

Lapset ja nuoret

Hiekkaharjun koulu

Tiistai

klo 17.00 - 18.00	Perus- ja välinevoimistelu 7-10v,	Anne
klo 17.00 - 17.45	Miniakrobatia 4-6v	Veera
klo 18.00 - 20.00	Akrobatia edistyneet 10-15v	Veera

Ilolan koulu

Tiistai

klo 17.30 - 18.15	Freegym/temppukoulu 5-6v	Noora
klo 18.30 - 19.30	Freegym 7-10v	Noora

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00	Satutanssi 4-6v	Ella
klo 19.00 - 20.00	Dance4Fun 7-10v	Ella

Jokiniemen koulu Valkoisenlähteentie

Maanantai

klo 16.00 - 18.00	Cheerleading Luster Lights 9-13v	
-------------------	----------------------------------	--

Keskiviikko

klo 17.30 - 18.30	Temppis 5-6v	Elli
-------------------	--------------	------

Perjantai

klo 16.00 - 18.30	Cheerleading, Sparkles 8-13v	
-------------------	------------------------------	--

Veera ja Vilma

Sunnuntai

klo 10.00 - 11.15	Cheerleading, Glitterit 4-6v	Veera
klo 11.15 - 12.00	Akrobatia alkeet 7-10v	Veera
klo 12.00 - 13.30	Akrobatia jatko 9-14v	Veera
klo 13.30 - 14.30	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Veera
klo 14.30 - 15.30	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Veera

Simonkallion koulu

Maanantai

klo 17.00 - 18.00	Freegym 7-10v	Ella ja Aaro
klo 18.00 - 19.00	Perhepuhuhi 3-5v	Ella

Tiistai

klo 17.00 - 18.00	Showtanssi 7-9v	Larissa
klo 18.00 - 19.00	Tanssillinen voimistelu 7-9v	Larissa
klo 19.00 - 20.00	Tanssillinen voimistelu yli 9v,	Larissa

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00	Showtanssi-alkeet yli 9v	Amira
klo 19.00 - 20.00	Showtanssi-jatko yli 11v	Amira

Torstai

klo 17.00 - 19.00	Cheerleading, Luster Lights 9-13v	Oona ja Pinja
-------------------	-----------------------------------	---------------

Lauantai

klo 10.00 - 12.00	Cheerleading, Dazzling Stars 7-13v	Pinja
-------------------	------------------------------------	-------

Kuusikon koulu

Torstai

klo 19.00 - 20.30	Cheerleading, Sparkles 8-13v	Veera ja Vilma
-------------------	------------------------------	----------------

Tinagym Tanssisali

Torstai

Sporttia kaikille TANSSIKERHOT: (aloittelijat)

klo 15.00 - 16.00	Dancemix 9-10v	Reetta
klo 16.00 - 17.00	Dancemix 11-12v	Reetta

Yhteistyössä: Sporttia kaikille/Vantaan kaupunki/TNV

klo 17.15 - 18.00	Lasten tanssi 4-6v	Reetta
-------------------	--------------------	--------

Tinagym Treenisali

Perjantai

klo 19.00 - 20.30	Cheerleading, Tähtöset 7-12v	
-------------------	------------------------------	--

Kaikilla lasten ja nuorten tunneilla kehitetään voimistelun perustaitoja ja siirrytään asteittain lajitaitoihin. Seuran tavoitteena on laadun kehittäminen Voimistelu-liiton laatuohjelman avulla.

Tuntien kuvaukset löytyvät seuran kotisivuilta.

Lasten ja nuorten tunnit jaottelemme kolmeen pääryhmään.

- Voimistelu: perus-, tanssillinen ja välinevoimistelu
- Temppuili: Freegym, Akrobatia ja Cheerleading
- Tanssi: Satu-, Nyky- ja Showtanssi