

Kesätoiminnon								
Seuran nimi	nimi	Ajankohta	Tarkempi kuvaus	Ilmoittautuminen	Paikka	Hinta	Yhteystiedot	Lisätiedot
Pyhtään Naisvoimistelijat	Lasten (7 - 10 v.) liikunnallinen päiväleiri	6.-9.6.2022	Lasten (7-10 v.) liikunnallinen päiväleiri järjestetään Huutjärven koululla ja lähiympäristössä 6.-9.6.2022 (4 päivää). Päivittäinen leiriaika on klo 9-15. Leirillä tarjotaan lounas ja välipala.	Ilmoittautuminen 8.5.2022 klo 12.00 - 31.5.2022 klo 12.00 osoitteessa: <a href="https://go.hoika.net/user/TapahtumaanIlmoittautuminen.aspx?sid=98&amp;TapahtumaID=7364">https://go.hoika.net/user/TapahtumaanIlmoittautuminen.aspx?sid=98&amp;TapahtumaID=7364</a> Voit ilmoittaa lapsesi omilla tai lapsen Hoika-tunnuksilla, ilmoittautumislomakkeella kysytään joka tapauksessa molempien tiedot sekä laskutusosoite. Jos et ole rekisteröinyt vielä aiemmin itseäsi tai lastasi ilmoittautumisjärjetelmään, käy ensin rekisteröitymässä osoitteessa: <a href="https://go.hoika.net/public/Rekisterointi.aspx?sid=98&amp;TapahtumaID=7364">https://go.hoika.net/public/Rekisterointi.aspx?sid=98&amp;TapahtumaID=7364</a>	Huutjärven koulu, Huutjärventie 56, 49210 Pyhtää	70	<a href="http://www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi">www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi</a> , <a href="mailto:pyhtaan.nv@gmail.com">pyhtaan.nv@gmail.com</a>	Leirille tarvitaan vähintään 8 osallistujaa, että se voidaan toteuttaa.

<b>Pyhtään Naisvoimistelijat</b>	Lasten kesäjummat	6.6. - 27.7.2022	Liikuntaleikkikoulu 3-4 v. maanantaisin klo 17-18, Temppujumppa 5-6 v. maanantaisin klo 18-19, Joukkuevoimistelu 5-6 v. keskiviikkoisin klo 17-18, Joukkuevoimistelu 7-8 v. keskiviikkoisin klo 18-19, Joukkuevoimistelu 9-12 v. keskiviikkoisin klo 18-19	Avoinna osoitteessa: go.hoika.net (seura: Pyhtään Naisvoimistelijat)	Huutjärven kolun piha, lähialue ja koulun liikuntasali (sään mukaan)	30 € (+ 10 € jäsenmaksu, jos ei vielä maksettuna vuodelta 2022)	www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi , pyhtaan.nv@gmail.com	
<b>FC KTP juniorit</b>	Kesäleiri	6.-10.6.2022	4-7 vuotiaille tutustuminen jalkapalloharrastukseen. 14.00-15.15	toimistojuniorit@fcktp.fi 11.5.-2.6.2022	Arto Tolsa areena	20€	ake.soderstrom@fcktp.fi	

<p><b>Pyhtään Naisvoimistelijat</b></p>	<p>Aikuisten Superbody -kesätreeni</p>	<p>17.5.-21.6.2022</p>	<p>Hyvä lihaskunto on arjen hyvinvoinnin perusta, ja ryhmäliikunta tekee hyvää mielelle! Superbody -tunti on monipuolinen lihaskuntojumppa ihan jokaiselle liikkujalle. Ohjaajamme opastaa sinua tekemään vaihtoehtoisia liikkeitä, jos joidenkin liikkeiden tekemisessä on rajoitteita.</p> <p>Monipuolisuutta treeneihin tuovat tunneilla käytettävät erilaiset välineet: kahvakuulat, käsija nilkkapainot, kuminauhut ja voimatangot.</p>	<p>Avoinna osoitteessa: go.hoika.net (seura: Pyhtään Naisvoimistelijat), jos ilmoittaudut koko kaudelle. Yksittäisille kerroille voi tulla ilmoittautumatta.</p>	<p>Pyroll Areena, Huutjärventie 187, 49200 Heinlahti</p>	<p>koko kausi 25 € (6 kertaa) ennakkoon ilmoittautuen, tai kertamaksu 5 € paikan päällä käteismaksuna</p>	<p>www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi , pyhtaan.nv@gmail.com</p>	<p>Aikuisten kesäjumppaan osallistuminen ei vaadi seuran jäsenyyttä. Jos tulet osallistumaan kertamaksulla, varaa mieluiten tasaraha, jos mahdollista.</p> <p>Ohjaajina vuorottelevat Henna ja Marjaana.</p>
---	--	------------------------	--	--	--	---	---	--

								<p>Aikuisten jumppiin ilmoittautuvan/osallistuvan ei tarvitse välttämättä olla seuran jäsen.</p> <p>Yksittäisille kerroille tulevien osallistujien ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kertamaksu maksetaan käteisellä paikan päällä. Varaa mieluiten tasaraha 5 €.</p> <p>15.6. Pilates-tunti ja 22.6. Lavis-tunti järjestetään yhteistyössä Pyhtään kunnan Work Power Liikkuva työelämä hankkeen kanssa ja ovat kaikille avoimia ja osallistujille maksuttomia.</p> <p>Oikeudet muutoksiin pidätetään.</p>
<b>Pyhtään Naisvoimistelijat</b>	Aikuisten Lavis-lavatanssijumppa (ja Pilates)	1.6.-27.7.2022 klo 18-19	<p>Lavis-lavatanssijumppaa Pyhtään VPK:n lavalla keskiviikkoisin 1.6.-27.7.2022 klo 18-19. Järjestetään yhteistyössä Pyhtään VPK:n Naisosaston kanssa. Lavis-ohjaajana Mari.</p> <p>15.6.2022 Lavis-tunnin sijaan Pilates-tunti Pyhtään VPK:n lavalla klo 18-19. Pilatesohjaajana Mirkku. Pilates-tunnille oma jumppa-alusta mukaan.</p>	<p>Avoinna osoitteessa: go.hoika.net (seura: Pyhtään Naisvoimistelijat) tai voit tulla ilmoittautumatta</p>	Pyhtään VPK:n lava, Pyhtääntie 4, 49270 Pyhtään kirkonkylä	<p>Koko kauden hinta etukäteen ilmoittautuville on 25 €/ 6 maksullista kertaa, vaihtoehtona kertamaksu 5 € / kerta paikan päällä käteismaksuna</p>	<p>www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi , pyhtaan.nv@gmail.com</p>	
<b>Kotkan Harraste ry</b>	Höntsäfutis nuorille	Maanantaisin klo 19-20	<p>Matalan kynnyksen höntsäfutista nuorille. Pelaillaan ohjatusti tunti viikossa.</p>	<p>kotkanharraste@gmail.com</p>	Kilpisen kenttä	maksuton	Suvi Luoto	

<p><b>Karhulan Katajaiset</b></p>	<p>Kesäurheilukoulu-2022</p>	<p>6.6.-3.8.2022</p>	<p>Karhulan Katajaiset järjestää 4-13-vuotiaille lapsille kesäurheilukoulun. Urheilukoulussa opetellaan yleisurheilun lajitaitoja ja monipuolisesti myös muita liikuntataitoja. Urheilukoulun voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Urheilukoulu kokoontuu kesällä kaksi kertaa viikossa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Tarkemmat tiedot seurán nettisivuilta. <a href="https://karhulankatajaiset.sporttisaitti.com/urheilukoulu-2/">https://karhulankatajaiset.sporttisaitti.com/urheilukoulu-2/</a></p>	<p>Ilmoitteen linkki: <a href="https://forms.gle/aHvnQbmxUVzSqex8iittautumien">https://forms.gle/aHvnQbmxUVzSqex8iittautumien</a></p>	<p>Karhulan keskuskenttä</p>	<p>60-85 euroa. Hinnat ovat ryhmäkohtaisia.</p>	<p>Jiri Auranen Junioripäällikkö 050-4726601 nuoriso@karhulankatajaiset.fi</p>	
-----------------------------------	------------------------------	----------------------	---	---	------------------------------	---	--	--

<b>Kotkan Parkourliike</b>	Parkour kesäleiri	6.6.-10.6.	Parkour Kesäleiri on tarkoitettu kouluikäisille (7-15v) lapsille ja nuorille. Leirille voi ilmoittautua myös uutena parkourharrastajana. Leiriohjelmaan kuuluu ohjattuja parkourharjoituksia parkoursalissa ja ulkona, akrobatiaa, trampalla ja ilmapolttiradalla hyppimistä, pelejä ja leikkejä sekä muuta oheistoimintaa.	<a href="https://www.parkourliike.fi/leirit/">https://www.parkourliike.fi/leirit/</a>	Kotkan Parkourliikkeen parkoursali (Mussalontie 428 B, Kotka)	135 € (+yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2022, 6€)	toimisto@parkourliike.fi	
<b>Kotkan Parkourliike</b>	Lasten lyhyt kesäleirileiri	13.6.-15.6.	Leiri on tarkoitettu kouluikäisille (7-10v) lapsille. Leirille voi ilmoittautua myös uutena parkourharrastajana. Leiriohjelmaan kuuluu ohjattuja parkourharjoituksia parkoursalissa, akrobatiaa, trampalla ja ilmapolttiradalla hyppimistä, pelejä ja leikkejä sekä muuta oheistoimintaa.	<a href="https://www.parkourliike.fi/leirit/">https://www.parkourliike.fi/leirit/</a>	Kotkan Parkourliikkeen parkoursali (Mussalontie 428 B, Kotka)	60€ (+yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2022, 6€)	toimisto@parkourliike.fi	

<b>Kotkan Parkourliike</b>	Nuorten lyhyt Ulkoleiri	13.6.-15.6.	Leiri on tarkoitettu 11-15v nuorille. Leirille voi ilmoittautua myös uutena parkourharrastajana. Leiriohjelmaan kuuluu ohjattuja parkourharjoituksia, akrobatiaa, pelejä ja leikkejä sekä muuta oheistoimintaa.	<a href="https://www.parkourliike.fi/leirit/">https://www.parkourliike.fi/leirit/</a>	Kotkan Parkourliikkeen parkoursali (Mussalontie 428 B, Kotka)	60€ (+yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2022, 6€)	toimisto@parkourliike.fi	Kokoontuminen leirille tapahtuu Kotkan Keskuskoulun pihalla, josta lähdetään yhdessä treenaamaan eri puolille kaupunkia. Leirillä on säävarausta ja jos ennuste näyttää sadetta, siirretään leiri sisätiloihin Kotkan Parkourliikkeen salille.
<b>Kaakon Golf</b>	Lasten kerho	14.6.-2.8.2022	Lasten kerho alakouluikäisille tiistaisin klo 10-12. Leikkimielisen ja iloisen kerhon osallistumismaksu sis. välipalan.	Ilmoittautumiset kunkin viikon ma mennessä caddiemasterille	Kaakon Golf	5 €	caddie@kaakongolf.fi, p. 050 3 888 200	

<b>Husulan Kunto</b>	Lasten 4-12 v urheilukerho	maanantaisin 16.5. - 13.6. klo 17-19	Pallo- ym leikkejä ja yleisurheilun lajinomaisia leikkejä	<a href="https://www.vehkalahdenvaikeot.fi/blog/category/kylaosastot/husulan-kunto/">https://www.vehkalahdenvaikeot.fi/blog/category/kylaosastot/husulan-kunto/</a>	Husulan urheilukenttä, Rentukkatie 6, Hamina	20 eur	Eeva-Kaarina Lonka p. 040 729 7523	<a href="https://www.vehkalahdenvaikeot.fi/blog/category/kylaosastot/husulan-kunto/">https://www.vehkalahdenvaikeot.fi/blog/category/kylaosastot/husulan-kunto/</a>
<b>Haminan Taitoluistelijat ry</b>	Kesäleirit	viikot 23, 24, 29, 30	Taitoluisteluleiriä suuntautuu kaikille taitoluistelua kiinnostuneille myös aloittajille. Päiväleiri, omat eväät mukaan, pienille oma ohjaaja	<a href="https://hatal.sporttisaitti.com/ilmoittautuminen/2022-kesaharjoitukset/">https://hatal.sporttisaitti.com/ilmoittautuminen/2022-kesaharjoitukset/</a>	Haminan jäähalli (Kiekkokuja 1, Hamina)	35-115€ (riippuu ryhmistä)	paavalmentaja@hatal.net, luistelukoulu@hatal.net	lisätietoa <a href="https://hatal.sporttisaitti.com/harjoitusajat-ja-kausimaksut/kesa-2022/">https://hatal.sporttisaitti.com/harjoitusajat-ja-kausimaksut/kesa-2022/</a>
<b>Haminan Pallo-Kissat ry</b>	Jalkapallon Nappulatoiminta 2014-2018 syntyneille tytöille ja pojille	25.5. - 10.8.2022	Harjoitukset ovat joka maanantai ja keskiviikko klo 17:00 - 18:00. Harjoituksissa pelaajat jaetaan ikäluokittain ja sukupuolen mukaan omiin harjoitteluryhmiin.	toimisto@hapk.fi	Haminan Urheilukenttä (Rauhankatu)	70€ (sis. paita, pallo, SPL pelipassi ja vakuutus)	toimisto@hapk.fi	Lisätietoa seuran Internet sivuilta <a href="http://www.hapk.fi">www.hapk.fi</a> tai olemalla yhteydessä HaPK:n toiminnanjohtajaan Juuso Laitiseen.
<b>Kymenlaakson Liikunta ry</b>	SporttiAction- leiri Pyhtää	13.6.-15.6.	Monipuolisen liikunnan leiri alakouluikäisille	<a href="http://www.kymli.fi">www.kymli.fi</a>	Huutjärven koulu, Pyhtää	75/ 70 €	<a href="http://www.kymli.fi">www.kymli.fi</a>	