

Vuodet Tikkurilan Liikuntaseurassa (ent. Tikkurilan Naisvoimistelijat)



Aloitin naisvoimistelun harrastamisen kasvattajaseurassani Forssan Naisvoimisteliijoissa pikkutyttönä noin 10-vuoden iässä. Kiitollisena muistan niitä ohjaajia, joita kohtasin. Heillä oli taitoa kehua ja kannustaa ja saada arka ja ujo tyttö tuntemaan itsensä hyväksytyksi jumppareiden joukkoon.

Voimistelin useita vuosia ja etenin 17-vuotiaana valiovoimistelijoihin. Leena Virran valmennuksessa sain voimistella Berliinin Gymnaestrada ja Israelin Hapoel-kisoissa (1975) monien kotimaisten tapahtumien ja kisojen lisäksi.

Nuorena luokanopettajana muutin 1980 Vantaalle Tikkurilan kupeeseen Kuusikkoon. Samassa opettaja-asuntolassa asui Anneli Rajamäki, joka toimi Tikkurilan Naisvoimisteliijoissa ohjaajana. Annelin myötävaikutuksella minäkin aloin ohjata seurassa tyttöryhmää Kuusikon koululla (1982–1985). Aloin myös itse voimistella Sirkka Vainion Valiovoimisteliijoissa ja harjoittelimme Suomen suvi-kenttäohjelmaa vuoden 1983 yleisurheilun MM-kisoihin. Raija Riikkala teki tuon ikimuistoksen koreografian.



Perhe-elämä ja lasten syntymät (1981, 1985 ja 1987) täyttivät päivät ja oma harrastaminen jäi vähemmälle ja muutti muotoaan. Perheliikunta, tuohon aikaan äiti-lapsiliikunta, alkoi kiinnostaa omien lasten myötä. Niinpä aloinkin ohjata perhistä Keskuspuiston koululla (nyk. Aikuisopisto). Mukana tunneilla oli ”ohjaushommissa” yhdestä kolmeen omaa lasta. Osallistuimme myös valtakunnallisiin tapahtumiin kuten Suomen Suurkisoihin Helsingissä 1990 Emo ja kisuli-ohjelmalla sekä seuran omiin näytöksiin. Ohjausvuosia kertyi kymmenkunta (1985–1994).



Monenlaista ryhmäliikuntaa harrastin kaupallisella salilla useita vuosia, kunnes Sirkka Vainio kyseli halukkuuttani palata valiovoimistelijoihin. Ryhmä oli saanut nimekseen Donnat. Niinpä sitten palasin viisikymppisenä taas naisvoimistelun pariin, jota kutsuttiin nyt tanssilliseksi voimisteluksi. Ne vuodet olivat todella antoisia ammattitaitoisen, innostavan ja taitavan ohjaajan ansiosta. Sirkalla oli kykyä kannustaa ja kehua ja saada aina yrittämään parhaansa.

Huomasin, että kyllä sitä vielä ”vanhoilla päivilläkin” voi kehittyä. Parasta oli myös kuulua jälleen joukkoon, Donnissa oli kannustava ja hyväksyvä ilmapiiri ja jokaista voimistelijaa arvostettiin.

Kuusikymppisten lähestyessä alkoivat pienet krempat vaivata sen verran, että oli aika jättää Donnat ja siirtyä harrastajan rooliin. Toki osallistuminen kansainväliseen World Gymnaestradaan 2015 Helsingissä Valkea lintu -kenttäohjelmalla ja Suomi Gymnaestradaan vuonna 2018 Elämän voima -ohjelmalla vaativat paljon harjoittelua. Melkoisen hieno kokemus oli voimistella Olympiastadionilla tuhatpäisessä joukossa.



Hallitustyöskentelyn aloitin seurassa lasten ja nuorten ohjaajien vastaavana vuonna 2011. Toimimme yhdessä Vuokko Julkusen kanssa kymmenkunta vuotta. Vuokolla liikunnanopettajana oli selkeä näkemys seuran kehittämisestä ja yhdessä työparina toimiminen oli antoisaa ja opettavaista. Vuokon jäätyä pois olen vielä jatkanut ja hallitustyöskentely minun osaltani tulee päätökseen vuoden 2026 lopussa. Vapaaehtoistyö Tikkurilan Liikuntaseurassa jossakin muodossa toki jatkuu senkin jälkeen.



Eläkevuodet ovat mahdollistaneet taas ahkeran harrastamisen. Puistokulman alasalin ovi käy parhaimmillaan viisi kertaa viikossa. Nyt saan nauttia täysillä meidän ammattitaitoisten ohjaajien taitavasta ohjauksesta ja tavata muita samanhenkisiä jumppareita. Yhteisöllisyys on voimavaramme. Seuran joulu- ja kevätinäytöksissä olen myös esiintynyt erilaisissa kokoonpanoissa. Viimeisimpänä TLS:n 80 v- kevätinäytös 2025.

TLS:n Kiltaan olen kuulunut vuodesta 2020. Tapaamme noin kerran kuussa kahvitellen ja kuulumisia vaihtaen. On ollut antoisaa kuunnella ”vanhojen ” jumppareiden elämäntarinoita ja huomata, että liikunta yhdistää, eikä iällä ole niinkään merkitystä.

Lastenlasten kanssa olen palannut myös perheliikunnan pariin, tällä kertaa harrastajan ja mummin roolissa. Maanantaisin suuntaamme Kauratielle Jokiniemen koululle perhikseen ja näin saa uusi sukupolvi Hugo 3 v ja Hilikka 2 v kokea liikunnan riemua.

Tikkurilan Liikuntaseura on kuulunut jollakin tasolla elämäni pitkään ja antanut minulle paljon kokemuksia, elämyksiä, tuttavuuksia ja ystäviä. Olen siitä kiitollinen 80- vuotiaalle seuralle.

Tuusulassa 29.11.2025

Eija Koskenoja