

Maakuntarajat ylittävä
**KOULUTUSSEMINAARI
LIIKUNTANEUVOJILLE**

KAATUMISEN EHKÄISY

TO 22.8. KLO 9-15



Pohjola-talo

Kauppamiehenkatu 4, Kouvola, 4. krs

Kouluttajina:

Saija Karinkanta, UKK-instituutti ja Iris Salomaa, PHHYKY

- Ennakkotehtävä: Mitä toimia kunnassasi jo tehdään kaatumisen ehkäisemiseksi?

Koulutusseminaarin sisältö:

- 9:00 – 10:00 Aamukahvi. Tervetuloa seminaariin • Ilpo Pirin terveiset, AVI
Ajankohtaiset liikuntaneuvonnan asiat ja ennakkotehtävän purku
- 10:00 – 11:30 Kaatumisen ehkäisy, teoria • Saija Karinkanta, UKK-instituutti
- 11:30 – 12:30 Lounas (omakustanteinen), Ravintola Pohjola
- 12:30 – 14:00 Kaatumisen ehkäisy, käytäntö • Iris Salomaa, PHHYKY
- 14:00 – 15:00 Iltapäiväkahvi, muut asiat ja yhteenveto

Koulutusseminaari on liikuntaneuvojille maksuton.