

Seuran nimi	Kesätoiminto	Ajankohta ja paikka	Tarkempi kuvaus	Ilmoittautuminen	Hinta	Lisätiedot/ Yhteystiedot
Kymenlaakson Liikunta ry	SporttiAction-leiri	5.6.-9.6. Kouvola	Alakouluikäisille suunnattu monipuolinen matalankynnyksen leiri	Huom! Ilmoittautuminen päättyy 19.5. https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/leiritoiminta/sporttiaction-leiri-2023/	148 euroa	https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/leiritoiminta/sporttiaction-leiri-2023/
Kymenlaakson Liikunta ry	ActiveSummer-kerho	12.6.-21.6. Kouvola	Rennon letkeää liikunnallista päivätoimintaa. Voit valita itsellesi mieluisia päiviä aikataulusta.	https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2023/	30 euroa/ päivä	https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/active-summer-kerho-2023/
Valkealan Kajo	Yleisurheiluharjoitukset	Touko-elokuu 2023, Valkeala ja Kuusankoski	Valkealan Kajon nuorisotoiminnan yleisurheiluharjoitukset ovat liikunnan perustaitoja, kuten juoksemista, hyppäämistä ja heittämistä sekä yleensä yleisurheilutaitoja kehittävää harrastustoimintaa 13-vuotiaille ja nuoremmille lapsille. Meillä pääset myös kilpailemaan ja osallistumme myös viestikilpailuihin.	Ryhmät, ilmoittautumislinkit ja muut lisätiedot löytyvät nuorisotoiminnan omilta sivuilta.	Hinnat löytyvät nuorisotoiminnan sivuilta	https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/nuorisotoiminta/
Valkealan Kajo	Seurakisat	touko-elokuu 2023	Seurakisat on matalan kynnyksen kaikille avoimet kilpailut Valkealan urheilukentällä. Ilmoittautumiset paikan päällä, kaikki palkitaan osanottomitalilla. Seurakisoissa erilaiset yleisurheilun lajikokeilut on mahdollisia, tervetuloa kokeilemaan ja liikkumaan! Katso lajit ja tarkemmat tiedot seurakisojen omilta sivuilta.	Seurakisoihin ilmoittaudutaan paikan päällä ennen kilpailujen alkua	Osallistuminen on maksutonta	https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/kilpailut/seurakisat/

<p>Kouvolan Jalkapallo (KJP)</p>	<p>KSOY -Arki Virtaa jalkapallokoulu</p>	<p>Viikolla 23 5.6.-8.6.2023 Kouvola, Sarkolan tekonurmella maanantai-torstai klo 17.00 - 18.00 Valkeala, Tekonurmella maanantai-torstai klo 17.00 - 18.00. Viikolla 24 12.6.-16.6.2023 Korja, Liikuntakeskuksen nurmella maanantai-keskiviikko + perjantai klo 17.00 - 18.00 Myllykoski, Saviniemen palloiluhallissa maanantai-torstai klo 17.00 - 18.00 Kuusankoski, Kuusaan urheilupuisto maanantai - torstai klo 16.45 - 17.45</p>	<p>KSOY:n Arki Virtaa jalkapallokoulu on 4 - 11 vuotiaalle tytöille ja pojille, aloittelijasta harrastajaan.</p>	<p>2.6.2023 asti lomakkeella https://www.kouvolanjalkapallo.fi/lomakkeet/6776/ksoyn-jalkapallokoulu-arki-virtaa</p>	<p>55€/60€</p>	<p>Kouvolan jalkapallo järjestää nelipäiväiset jalkapallokoulut Kouvolan alueen eri kentillä kesäkuussa vk 23 & 24. Kari Jaakkola kari.jaakkola@kouvolanjalkapallo.fi 0405846578</p>
<p>Kouvolan Jalkapallo (KJP)</p>	<p>2017-2018 syntyneiden Tykkimäki pallokerhot</p>	<p>Korja, Kouvola, Kuusankoski, Myllykoski ja Valkeala</p>	<p>Pallokerho on helppo ja mahtava tapa lapselle tulla mukaan jalkapallo harrastuksen pariin. Pallokerhon tavoitteena on innostaa lapsia liikkumaan, niin ohjatusti kuin omatoimisesti. Pallokerhoista on hyvin vaivatonta halutessaan siirtyä ikäluokkajoukkueeseen. "Kentiltä Kivat Kaverit"</p>	<p>Vatkuva ilmoittautumien kotisivujen kautta. https://www.kouvolanjalkapallo.fi/seura/857/tykkimaki-pallokerhot.fi</p>	<p>100€/jakso (14-15 vk)</p>	<p>Ympärivuotisesti toimivat pallokerhot eri puolilla Kouvola / Kari Jaakkola 0405846578 kari.jaakkola@kouvolanjalkapallo.fi</p>

MyPa	Junnujen futisleiri	20-21.6 KSOY Stadion	MyPa järjestää 2016-2011 syntyneille lapsille leiritapahtuman KSOY stadionilla 20-21.6.2023 Leirin aikataulu molempina päivinä on klo 09.00-15.00 Leiriläiset jaetaan ikä ja tasoryhmiin, joten leiri on sopiva kaikille ensikertalaisesta kokeneempaan peluriin!	https://www.mypa.fi/uutiset/tule-mukaan-iloiseen-junnutapahtumaan-20-21623	65€/75€	santeri.susiluoto@gmail.com
KoskiGolf	Golfkerho 2-6v	15.5-28.8	Golf tutuksi mukavien liikuntaleikkien avulla. Oma huoltaja mukana.	Ilmoittautuminen sähköpostilla tai puhelimitse	70€	juniorit@koskigolf.fi tai 0300 870 871
KoskiGolf	Golfkoulu	15.5-28.8	Tutustutaan golfin perusteisiin ja välineisiin. Mahdollisuus suorittaa greencard.	Sähköpostilla tai puhelimitse	70€	juniorit@koskigolf.fi tai 0300 870 871
Valkealan Kajo	Lisää liikettä!	Ajalla 5.6 - 6.7.2023 maanantaisin ja torstaisin klo 13.00 – 14.30, Kuusankosken urheilukenttä	Lisää liikettä! on Valkealan Kajon järjestämä uusi harrastusryhmä 2013-2010 syntyneille, joka liikkuu tutustuen eri yleisurheilulajeihin. Tutuiksi harjoituksissa tulee niin juoksut, hyyt kuin heitotkin. Ryhmä soveltuu hyvin muita lajeja harrastaville lapsille, illaksi ehtii vielä oman lajin harjoituksiin mukaan, kunto nousee ja viikkoliikuntamäärä täyttyy!	https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/nuorisotoiminta/		https://www.valkealankajo.fi/yleisurheilu/ryhmat/nuorisotoiminta/

Kouvolan Urheilijat	Yleisurheilukoulu	5.6.-16.8. Kouvolan Keskusurheilukentällä	4-5-vuotiaat tiistaisin klo 17-18. 6-8-vuotiaat ja 9-15-vuotiaat maanantaisin sekä keskiviikkoisin klo 17.15-18.30.	Kouvolan Urheilijoiden nettisivuilla (https://kouvolanurheilijat.sporttisaitti.com/ilmoittaudu-tastayleisurheiluko/) kesäkuun loppuun mennessä	4-5-vuotiaat 75€ ja 6-15-vuotiaat 85€	Aino Hasu, hasuaino@gmail.com / 040 416 8984
Taekwondo Kouvola	Yhteisharjoitus (taekwondo)	Maanantai ja torstai klo 18.30-20.00 Kuusankosken urheilutalon judosali kesä-heinäkuun ajan	Vähintään 13 vuotta täyttäneille harrastajille. Harjoittelu jatkuu koko syksyn.	Seuran nettisivujen kautta ilmoittautumislomakkeella: https://taekwondokouvola.fi/	120e koko loppuvuosi + 20e jäsenmaksu.	tkdkouvola@gmail.com
Liikuntaseura MILO	Iloa liikkumiseen - kesäleiri Inkeroinen	5.-9.6.2023 Inkeröisten urheilukenttä	2017-2009-vuosina syntyneille suunnattu kesäleikuntaleiri, jossa osallistujat pääsevät kokemaan onnistumisen kokemuksia uusien ja tuttujen leikkien sekä pelien parissa. 6-8-vuotiailla ohjelmaa on 1,5 tuntia päivässä ja 9-14-vuotiailla 3,5 tuntia päivässä.	www.liikuntaseura-milo.com , 22.5 mennessä	6-8v 40€, 9-14v 60€, sisaralennus -10€	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-5801544
Liikuntaseura MILO	Iloa liikkumiseen - kesäleiri Myllykoski	Saviniemen 2-nurmi, 12.-16.6	2017-2009-vuosina syntyneille suunnattu kesäleikuntaleiri, jossa osallistujat pääsevät kokemaan onnistumisen kokemuksia uusien ja tuttujen leikkien sekä pelien parissa. 6-8-vuotiailla ohjelmaa on 1,5 tuntia päivässä ja 9-14-vuotiailla 3,5 tuntia päivässä.	www.liikuntaseura-milo.com	6-8v 40€, 9-14v 60€, sisaralennus -10€	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-5801544
Liikuntaseura MILO	Iloa liikkumiseen - kesäleiri Sippola	Sippolan urheilukenttä, 10.-14.7	2017-2009-vuosina syntyneille suunnattu kesäleikuntaleiri, jossa osallistujat pääsevät kokemaan onnistumisen kokemuksia uusien ja tuttujen leikkien sekä pelien parissa. 6-8-vuotiailla ohjelmaa on 1,5 tuntia päivässä ja 9-14-vuotiailla 3,5 tuntia päivässä.	www.liikuntaseura-milo.com , 26.6 mennessä	6-8v 40€, 9-14v 60€, sisaralennus -10€	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-5801544

Liikuntaseura MILO	Iloa liikkumiseen - kesäleiri Jaala	Liikasenmäen nurmialue, 31.7-4.8	2017-2009-vuosina syntyneille suunnattu kesäleikuntaleiri, jossa osallistujat pääsevät kokemaan onnistumisen kokemuksia uusien ja tuttujen leikkien sekä pelien parissa. 6-8-vuotiailla ohjelmaa on 1,5 tuntia päivässä ja 9-14-vuotiailla 3,5 tuntia päivässä.	www.liikuntaseura-milo.com, 17.7 mennessä	6-8v 40€, 9-14v 60€, sisaralennus -10€	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-5801544
Liikuntaseura MILO	Iloa liikkumiseen - yöleiri	Anjalan Nuorisokeskus, 7.-9.7	2014-2009 vuosina syntyneille lapsille suunnattu yöleiri Anjalan Nuorisokeskuksella. Leirillä lapset pääsevät liikkumaan monipuolisesti leikkien ja pelien parissa. Luvassa on muun muassa palloilua, labyrintti, jousiammuntaa, luonnossa liikkumista, frisbeegolfia sekä tiimityöskentelyä.	www.liikuntaseura-milo.com, 22.6 mennessä	180€	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-5801544
Liikuntaseura MILO	MILO liikuntakerhot	Maanantaisin Myllykoskella, tiistaisin Inkeroisissa ja keskiviikkoisin sekä torstaisin Sippolassa	Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti tutustuen uusiin leikkeihin ja peleihin. Tavoitteena on nauttia liikkumisesta sekä saada onnistumisen kokemuksia. Kerhot ovat suunnattu 3-14-vuotiaille lapsille.	www.liikuntaseura-milo.com, mukaan voi tulla koska tahansa!	20€/kuukausi	liikuntaseuramilo@gmail.com tai 040-153437
Kouvolan Tennisseura ry	Tennisleiri	5.-9.6. Kouvolan tennishallin ulkokentät/Tervalepän tie 3, Kouvola	5-13 -vuotiaiden lasten tennisleiri Tutustutaan tennikseen, opetellaan tennislyöntejä ja liikutaan.	kots.tennis@gmail.com tai 040 159 3779	50€	Susanna Romanainen, 040 159 3779