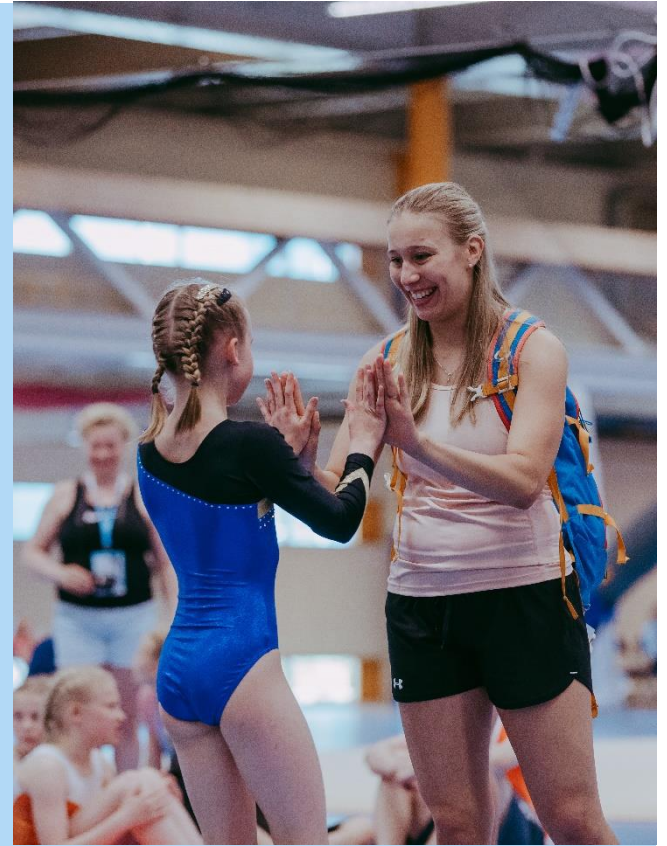


VASTUULLINEN VOIMISTELUTOIMINTA

Työkaluja seuroille vastuullisuustyön käynnistämiseen ja toteuttamiseen

MIKSI VASTUULLISUUS?

- Vastuullisuustyön tavoitteena on, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on **turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva** ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden.
- Vastuullisuusohjelman tavoitteena on ohjata toimintaa sellaiseen suuntaan, että niin liitto kuin voimisteluseuratkin tuottavat **laadukasta yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa**.





SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



JOKAISELLA TULEE OLLA TASAVERTAINEN MAHDOLLISUUS VOIMISTELLA

- VOIMISTELUYHTEISÖSSÄ JOKAINEN YKSIÖ ON ARVOKAS OMANA ITSENÄÄN
- MAHDOLLISTAMME VOIMISTELUN KAIKILLE
- EDISTÄMME TASA-ARVOA LIIKUNNASSA JA URHEILUSSA

TASAVERTAISUUS

MONINAISUUS

OIKEUDEN-
MUKAISUUS



www.voimistelu.fi

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

1. Välitämme toisistamme ja itsestämme
2. Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
3. Takaamme turvallisen toimintaympäristön
4. Tuotamme hyvinvointia
5. Luomme laatua, iloa ja innostusta
6. Kunnioitamme ympäristöä



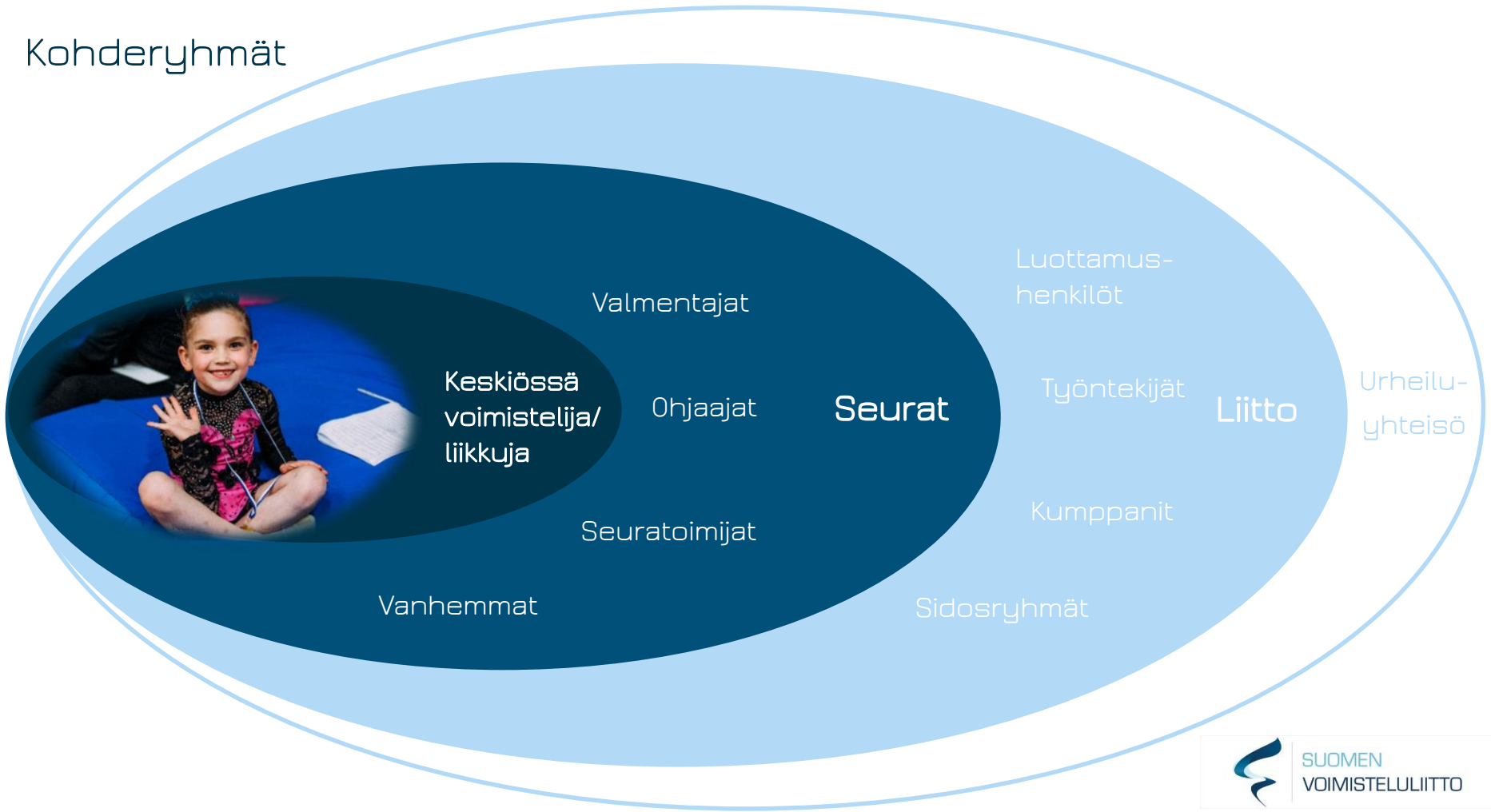
Voimistelu liikuttaa!

Kaikki voimistelutoiminnassa mukana olevat henkilöt sitoutuvat noudattamaan urheilun yhteisiä reilun pelin periaatteita ja voimistelun eettisiä periaatteita.



Voimistelu liikuttaa!

Kohderyhmät



TAVOITTEENA ETTÄ TOIMINTA ON

- Innostavaa
- Laadukasta
- Avointa
- Turvallista
- Lainmukaista
- Demokraattista
- Osallistavaa
- Läpinäkyvää
- Luottamusta rakentavaa
- Monimuotoista
- Yhdenvertaista ja tasa-arvoista
- Kestävää kehitystä tukevaa
- Yksilöt huomioivaa
- Terveyttä tukevaa
- Oikeudenmukaista
- Hyvää hallintotapaa noudattavaa
- Toisia kunnioittavaa



Voimistelu liikuttaa!

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU



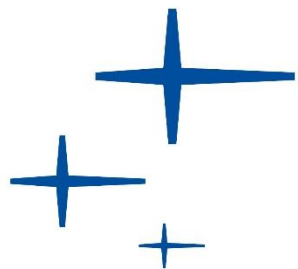
Lasten laadukas voimistelu on vastuullista urheilua ja liikuntaa, jossa tuetaan lasten kasvua omaan potentiaaliinsa.

Toiminta on kuvattu ILO-pyramidissa, jossa korostuu lasten voimistelun tavoitteet:

Innostus,
Laatu ja
Onnistumiset yhdessä.

Laadukas voimistelu on jaettu 14 osatekijään, joilla koemme olevan merkitystä lasten kasvatustyössä ja liikunnalliseen elämäntapaan opettamisessa. Tärkeintä on kasvua ja kehitystä tukeva harjoittelu turvallisessa, osallistavassa ja hyväksyvässä ilmapiirissä.

Tavoitteena, että tämä toteutuu jokaisessa lapsen ja nuoren harjoituksessa.



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi

Hyvä
hallinto

Turvallinen
toiminta-
ympäristö

Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Ympäristö
ja ilmasto

Antidoping

REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



VOIMISTELUN VASTUULLISUUSOHJELMA

1

Hyvä hallinto

2

Turvallinen
toimintaympäristö

3

Yhdenvertaisuus
ja tasa-arvo

4

Ympäristö ja
ilmasto

5

Antidoping

Eettinen ohjeistus

Laadukas yhteiskuntavastuullinen toiminta

Ilo ja
elämykset

Onnistuminen ja
menestyminen

Yhdessä
tekeminen

Voimistelu liikuttaa!

VOIMISTELUN VASTUULLISUUSOHJELMA

1

Hyvä hallinto

- Onko toimintasi avointa ja läpinäkyvää?
- Toimitko lakien, asetusten, sääntöjen ja yhteisten pelisääntöjen mukaisesti?
- Osaatko puuttua epäasialliseen käytökseen?

2

Turvallinen toimintaympäristö

- Oletko luomassa positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä?
- Miten vaikutat turvallisen ja terveen kasvuympäristön luomiseen?
- Miten osoitat kunnioitusta muita toimijoita kohtaan?

3

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Voiko jokainen olla seurassasi oma itsensä?
- Toimitko häirintää, kiusaamista ja syrjintää ehkäisevästi?
- Otatko kaikki mukaan?

4

Ympäristö ja ilmasto

- Kannustatko kulkemaan jalan tai pyörällä harjoituksiin?
- Miten huomioit ympäristön toiminnassasi?
- Löytyykö seuraltanne ympäristöohjelma, johon olet tutustunut?

5

Antidoping

- Onko urheilusi reilua ja puhdasta?
- Oletko suorittanut puhtaasti paras - verkkokoulutuksen?
- Tiedätkö miten toimit, jos havaitset kilpailumanipulaatiota?

SEURAJOHDON VASTUULLISUUS

1

Hyvä hallinto

- Toimitko avoimesti ja läpinäkyvästi?
- Toimitko yhteisten pelisääntöjen mukaisesti?
- Osallistatko jäsenistöä päätöksentekoon?

2

Turvallinen toimintaympäristö

- Oletko luomassa positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä?
- Huolehditko, että olosuhteet ja toiminta ovat turvallisia?
- Tarkistatko lasten ja nuorten kanssa toimivilta rikosrekisteriotteen?

3

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Viestitkö monipuolisesti yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa tukevasti?
- Kohteletko kaikkia tasavertaisesti ja kunnioittavasti?
- Löytyykö teiltä selkeät prosessit, joilla voidaan puuttua mahdolliseen epäasialliseen käytökseen?

4

Ympäristö ja ilmasto

- Kannustatko kulkemaan jalan tai pyörällä harjoituksiin?
- Miten huomioit ympäristön toiminnassasi?
- Löytyykö seuraltanne ympäristöohjelma?

5

Antidoping

- Toteutatko reilua ja puhdasta urheilua?
- Tiedätkö miten toimit, jos havaitset kilpailumanipulaatiota?
- Onko tapahtumissanne varmistettu katsomoturvallisuus ja -viihtyvyyys?

VALMENTAJAN VASTUULLISUUS

1

Hyvä hallinto

- Viestitkö kaikille avoimesti ja läpinäkyvästi?
- Toimitko yhteisten pelisääntöjen mukaisesti?
- Osaatko puuttua epäasialliseen käytökseen?

2

Turvallinen toimintaympäristö

- Oletko luomassa positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä?
- Miten vaikutat turvallisen ja terveen kasvuympäristön luomiseen?
- Miten osoitat luottamusta ja kunnioitusta muita toimijoita kohtaan?

3

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Osoitatko arvostusta jokaista voimistelijaa kohtaan?
- Huomioitko kaikki voimistelijat tasavertaisesti?
- Toimitko häirintää, kiusaamista ja syrjintää ehkäisevästi?

4

Ympäristö ja ilmasto

- Kannustatko kulkemaan jalan tai pyörällä harjoituksiin?
- Kierrätättekö pukuja ja välineitä tai käytättekö samoja usean kauden?
- Kuljettatko tapahtumiin julkista liikennettä hyödyntäen ja valitsetteko läheltä löytyvät tapahtumat?

5

Antidoping

- Vaalitko reilua ja puhdasta urheilua?
- Oletko suorittanut puhtaasti paras - verkkokoulutuksen?
- Tiedätkö miten toimit, jos havaitset kilpailumanipulaatiota?

VOIMISTELIJAN VASTUULLISUUS

1

Hyvä hallinto

- Toimitko yhteisten pelisääntöjen mukaisesti?
- Tunnistatko mikä on epäasiallista käytöstä?
- Pääsetkö vaikuttamaan sinuun liittyviin asioihin?

2

Turvallinen toimintaympäristö

- Oletko luomassa positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä?
- Tiedätkö mitkä ovat sinun oikeutesi?
- Luotatko ja uskallatko keskustella valmentajasi kanssa?

3

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Voiko olla harjoituksissa ja tapahtumissa oma itsesi?
- Oletko kaikkien kaveri?
- Toimitko häirintää, kiusaamista ja syrjintää ehkäisevästi?

4

Ympäristö ja ilmasto

- Kuljetko jalan tai pyörällä harjoituksiin?
- Ostatko käytettyjä treenivaatteita, pukuja ja välineitä?
- Teetkö kestäviä valintoja arjessasi?

5

Antidoping

- Urheiletko muita kunnioittavasti ja puhtaasti?
- Oletko suorittanut puhtaasti paras - verkkokoulutuksen?
- Tiedätkö miten toimit, jos havaitset kilpailumanipulaatiota?



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



VOIMISTELU
LIIKUTTAA!



@voimistelu



#voimistelu



GYMNASTICA



MIATUOTE

dvillena

