

**Lausuntopyyntö Kymenlaakson terveystuolliikuntastrategialuonnoksesta vuosille 2021-2025.
Luonnos on jatkoa strategiakaudelle 2014-2020.**

Kymenlaakson Liikunta ry pyytää lausuntoanne maakunnallisen terveystuolliikuntastrategian luonnoksesta vuosille 2021-2025, jonka kokoavana teemana on luontoliikunta. Strategia on jatkoa vuosille 2014-2020 hyväksytylle terveystuolliikuntastrategialle. Tavoitteena on luoda kymenlaaksolaisille parhaat mahdolliset edellytykset liikkua terveytensä kannalta riittävästi elämänskaaren eri vaiheissa.

Strategiassa esitetään tavoitteet viisi (5) kärkeä ja toimenpiteet terveystuolliikunnan kehittämiseksi Kymenlaaksossa: liikuntakasvatus, liikuntatoiminta, liikuntaolosuhteet, terveystuolliikunta osana koulutusta sekä terveystuolliikunnan viestintä.

Ensimmäisen strategiakauden (2014-2020) tavoitteiden pohjalta ovat syntyneet mm. digitaalinen liikunta.fi -sivusto (entinen www.kuntakuntoon.fi) sekä säännöllisesti kokoontuvat työryhmät: Terveystuolli edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä (seuranta), Kunta kuntoon työryhmä (jalkauttaminen) sekä strategiaan kytkeytyvät verkostotyöryhmät (mm. alueellinen liikuntaneuvojen verkosto). Uuden strategiakauden kärkiteeman pohjalta on käynnistynyt alueellinen luontoliikuntaverkosto. Terveystuolliikuntastrategia kytkeytyy myös Kymenlaakson ensimmäiseen alueelliseen hyvinvointikertomukseen.

Uuden viisivuotisen strategiakauden työskentelyyn on osallistunut viitisenkymmentä edustajaa kuntien liikunta- tai hyvinvointipalveluista, järjestöistä, oppilaitoksista, säätiöistä, Kymenlaakson Liikunta ry:stä, terveystuolliikuntastrategian eri verkostoista sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun edustaja (liikunta.fi -yhteistyö). Strategian ovat kirjoittaneet terveystuolliikunnan kehittäjä, liikunnanohjaaja Sanna Saarinen Kymenlaakson Liikunta ry:stä sekä Mia Holmberg TtK, Kymenlaakson Liikunnan hallituksen jäsen ja vastaava työfysioterapeutti (eläk).

Lausunnonssa pyydämme ottamaan kantaa mm. siihen, ovatko terveystuolliikunnan edistämistä tukevat tavoitteet ja toimenpiteet oikein kohdennettuja ja riittäviä, puuttuuko näistä joitakin tärkeitä osa-alueita.

Lausunnot pyydetään toimittamaan toimisto@kymli.fi 28.2.2021 mennessä. Mahdolliset lisätiedot luonnoksesta sanna.saarinen@kymli.fi puh. 040 483 5405 tai mia.t.holmberg@gmail.com puh. 044 047 0505

Kouvolassa 14.1.2021

Kymenlaakson Liikunta ry

Toiminnanjohtaja
Tommi Lehtinen

Hallituksen puheenjohtaja
Ari Pietarinen

LIITTEET: Kymenlaakson terveystuolliikuntastrategian toimenpide-ehdotukset 2021-2025

Kymenlaakson terveystyöryhmiä valmisteluun osallistuneet työryhmät

Terveystyö edistävän liikunnan asiantuntijaryhmä (15 hlöä)

Kunta kuntoon työryhmä (10 hlöä)

Kymenlaakson luontoliikuntaverkosto (15 hlöä)

Kymenlaakson liikuntaneuvojien verkosto (8 hlöä)

liikunta.fi -alustan kehittäminen yhteistyössä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry kanssa

Jakelu

Kymsote - Kymenlaakson sosiaali- ja terveystyöryhmä hallitus

Etelä-Kymenlaakson koulutuksen työryhmän hallitus (Ekami)

Haminan kaupunginhallitus

Haminan Hyvinvointivaliokunta

Haminan Kasvatus ja koulutus -valiokunta

Haminan Kaupunkikehitysvaliokunta

Haminan kaupungin henkilöstöjohtaja

Haminan kaupungin osallisuus- ja hyvinvointipäällikkö

Haminan seurakunta (toimii myös Virolahdella ja Miehikkälässä)

Kouvolan kaupunginhallitus

Kouvolan kaupungin kasvatus- ja opetuslautakunta

Kouvolan kaupungin liikunta- ja kulttuurilautakunta

Kouvolan kaupungin rakennus- ja ympäristölautakunta

Kouvolan kaupungin tekninen lautakunta

Kouvolan vanhusneuvosto

Kouvolan kaupungin hyvinvointijohtaja

Kouvolan kaupunki / KSAO

Kouvolan kaupungin henkilöstöjohtaja

Kouvolan nuorisovaltuusto – Nuorten Kouvola

Terveystalo työterveyshuolto, Kouvola

Mehiläinen työterveyshuolto, Kouvola

Pihlajalinna työterveyshuolto, Kouvola

Kotkan työterveys Oy

Kouvolan seurakunnat

Kotkan kaupunginhallitus

Kotkan kaupungin elinvoimalautakunta

Kotkan kaupungin hyvinvointilautakunta

Kotkan kaupungin hyvinvointijohtaja

Kotkan kaupungin henkilöstöjohtaja

Kotkan kaupungin kaupunkirakennelautakunta

Kotkan kaupungin ympäristölautakunta

Kotkan nuorisovaltuusto

Kotkan lasten parlamentti

Kotkan ikäihmisten neuvosto

Kotkan vammaisneuvosto

Kotkan seurakunnat

Terveystalo työterveyshuolto, Kotka

Pihlajalinna työterveyshuolto, Kotka

Mehiläinen työterveyshuolto, Kotka

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulu Oy Xamk hallitus

Kymenlaakson fysioterapeutit ry

Kymenlaakson liikunnan- ja terveystiedon opettajakerho

Kymenlaakson Liikunta ry:n hallitus

Kymenlaakson Liiton maakuntahallitus

Miehikkälän kunnanhallitus

Virolahden kunnanhallitus
Virolahden sivistys- ja hyvinvointilautakunta
Miehikkälän kuntatekniikan lautakunta
Miehikkälän vanhusneuvosto, Miehikkälän kunta
Virolahden vanhusneuvosto, Virolahden kunta
Virolahden ja Miehikkälän vammaisneuvosto /
Virolahden sivistys- ja hyvinvointilautakunta
Virolahden kappeliseurakunta (Haminan seurakunnan alaisuudessa)
Miehikkälän kappeliseurakunta (Haminan seurakunnan alaisuudessa)
Pyhtään kunnanhallitus
Pyhtään kunnan hyvinvointilautakunta
Pyhtään kunnan tekniikkalautakunta
Pyhtään kunnan hallintojohtaja
Pyhtään seurakunta

Haminan Latu ry
Kaakon Latu ry
Karhulan Latu ry
Kotkan Latu ry
Myllykosken Latu ry
Valkealan Latu ry
Pyhtään Yritys ry
Kouvolan Urheiluakatemia
Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia, EKA
Kymenlaakson Liikunta ry:n jäsen seurat
Kymenlaakson Reserviupseeripiiri
Kymenlaakson Partioipiiri
MLL Kaakkois-Suomen piiri ry
Sote 2.0 -työryhmä
Kymen-Karjalan sosiaali- ja terveysturva ry
Kymenlaakson Martat
Kymenlaakson Kylät ry
Kotkan Diabetesyhdistys ry
Kouvolan Diabetesyhdistys ry
Kaakkois-Kymen Diabetesyhdistys ry
Kaakkois-Suomen Sydämpiiri
Kouvolan vammaisjärjestöjen yhdistys KVV ry
Eläkeliitto Kymenlaakson piiri ry
Eläkkeensaajien Keskusliitto ry / Kymen piiri
Eläkeläiset ry / Kaakkois-Suomen Aluejärjestö
Työväen Urheiluliitto TUL, Kymen piiri
Steveco / henkilöstön kehittämispäällikkö
KSS Energia / henkilöstöpäällikkö
Kymen Yrittäjät ry
Kymenlaakson Kauppakamari
Puolustusvoimat, Kaakkois-Suomen Alue toimisto
Työryhmyöskentelyyn osallistuneet