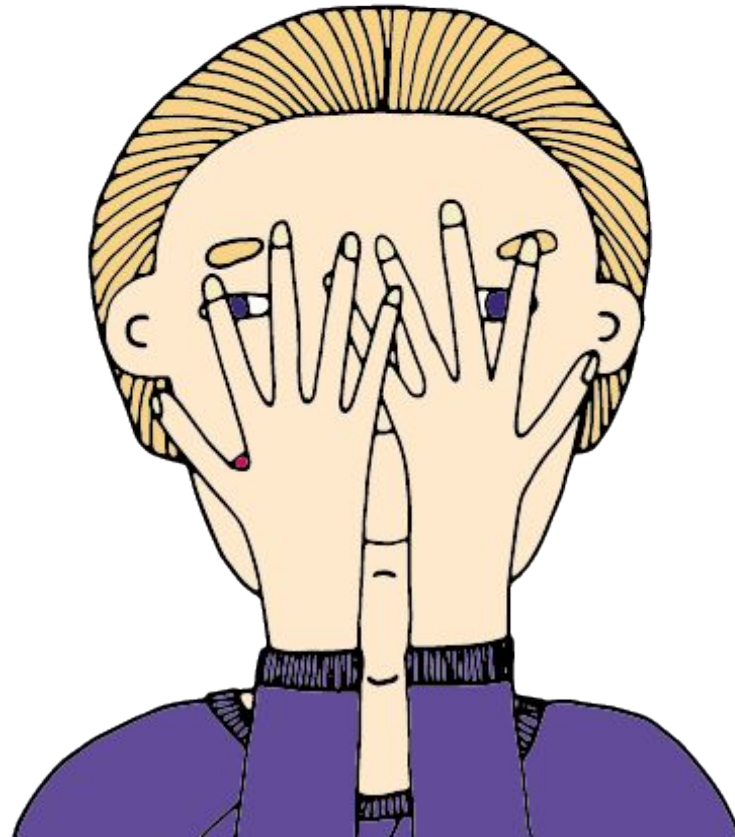
MAIKKI

Menee

hyvin

Instagram-tili: Vahvistavavarhaiskasvatus

Hyvän huomaaminen on
JOKAISEN lapsen ja nuoren oikeus



POTENTIAALI

**"Meissä kaikissa
on paljon
enemmän hyvää,
kuin päälle päin
näky."**
Esa Saarinen



A photograph of four children playing in a grassy forest. One child in a green shirt is jumping high in the center. To the left, a child in a blue shirt is running. In the foreground, a child in a red shirt is crouching. To the right, a child in a blue shirt and red pants is jumping. The background is filled with tall, thin trees and soft, diffused light.

Keskittymällä onnistumisiin,
luomme maailmaa,
jossa pärjäämme puutteistamme
huolimatta.

ROHKEUS

Rehellisyys

Itsesäätely

LUOVUUS

KIITOLLISUUS

Innostus

YSTÄVÄLLISYYS

Rakkaus♥

REILUUS

KAUNEUDEN JA
ERINOMAISUUDEN
ARVOSTUS

HENGELLISYYS

Näkökulman-
ottokyky

MYÖTÄTUNTO

Toiveikkaus

HARKITSEVAISUUS

Ryhmätyö-
taidot

JOHTAJUUS

Arviointikyky

SISUKKUUS

Anteeksiantavuus

OPPIMISEN ILO

Vaatimattomuus

Huumorintaju

SINNIKKYYS

UTELIAISUUS

SOSIAALINEN
ÄLYKKYYS



Huomaa hyvä! –palaute

Sinnikkyys ja itsesäätely

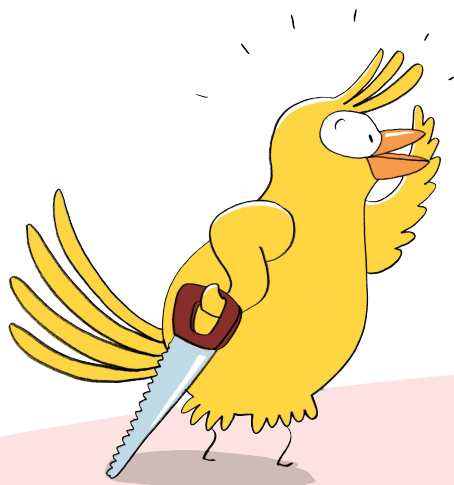


Kohdista palaute tekemiseen ja yrittämiseen



Välittävä toimintakulttuuri

1



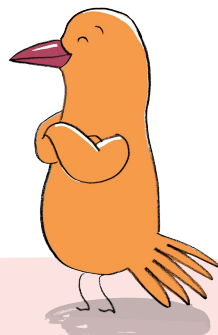
Tervehdimme
kaikkia lapsia
nimellä.

2



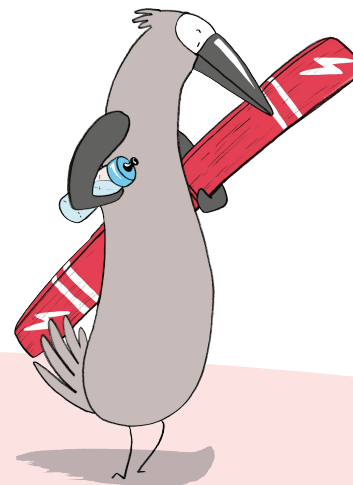
Valitsemme ilon
joka päivä.

3



Näytämme
esimerkkiä
sinnikkäästä
työnteosta.

4



Autamme
jokaista
onnistumaan.

5



Peukutamme
onnistumisia.

Tule mukaan:

Facebook:

Huomaa hyvä!

Positive Learning

Instagram:

huomaahyva



[kaisavuo](#)



[kaisavuorinenn](#)



[positiivinenpedagogiikka](#)



Työpaja

- Luonteenvahvuudet:
-lapsena, nyt &
tulevaisuudessa
- Kannustuspiiri
- Seitsemänleikki
- Nappipurkki
- Laskemisharjoitus

