

Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön



Fyysisen työkyvyn palvelut hinnasto

- Hintoihimme ei lisätä arvonlisäveroa
- Matkakulut (0,52 €/km) sekä mahdolliset tila- tai välinekulut lisätään hintoihin

PALVELU	YKSITTÄINEN MITTAUS	PUOLI PÄIVÄÄ 4 H (20-40 HENKILÖÄ)	KOKO PÄIVÄ (40 – 80 HENKILÖÄ)
Fyysisen työkyvyn kartoitus (Kehon kuntoindeksitestit)	49 €	1090 €	1690 €
Sähköinen työkykykysely	alk. 390 €		
	Yksittäinen mittaus	Puoli päivää 4 h (100 henkilöä)	Lisätunnit (päivän kesto max. 6h)
Kehonkoostumusmittaus (InBody)	alk. 29 €	790 €	100 €
	50 min	3 X 50 min	
Yksilövalmennukset	79 €	199 €	
Yksilövalmennus etänä (Skype for Business tai Teams)	69 €	179 €	
Ryhmävalmennukset	2 tuntia		
Sisältään: - kokonaisvaltainen hyvinvointi - fyysinen hyvinvointi - ravitsemus - uni ja palautuminen	390 €		
	1 henkilö, 3 vrk mittaus		
Firstbeat Hyvinvointianalyysi	139 €		
	Kesto n. 1-2 tuntia Hinta lajista riippuen	The Amazing race - kaupunkiseikkailu	
Lajikokeilut, tyhy-tapahtumat	200 -600 €	alk. 750€	
	1 tunti		
Lajiopetuskurssi (esim. sauvakävely)	89 €		
	1 päivä		
InBody -kehonkoostumusmittaus- laitteen vuokra	300 €		



Lisätietoja Sanna Saarinen
sanna.saarinen@kyml.fi p. 040 483 5405