



Toimintakertomus 2023

## **Toimintakertomus v. 2023**

Kulunut vuosi oli seuran 78. toimintavuosi

Jäsenmäärä 31.12.2023 aktiivisia jäseniä oli yhteensä 821, joista aikuisia 267 lapsia ja nuoria 554. Seurassa oli 22 Kiltalaista.

### **Seuran nimenmuutos:**

Seura kulki nimellä Tikkurilan Naisvoimistelijat ry 15.02.2023 asti, josta eteenpäin seuran nimi on Tikkurilan liikuntaseura ry.

### **Varsinaiset kokoukset:**

Kevätkokous pidettiin 17.4.2023 Kokoukseen osallistui 9 jäsentä.  
Syyskokous pidettiin 20.11.2023 Kokoukseen osallistui 10 jäsentä.

### **Jäsenmaksut ja kausimaksut:**

Osallistumismaksu on muodostunut jäsen- ja kausimaksusta. Seuran jäsenmaksu on ollut syyskokouksen päätöksen mukaisesti kaikille jäsenille samansuuruinen ja kattaa 1.1.–31.12. välisen ajan toiminnan.

Vuoden 2023 aikana korttimallit olivat: VIP-kortti, 10-kortti ja kertamaksu.

Kausi- ja jäsenmaksulaskut on voitu maksaa pankin kautta viitesirtona tai toimistolla käteismaksuna tai pankkikorttimaksuna. Lisäksi maksuvälineenä toimistolla ovat olleet useat työpaikkojen tarjoamat liikuntaedut: Smartumin liikunta-/liikunta ja kulttuuriseteli sekä Smartumin pankkikortti- ja mobiilimaksutavat, E-passin (Sporttipassi) verkkomaksu ja mobiilimaksu, Edenredin Virikeseteli ja Edenredin pankkikortti- ja mobiilimaksut sekä EazyBreak -mobiilisetelimaksu.

### **Hallitus:**

Sirkka Vainio	Puheenjohtaja
Amira Oubajja	Varapuheenjohtaja, Lanu-vastaava
Tuula Jouskari	Sihteeri
Katariina Matalamäki	Aili-vastaava
Tuula Stenroos	Talousvastaava
Eija Koskenoja	Lanu-vastaava, työsuojeluvastaava
Veera Koponen	Lajivastaava
Katri Laitinen	Markkinointivastaava
Mia Lindberg	Aili-vastaava

Hallituksen kokouksia kuluneen vuoden aikana oli 10 kpl.  
Varsinaisena toiminnantarkastajana on ollut Jyrki Rantala ja  
varatoiminnantarkastajana Tuula Rantala

Toimistotehtäviä on hoitanut 1.12.2021 alkaen Tia Hall toistaiseksi voimassa olevalla  
työsopimuksella ja työsuhde vuonna 2023 on ollut osa-aikainen 20 h/vko.  
Lähi-Tapiolassa on ollut henkilön sairausvakuutus  
Mehiläisen kanssa on tehty työterveys sopimus 23.5.2023. Työterveyden  
toimintasuunnitelma on voimassa 31.12.2027 ja sitä tarkistetaan vuosittain toiminnan  
vuosisuunnitelman yhteydessä. Seuralla on Lähti-Tapiolassa lakisääteinen  
tapaturma- ja ryhmähenkivakuutus sekä toiminnan vastuuvakuutus. Eläkevakuutus  
on eläkevakuutusyhtiö Elossa.  
Kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Rantalainen Oy 18.12.2014 alkaen.  
Yhteyshenkilömme on ollut Marja-Leena Tarkiainen.

Cheerlajivastaavana on vuonna 2023 toiminut Veera Koponen.

### **Talous:**

Taloustiimiin ovat kuuluneet Tuula Stenroos, Tuula Jouskari ja Katri Laitinen

Laskujen maksussa ja kirjanpidossa käytössä tilitoimisto Rantalaisen kautta  
Fivaldi-järjestelmä, jonka tavoitteena on toimiston työmäärän keventäminen  
taloustehtävien osalta. Myös palkanmaksu hoidetaan Fivaldin kautta.

### **Toiminta:**

TLS:n arvoja ja visiota on noudatettu seuratoiminnassa edelleen. Arvot ja visio ovat  
edelleen samansuuntaiset Suomen Voimisteluliiton arvojen ja vision kanssa.  
Toimintamallina on ollut tiimityöskentely seto, aili, lanu ja Uskollisuuden Kilta.

Lanuohjaajat ovat esittäneet rikosrekisteriotteen. Seuralla on ollut käytössä Suomen  
Voimisteluliiton jäsentietojärjestelmä Hoika, joka on mahdollistanut monipuolisesti  
ilmoittautumisen, jäsenrekisterin ylläpidon, maksuliikenteen sekä tuntitilanteiden ja  
jäsentietojen seurannan eri ryhmien osalta. Jäsenrekisteri antaa kuvaa myös mm.  
jäsenistön ikärakenteesta ja käyntiaktiivisuudesta. Aikuisliikunnan (aili) osalta seura  
on laatukriteereiltään Tähtiseura. Seuran kehittämiskohteet ovat mm. monipuolisuus,  
osaaminen, edullisuus ja turvallisuus.

Kesällä järjestettiin kesäjumppia kaksi kertaa viikossa. Lapsille ja nuorille oli  
cheerleading leirejä, tanssileirejä sekä akrobatian ja tanssin tiiviskursseja.

## **Ohjaajat ja toiminta 2023**

Aili: Ahveninen Kirsi, Kiuru Heini, Kullström Minna, Laitinen Katri, Lindberg Mia, Tammela Susanna, Westman Minna. Yhteensä 7 ohjaajaa

Lanu : Hagström Anni\*, Hartikka Aada\*, Hentunen Eerika, Kauranen Sofia, Kiianen Noelle\*, Koponen Veera, Korppas Pinja, Kortelainen Veera, Kuutti Topi, Kullström Minna, Laakso Laura, Lilja Anne, Lumemaa Melina\*, Malinen Elli, Matilainen Anna, Matilainen Ida\*, Nevalainen Larissa, Ohiri Iheoma, Osei-Bonsu Oona, Osei-Bonsu Sanna, Oubajja Amira, Paarlahti Kaisla\*, Puha Emmi, Saponi Aurora\*, Syvälahti Lilian\*, Teuvo Katariina\* Saarenoksa Taija\*, Ylä-Outinen Nanna\* Yhteensä 28 valmentajaa/ohjaajaa \* Tähdellä merkityt ovat toimineet pääasiallisesti apuohjaajina/apuvalmentajina.

Lanu-ohjaajat ovat tehneet tunti- ja kausisuunnitelmat sekä tiedotteita lasten vanhemmille. Yhteispalavereita on pidetty kolme kertaa kaudessa. Aiheina ovat olleet mm. ohjaajien toiminnan pelisäännöt ja vastuukysymykset. Kaikki ohjaajat ovat olleet tapaturma- ja vastuuvakuutettuja.

### **Ohjaajien koulutukset:**

Ohjaajat ovat voineet osallistua seuran kustantamana mm. voimistelun starttikoulutuksiin sekä omaan ohjaustuntiinsa soveltuville ja ohjaustaitoa lisääville kursseille. Koulutusta on voinut anoa hallitukselta etukäteen.

Veera Koponen on osallistunut Suomen Cheerleadingliiton Valmennusjohdon koulutusohjelmaan 10/2022-12/2023

Veera on osallistunut myös eYOUaca kansainväliseen koulutusohjelmaan 5/2023-12/2023. Ohjelma on suunnattu nuorille urheilujohtajille, CSIT.

### **Seuran omat tapahtumat:**

**29.4.2023** Seuran kevätnäytös "Ystäväkirja" Tikkurilan

**3.12.2023** Tikkurilan Liikuntaseuran talvinäytös Tikkurilan lukiolla. Esiintymässä seuran harrastajia. Tapahtumassa muistettiin seuran väistyvää puheenjohtajaa Sirkka Vainiota ja kiitettiin 40-vuoden arvokkaasta työstä seuran hyväksi.

## **Osallistuminen muiden seurojen ja järjestöjen tapahtumiin ja kilpailuihin:**

**11.2.2023** Cheermyrsky -kilpailut Vantaan Energia Areenalla. TNV:tä edustamassa level 1 mineissä Sparkles ja level 2 mineissä Luster Lights.

**26.3.2023** Donnat esiintyivät voimistelun ja tanssin LUMO -tapahtumassa Vantaan Energia Areenalla.

**15.-16.4.2023** Estraditanssikilpailu Helsingissä. TLS edustamassa showtanssin kisaryhmät Aura, Fira ja Iris!

**22.4.2023** Pyörre -tanssikilpailu Tampereella. TLS edustamassa showtanssin kisaryhmät Iris ja Fira!

**27.5.2023** TLS mukana Kuusikon koulun KUUSIKKOFEST -tapahtumassa.

**28.5.2023** STAGE -tapahtuman Helsingissä. TLS edustamassa Dazzlers.

**28.5.2023** Golden Cup -kutsukilpailut Helsingissä. TLS edustamassa cheerleading minit level 1 -sarjassa Sparkles ja freestyle pom minien sarjassa Aurora.

**10.9.2023** Puistokulman Avoimet Ovet -päivä. Seuran toiminnan esittelypiste mukana tapahtumassa.

**23.-24.9.2023** Donnat Kisakalliassa tanssillisen voimistelun leirillä.

**18.11.2023** Suomen Voimisteluliiton syyskokous Tampereella. Liiton puheenjohtajasta päättämässä olivat valtakirjalla Katariina Matalamäki ja Tuula Stenroos,

**25.11.2023** Estradi -tanssikilpailu. Juniorit oma soolo -sarjassa Tikkurilan liikuntaseuran Ada Tuormala 1. sija ja Anniina Yläne 2. sija  
Juniorit 2 oma soolo -sarjassa Tikkurilan liikuntaseuran Ida Matilainen sija 3.

**3.12.2023** STAGE -tapahtuma Vantaan Energia -areenalla. TLS edustamassa Dazzlers ja Aurora

**6.12.2023** Blue Lights, Fira ja Iris esiintymässä itsenäisyyspäiväjuhlassa.

**9.12.2023** Start Etelä -kilpailut Vantaan Lumon lukiolla. Blue Lights voitti kultaa. Goldies sijoittui pronssille. Luster Lights tuli neljänneksi. Sparkles palkittiin mitaleilla ja palautekaavakkeella.

**Seuran yhteistyötahot:**

Suomen Olympiakomitea, Suomen Voimisteluliitto, Voimisteluliiton Etelä-Suomen alue, Suomen Cheerleadingliitto, Etelä-Suomen Liikunta- ja Urheilu, Vantaan kaupunki/ Liikuntapalvelut, Vantaan Liikuntayhdistys, Suomen parkour yhdistys ry, Vantaan Sanomat, Lääkärikeskus Mehiläinen, Tilitoimisto Rantalainen Oy, Smartum Oy, Edenred Oy, Eazybreak Oy, ePassi Payments Oy.