



Turun yliopisto  
University of Turku

# Teknologia mielenterveyshoitotyön tukena

**Suomen Psykogeriatrisen yhdistyksen valtakunnalliset  
koulutuspäivät  
21.04.2016**

Maritta Välimäki, professori  
Virve Pekurinen, Sh (AMK), TtM, Tohtorikoulutettava (DPNurs)  
Turun yliopisto  
Hoitotieteen laitos



# SISÄLTÖ

- Teknologia kehittyy – miten mielenterveystyö on muuttunut?
- Teknologia – Mitä on tarjolla mielenterveystyöhön?
- Käytännön esimerkkejä Suomesta
- Haasteita ja hyötyjä





Turun yliopisto  
University of Turku

# TEKNOLOGIA KEHITTYY – MITEN MIELENTERVEYSTYÖ ON MUUTTUNUT?



Kuva: [www.retailsolutionsadvisors.com](http://www.retailsolutionsadvisors.com)

# SÄHKÖISET POTILASTIETOJÄRJESTELMÄT

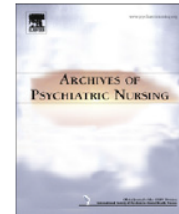
Archives of Psychiatric Nursing 29 (2015) 238–241



Contents lists available at ScienceDirect

Archives of Psychiatric Nursing

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/apnu](http://www.elsevier.com/locate/apnu)



## Electronic Health Record Use by Nurses in Mental Health Settings: A Literature Review

Gillian Strudwick <sup>a,\*</sup>, Tsega Eyasu <sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing, University of Toronto, Canada*

<sup>b</sup> *Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada*





## Internetin käytön ja eräiden internetin käyttötapojen yleisyys 2015

	Käyttänyt internetiä viimeisten 3 kk aikana	Käyttää internetiä yleensä useita kertoja päivässä	Käyttänyt tablettitietokoneella internetiä muualla kotona tai työpaikalla viimeisten 3 kk aikana	Käyttänyt matkapuhelimella internetiä muualla kuin kotona tai työpaikalla viimeisten 3 kk aikana	Ostanut tai tilannut jotain verkon kautta viimeisten 3 kk aikana	Seurannut yhteisöpalvelua viimeisten 3 kk aikana	Käyttänyt vaalikonetta ennen 2015 eduskuntavaaleja
	% -osuus väestöstä						
16-24	100	89	34	96	59	93	61 <sup>1)</sup>
25-34	100	92	37	89	68	87	69
35-44	99	90	43	87	69	70	63
45-54	97	76	37	70	54	51	49
55-64	90	61	27	50	32	35	35
65-74	69	36	12	23	19	19	22
75-89	31	13	4	4	5	5	6
Miehet	88	69	31	65	47	51	44
Naiset	86	67	27	60	44	55	46
Yhteensä 16-89	87	68	29	62	46	53	45 <sup>2)</sup>
Yhteensä 16-74	93	74	32	69	50	58	49 <sup>3)</sup>



Turun yliopisto  
University of Turku

# TEKNOLOGIA – MITÄ TARJOLLA MIELENTERVEYSTYÖHÖN?



Kuva: [www.vectorstock.com](http://www.vectorstock.com)



# MEDIATEKNOLOGIA: ERI TYYPPIÄ MENETELMIÄ

	<b>Tietokone</b>	<b>Pelikoneet</b>	<b>Kännykkä</b>
<b>Suora vuorovaikutus</b>	Yhdessä työskentely	Yhdessä pelaaminen samanaikaisesti	Yhdessä käyttäminen
<b>Välillinen vuorovaikutus</b>	Sähköpostit, pikaviestit, chat	Yhdessä pelaaminen virtuaalisesti	Puhelut, tekstiviestit, chat

Matikkala & Lahikainen 2005, mukaellen



Turun yliopisto  
University of Turku

# VIDEOVÄLITTEINEN PSYKIATRINEN HOITO



Kuva: [www.aurora-it.us](http://www.aurora-it.us)



# MINKÄLAISTA?

## Reaaliajassa muun muassa

- Videovälitteiset vastaanotot
- Psykoedukaatio
- Palveluneuvonta
- Perheiden psykoedukaatio ja tukeminen
- Hoidolliset ryhmät
- Erilaiset psykoterapiat

## Tallenteet

- konsultaatioita varten



Kuva: [www.iab.com](http://www.iab.com)



Turun yliopisto  
University of Turku

# MUUN TYYPPISIÄ TEKNOLOGISIA MENETELMIÄ



Kuva: theodysseyonline.com



# MITÄ TEKNOLOGIAA KÄYTETTY?

- Kännykät, älypuhelimet
- Tablettitietokoneet, kämmentietokoneet
- Tietokoneet, internetsivustot



Kuva: [www.macrumors.com](http://www.macrumors.com)



Kuva: [www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)



Kuva: [naurangchhaya.org](http://naurangchhaya.org)



# MIHIN KÄYTETTY VAKAVISSA MIELENTERVEYDENHÄIRIÖISSÄ?

- Itsehoito ja relapsien ehkäisy
- Lääkehoitoon ja hoitoon sitoutumisen edistämiseen
- Psykoedukaatio, toipumisen tukeminen, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Oireiden seuranta



Kuva: [www.recovery-supportservices.com](http://www.recovery-supportservices.com)



Turun yliopisto  
University of Turku

# KÄYTÄNNÖN ESIMERKKEJÄ SUOMESTA



Kuva: [www.mentalhealthcommission.ca](http://www.mentalhealthcommission.ca)

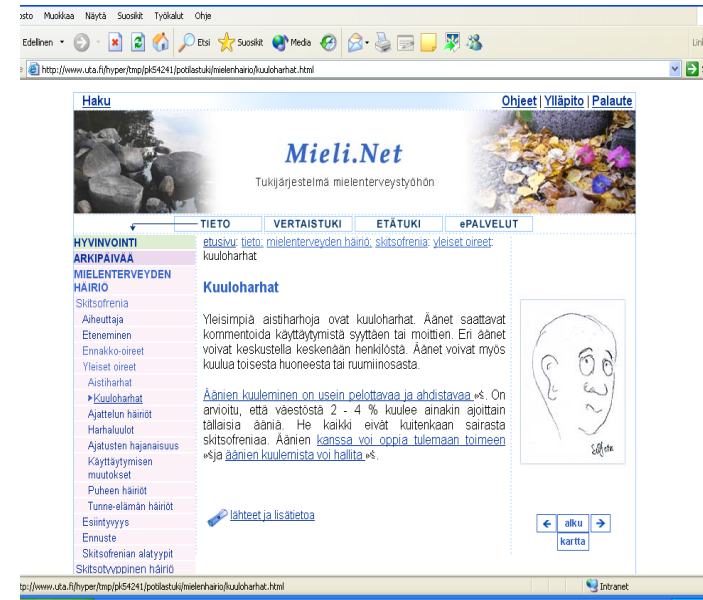


# MIELINET (SUOMEN AKATEMIAN RAHOITUS 2004-2007)




**5 sessiota (2-3/viikko):**

- Hyvinvointi
- Päivittäinen toiminta
- Sairaus
- Hoito ja kuntoutus
- Potilaan oikeudet



**Mieli.Net**  
Tukijärjestelmä mielenterveytyöhön

**Kuuloharhat**

Yleisimpiä aistiharhoja ovat kuuloharhat. Äänet saattavat kommentoida käyttäymistä syyttään tai moittien. Eri äänet voivat keskustella keskenään henkilöstä. Äänet voivat myös kuulla toisesta huoneesta tai ruumiinosasta.

Äänien kuuleminen on usein pelottavaa ja ahdistavaa »s. On arvioitu, että väestöstä 2 - 4 % kuulee ainakin ajoittain tällaisia ääniä. He kaikki eivät kuitenkaan sairasta skitsofreniaa. Äänien kanssa voi oppia tulemaan toimeen »ja äänien kuulemista voi hallita »s.

[lahteet ja lisätietoa](#)

alku karta



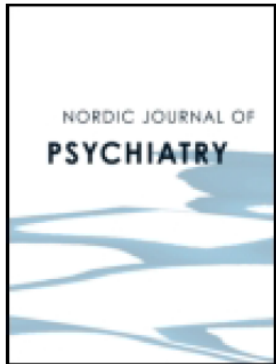
# MOBILE.NET

## Tekstiviestit psykoosipotilaan hoitoonsitoutumisen tukena

Suomen Akatemia (2010-2012)



Turun yliopisto  
University of Turku



Nordic Journal of Psychiatry



ISSN: 0803-9488 (Print) 1502-4725 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/ipsc20>

## eLearning course may shorten the duration of mechanical restraint among psychiatric inpatients: A cluster-randomized trial

Raija Kontio, Anneli Pitkänen, Grigori Joffe, Jouko Katajisto & Maritta Välimäki

# SOVELTUVUUS KÄYTTÖÖN



Kuva: [www.practicestudioblog.com](http://www.practicestudioblog.com)

# HYÖTYJÄ

- Kun muita vaihtoehtoja ei ole saatavilla
- Potilaat odottavat hoitoon pääsyä
- Lisä rutiinihoidolle
- Taudin uusiutumisen estäjä hoidon jälkeen
- Matkustusesteet hoitopaikkaan – kustannusten ja ajan säästö
- Panostetaan sairauksien ennaltaehkäisyyn – julkiseen mielipiteeseen



Kuva EduMental

# YHTEENVETO



Kuva: magoosh.com

- Monipuolisesti erilaisia teknologisia menetelmiä saatavilla mielenterveyshoidon ja hoitotyön tueksi
- Itseapuhjelmia, internetsivustoja, mobiiliteknologiaa, videovälitteiset palvelut hoidon tukena
- Voivat lisätä palvelujen saatavuutta ja tuoda monipuolisuutta hoitoon
- Potilaat usein tyytyväisiä
- Käytettävyys ikääntyneillä?
- Internetin villi maailma vs. laatu?
- Tarve yhteisille eettisille ohjeille ja laatustandardeille?



Turun yliopisto  
University of Turku

# Kiitos!

[vimapek@utu.fi](mailto:vimapek@utu.fi)



Turun yliopisto  
University of Turku

# LÄHTEET

- Strudwick G, Eyasu T. Electronic health record use by nurses in mental health settings: a literature review. Arch Psychiatr Nurs. 2015 Aug;29(4):238-41
- Tilastokeskus 2015. Suomen virallinen tilasto (SVT): Väestön tieto- ja viestintätekniikan käyttö [verkojulkaisu]. ISSN=2341-8699. 2015. Helsinki: Tilastokeskus.
- Matikkala, U. & Lahikainen, A. R. (2005). Pelit, tietokone ja kännykkä lasten sosiaalisissa suhteissa. Teoksessa A. R., Lahikainen, T. Inkinen, M. Kangassalo, R. Kivimäki & F. Mäyrä (toim.) Lapsuus mediamaailmassa. Näkökulmia lasten tietoyhteiskuntaan. Gaudeamus, Helsinki.
- Chakrabarti S<sup>1</sup>. Usefulness of telepsychiatry: A critical evaluation of videoconferencing-based approaches. World J Psychiatry. 2015 Sep 22;5(3):286-304.
- Chan S, Parish M, Yellowlees P. Telepsychiatry Today. Curr Psychiatry Rep. 2015 Nov;17(11):89.
- Naslund JA<sup>1</sup>, Marsch LA<sup>2,3,4</sup>, McHugo GJ<sup>3,4</sup>, Bartels SJ<sup>1,4,5</sup>. Emerging mHealth and eHealth interventions for serious mental illness: a review of the literature. J Ment Health. 2015;24(5):321-32.
- Muñoz. 2010. Using evidence-based Internet interventions to reduce health disparities world-wide. Journal of Medical Internet Research 12, e60.

