



Tikkurilan Liikuntaseura ry

TARINAKIRJA

2015-2024



1945-2023



2023-

Seuramme vaiheista on tehty useampikin historiikki Irja Kleemolan toimiessa kirjoittajana.

20.1.1985 Tnv ry vuodet 1945-1985
1.12.1994 Tnv ry vuodet 1945-1994
31.8.2004 Tnv ry vuodet 1945-2004
25.8.2014 Tnv ry vuodet 1945-2014

Nämä historiikit ovat eri laajuisia ja toimivat seuramme "muistina".

Tämä historiikki keskittyy lähinnä vuosiin 2015-2024. Tarkoituksena on jatkaa perinnettä ja kirjata ylös asioita muistin tueksi meille ja jälkipolville. Tekstin ovat koonneet vuoden 2025 hallituksesta koottu työryhmä.

SISÄLLYSLUETTELO

Seuran perustaminen 1945	5
Seuran nimenmuutos	5
Toimintalinja	5
Organisaatio ja hallinto	6
Jäsenmäärien muutokset	7
Toimihenkilöt	7
Uskollisuuden Kilta	9
Toimintaympäristö	9
Aikuisliikunta	10
Lasten ja nuorten liikunta	12
Harraste- ja kisaryhmät	13
Tanssiliikunta	14
Tanssin kisaryhmät	14
Donnat	16
TLS cheerleading	17
TLS cheerjoukkueet 2024	19
Tapahtumat	19
Katse menneeseen- visio tulevaan	19

SAATTEEKSI

Tikkurilan Naisvoimistelijat ry. - toimintaa 80 vuotta
TNV on ollut osa toimintaa, jota Suomen Naisten Liikuntakasvatusliitto ry. (SNLL, Suomen Voimistelu- ja Liikuntaliitto ry., SvoLi ry., ja nykyisin Suomen Voimisteluliitto ry.) on tehnyt suomalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Sotien jälkeisenä uudelleen rakentamisen aikana Tikkurilassa todettiin tarve lasten ja naisten omalle liikuntaseuralle ja päätettiin seuran perustamisesta. Perustamiskokous pidettiin 21.2.1945 Tikkurilan Suomalaisessa Kansakoulussa.

Perustamisasiakirjan ovat allekirjoittaneet:

Aino Jansson	Lyyli Niskanen
Pirkko Reinikainen	Aili Lindqvist
Ann-Mari Nordqvist	Maria Syrjälä
Kirsti Teckenberg	Aira Leino

Kahdeksaankymmeneen vuoteen on mahtunut lukematon määrä erilaisia tapahtumia, koulutuksia, esiintymisiä, leirejä ja kisoja. Kaiken keskellä on arjen työ ja visio tulevaan.

Vantaalla 1.3.2025

Sirkka Vainio

SEURAN PERUSTAMINEN 1945

Liikkumisen tarve sai aikaan Tikkurilan Naisvoimistelijat ry:n perustamisen. 1930-luvulla voimisteltiin, jos löydettiin tilat. Talven tultua oli lopetettava, kun ei ollut lämmitysmahdollisuutta. Kouluhallitus tuli pelastajaksi, kun koulujen ovet avattiin järjestöille. Tikkurilan Suomalaisen kansakoulun juhlasaliin kokoontuneet voimistelusta kiinnostuneet kyläläiset päättivät perustaa 21.2.1945 tytöille ja naisille voimisteluseuran. Seuran nimeksi tuli Tikkurilan Naisvoimistelijat ry, TNV.

SEURAN NIMENMUUTOS

Seura kulki nimellä Tikkurilan Naisvoimistelijat ry 15.02.2023 asti, josta eteenpäin seuran nimi on Tikkurilan Liikuntaseura ry. Seura oli siis alunperin perustettu tytöille ja naisille. Tuntitarjontamme laajentuessa ja monipuolisuudessa ryhmiin liittyi myös poikia ja miehiä. Ajan hengen mukaisesti emme halua rajata jäseniämme sukupuolen mukaan. Näin tuli ajankohtaiseksi miettiä nimenmuutosta. Erityisesti myös cheerleading ryhmien joukosta nousi esiin tarve seuran toimintaa paremmin kuvaavalle nimelle. Nimenmuutosprosessi pohdintoineen kesti noin kymmenisen vuotta.

TOIMINTALINJA

Osaamista, Oppimista ja Onnistumista - Hyvässä seurassa!
TLS tarjoaa monipuolista liikuntaa, iloa ja elämyksiä kaikille jäsenilleen.
TLS on vetovoimainen, terveyttä ja kuntoa edistävä elämäntapa-seura.

VISIO:

TLS - halutuinta liikuntaa yhdessä - laadukkaasti.

ARVOT:

- Iloa ja elämyksiä
- Onnistumisia
- Yhdessä tekemistä

YHTEISÖLLISYYS:

Kaikilla on oikeus liikkua henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti ikä ja taitotaso huomioiden. Liikkumisen tarve sai aikaan Tikkurilan Naisvoimistelijoiden (nyk. Tikkurilan Liikuntaseura) perustamisen 21.2.1945. Seuramme harrasteliikunnan ja kilpavalmennuksen keskeisimmät tehtävät ovat edelleen ilon, energian, terveyden ja taidon tuottaminen. Liikunnan ilo ja mutkattomuus leimaavat seuran kaikkea toimintaa. Tarjoamme kaikille mahdollisuuden harrastaa ja myös menestyä. Olemme saavutettava ja helposti lähestyttävä liikuntaseura kaikille. Palveluvalikoimastamme löytyy kaiken tasoisille ja ikäisille sopivia vaihtoehtoja.

SAAVUTETTAVUUS:

Toimintamme on aidosti kaikkien saavutettavissa. Tarjoamme laajan ja monipuolisen tunti- ja ryhmävalikoiman, jossa huomioidaan erilaiset liikunnalliset ja taloudelliset lähtökohdat, jotta jokaisella on mahdollisuus osallistua.

TERVEYS: Toimintamme perustuu tietoon terveydestä ja sen ylläpitämisestä. Takaamme turvalliset tuntisisällöt ja olosuhteet, jotta jäsenemme voivat keskittyä olennaiseen eli liikkumiseen. Laadun takeena ovat koulutetut ja osaavat ohjaajamme. Pidämme huolta, että heille on tarjolla lisäkoulutuksia osaamisen päivittämiseen ja ylläpitämiseen.

ORGANISAATIO JA HALLINTO

Vas.ylh. Arja Nurmi, Tuula Jouskari, Vuokko Julkunen, Eija Koskenoja, Tuula Stenroos, Katariina Matalamäki, Pirkko Pinola. **Alh.** Sirkka Vainio, Irja Kleemola.



TLS on rekisteröitynyt yhdistys ja toimii yhdistyssääntöjen mukaan. Toiminnastamme vastaa hallitus, jonka jäsenet ovat vapaaehtoisia seuran jäseniä. Hallituksen muodostavat puheenjohtaja sekä kuudesta kahdeksaan jäsentä joiden tehtävänä on johtaa ja suunnitella yhdistyksen toimintaa. Hallitus hoitaa yhdistyksen taloutta, pitää jäsenluetteloa, rekrytoi ohjaajia ja mahdollistaa ohjaajien kouluttautumisen. Kalenterivuositain laaditaan yhdistyksen tilinpäätös ja lähetetään vuositilastot liittoon. Lisäksi tehtävänä on yhteydenpito eri viranomaisiin, urheiluliittoihin ja yhteistyökumppaneihin. Hallitus kantaa tulosvastuun seuran toiminnasta ja muodostaa raamit kaikelle toiminnalle. Hallituksessa tehtävät on jaettu tiimeihin; Talous, Aikuisliikunta, Lapset ja Nuoret, Mainos ja markkinointi. Hallitus kokoontuu kuukausittain ympäri vuoden. Seurassa juoksevia toimistotehtäviä hoitaa osa-aikaisena toimiva toimistosihteri. Seuran sääntöjen mukaisesti vuosikokous päättää seuraavan kalenterivuoden jäsenmaksusta. Huolimatta toimintaympäristön haasteista seuran toiminta on ollut aktiivista ja kehittyvää vuosien 2015–2024 aikana keskittyen talouden, jäsenmäärän, liikuntatarjonnan ja tilojen

hallintaan. Toimintamme tueksi olemme saaneet avustusta Vantaan kaupungilta.

Seuran puheenjohtajana on toiminut vuosina 1991-2023 Sirkka Vainio ja vuoden 2024 alusta Amira Oubajja.

TLS on Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton ja Suomen Parkour Yhdistyksen jäsenseura.

Seuratoimijat ovat seurassa toimivia vapaaehtoistyöntekijöitä, joilla on erilaisia rooleja ja tehtäviä. Seuratoimijoiden merkitys on seuralle taloudellinen kysymys. Vapaaehtoistyön avulla olemme pystyneet pitämään myös kausimaksut edullisina. Ilman vapaaehtoistyöntekijöitä TLSn järjestämät kilpailut ja tapahtumat vuosien varrella eivät olisi onnistuneet. Seuran toiminnassa on vapaaehtoisten työ edelleenkin ensiarvoisen tärkeää ja välttämätöntä ja toivomme aina uusia tekijöitä joukkoomme.

VIESTINTÄ: Vuodesta 2015 vuoteen 2020 jaettiin Suur-Tikkurilan alueella kotitalouksiin yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa jumppakalenterit vuosittain yhteensä noin 23000 kpl. Syksystä 2021 jumppakalenterit ovat olleet luettavissa

seuran nettisivuilta. Nykyisin kerromme kaikista ajankohtaisista uutisista ja tapahtumista TLS:n nettisivuilla www.tikkurilanliikunta.fi sekä sosiaalisessa mediassa Facebook, Instagram ja WhatsApp ryhmät. Äkillisistä ohjaaja- ja salimuutoksista kerromme nettisivuilla sekä MyClub järjestelmässä. Jäsenkirje ajankohtaisista asioista lähetetään jäsenille muutaman kuukauden välein sähköisenä. Toimintaamme olemme mainostaneet kausien alussa banderollein sillan kaiteissa.

JÄSENMAÄRIEN MUUTOKSET

2015, 1116	(alle 19 = 522 / aikuiset 594)
2016, 1178	(alle 19 = 515 / aikuiset 663)
2017, 1029	(alle 19 = 496 / aikuiset 511)
2018, 1030	(alle 19 = 549 / aikuiset 481)
2019, 971	(alle 19 = 454 / aikuiset 517)
2020, 834	(alle 19 = 462/ aikuiset 372)
2021, 639	(alle 19 = 415 / aikuiset 224)
2022, 788	(alle 19 = 514 / aikuiset 274)
2023, 821	(alle 19 = 554/ aikuiset 267)
2024, 895	(alle 19=614/aikuiset 281)

Seuran jäsenmäärä on viimeisen kymmenen vuoden aikana liikkunut tuhannen jäsenen molemmin puolin. Viime vuosina jäsenmäärästä lähes kaksi-kolmasosaa on ollut lapsia tai nuoria. Vuonna 2020 alkanut koronapandemia veroitti varsinkin aikuisliikunnan jäsenmäärää.

Viranomaismääräyksestä kevät 2021 oli erityisesti aikuisten liikunnan osalta varsin haasteellinen. Aikuisliikunnan tunnit jouduttiin keskeyttämään kevätkaudella kokonaan ja moni jäsen jättäytyi pois.

Seura on kuitenkin kehittynyt, saanut uusia jäseniä ja sopeutunut muuttuviin olosuhteisiin hyvin, jäsenmäärä on säilynyt huolimatta koronapandemiasta, talouden epävarmuudesta ja inflaatiosta sekä kovasta kilpailusta toimintaympäristön liikun-

tatarjonnassa. Tarkalla talouden seurannalla seura on pystynyt pitämään kausimaksut kaikille edullisina ja säilyttämään laadukkaan tuntitarjonnan. Seura jatkaa toimintaansa vahvasti yhteisöllisyys, osaaminen ja liikunnan edistäminen keskiössä.

TOIMIHENKILÖT

HALLITUS 2015

Sirkka Vainio puheenjohtaja
 Katariina Matalamäki varapuheenjohtaja,
 Aili-vastaava
 Tuula Jouskari sihteeri
 Pirkko Pinola rahastonhoitaja
 Vuokko Julkunen Lanu-vastaava
 Eija Koskenoja Lanu-vastaava
 Ritva Lindstedt Killan edustaja

HALLITUS 2020

Sirkka Vainio puheenjohtaja
 Katariina Matalamäki varapuheenjohtaja,
 Aili-vastaava
 Tuula Jouskari sihteeri
 Pirkko Pinola rahastonhoitaja/taloustiimi
 Tuula Stenroos palkanlaskija /taloustiimi
 Vuokko Julkunen Lanu-vastaava ja Kiltavastaava
 Eija Koskenoja Lanu-vastaava /
 turvallisuusvastaava

HALLITUS 2024

Amira Oubajja puheenjohtaja
 Tuula Stenroos varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja
 Tuula Jouskari sihteeri
 Katariina Matalamäki Aili-vastaava
 Eija Koskenoja Lanu-vastaava
 Veera Koponen Cheer-vastaava
 Katri Laitinen viestintä/markkinointi
 Mia Lindberg Aili-ohjaaja

OHJAAJAT

2015

AILI:

Aaltokoski Johanna, Ahveninen Kirsi, Halonen Kreetta, Jokipii Noora, Juvonen Airi, Kaires Petra, Kiuru Heini, Kullström Minna, Lindberg Mia, Länkelä Kati, Oinonen Kirsi, Ratilainen Mari, Suutari Päivi, Söderman Marita, Tammela Susanna, Vainio Sirkka.

Yhteensä 16 ohjaajaa

LANU :

Ahonen Julia, Hallikainen Heidi, Hautajoki Suvi, Hammar Sofia, Kallio Riikka, Kiuru Heini, Koskenoja Sini, Kullström Minna, Mäkinen Sanni, Nevalainen Larissa, Oubajja Amira, Puhakka Laura, Siitonen Jenni, Turunen Elle.

Yhteensä 14 ohjaajaa.

2020

AILI:

Ahveninen Kirsi, Halonen Kreetta, Hänninen Terhi, Jauhiainen Suvi, Jokipii Noora, Juvonen Airi, Kaires Petra, Kiuru Heini, Kolehmainen Sani, Kourkia Leila, Laakso Katri, Laitinen Katri, Lugora Jemina, Listokorpi Henna, Sojakka Reetta, Säteri Tuija, Tammela Susanna, Suonpää Marianna, Vainio Sirkka, Westman Minna

Yhteensä 20 ohjaajaa

LANU:

Aaltonen Netta*, Hakala Neea*, Jormalainen Nella*, Kanerva Noora, Koponen Aaro*, Koponen Veera, Korppas Pinja, Korvenpää Tiia*, Kullström Minna, Laakso Laura*, Lilja Anne, Maijala Ella, Malinen Elli, Nevalainen Larissa, Oinonen Ida*, Osei-Bonsu Oona, Oubajja Amira, Partanen Vilma*, Saarenoksa Taija*, Sojakka Reetta, Taipale Jonna*, Ukkola Eetu, Vanhatalo Vera, Ylä-Outinen Nanna*

Yhteensä 24 valmentajaa/ohjaajaa.

2024

AILI:

Ahveninen Kirsi, Kiuru Heini, Kullström Minna, Laitinen Katri, Lindberg Mia, Tammela Susanna, Westman Minna. **Yhteensä 7 ohjaajaa**

LANU:

Hartikka Aada*, Hentunen Eerika, Kauranen Sofia, Koponen Veera, Kortelainen Veera, Kullström Minna, Kuutti Topi, Koskenoja Sini, Laakso Laura, Lilja Anne, Lumemaa Melina*, Malinen Elli, Matilainen Anna, Matilainen Ida*, Nevalainen Larissa, Ohiri Iheoma, Ojalehto Bettina, Osei-Bonsu Oona, Osei-Bonsu Sanna, Oubajja Amira, Paarlahti Kaisla*, Saponi Aurora*, Sene Cecilia, Shabani Sandra, Sjöblom Eva, Syvälahti Lilian*, Teuvo Katariina* Saarenoksa Taija*, Ylitalo Elli, Ylä-Outinen Nanna*

Yhteensä 28 valmentajaa/ohjaajaa

* Tähdellä merkityt ovat toimineet pääasiallisesti apuohjaajina/apuvalmentajina.



USKOLLISUUDEN KILTA

Tikkurilan Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta, nykyinen Tikkurilan Liikuntaseuran Uskollisuuden Kilta on perustettu 11.11.1977 ja on 46. kiltä Suomessa.

Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystävyyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Uskollisuuden Killassa toteutetaan perinteistä kiltä-ajatusta sovellettuna Voimisteluliiton arvoihin ja toimintaan. Killan toiminta voi sisältää mm.

liikuntaa, tapaamisia, retkiä ja esitelmää, jotka on tarkoitettu killan jäsenille ja kutsusta myös muille.

Killan jäseneksi voi liittyä 25 vuotta täyttänyt ja viisi vuotta johonkin Voimisteluliiton jäseneseuraan kuulunut nykyinen tai entinen jäsen.

Killan toimintaa koordinoi johtokunta eli emännistö, johon kuuluvat puheenjohtaja (kiltääiti), sihteeri (muistiinmerkitsijä), raha-arkun vartija (rahastonhoitaja), mahdollisesti kiltäemäntä, tiedottaja, ym. Sama henkilö voi hoitaa tarvittaessa useampia tehtäviä.

Killan nimeämä henkilö osallistuu TLS:n hallituksen kokouksiin.

Kiltamuori on asemansa perusteella killan kunniajäsen ja muistojen arkun vaalija. Hänet valitaan killan vanhimpien jäsenten joukosta ja valintaan vaikuttavat ansiot ja jäsenyysvuodet seurassa ja killassa. Kiltamuorin nimitys on elinikäinen. Jos kiltamuori ei voi osallistua killan toimintaan, hänet voidaan nimittää kunniakiltamuoriksi ja tilalle valita uusi kiltamuori.

Tikkurilan Liikuntaseuran killan jäsenmäärä on nyt 23, josta aktiivisia on kymmenkunta.

Kiltalaistemme keski-ikä on korkea, muutamia on hoitolaitoksissa, esim kiltamuorimme Irja Klee-mola. Kaipaamme kovasti uusia aktiivisia jäseniä.

Toimintamme onkin tällä hetkellä ikärakenteesta johtuen pääasiassa rajoittunut tapaamisiin (usein kirjaston tai kaupungin maksuttomissa tiloissa, kesäisenä aikana jopa torilla), joissa keskustelimme kahvinjuonnin lomassa, sosiaalinen puoli korostuen. Helmi-maaliskuussa on vuosikokous. Ennen koronaa pari kertaa vuodessa kävelimme yhdessä usein Helsingin Pitäjän kirkon kahvilaan ja takaisin. Tikkurilan museo, Galleria K ja Kenkápaja ovat olleet myös kohteitamme.

”Kiltasisarta ei jätetä” on mottomme. Pidämme yhteyttä niihinkin kiltasisariin, jotka eivät enää pysty tulemaan tapaamisiimme.

TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Toimintamme sijoittuu Suur-Tikkurilan alueen kouluille, TinaGymille Viertolassa (2007-2020) sekä Puistokulmaan Hiekkaharjussa (2021-).

Alueella liikuntapalveluja järjestää urheiluseurojen lisäksi Vantaan Kaupunki ja kaupalliset liikunta-alan yritykset. Tämä tuo omat haasteensa toimintaamme. Kilpailemme varsinkin seniori-ikäisistä harrastajista Vantaan kaupungin kanssa.

TinaGym -salit mahdollistivat aikuisliikunnalle laajan ja monipuolisen tuntivalikoiman. Oma sali toi riippumattomuutta olosuhteisiin ja vapautta järjestellä vuoroja oman näkemyksen mukaan.

Lasten ja nuorten tunnit on järjestetty pääsääntöisesti Tikkurilan alueen kouluilla ja myös Simonkallion päiväkodilla. TinaGymillä toimiessamme pystyimme myös jonkin verran korvaamaan peruuntuneita koulutunteja.

Puistokulmaan siirryttäessä aikuisliikunnan tuntivalikoima kapeni, mutta pystyimme kuitenkin edelleen tarjoamaan monipuolisia, laadukkaita ja erityyppisiä tunteja asiakkaillemme.

AIKUISLIIKUNTA



16.6.2009

Tikkurilan Naisvoimistelijoista tuli ensimmäinen PRIIMA- laatuseura Vantaalla.

2015

Seura uusi aikuisliikunnan PRIIMA -laatusertifikaatin seuraavaksi kolmeksi vuodeksi. Kehittämiskohteet olivat markkinoinnin monipuolistaminen, uusi aikuisliikunnan osaamisalue, sekä ohjaajien ja seuran yhteistyön tiivistäminen ja päivittäminen. Ikiliike ja ohjaajien ja seuran yhteistyön tiivistäminen ja päivittäminen.

2018

Aikuisliikunnan (Aili) osalta seurasta tuli laatukriteereiltään TÄHTISEURA, kun Suomen Voimisteliitto, yhdessä kaikkien lajiliittojen kanssa organisoitui Suomen Olympiakomitean alaisuuteen. Seuran kehittämiskohteet olivat mm. monipuolisuus, osaaminen ja suunnitelmallisuus 3.10.2018 TÄHTISEURA -auditointi oli Lahdessa. Katariina Matalamäki ja Sirkka Vainio osallistuivat.

8.12.2021

TÄHTISEURA -auditointi oli yhdessä Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta- seuran kanssa. Voimisteliittoa edusti aluekoordinaattori Tiina Saulila. TNV:-tä edustivat Sirkka Vainio, Katariina Matalamäki, Tuula Jouskari, Pirkko Pinola ja toimistos sihteeri Tia Ahlgren.

Auditoinnista saadun palautteen perusteella seuratietoihin kirjattiin talousohjesääntö sekä toimintakäsikirja.

TÄHTISEURA-OHJELMAN LAATUTEKIJÄT

Tähtimerkki on lupaus laadusta.

Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan vastuullisesti, kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia, reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin, toimitaan modernisti ja vaikutetaan toimintaympäristöön. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kohti omia tavoitteitaan ja kehittyä.



VOIMISTELU

Harjoita koko kehoa tasapuolisesti.



Tikkurilan liikuntaseuran aikuisten liikuntatarjonta on monipuolista, hyvin jaoteltu eri intensiteettitasoihin sekä helposti löydettävissä nettisivuilta. Yhdistämällä erilaisia harjoituksia kehosta tulee vahva ja toimiva. Mitä enemmän kehossa on lihasta, sitä enemmän keho kuluttaa. Mitä parempi on aerobinen kunto, sitä enemmän jaksaa liikkua. Mitä parempi on liikkuvuus, tasapaino ja syvien lihasten voima, sen parempi. Harjoita koko kehoa tasapuolisesti – käännä mahdolliset heikkoudet vahvuuksiksi!

VOUDET 2007-2020

toimipaikkanamme oli TINAgym sali (os. Viertolankuja 4).

Aikuisten liikuntatunteja järjestettiin omassa salissa sekä kouluilla.

TINAgym salissa 25-27 h/vk, kouluilla 5 h/vk. Ohjaajia 16.

Tuntinimikkeitä olivat mm.

kehonpaino, niska-selkä, tehotreeni, keppibody, perfectbody, kunnon jumppa ja vatsa-pakara.

SYKSYLLÄ 2016

TINAgymillä otettiin käyttöön uusi tanssisali treenisalin vierestä. Tuntitarjontaa lisättiin pääosin tanssillisilla tunneilla. Tuntinimikkeitä olivat mm. pilates, power jooga, mixdance, zumba gold, lavis ja latino. Viikkotunteja keväällä 31 ja syksyllä 36. Ohjaajia 21. Tanssisalilla ei vielä ollut riittävää käyttöastetta, joten se edellytti tanssillisten tuntien lisäämistä.

VUONNA 2017

järjestettiin virtuaalitunteja. Tarjonnassa oli neljä erilaista videoitua tuntia. Tunnit olivat jäsenille ilmaisia, ulkopuolisille 2€/h. Kesäjumppat pidettiin kesä-, heinä- ja elokuussa. Joulujumppat 22.12.2017- 4.1.2018 jatkuen seuraavinkin vuosina. Jumppakalenterin tuntiselitteet on aukikirjoitettu Tähtiseura vaatimusten mukaisesti.

Kalentereissa oli myös tunnin intensiteettitaso; tanssiliikunta, kehonhuolto, tehokas ja tehotreeni.

VUODESTA 2018

olemme järjestäneet yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa aikuisten ryhmäliikuntaa kouluilla, vaihtelevasti joko yhdellä tai kahdella koululla 2-5h/vk.

VUONNA 2019

Aikuisten ryhmiä kouluilla oli sekä keväällä että syksyllä kolme. Aikuisten ryhmiä TINAgym -salilla oli keväällä 34 ja syksyllä 34. Ohjaajia 22.

VUODEN 2020

alussa ilmaantunut koronavirus levisi nopeasti globaaliksi pandemiaksi. Vaikutus suomalaiseen liikunta- ja seurakenttään oli yllättävä ja odottamaton. Koronarajoitukset vaikuttivat vahvasti seuran talouteen, toimintaan ja seurayhteisön jäseniin ja jäsenmäärään. Seura noudatti hallituksen, pääkaupunkiseudun Koronakoordinaatioryhmän, Avin, Vantaan kaupungin, Olympiakomitean ja Voimisteluliiton ohjeistuksia. Toiminnan keskeytysjakso 13.3.-31.5.2020.

Syyskausi aloitettiin normaalia aikaisemmin 10.8.2020. Osallistumisrajoitukset tulivat voimaan, max 20 jumpparia noin 2 m välein. Ennakkoilmoittautumisjärjestelmä Vello otettiin käyttöön. Myös syyskausi keskeytyi koronaviruksen vuoksi 30.11. 2020 alkaen, joten jumppareille tarjottiin Solidsportin kautta videoituja tunteja. Vuoden lopussa keskeytyksen loppumiselle ei vielä ollut tietoa, jonka vuoksi seura joutui lomauttamaan ohjaajansa ajalla 15.4.-31.5.2020 ja 5.12.-22.12.2020.

KOKO KEVÄT 2021

oli erityisesti aikuisten liikunnan osalta varsin haasteellinen. Aikuisliikunta jouduttiin viranomaispäätöksellä keskeyttämään kevätkaudella kokonaan. Koronapassi otettiin syyskaudella käyttöön heti, kun se virallisesti sallittiin.

Saamme paljon positiivista palautetta jumppareilta hyvästä ilmapiiristä ja ohjaajien ammattitaidosta.

Vuokrasopimus TINAgymillä päättyi vuokranantajan irtisanoessa salien vuokrasopimuksen 19.11.2020. Toiminta Viertolankujalla päättyi 31.5.2021.

Seura oli varannut jo marraskuussa 2020 alustavasti Hiekkaharjun Puistokulmasta ala-salista 11 h aikuisten ryhmäliikuntaan 1.9.2021. alkaen. Puistokulma tulee olemaan toiminnan keskus. Puistokulmassa on myös pieni toimistotila ja varastotilaa käytössä.

Toiminta Puistokulmassa alkoi toimiston osalta 1.6.2021 ja liikuntasalin osalta 1.9.2021.

KEVÄÄLLÄ 2021

aikuisten ryhmäliikuntaa ei voitu järjestää viranomaispäätöksiä noudattaen. Syksyllä 2021 järjestimme Puistokulmassa 9h/vk ja kouluilla 5h/vk. Ohjaajia 9.

VUONNA 2022 - 2024

toiminta on jatkunut edelleen Puistokulmassa, kolmella koululla sekä yhdellä päiväkodilla (syksy 2023 lähtien). Vuonna 2024 Puistokulmassa 11h/vk, kouluilla 4h/vk, päiväkodissa 1h/vk. Ohjaajia 7.

Tuntinimikkeet: liikkuvuus- ja kehonhallinta, vatsa-pakara, mixdance, perfectbody, kehonhuolto, lavis, terve-selkä, tanssi, kehonpaino, pilates, keppi/lihaskunto. Syksyllä 2023 tuntivalikoimaan tuli sekä aikuisbaletti että aikuisten cheerleading-ryhmä.

Tiedottaminen ohjaajien ja Aili-vastaavan kesken hoidetaan oman whatsapp-ryhmän sisällä.

Aikuisliikunnan toiminta on vakiintunut hyvin

Puistokulmaan. Saamme paljon positiivista palautetta jumppareilta hyvästä ilmapiiristä ja ohjaajien ammattitaidosta. Tunneilla on myös paljon sosiaalista kanssakäymistä ja solmitaan uusia ystävyyssuhteita.

TAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN

Kansainvälistä Liikuntajuhlaa Gymnaestradaa vietettiin 1.-9.7.2015 Helsingissä. Tapahtumaan osallistui reilu 24.000 osallistujaa eri puolilta maailmaa. Tapahtuma oli ensimmäistä kertaa Suomessa. Järjestelyvastuu oli Suomen Voimisteluliitolla.

Seurastamme osallistui 10 jumpparia aikuisten kenttänytökseen "Valkea Lintu".

7.-10.6.2018 järjestettiin Voimisteluliiton Gymnaestrada Turussa, seurastamme osallistui 9 jumpparia.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten ryhmien tuntivalikoimassa muutoksia on tapahtunut eri suuntausten vaikuttaessa myös liikuntaharrastuksen valintaan. Ohjaajien lajitausta ja osaaminen ovat määrittäneet vahvasti tarjontaamme.

Lasten ja nuorten ohjaajat ovat pääsääntöisesti ohjaajataipaleen alussa olevia nuoria aikuisia. Taavoitteenamme on, että pääohjaajat ovat yli 18v ja apuohjaajat yli 16v. Kannustamme kaikkia ohjaajia kouluttautumaan ja näin kehittämään ohjaustaitojaan. Seura huolehtii koulutuskustannuksista.

Järjestämme lasten ja nuorten ohjaajien yhteisiä

kokouksia, aiemmin noin kerran kuussa ja nykyisin harvemmin. Tavoitteena on antaa ohjaajille vertaistukea ja mahdollisuus keskustella ohjaamiseen liittyvistä teemoista, myös haasteista muiden ohjaajien ja lajivastaavien kanssa. Cheerfastaava on järjestänyt myös vielä erikseen cheerohjaajille etäkokouksia cheer- ohjaajien määrän kasvaessa. Tiedottaminen ohjaajien kesken esim. tuntuu- rauksista hoidetaan pääosin whatsapp-ryhmän kautta. Tiedotuskanavana on myös Drivessä lasten ja nuorten ohjaajien muistio, joka osaltaan perehdyttää ohjaajia seuran käytänteisiin ja toimintatapoisiin. Sieltä on luettavissa esim. henkilöstön ABC sisältäen työ sopimukseen ja palkkaukseen liittyviä asioita.

Voimistelu oli aikaisemmin hallitsevana tuntivalikoimassa. Viime vuosina lasten ja nuorten tuntitarjonta on monipuolistunut erilaisten tanssityylien ja liikuntalajien myötä.

Naisvoimistelusta seuramme toiminta on lähentynyt liikkeelle ja se on ollut vankkana perustana toiminnalle. Vuosien kuluessa naisvoimistelusta on muotoutunut tanssillinen voimistelu ja lajin eri-ikäisiä harrastajia löytyy seurastamme edelleen.

Monet tuntisisällöt ja -nimikkeet ovat säilyneet vuosikymmeniä melko samoina kuten vaikka satuvoimistelu, satutanssi tai perus- ja telinevoimistelu. Freegym, temppukoulu ja jumppakoulu olivat myös monia vuosia valikoimassamme. Riikka Kallio toimi ohjaajana näissä ryhmissä vuosina 2006-2017.

Välinevoimistelua harrastettiin 2011 vuoden alusta alkaen useita vuosia. Pallot, narut, nauhat ja keilat tulivat tutuiksi näillä tunneilla. Jenni Siitonen

toi lajin seuraamme ja hän ohjasi ryhmiä vuosina 2011-2018.

Tanssilliset tunnit showtanssi, nykytanssi, dance4you ja mixdance tulivat tuntitarjontaan Amira Oubajjan, Larissa Nevalaisen ja Heini Kiurun myötä 2010- luvulla.

Aikuinen- lapsi-liikunta on muuttunut vuosikymmenten kuluessa perheliikunnaksi, mutta perusperiaate liikkua lapsen kanssa yhdessä liikunnan riemua kokien, on säilynyt samana.

Olemme pyrkineet vuosien saatossa seuraamaan toimintaympäristön muutoksia ja vastamaan harrastajien liikuntatarpeisiin.

Seurassamme aloitettiin vuonna 2016 lasten cheerleading-ryhmien muodostaminen. Innostavien ohjaajien ja määrätietoisien kehittämisen myötä lajin harrastajamäärät ovat kasvaneet huomasti.

HARRASTE- JA KISARYHMÄT

Tavoitteenamme on tarjota liikuntaharrastus erilaisille lapsille ja nuorille. Niille, jotka haluavat harrastaa liikuntaa kerran viikossa kuin myös niille, jotka haluavat kilpailla ja treenata useampia kertoja viikossa. Tavoitteenamme on edelleen tarjota edullinen harrastusmahdollisuus lapsille ja nuorille matalalla kynnyksellä harrastuksen aloittamiseen. Tuntitarjontamme mahdollistaa myös erityyppisten tuntien yhdistelyn. Seurassamme voi harrastaa vaikka parkouria, akrobatiaa ja showtanssia niin halutessaan. Monipuolisuus on vahvuutemme.

TANSSILIIKUNTA



Tanssi saatiin osaksi Tikkurilan Naisvoimistelijoiden tuntivalikoimaa vuonna 2006, kun Heini Kiuru aloitti ohjaamaan nuorten DanceMix-tuntia. Heti seuraavana vuonna saatiin myös aikuisten DanceMix-tunti, joka pyörii edelleen ja on vuodesta toiseen varsin suosittu.

Vuonna 2013 lasten ja nuorten tanssituntien tarjonta laajeni. Amira Oubajja aloitti ohjaamaan DanceMix-tunteja 7–9-vuotiaille, 10–12-vuotiaille ja 13–16-vuotiaille, ja Larissa Nevalainen veti satutanssia 4–6-vuotiaille sekä 7–9-vuotiaiden ryhmää, joka kulki aluksi nimellä lastentanssi ja vaihtui sitten nykytanssiksi. Tunteja pidettiin lähinnä Simonkallion koululla.

Myöhemmin DanceMix-nimike vaihtui showtanssiksi, ja perustettiin erikseen alkeisryhmä, jatkor ryhmä ja edistyneiden ryhmä. Tunnit ovat olleet pääsääntöisesti varsin suosittuja, ja ryhmissä on saattanut olla parhaimmillaan yli 20 osallistujaa. Showtanssin rinnalla oli toisena tanssillisena lajina vuosina 2017–2024 tanssillinen voimistelu, jossa oli omat ryhmät 7–9-vuotiaille ja yli 10-vuotiaille. Vuosina 2019–2022 järjestimme myös Suomen Voimisteluliiton kehittämän Dance4Fun-konseptin mukaisia tunteja, jossa yhdistellään erilaisia

tanssilajeja ja painotetaan liikkumista ja turhan seisokselun välttämistä. Ohjaajana toimi Ella Maijala.

Muita tanssilajeja, joita seurassamme on voinut vuosien varrella harrastaa, ovat muun muassa diskotanssi, showjazz, lyrical jazz ja latinshow. Lisäksi tanssin harrastajien taitojen kehitystä tukevat jumps & turns -tunnit, joilla keskitytään tanssitekniikkaan ja erityisesti hyppyjen ja piruettien harjoitteluun.

TANSSIN KISARYHMÄT

Tanssin kilpailutoiminta sai alkunsa vuonna 2015, kun showtanssin edistyneiden ryhmä halusi kokeilla siipiään näytösten lisäksi myös kisalavoilla. Amira Oubajjan ohjaama ryhmä osallistui koreografiallaan Me only me Loistefestari-katselmukseen vuonna 2016. Vuonna 2017 myös Larissa Nevalaisen ohjaama yli 10-vuotiaiden nykytanssiryhmä osallistui Helmi-tanssikilpailuun koreografiallaan Hattutemppu. Sijoituksia emme tiedä, sillä tanssin kilpailuissa on yleisenä käytäntönä ilmoittaa vain kolme tai viisi ensimmäistä sijaa ja näitä kumpikaan ryhmä ei saavuttanut. Kisakokemus

Ensimmäinen virallinen kisaryhmä Fira perustettiin vuonna 2017.

kuitenkin innosti sekä tanssijoita että valmentajia ja antoi alkusysäyksen kisaryhmätoiminnalle.

Ensimmäinen virallinen kisaryhmä Fira perustettiin vuonna 2017. Amira Oubajjan valmentama joukkue harjoitteli kaksi kertaa viikossa ja osallistui kilpailuihin junioreiden sarjassa, joka on tarkoitettu 13–15-vuotiaille tanssijoille. Vuonna 2020 kisaryhmäperhe täydentyi, kun 9–12-vuotiaiden joukkue Iris perustettiin. Kaudella 2020–2021 joukkueet harjoittelivat kahdesti viikossa Tinagymmin tanssisalissa. Harmillisesti kausi oli koronapandemian takia rikkonainen, eikä kisoihin päästy ollenkaan lukuun ottamatta etä tapahtumana järjestettyä Pyörre-tanssikatselmusta, johon Iris osallistui koreografiallaan Alien Flow.

Kaudella 2021–2022 joukkueita oli jo kolme, kun yli 15-vuotiaiden ryhmä Aura perustettiin. TinaGymmin tanssisalin tilalle treenipaikaksi löytyi Simonkallion päiväkotia, jonka peileillä varustettu sali on erinomainen tanssitunneille. Tanssijat pääsivät myös viimein kisalavoille koronan jälkeen, ja odotus palkittiin, sillä sekä Iris että Fira saivat tuomariston kunniamaininnat kotiviemisiksi Estradi-tanssikilpailuista. Vuotta myöhemmin samaisissa kisoissa Iris palkittiin jälleen kunniamaininnalla.

Kaudella 2023–2024 kisaryhmäperheeseen saatiin jälleen uusi jäsen, kun uusi juniorijoukkue Jade perustettiin. Näin tarjottiin myös vähemmän harrastaneille tanssijoille mahdollisuus tavoitteellisempaan harjoitteluun ja kilpailemiseen. Kauden aikana saatiin nauttia myös mitalinkii-

lostaa ensimmäistä kertaa: silloiset Firan, nykyiset Auran tanssijat Ada, Anniina ja Ida osallistuivat sooloillaan Estradi-tanssikilpailuun, ja Ada nappasi juniorit 1-sarjassa kultaa ja Anniina hopeaa sekä Ida juniorit 2-sarjassa pronssia.

Omien koreografioiden tekeminen on ollut alusta asti keskeinen osa kisaryhmien toimintaa. Joka kevät järjestetään näytös, jossa tanssijat esittävät itse tekemiään duo- ja soolokoreografioita. Jokainen esitys saa kirjallisen palautteen, ja jokaisesta joukkueesta valitaan paras esitys seuran kevätnäytökseen. Omalla soololla tai duolla saa myös osallistua kisoihin, kuten edellä mainitut tanssijat sekä Iisa ja Nea, joiden duo Kaipuu valittiin Jaden parhaaksi keväällä 2024 ja jotka syksyllä 2024 saivat hopeaa Estradi-tanssikilpailussa.

Kisaryhmissä panostetaan hyvään joukkuehenkeen ja yhteisöllisyyteen. Joukkuehenkeä vahvistavat muun muassa yhteiset leiripäivät, kisamatkat ja joukkueillat. Joukkueet treenaavat myös paljon yhdessä: Iriksellä ja Firalla on joka lauantai yhteinen tanssiakrobatiatunti, samoin kuin Jadella ja Auralla, ja joka toinen viikko on kaikkien kisaryhmien yhteinen kehonhuoltotunti. Joukkue-ajat ylittävän yhteistyön osoitus on myös muodostelmaryhmä Freia, jossa on tanssijoita kaikista neljästä kisaryhmästä ja joka kilpailee keväällä 2025 junioreiden isojen ryhmien sarjassa. Yksi osoitus hyvästä meiningistä on sekin, että moni entinen kisaryhmäläinen on jäänyt seuraan oman tanssiuransa jälkeen ohjaajaksi.

DONNAT

Donnien vuosikymmeniä kestänyt taival jatkuu edelleen. Seuran tanssillisen voimistelun esiintyvissä ja Voimisteluliiton kilpailuihin ja näytöksiin osallistuvassa ryhmässä on tällä hetkellä 12 Donnaa, joista osa on ollut mukana seurassa aina lapsesta lähtien. Viimeisten vuosien aikana ryhmä on kasvanut myös uusilla jäsenillä.

Donnat 2025: Pia Green, Katri Laitinen, Satu Louet, Heidi Mattila, Sonja Mäntyniemi, Helena Nousiainen, Eeva Pylkkö, Nina Sallankivi, Kati Sulin, Kaisa Summa, Janna Thoden ja Fiia Vallin.

Vuosina 2015-2024 Donnat osallistuivat Voimisteluliiton järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin lähes vuosittain. Lisäksi Donnat esiintyivät näinä vuosina kaikissa seuran näytöksissä.

Vuonna 2016 huhtikuussa Donnat osallistuivat Valtakunnallisessa Show-tapahtumassa Valkeakoskella tanssillisen voimistelun sarjaan lautasohjelmalla "Kuunsäteiden leikittelyä" sekä näytös-sarjaan ohjelmalla "Linnut". Joulukuussa ryhmä osallistui tanssillisen voimistelun kilpailuun Korson Lumossa ohjelmalla "Tähdet".

Vuonna 2017 Donnat esiintyivät seuran Suomi 100-juhlanäytöksessä usealla ohjelmalla, mm. ohjelmilla "Minun Suomi" ja "Muruseni".

Vuoden 2018 huhtikuussa Donnat osallistuivat

Voimistelun ja tanssi LUMO- aluetapahtumaan ohjelmalla "Minun Suomi" ja vuoden 2019 maaliskuussa Donnat osallistuivat samaan tapahtumaan ohjelmalla "Kuunsäteiden leikittelyä".

Vuoden 2019 syksyllä Donnat pääsivät Kultakategoriaan Voimistelun ja Tanssin LUMO tapahtumassa ohjelmalla "Freedom", ja vuonna 2022 Donnat saavuttivat Hopea- kategorian Voimistelun ja Tanssin LUMO tapahtumassa Vantaan Energia Areenalla ohjelmalla "Forgiveness".

Vuoden 2023 maaliskuussa Donnat esiintyivät voimistelun ja tanssin LUMO -tapahtumassa Vantaan Energia Areenalla ohjelmalla "Leading Lady".

Vuosina 2022-2024 Donnat osallistuivat myös Voimisteluliiton järjestämiin Tanssillisen voimistelun leireille Kisakalliolla.

Donnien toiminta jatkui myös koronavuosien yli. Kuntoa ja liikkuvuutta pidettiin yllä Katri Laitisen vetämillä etä-treeneillä ja ulkojumpilla. Ohjelmia harjoiteltiin myös TinaGymillä Sirkka Vainion ohjasta Teams:n välityksellä.

Donnien pitkäaikaisen ohjaaja-koreografin Sirkka Vainion jäädessä enemmän taustavaikuttajaksi ja mentoriksi vuonna 2023, ryhmä on jatkanut toimintaa yhteisellä koreografiasuunnittelulla ja ohjauksella, ja sitä on tarkoitus jatkaa samalla





Cheerleadingin kilpasarjat Suomessa

Level	Ikäluokat, joissa voi kilpailla	Kuvaus
1	Minit, Youth, Junior, Aikuiset, Klassikot	Alimman tason kilpasarja kaikille ikäluokille.
2	Minit, Youth, Junior, Aikuiset, Klassikot	Kilpasarja kaikille ikäluokille. Klassikoiden korkein kilpataso.
3	Minit, Youth, Junior, Aikuiset	Kilpasarja. Minit ikäluokan korkein kilpataso.
4	Youth, Junior, Aikuiset	Kilpasarja. Youth ikäluokan korkein kilpataso.
5	Junior, Aikuiset	Junioreiden SM-taso. Aikuisten toiseksi korkein level. Coed ja AG - sarjat erikseen.
6	Aikuiset	Aikuisten SM-tason sarja. Coed ja AG-sariat erikseen.

*Minit = 7-11 -vuotiaat Youth = 11-13 -vuotiaat * Junior = 13-17 -vuotiaat * Aikuiset = yli 16 -vuotiaat * Klassikot = yli 18 -vuotiaat (usein yli 25 -vuotiaat) *Coed = sekajoukkue, jossa mukana sekä miehiä että naisia. *AG= "All girl" vain naisista koostuva joukkue.

tavalla myös jatkossa. Ryhmän vahvoina eteenpäin vievinä teemoina ovat yhteinen elämänmittainen elämäntapa, yhdessä tekeminen sekä tanssin ja liikunnan ilo.

TLS CHEERLEADING

Cheerleading on vauhdikas joukkuelaji, jossa 8-24 urheilijasta koostuva joukkue suorittaa akrobaattisia temppuja sekä nostoja eli stunteja nopea-tempoisesti ja yhtäaikaisesti. Lajissa kilpaillaan

kuudella eri levelillä viidessä eri ikäluokassa. Level 1 on alin ja level 6 korkein. Kilpailusuoritukseen kuuluu 30-45 sekuntia pitkä kannustushuuto sekä kahden minuutin mittainen musiikkiosuus. Koreografioissa tuomarit arvostelevat taitojen siisteyttä, yhdenaikaisuutta, monipuolisuutta, levelin sääntöjen mukaisuutta ja energistä esiintymistä. Lisäksi vuosittain järjestetään matalan kynnyksen Stage -tapahtumia, joissa joukkueita ei laiteta sija-järjestykseen. Laji on tullut Suomeen jo 1980-luvun lopulla, mutta sittemmin kehittyntä ja kasvattanut

suosiotaan huomasti muun muassa Suomen maa-joukkueiden arvokisamenestyksen myötä.

CHEERLEADING TOIMINNAN ALKU

Vuonna 2016 seuran silloinen hallitus oli kuullut uudesta voimistelun kaltaisesta lajista, cheerleadingista, joka voisi sopia tuntivalikoimaan ja kiinnostaa uusia jäseniä. Seuran hallitus oli yhteydessä Suomen cheerleading liittoon, jonka kautta avattiin valmentajarekry. Rekry tuotti tulosta, ja syksyllä 2016 Fia Niemelä aloitti valmentamaan seuran ensimmäistä cheerleadingjoukkuetta Sparklesia. Seuran kirjainlyhenne TNV otettiin käyttöön myös cheerleadingissa. Lajin väreiksi valikoituivat sininen ja valkoinen. Kaudella 2016-2017 Sparkles oli kerran viikossa Viertolassa TinaGymillä treenava joukkue, joka esiintyi seuran näytöksissä sekä kauppakeskus Dixin laajennusavajaisissa. Syksyllä 2017 Sparklesiin kiinnostuneita tulijoita oli jo sen verran, että joukkue tarvitsi toisen valmentajan. Sparklesin apuvalmentajana aloitti Veera Koponen. Keväällä 2018 Sparkles osallistui seuran ensimmäisenä joukkueena cheerleadingkilpailuihin. May Madness -kilpailut pidettiin Tikkurilan Trio areenalla 19.5.2018, missä Sparkles kilpaili minit level 1 sarjassa sijoittuen sijalle 22.

TOIMINTA KEHITTYY - HEI YLEISÖ, HUUDA MUKANA T N V !

Kaudella 2018-2019 perustettiin lisää joukkueita uusille harrastajille toiminnan kysynnän kasvaessa. Joukkueiden nimet jatkoivat Sparklesin perässä säihkyvää teemaa. Dazzling Stars ja Tähtöset olivat alakouluikäisten harrastejoukkueita. Glitterit oli alle kouluikäisten harrastejoukkue. Sparkles jatkoi level 1 minien kilpajoukkueena. Keväällä 2019 rekrytoitiin lisää cheerleading valmentajia Fian ja Veeran lisäksi. Sparkles osallistui kauden aikana minit level 1 sarjassa Cheermyrsky -kilpailuihin Tuusulassa 3.11., Winter Wildness -kilpailuihin Seinäjoella, 11.5.2019 Spring Spirit Battle -kilpailuihin Myrmyräessä sekä 18.5.2019 May Madness -kilpailuihin Tikkurilassa.

Toiminnan ja valmentajamäärän kasvaessa muodostui tarve lajivastaavalle, joka organisoi cheerleadingin yhteisiä asioita. Fia Niemelä aloitti lajivastaavana keväällä 2019.

Kaudella 2019-2020 perustettiin minien level 2 kilpajoukkue Luster Lights. Luster Lights kilpaili ensimmäiset kisansa Porissa 3.11.2019. Lisäksi

joukkue kilpaili Energia areenalla 17.11.2019 Super Cheer -kisoissa. Sparkles kilpaili tällä kaudella Unelma Cup -kilpailuissa Tampereella 7.12.2019.

Koronavuosien ajan cheerleading toiminnan kasvu hidastui hetkeksi, mutta jo olemassa olevat joukkueet jatkoivat toimintaansa vahvasti ja yksi uusi joukkue perustettiin syksyllä 2020.

Kaudella 2020-2021 alkeiskilpajoukkue Dazzlers perustettiin. Luster Lights kilpaili 1.11.2020 lounaisen alueen aluekilpailuissa Turussa. Sparkles kilpaili Glory -digikilpailuissa 14.11.2020. Lajivastaavana toimi Vera Vanhatalo.

Kaudella 2021-2022 uusia joukkueita ei perustettu. Fia Niemelä palasi lajivastaavan tehtävään. Sparkles ja Luster Lights kilpailivat 19.12.2021 eteläisen alueen aluekilpailuissa Energia areenalla. Sparkles osallistui 12.2.2022 eteläisen alueen start -kilpailuihin Helsingissä. Luster Lights kilpaili Spirit 2 kilpailuissa 19.3.2022 Jyväskylässä, sekä Super 4-5 level 2 minien lisäsarjassa 14.5.2022 Vantaalla. Dazzlers osallistui Stage -tapahtumaan 2.4.2022.

VOIMAKASTA KASVUA - SININEN, VALKOINEN, TLS!

Kaudella 2022-2023 toiminta alkaa taas vilkastumaan. Uutena lajivastaavana aloitti Veera Koponen. Uusia joukkueita ei perustettu, mutta joukkueiden harrastajamäärät kasvoivat ja luotiin pohjaa seuraavan kauden uusille joukkueille. Cheerleading harrastajia seurassa urheili kauden aikana noin 125. Sparkles ja Luster Lights kilpailivat Lion Cupissa 10.12.2022 Vantaalla. Dazzlers osallistui active cheer stage -tapahtumaan 17.12.2022. Sparkles ja Luster Lights osallistuivat Start etelä -kilpailuihin 11.2.2023 Vantaalla.

Helmikuussa 2023 seuran nimenmuutoksen myötä cheerleadingjoukkueet saivat uuden TLS ilmeen, mikä näkyi muun muassa kisa-asuissa ja kannustushuudossa. Sparkles osallistui Golden Cup by GS -kisoihin 28.5.2023 Helsingissä. Ensimmäistä kertaa kisoissa edustettiin huutaen kirjaimia TLS (Tikkurilan Liikuntaseura).

Kaudella 2023-2024 toiminta kasvaa huomasti. Seurassa urheili jo yli 200 cheerleading harrastajaa. Uusia joukkueita perustettiin syksyllä kolme; junior level 2 joukkue Blue Lights, youth level 1 joukkue Goldies ja klassikot level 1 joukkue Light Years. Keväällä 2024 perustettiin vielä neljäs uusi joukkue Led Lights, joka kilpailee minit level 2 sarjassa. Luster Lights siirtyi SCL ikäsarjauudistuksen



myötä youth level 2 joukkueeksi. Dazzlers esiintyi 3.12.2023 STAGE -tapahtumassa Energia -areenalla Vantaalla. Goldies, Sparkles, Luster Lights ja Blue Lights kilpailivat 9.12.2023 Cheer Myrsky -kilpailuissa Lumon lukiolla. Näissä kilpailuissa Blue Lights voitti sarjansa ja Goldies sijoittui pronssille. Samaiset neljä joukkuetta osallistuivat myös 10.2.2024 Lion Cup kilpailuihin. Lion Cupissa Goldies voitti hopeaa ja Blue Lights pronssia. Super 1-2 kilpailuihin Vaasassa 21.4.2024 osallistuivat Blue Lights ja Luster Lights. Sparkles, Led Lights ja Goldies osallistuivat 19.5.2024 Funky Spring Cup -kisoihin Vantaalla. Funky Spring Cupissa Goldies voitti kultaa.

Syksyllä 2024 perustettiin Sparklesin rinnalle toinen level 1 minien joukkue Twinkles, level 3 youth/junior ryhmästuntjoukkue Stargazing sekä 6-7 -vuotiaiden harrastejoukkue Tiny Diamonds. Seurassa urheili noin 230 cheerleading harrastajaa. Golden Cup -kilpailuissa 8.12.2024 seuraa edustamassa olivat ennätyselliset seitsemän joukkuetta: Twinkles, Sparkles, Led Lights, Goldies, Blue Lights, Luster Lights ja Light Years. Blue Lights ja Led Lights sijoituivat hopealle junior level 2 ja minit level 2 sarjoissa. Light Years kilpaili ensimmäistä kertaa joukkueen historiassa saavuttaen kultaa. 15.12.2024 Twin Towers kilpailuissa seuraa edustamassa oli Luster Lights, joka voitti hopeaa kovatasoisessa sarjassaan.

TLS CHEERJOUKKUEET 2024

Glitterit 3-5v	ALKEET
Tiny Diamonds 6-7v	ALKEET
Tähtöset 7-8v	ALKEET
Dazzling Stars 9-12v	HARRASTE
Dazzlers 7-11v	ALKEISKILPA
	MINIT LEVEL 0
Twinkles	KILPA MINIT LEVEL 1
Sparkles	KILPA MINIT LEVEL 1
Led Lights	KILPA MINIT LEVEL 2
Goldies	KILPA YOUTH LEVEL 1
Luster Lights	KILPA YOUTH LEVEL 2
Blue Lights	KILPA JUNIOR LEVEL 2
Light Years	KLASSIKOT LEVEL 1

TAPAHTUMAT

Starttitapahtuma on järjestetty markkinointimielessä syyskauden alkaessa useampana vuotena sekä TinaGymillä että Puistokulmassa. Tapahtumissa on ollut näytetunteja ja olemme markkinoineet seuran toimintaa.

Ohjaajat ja ryhmät käyvät myös pitämässä seuraesittelyjä kouluilla ja päiväkodeissa.

Seuran järjestämät kevätnäytökset ja joulunäytökset on pidetty vuosittain toukokuussa ja joulukuussa Tikkurilan lukiolla, joissa melkein kaikki lasten ja nuorten ryhmät ovat esiintyneet. Myös aikuisten ryhmiä on saatu jonkin verran mukaan näytöksiin. Donnat, seuran esiintyvä tanssillisen voimistelun ryhmä on esiintynyt näytöksissä säännöllisesti useammallakin ohjelmalla.

Viime vuosina näytöksiä on järjestetty jopa kolme saman päivän aikana suuren kysynnän vuoksi.

Liittojen, SCL ja SVOLI, järjestämiin kisoihin on myös osallistuttu vaihtelevalla joukkuemäärällä vuosien mittaan.

KATSE MENNEESEEN-VISIO TULEVAAN

Seuran varhaiset vaiheet ja pitkä historia ansaitsevat kunnioitusta ja suurta kiitollisuutta niitä kaikkia seuratoimijoita kohtaan, jotka ovat olleet vaikuttamassa seuran toimintaan.

Seurallemme myönnettiin Vuoden Liikuttaja 2012 -palkinto. Palkinto luovutettiin Vantaan Liikuntayhdistyksen Liikuntagaalassa 1.2.2013.

Tulevaisuudessa haluamme edelleen olla vantaalaisen hyvinvoinnin ja liikuntakulttuurin edistäjä sekä tarjota kaikille ikäryhmille sopivan liikuntaharastuksen.

Lähteet

TNVn aikaisemmat historiikit
Toimintakertomukset 2015-2024
Valokuvat: Lajivastaavat

