

Tikkurilan Liikuntaseura ry
Toimintasuunnitelma 2026



Toimintasuunnitelma 2026

”Oppimista, Osaamista, Onnistumisia”

–Hyvässä seurassa

TLS - pähkinäkuoressa

- Tikkurilan Liikuntaseura (ent. Tikkurilan Naisvoimistelijat) perustettu 1945)
TLS on 80- vuotisen taipaleensa aikana profiloitunut voimisteluseurana. Myöhemmin seura on laajentanut tuntitarjontaansa esim. cheerleading, parkour, akrobatia ja tanssi
Cheerissä ja tanssissa seuralla on myös kilpa- ja kisaryhmät
Monipuolisen liikunnan tarjoaja ja osaaja
Vantaalaisen hyvinvoinnin ja liikuntakulttuurin edistäjä.
Aikuisliikunnan Priima seura 2009 alkaen, Tähtiseura 2018 lähtien

Arvot

- Iloa, elämyksiä, yhteisöllisyyttä, yhdessä tekemistä, yhdessä oppimista ja onnistumista.

Visio

- Halutuinta liikuntaa yhdessä, laadukkaasti
TLS on vetovoimainen, edullinen ja helposti lähestyttävä
Monipuolisen- ja laadukkaan liikunnan tarjoaja

Missio

- Ylläpitää ja edistää seuran toimintamahdollisuuksia.
Varmistaa laadukkaan ja edullisen harrastamisen jatkaminen

Toiminta

Seuran vahvuudet

- seuran pitkäaikaiset jäsenet
- monipuolinen, laadukas ja edullinen tuntitarjonta
- tunnettavuus ja ohjaajien ammattitaito

Haasteet

- ympäristön- ja olosuhteiden mahdolliset muutokset
- ohjaajien ja seuratoimijoiden saatavuus
- taloudelliset haasteet
- viestintä ja markkinointi

Talous

- Taloutta seurataan säännöllisesti kuukausittaisen kassabudjetin avulla.
- Hallituksen sisällä taloustiimi hoitaa ja vastaa taloudenpidosta.
- Säännöllinen talouden seuranta on toimintamme edellytys

Tiimit

- Tiimejä ovat seuratalous (SETO), aikuisliikunta (AILI), lapset ja nuoret (LANU) ja markkinointi.
- Tiimityötä jatketaan, vastualueet päivitetään vuosittain

Koulutus

- Koulutus on osa seuran kehittämis- ja osaamistyötä
- Ohjaajat ovat kouluttautuneet Suomen Voimisteluliiton, Cheerleading liiton ja Suomen Parkour yhdistyksen järjestämissä koulutuksissa
- Ensiaputaitojen ylläpitäminen säännöllisillä EA- koulutuksilla
- Seura tukee taloudellisesti ohjaajien kouluttautumista
- Pyritään lisäämään ohjaajien ammattitaitoa säännöllisillä koulutuksilla

Tapahtumat

Tavoitteena tapahtumien järjestämisessä on vahvistaa julkisuuskuvaa ja yhteisöllisyyttä.

Tapahtumat ovat tärkeä osa seuran varainhankintaa. Ne tukevat seuran taloutta ja niissä haemme myös mahdollisia yhteistyökumppaneita.

- Kevät- ja talvi näytökset
- Tiiviskurssit eri kohderyhmille
- Leirit ja ideapäivät
- Osallistumiset lajiliittojen järjestämiin kisoihin ja kilpailuihin

Tuntitarjonta

” Liike on lääke ”

Voimistelu kehittää kuntoa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa. Antaa voimia arjessa jaksamiseen ja mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin.

Voimisteluliiton uusi linjaus ohjaa toimintaa kohti lapsiystävällistä voimistelu- ja valmennuskulttuuria. Päämäärä on tehdä voimistelusta laadukkaampaa ja lapsen kokonaisuhyvinvointia tukevaa.

Linjaus pyrkii vaikuttamaan siihen, että kaikille lapsille voitaisiin tarjota tasavertaiset mahdollisuudet edulliseen harrastukseen.

Lanu - Lasten ja nuorten liikunta

- Yhteisöllisyyttä kehittävien tapahtumien lisääminen (leirit ja näytökset)
- Harrastepolku kaikille lajeille
- Harrastetuntien markkinoinnin kehittäminen
- Tuntitarjonnan muokkaaminen kysynnän mukaan ja trendeihin reagoiminen
- Huomioidaan Suomen Voimisteluliiton linjaukset
- tavoitteena saavuttaa lasten Tähtiseura laatukriteerit

Tanssin kisaryhmät ja joukkueet

- Ryhmien jatkuvuuden takaaminen
- Kisaryhmien tavoitteiden päivittäminen
- Tanssijoukkueiden markkinointi

Cheerleading

- Kehittää urheilijapolkua yhtenäisemmäksi.
- säilyttää harrastajamäärä tavoitetasolla
- Kehittää näkyvyyttä ja määrittellä lajitoiminnan markkinoinnin painopisteet.

Aili – aikuisten liikunta

- tavoitteena säilyttää tähtiseura laatuserfikaatti
- tuntitarjonnan muokkaaminen kysynnän mukaan ja trendeihin reagoiminen

Tarjonnassa huomioitu erikuntoiset ja eritasoiset liikkujat. Sopivan tunnin löytymiseksi tuntikalenterissa on tunnit merkitty värikoodein intensiteettitason mukaisesti.

Lopuksi

Pyritään kannustamaan ympäristöystävälliseen toimintatapaan mm. liikkumisessa ja pukujen hankinnoissa

Tavoitteena seurassa käyttöön otetun myClub-järjestelmän käyttö ja hyödyllisyys.

Seuratoiminnan ympärillä on edelleen haasteita, joista on hyvä olla tietoinen. Talouden ennusteiden epävarmuus heijastuu yhteiskuntaan ja myös seuratoimintaan.

Tavoitteenamme on luoda olosuhteet, joissa voimme toimia haasteista huolimatta.

