



ESPOON LATU JA POLKU

Espoon Latu ry:n jäsenlehti 2/2023



ESPOON LATU JA POLKU 2/2023

- 3 Puheenjohtajalta
- 4 Hallitus ja ohjaajat, yhteystiedot
- 5 Liukulumikenkiä testaamassa
keväthangilla
- 8 Espoon Ladun hiihtovaellus
Pohjois-Ruotsissa
- 14 Uutta ja harvemmin tarjottua ohjel-
maa

- 15 Vapaaehtoistyötä tarjolla
- 17 Tapahtumakalenteri
- 22 Yleistä tietoa tapahtumista
- 23 Yhteystiedot, ilmoitushinnat,
jäsenmaksut

Kansikuva: Harri Turpeinen, Espoon Latu Ti-
kankierroksella

Espoon Latu välittää jäsenilleen ULLMAX-tuotteita osana varainhankintaa.

Saatavana on alusasuja, sukkaa, pipoja, pantoja ynnä muuta liikkumiseen sopivaa vaatetta ja asustetta.

ULLMAX-tuotteita myydään vain urheiluseurojen kautta, ja Espoon Latu saa välityspalkkion kaikesta ULLMAX verkkokaupan myynneistä, kun tilauskohdassa aktivoit painikkeen: Valitse ketä haluat tukea, etsi ja valikosta valitset Espoon latu <https://shop.ullmax.com/fi/> Hyviä ostoksia!



PUHEENJOHTAJALTA

Tämä vuosi lähestyy jo loppuaan ja uusia mielenkiintoisia asioita on ilmassa niin Suomen Ladussa kuin myös meillä Espoon Ladussa. Olette varmaan tietoisia siitä, että Suomen Ladussa on jo jonkin aikaa mietitty pitäisikö Suomen Ladun nimi vaihtaa uuteen nimeen, joka kenties vastaisi enemmän toiminnan kokonaislaajuutta. Asiasta on myös äänestetty muutamassa vuosikokouksessamme. Nyt asia on kuitenkin loppuun käsitelty ainakin seuraaviksi vuosiksi: päädytty tänä vuonna siihen, että Suomen Ladun nimi säilyy Suomen Latuna.

Myös Espoon Ladussa on keskusteltu siitä vastaako Espoon Latu nimi kaikkea niitä aktiviteetteja, joita järjestämme ympäri vuoden ja varsinkin kevät-, kesä- ja syksyaikoina. Olemme yli vuoden miettineet, että muuttaisimme nimeämme jopa aivan radikaalisti ulkoilupohjaiseksi. Nyt kuitenkin Espoon Ladun hallitus on päättänyt esittämään uudeksi nimeksi Espoon Latu ja Polku. Siis samaan tyyliin kuin Helsingissä, Vantaalla ja Nurmijärvellä. Asian ensimmäinen käsittely oli syyskokouksessamme. Nimiehdotukseen vaikutti myös se, ettei Suomen Ladun puolella menty mihinkään radikaaliin nimiratkaisuun. Espoon Ladun uusi nimi käsitellään ja hyväksytään lopullisesti kevätkokouksessa ensi vuonna.

Toinen uudistus, joka tapahtuu juuri nyt tätä lukiessa, on se, että niille jäsenille, joilla on sähköpostiosoite jäsentiedoissa, uusi lehti lähetetään sähköisessä muodossa. Toki lehti löytyy myös www-sivuillamme. Siten sähköinen lehti löytyy paremmin käsille eri laitteiden kautta. Niille jäsenille, joiden sähköposti ei ole tiedossamme, lähetämme lehden vielä jonkin aikaa postin kautta. Tarkista ja tarvittaessa päivitä jäsentietosi Suomen Ladun jäsenpalveluun osoitteessa suomenlatu.crmieportal.com/login.



Tulemme koko ensi vuoden aikana tutustuttamaan teitä nimenomaan Espoon paikallisiin luontopolkuihin ja mielenkiintoiisiin luontokohteisiin ja -nähtävyyksiin. Ja noita luontokohteita Espoossa löytyy aivan riittämiin. Jos haluat kotona tutustua etukäteen näihin niin Espoon luontokohteet löytyvät kirjasta Kotinurkilta kalliioille. Sekä linkistä <https://www.espoolu.fi/liikunta-ja-luonto/retkelle-luontoon/luontokohteita-espoossa>.

Toivotan kaikille mukavia liikuntahetkiä ja myös liikunnallista Uutta Vuotta 2024.

Sähköposti espoonlatu@espoonlatu.fi tai puhelin 040 550 4010

Pekka Kinnunen

HALLITUS JA OHJAAJAT 2023

Pekka Kinnunen

Puheenjohtaja, jäsenhankinta, lumikenkäily, väli-
nevuokraus,
pekka.kinnunen(at)espoonlatu.fi /
040 550 4010

Erkki Ikaheimo

Luontoretkeily, maahanmuuttajien liikkuttaminen
erkki.ikaheimo(at)gmail.com / 040 591 1087

Rani Saarinen

Perheliikunta
rani.saarinen(at)espoonlatu.fi / 050 376 6150

Jaana Hynninen

Vaellus, retkeily
jaana.hynninen(at)espoonlatu.fi / 041 534 4698

Kari Juvonen

Jäsensihteeri, pyöräily
kari.juvonen(at)espoonlatu.fi / 040 831 0853

Mikko Korhonen

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VaPePa)
mikko.korhonen(at)espoonlatu.fi / 040 847 8520

Juha Lappalainen

Retkeily
juha.lappalainen(at)espoonlatu.fi / 050 545 2165

Päivi Riipinen

Rahastonhoitaja
paivi.riipinen(at)espoonlatu.fi / 040 544 7971

Helene Puharinen

Tiedotus, maastopyöräily
helene.puharinen(at)espoonlatu.fi

Harri Turpeinen

Retkeily, vaellus, hiihto
harri.turpeinen(at)espoonlatu.fi / 045 314 9980

OHJAAJAT

Leena Alho

Retkeily, polkujuoksu, sauvakävely
lee.alho(at)gmail.com / 044 259 8169

Sanna Lehtinen-Kalho

Metsämörrit
sannamummi66(at)gmail.com / 044 979 3664

Kim Morelius

Maastopyöräily, pyöräily
kim.morelius(at)gmail.com / 040 561 0480

Topi Sarpakunnas

Pyöräily, hiihto
topisarpakunnas(at)gmail.com / 0500 826129

Anne Toivanen

Muumihiihto, luonnonyrtit
anne.toivanen(at)pp1.inet.fi / 040 584 2589

Espoon Ladun yhteystiedot

Postiosoite: Espoon Latu ry
c/o Piilipuuntie 1 D 77,
02250 Espoo

Nettisivut: www.espoonlatu.fi,
jossa ajantasainen tapahtumakalenteri.
Sähköposti: [espoonlatu\(at\)espoonlatu.fi](mailto:espoonlatu(at)espoonlatu.fi)

Facebook-sivut:
"Espoon Latu" [www.facebook.com/
Espoon-Latu-367482346493](http://www.facebook.com/Espoon-Latu-367482346493)

Facebook-ryhmä "Polkujuoksu pääkaupunkiseutu"
www.facebook.com/groups/587058701465210

Jäseneksi liitytään Suomen Ladun sivuilla:
www.suomenlatu.fi/liity

Pankkitili FI47 2290 1800 0443 83, maksaessasi
osallistumismaksua käytä tilaisuuden viitenumeroa.

Voit tilata Espoon Ladun uutiskirjeen
sähköpostiisi lähettämällä pyynnön
osoitteeseen [espoonlatu\(at\)espoonlatu.fi](mailto:espoonlatu(at)espoonlatu.fi)

TEKSTI: VESA RUOTSALAINEN, ERKKI IKÄHEIMO, KUVAT: ERKKI IKÄHEIMO, VESA RUOTSALAINEN, TUOMAS RUOTSALAINEN

LIUKULUMIKENKIÄ TESTAAMASSA KEVÄTHANGILLA

Keväthangilla (testausmenetelmän tarkka tieteellinen kuvaus)

Paras aika kevätretkelle on maaliskuu. Perinnetretki, jo 45 vuoden ajan. Lumi kimaltaa ja aurinko lämmittää, hankikanto vai koleaa harmautta? Tarvitaan povitaskusta tilkkanen lämmikettä. Mukavaa aina! Jo Urkkihan sen tiesi – joka sää on retkisää.

Suunnitelma on hyvä ja selkeä: metsään, laavulle, nuotiolle ja takaisin. Aamulla mökillä vielä pientä tuumailua. Ei sissinuotoita etelässä, minne siis? Kaikki kirkastuu, kunhan nokipannu siintyy. Onhan se parasta, porokahvi puuliedeltä ja kartat pöydällä.

Suunnitelma kuten viimeksi ja aikaisempina vuonna, ja sitä edellisinä. Mökin edessä väline-sähellystä: hihnojen kiristämistä ja löysäämistä – vihdoin liukulumikengät jalassa. No niin! Mieli ja katse ylös saappaankärjistä ja päästiin liikkeelle. Ei se liike vaan päämäärä. Tuhannet ja miljoonat timantit lumenpinnalla, korpin rääkäisy, liukulumikengien suhina kun välillä luistaakin, tuulen suhina. Ole siellä missä olet.



Jääritteisellä suolla ei pärjää juuri muilla välineillä kuin liukulumikengillä - edessä Vesa ja takana Erkki



Nuoskakelillä on paakkuuntuminen ongelma

– kuvassa Vesa

Aurinkoinen rinne etelään, nuotiopaikka ja laavu. Tulet, taukotakki, nokipannu, ja makkarat tikkuun. Kukon pihahdus. Mitään muuta ei juuri nyt. Kahvia kuksasta, pala suklaata vielä. Maltaisiko lähteä? Aurinko painuu männynlatvojen väliin, viilenee. Pari klapia tulille, hetki vielä istutaan. Taukotakki repuun ja liukulumikengille, vähän on jo vilu.

Hankikanto ohi, liikkeessa taas jo lämpiää, kun liukuri paakkuuntuu. Sauvotaan, taas liu'utaan, kahlataan, kiipeillään kivikossa ja vihdoin näkyy mökki lammen takana. Tulet kiukkaaseen, kuuma juoma ja soppaa, sitten saunaan. Kiivasta keskustelua, hiljaisuutta, kiivasta keskustelua. Kiuas suhisee. Maailma valmis? Ei, uudelleen on tultava!

Testatut liukulumikengät ja testitulokset

Edellä kuvatulla tavalla testaamiemme liukulumikenkien merkki oli OAC KAR, joita meillä oli kahta pituutta, 127 cm ja 147 cm. Testipaikkoina olivat Kurjenrahkan Kansallispuisto Varsinais-Suomessa maaliskuussa 2022 sekä Evon retkeilyalue maaliskuussa 2023. Testaajina olimme kolme mieleltään nuorta miestä, Erkki (65 v), Tuomas (34 v) ja Vesa (65 v).

Testikerroilla säät vaihtelivat nollakelistä pariin lämpöasteeseen ja uudesta puuterilumesta vesikeliiin. Pakkaskelillä emme liukulumikenkiä ole vielä testanneet. Metsät sekä Kurjenrahkalla että Evola olivat taimikkaisista ryteiköistä vanhoihin järeisiin ja paikoitellen ränsistyneisiin metsiin, joissa kaatuneita keloja oli runsaasti. Maastot olivat jyrkähköistä ja kallioista rinteistä ja louhikoista tasaisiin kangasmaastoihin ja avosoihin. Testiolot olivat siis hyvin vaihtelevat multa osin kuin lämpötilojen suhteen.



Lumettomassa metsässä on kulkeminen hidasta – kuvassa Erkki

Upottavassa lumessa ovat liukulumikengät erinomaiset kulkuvälineet – kuvassa Tuomas



Lumikenkien malli ja pituudet

Liukulumikenkien mallia emme pystyneet vertaamaan toisiin malleihin, koska liukulumikengät olivat kaikki samaa merkkiä ja mallia. Lumikenkien pituuseroilla ei ainakaan meidän käytössämme ollut suurta merkitystä. Samaa vauhtia tuntui pääsevän paikassa kuin paikassa ja kelillä kuin kelillä lumikenkien pituudesta riippumatta. Toisaalta leppoisasti edetessä eivät erot esille tulekaan. Varmasti on kuitenkin niin, että lyhyemmät liukulumikengät ovat näppärämmät esteisessä maastossa kuin pitemmät.

Lumiolot

Kurjenrahkan alueelta olivat lumet jo monesta paikasta sulaneet. Liukulumikenkien vaikean jaloista irrottamisen ja taas kiinnittämisen takia ei lumisuuden ja lumettomuuden vaihtelun takia kannattanut ruveta jalkamiehiksi. Hidastahan eteneminen varvikossa oli, mutta jos ei ole kiirettä, niin käyhän se niinkin.

Evon lumi oli liukulumikenkien pohjaan tarttuvaa ja välillä sai kulkea parin kilon lumipaakut pohjissa. Paakut eivät tahtoneet lähteä, vaikka kuinka potki lunta vasten. Vasta sauvalla tai muulla välineellä sai lumen irti pohjasta. Tosin jokaisella ei tätä ongelmaa ollut. Keulamies, joka pääsi talsimaan koskemattomassa lumessa, ei saanut paakkuja pohjiinsa. Poljettu lumi tarttui pohjiin. Oli siis paras kulkea poljetun ladun vierellä iskemättömällä lumella. Kokemustemme mukaan olisi Evon lumi tuolloin paakkuuntunut helposti myös suksien pohjiin.

Kokemustemme mukaan liukulumikenkä ja perinteinen lumikenkä kantavat lumella suurin piirtein yhtä hyvin ja syvässä lumessa ovat molemmat omimmillaan. Vaihtelevat lumiolot ovat haastavia liukulumikenkien kanssa, koska liukulumikengät ovat raskaat kantaa (perinteiset lumikengät ovat helpommat ja kevyemmät kannettavat) ja niiden irrottaminen ja kiinnittäminen on ”turhauttavaa”.

Metsä ja metsämaasto

Kivinen, mäkinen, kaatuneita runkoja pursuava tai pusikkoinen maasto ei ole liukulumikenkiä varten. Laitteiden ohjattavuus on heikko, pito sivuttain olematon. Liukkautta on kuitenkin niin paljon, että vauhti kiihtyy alamäessä helposti yli hallintarajan. Tämä kokemus on kuitenkin riippuvainen henkilöstä: 30-vuotias kokenut eräretkeilijä saattaa tuntea kulkemisen olevan täysin hallinnassa ja hanskassa, mutta yli 60-vuotias joutuu jo merkittävästi varomaan kaatumista ja välttämään riskipaikkoja. Liukulumikengät ovat tiukasti jaloissa kiinni, jolloin liukulumikengän kiilautuessa vauhdissa esteen alle tai väliin, jalka vääntyy helposti aiheuttaen loukkaantumisen. Jyrkkien mäkien kiipeäminen liukulumikengissä on haastavaa, koska pidon saaminen sivuttain on vaikeata. Tällaisiin maastoihin on syytä mennä mieluummin perinteisten lumikenkien kanssa.

Riittävän tasisessa metsämaastossa ilman merkittäviä kulkuesteitä liukulumikengät ovat omimmillaan. Liukuominaisuuksien takia ne päihittävät perinteiset lumikengät kirkkaasti. Metsäsuksiin vertaaminen on vaikeata, koska niiden käytöstä meillä ei ollut riittävästi kokemusta. Kuitenkin mitä kantavampi ja liukuvampi hanki on, niin metsäsuksien hyvät ominaisuudet korostuvat.

Suot

Puoliksi sulaneella Kurjenrahkan suolla olivat liukulumikengät varmaan ainoat kulkuvälineet, joilla oli helppoa ja joutuisaa kulkea. Ehkä maastosuksilla olisi pärjännyt myös kohtuullisesti. Myötätuulesa on mukavaa lasketella suota pitkin – ellei ajattele paluumatkan haasteita vastaavassa vastatuulesa.

Muuten suolla pätee välineiden valinnassa sama logiikka, kuin tasisessa ja avoimessa metsämaastossa.



Parasta ovat taukopaikat – kuvassa vasemmalta Erkki, Vesa ja Tuomas

Arvio

Liukulumikengät ovat lähes ”jokapaikanhöylät”, mutta juuri missään ne eivät ole parhaat mahdolliset tai huonot. Ehkä poikkeus on ohuessa jäässä oleva märkä suo, missä liukulumikengät ovat mitä parhaimmat liikkumisvälineet – ehkä tasoissa hydrokopterin kanssa. Toisen poikkeuksen muodostavat pusikkoiset, ryteikköiset, louhikkoiset ja/tai jyrkkämäiset maastot, joihin emme suosittele liukulumikenkiä otettavan mukaan.

Mutta hauskaa liukulumikengillä liikkuminen on! Kannattaa kokeilla ja tehdä omat arvionsa – kaikkia maastoja ja olosuhteitahan emme ole vielä testanneet. Uskomme kuitenkin, että liukulumikengille löytyy omimpina paikkoina myös muita kuin upottavalumiset metsät ja avomaastot sekä puolikantavat jääritteiset suot.

TEKSTI JA KUVA: ANNA SUUTARLA

ESPOON LADUN HIIHTOVAELLUS POHJOISRUOTSISSA



Suuntasimme Ruotsin Lapin kevät-hangille selvittämään, minkälaiset puitteet hiihtofanaatikoille on tarjolla länsinaapurissa. Viisikkomme koostui niin hiihtovaelluksen konkareista, huippukuntoisista kestävyysurheilijoista kuin minusta, innokkaasta ensikertalaisesta. Tupien varustetaso ja käytänteet herättivät kummastusta retkiseurueessamme. Ensikertalaisena minä sen sijaan ihmettelin kaikkea. Tässä jutussa kerron niin retkestämme kuin kommelluksistani sen varrella. Ehkä se antaa sinulle rohkeutta koella hiihtovaellusta myös itse!

Hiihtovaelluksen lähtöpaikaksi valikoituu Saltoluoktan tunturiasema

Hiihtovaelluksemme vetäjällä Harri Turpeisella on takana lähes 50 hiihtovaellusta Suomen Lapsissa. Nyt oli korkea aika selvittää, minkälaisia hiihtoelämyksiä länsinaapurimme tarjoaa. Harrin mielenkiinto kohdistui ensin Sarekin kansallispuistoon. Kaksi kriteeriä kuitenkin tarkensi hiihtovaelluksemme lopullisen lähtöpaikan sekä kulkureittimme. Ensinnäkin halusimme yöpyä tuvissa maaston sijaan. Toiseksi halusimme edetä valmiiksi luotua kulku-uraa, joka on selkeästi merkattu maastoon. Sarekin kansallispuiston puolella ei ole tupia eikä sen maastoon ole pystytetty opaskylttejä, joten luovuimme ajatuksesta. Viimein täydellinen lähtöpaikka vaellukselle löytyi, nimittäin Sarekin kansallispuiston itäpuolella sijaitseva Saltoluoktan tunturiasema. Kokonaisuudessaan 470 km pitkä Ruotsin Kungsleden kulkee Saltoluoktan tunturiaseman lävitse. Talvisin Kuninkaanreittiä voi kulkea moottorikelkkareittiä pitkin. Lisäksi reitin varrella on STF:n ylläpitämiä vuoristotupia, joissa voi yöpyä. Suunnitelma oli sillä selvä. Hiihtäisimme Kuninkaanreittiä Saltoluoktan tunturiasemalta aina Pärteen asti, josta palaisimme samaa reittiä takaisin. Kokonaisuudessaan hiihtokilometrejä kertyisi 130. Harri varasi matkan varrelta makuupaikat Sitojahren, Aktsen, ja Pärten vuoristotuvista ja näin hiihtovaellus oli toteutusta vaille valmis.



Saltoluokta fjällstation - Saltoluoktan tunturiasema

Tupien varustetasosta ja käytännöistä

STF:n vuoristotuvat eivät ole autoita kuten Suomen Lapissa sijaitsevat autiotuvat. Näissä maksullisissa vuoristotuissa retkeilijöitä on vastassa tupaemäntä tai -isäntä. He vastaanottavat väsyneet retkeläiset tarjoamalla höyryävää, makeaa marjamehua. Tupaisännät ja -emännät myös jututtavat vieraitansa ja näin ovat hyvin selvillä päivän menoista. Iloksenne huomasimme, että palvelu on erittäin ystävällistä ja sujuvaa, kaikkiin ongelmiin kuten sopivan vahan puuttumiseen ja flunssaan löytyi aina oiva ratkaisu.

Vuoristotuissa on sekä yhteiset tilat että erilliset makuuhuoneet. Yhteisessä tilassa on keitonurkkaus, tiskipesupiste, ruokailupöytiä ja kamina. Keittiön varustukseen kuuluu monipuoliset keittot ja ruokailuvälineet, joten aamukahvin saattaa juoda posliinikupista. Vesi kuljetetaan tupaan purosta tai järvestä 20 litran muoviasialla, joka talviolosuhteissa toimii kätevästi narun perässä liukkaasti kulkevana kelkkana. Puu- ja kaasuhuolto toimii kuten kotoisissa autiotuivissamme. Joissain vuoristotuissa on lisäksi kuivaushuone ja erio aamupesua varten. Makuusijan saattaa varata etukäteen mutta tupaan voi saapua myös ilman varausta. Makuuhuoneissa on kerrossängyt ja niihin mahtuu nukkumaan paikan mukaan 2–6 henkeä huonetta kohden. Jos kerrossängyt ovat täysiä, otetaan kerrossänkyjen alta löytyvät vieraspatjat käyttöön. Kerrossängyissä on valmiiksi patjat, tyyntynyt ja peitot. Omat liinavaatteet tai makuupussi ovat tarpeen.



Matkanjohtaja Harri Turpeinen. Lumikelkkareitti on merkitty maastoon punaisilla X-merkeillä.



Kun on tarpeeksi hulluna hiihtämiseen, hymyilyttää vaikka kuinka voimat olisivat loppussa. Kuvassa jutun kirjoittaja ahkioineen päivineen

Keltanokan päiväkirjamerkintöjä elämän ensimmäiseltä hiihtovaellukselta

Perjantai 31.3.2023

Lähdemme Espoosta kahden henkilöauton ja viiden retkeläisen voimin kohti Vaasan satamaa. Taitamme matkaa vesiteitse M/S Aurora Botnian kyydissä Vaasasta Uumajaan, Ruotsin puolelle. Satamalta on onneksi lyhyehkö matka majapaikalle, Löfvängeriin. Yövyimme mökeissä vanhoissa kirkkotuivissa.

Lauantai 1.4.2023

Matka tien päällä jatkuu Löfvängerista kohti Kebnatsin parkkipaikkaa. Pysähdymme ruokaostoksille Skellefteässä ja poikkean parkkipaikan yli Team Sportiaan viime hetken ostoksille. Hankin termospullon ja lisää lämmintä vaatetta. Ruoka-kaupasta ostan puolen kilon paketin voita. Saavumme Kebnatsin parkkipaikalle. Kahden ajopäivän jälkeen pitäisi yhtäkkiä kylmäkäynnistää it-



Näkymä makuuhuoneemme ikkunasta Saltoluoktan tunturiasemalla.

sensä ja lähteä hiihtämään järven jään yli kohti majapaikkaamme. Vaatteiden vaihto kylmällä parkkipaikalla hiihtokuteisiin onnistuu ja asiaan kuuluvan sähellyksen jälkeen jatkamme matkaa suksien päällä. Syömme illallisen Saltoluoktan tunturiaseman ravintolassa kynttilävalossa. Retkiseurueemme viides jäsen ilmoittaa jättävänsä hiihtomatkan väliin tällä kertaa ja jäävänsä Saltoluoktaan meitä odottelemaan.

Sunnuntai 2.4.2023. Saltoluokta - Sitojaure

Herään Saltoluoktan tunturiasemalta. Aamiaispöydässä tulee sellainen olo, että olenkin vain hotellilomalla. Aamiaiseksi on katettu runsas noutopöytä. Kahvi on herkullisen tummapaahtoista ja vahvaa, olemmehan kuitenkin Ruotsissa.

Ahkiot perässämme otamme kurssin kohti etelää. Pian alkaa ylämäki, joka tuntuu jatkuvan ikuisesti. Tässä kohtaa nousemme suksilta jalkapatikkaan. Päätämme pitää ensimmäisen tauon nähdäksemme takanamme avautuvan maiseman, ja se on komea. Innoissani kuvaan retkiseuruetta ja maisemia.

Kaivan takintaskusta eväspatukan ja puraisen sitä poskihampailla. Kuuluu epämiellyttävä rasahdus. Hemmetti, taisi hampaan paikka irrota. Taatelipatukka oli päässyt jäätymään pakkasilmassa kovaksi kiveksi ja näin muuttunut syömiskelvottomaksi. Miksi ihmeessä olen ottanut mukaani vain näitä patukoita? Ensi kerralla otan mukaan pieniä kaurakeksejä, Kismet-suklaapatukoita ja irtokarkkia. Myöhemmin vastaantulevan norjalaishiihtäjän tarjoama viinikumi maistuu taivaalliselta ja sen koostumus ei ole kärsinyt pikkupakkasessa. Kohtaamme myös englantilaisen miehen, joka kertoo lähteneensä jalkapatikkaan jo tammikuun puolella. Häntä eniten harmittaa hänet ohittanut norjalainen, joka oli taittanut yhtä pitkän matkan hiihtäen puolessa ajassa. Jokainen kohtaaminen on mieltä virkistävää. Tapana on vaihtaa reittikuulumiset vastaantulijoiden kanssa.



Laskeudumme Sitojauren tuvalle järven rannalle, keskelle Ultevis Fjällurskogsin luonnonsuojelualuetta. Urheilukelloni mukaan tarvitsisin 120 tuntia palautuakseni. Päivän keskisykkeeni on 150. Takana on 8 tuntia hiihtoa ja 20 km matkaa. Päätän siis valvoa, maistella terästettyä teetä ja pelata pokeria kahden ruotsalaisen kalamiehen kanssa.

Maanantai, 3.4.2023. Sitojaure - Aktse

Aamu valkenee ja tuvassa kolme retkeilijää ovat jo aamutoimet tehneet. Minä vasta kommin ylös sängystä. Äkkiä puuroa ja kahvia, ja suksien päälle matkaa jatkamaan. Ylittäessämme Sitojauren järveä pakahdun lämpöön ja revin untuvaliivin pois. Jostain syystä hiihto ei tänään minulta kulje. Pikaisen lounaan jälkeen näemme vaivaiskoivujen ja pusikon lomassa kaksi riekkoa. Edessäni hiihtävä Harri on riemuissaan. Minua se lämmittää vain hetken. Taidan olla kovassa nestevajeessa, aamullakin otin vain kahvia juotavaksi. Märtevárásj:n huipulle 940 metriin kavutessa meinaan menettää malttini mutta jyrkkä rinne vain möllöttää takaisin. Yhteys ulkomaailmaan katkeaa, kun puhelimen verkko ei enää toimi. Olen ainut porukasta, jolla on voideltavat sukset ja asennettavat skinit. Juuri ennen huipulle pääsyä koitan asentaa skinejä maastossa, mutta ne eivät tahdo pysyä. Sähellän suksieni kanssa.



Varusteemme Sitoujaren vuoristuvan edustalla.

Pitkän nousun jälkeen alkaa laskeutuminen. Kulku-ura kapenee ja alkaa mutkitella metsässä. Sukset alkavat luistaa liiankin hyvin ja teen äkkipysähdyksen lumeen ennen totaalista kontrollin menettämistä. Lumesta vaan ei noin vain nousta. Harri opastaa minua ja selvitan itseni umpisolmusta. Määränpäähän on enää kilometrejä ja oloni yhtäkkiä kevenee, hymyilyttää. Minä selviydyin! Åktsessa osaan jättää valvomisen ja terästetyn teen väliin. Illalla pääsemme saunaan.

Pitkän nousun jälkeen alkaa laskeutuminen. Kulku-ura kapenee ja alkaa mutkitella metsässä. Sukset alkavat luistaa liiankin hyvin ja teen äkkipysähdyksen lumeen ennen totaalista kontrollin menettämistä. Lumesta vaan ei noin vain nousta. Harri opastaa minua ja selvitan itseni umpisolmusta. Määränpäähän on enää kilometrejä ja oloni yhtäkkiä kevenee, hymyilyttää. Minä selviydyin! Åktsessa osaan jättää valvomisen ja terästetyn teen väliin. Illalla pääsemme saunaan.

Tiistai, 4.4.2023. Aktse - Pärte

Kolmantena hiihtopäivänä reitimme kääntyy lounaseen, määränpäänä Pärten vuoristotupa. Metsässä mutkittelevalla polulla meitä tulee yllättäen vastaan useampi kelkkoja vetävä husky-lauma mukanaan ihmisiä. Väistämme ripeästi polun varrelle. Tjaktjajávrenn järvelle tultuamme kohtaamme suomalaisen yksinvaeltajan. Hän on yöpynyt maastossa ja ilahtuu kun kerromme, että Aktsesta lämpiää sauna. Tjaktjajávrenn järven jäälle on muodostunut erikoisia luonnon muovaavia jääveistoksia. Harri selittää minulle kemiallisen prosessin ilmiön takana. Minä en enää jaksa valokuvata, vaan keskityn 100 % voimistani hiihtämiseen.

Ihmettelemme kummallista lintulaumaa kaukaisuudessa. Kun lähestymme tätä erikoista laumaa, se paljastuuikin ihmislaumaksi. Kyseessä on suuri ryhmä pilkkijöitä, jotka ovat saapuneet paikalle moottorikelkoilla. Lounastaukomme jälkeen aurinko porottaa niin että lumi alkaa jo muuttua sohjoksi. Minun suksistani katoaa kaikki pito. Harri tajuaa, että meillä ei ole keliin sopivaa suksivoidetta. Minä lastaan sukset ahkion kyytiin ja jatkan viimeiset 10 km jalkapatikkaa. Harri tarjoaa minulle kuivattuja mustikoita ja ne pelastavat päiväni.



Pääsemme perille ja Pärten tuvan isännöintivuorossa on tukholmalainen mies, jolta löytyy keliin sopivaa suksivoidetta. Tuvalle saapumistoimet alkavat jo pikkuhiljaa rutinoitumaan. Ensin märät vaatteet kuivamaan, sitten äkkiä ruoanlaittohommiin ja syömään. Minä aloitan nesteytyksen myöhässä, jonka takia käyn jälleen keskellä yötä ulkona huussissa otsalampun valossa. Salaa rakastan näitä yöllisiä huussikäyntejäni. Silloin kuu ja tähdet paistavat kirrkaasti taivaalta ja ei ole kiire mihinkään.

Keskiviikko, 5.4.2023. Pärte- Aktse

Herään yläsängyssä pahaenteiseen kurkkukipuun. Panostan nesteytykseen täyttämällä kaikki juomapulloni kuumalla elektrolyyttijuomalla. Muistan matkan varrella juoda osan niistä. Onneksi suk-sien kanssa ei tule ongelmia. Äktsessa meitä odottaa jälleen lämmin sauna ja kaupasta saa saunolutta.

Torstai, 6.4.2023. Aktse

Vietän välipäivän suosiolla tuvassa sisätiloissa ja parantelen flunssaani, kun muut lähtevät huiputamaan lähintä vuorta. Käyn kyselemässä kaupassa kurkkupastilleja. Niiden puuttuessa ostan suk-laata ja niitä samoja viinikumeja kuin norjalaisella hiihtäjällä. Myöhemmin tupaemäntä tuo minulle kupillisen hunajaa, ja suosittelee juomaan lämmintä teetä sen kanssa. Järjestelen tavarani ja laitan kaiken valmiiksi huomista lähtöä varten.

Perjantai, 7.4.2023. Aktse - Sitojaure

Laitamme aamupalaksi munakasta kananmunajauheesta. Aamurutiinit sujuvat kerrankin sutjakas-ti ja yllätän itseni olemalla hyvissä ajoin valmis lähtöön. Päivän hiihtourakka alkaa pitkällä nousul-la. Kun saavutamme huipun, näkyvyys muuttuu erittäin huonoksi. Hetkellisesti emme näe edes seuraavaa punaista X-kylttiä merkkäämässä reittiämme. Yritämme pysytellä toisistamme näköetäi-syydessä. Lasku takaisin Sitojaureen tuntuu naurettavan nopealta. Vastaan tulee baski, jonka kanssa pääsen jutustelemaan espanjaksi. Miehen suksiin on tarttunut iso kinos lunta. Harri laittaa tämän suksiin anti-ice nestettä, joka korjaa tilanteen ainakin hetkellisesti. Illalla Sitojauressa vietämme lettukestit. Vuoristotuvassa yöpyy belgialainen äiti tytär parivaljakko, joilla on tapana hiihtää reitti vuosittain. Tarjoamme heille myös lettuja, josta he ilahtuvat.

Lauantai, 8.4.2023. Sitojaure – Saltoluokta - Kebnats

Aamulla teemme munakasta ja saamme näin viimeisen palan ostamastani voista kulumaan. Teen uuden ennätysten olemalla ajallaan valmis lähtemään matkaan. Lähestyessämme huippua tuuli yltyy. Kylmä viima käy aivan rasittavaksi asti ja kurkkuani kolottaa. On koko reissun kylmin hiihtokeili. Lisäksi niistämisestä on tullut uusi harrastukseni ja olen oppinut pesemään räkäliinoja kiehuvasa vedessä.

Pääsemme kylmää viimaa pakoon taukotupaan, jossa syömme lounaan.

Laskemme alas Saltoluoktan tunturiasemalle, jossa Irma ottaa meidän lämpimästi vastaan. Jatkamme matkaa järven jään yli Kebnatsin parkkipaikalle. Uupuneina mutta onnellisina hyppäämme autojen kyytiin ja ajamme Jällivaaraan yöksi.

Sunnuntai, 9.4.2023

Matkamme käy maantietä pitkin Jällivaarasta Ouluun.

Maanantai, 10.4.2023

Matkamme käy maantietä pitkin Oulusta Espooseen, lumisista maisemista sulan maan kevääseen.

Ruotsi – suomi sanastoa

Saltoluokta fjällstation - Salto-luoktan tunturiasema

Sitojaurestugorna - Sitojuren tuvat

Gällivare - Jällivaara



TEKSTI JA KUVA: HARRI TURPEINEN

UUTTA JA HARVEMMIN TARJOTTUA OHJELMAA

Retket lähiluontoon

Helmikuun jäsenillassa esittelemme ja keskustelemme uudesta luontoretkiohjelmastamme. Sen lähtöalustana on kirja "Kotinurkilta kallioille", jonka on julkaissut Espoon kaupunkitekniikan keskuksen ja ympäristönsuojelun palvelualue ja toimittaneet Katrin Aia ja Jussi Helimäki. Kirja esittelee yli 300 luontokohdetta eri puolilta Espoota.

Uusi lähiluontoon suuntautuvien retkien ohjelmamme rakentuu noista kohteista poimituihin ja niitä yhdistämään laaditusta reitistä. Ensimmäinen retki on Luontoretki Leppävaarassa 28.4. Leppävaaran uimahallilta alkaen.

Talvinen Lappi

Vuosikausien ajan olemme tehneet viikon hiihtovaelluksia Suomen Lapin tuntureille. Vuonna 2023 tutustuimme vaeltaen Ruotsin Lappiin.

Nyt tarjoamme pääsiäisen tienoilla lumileirin - päivaretkiä - Utsjoen maisemissa Akumajan ympäristössä. Suomen Ladun Akumaja toimii tukikohtanamme. Leiriin ovat tervetulleita niin lumikenkäläjät kuin hiihtäjät. Akumajan tilat pitävät meidät öisin suojassa tuulilta, sateilta ja kylmältä. Käytössämme ovat patjoin varustetut vuoteet, keittiö, sauna ja puuceet sekä aurinkosähköä.

Päivisin retkeilemme Paistunturien alueella nauttien pitenevistä kevätpäivistä ja valkeista hängista kokonaisen viikon ajan. Akujoen laaksossa ihailemme viereistä Akuköngästä, nousemme kuusikon ja tunturikoivikon läpi avoimeen maisemaan ja päiväretkeilemme juotaviemme ja pikkueväiden tukemana leppoisassa tunturimaastossa.



Akumajan tienoo

Tähdet ja planeetat

Nyt syksyn aikana olemme jo useasti yrittäneet tehdä tähti- ja planeettaretkeä Karjaan observatorioon. Toistaiseksi sään haltija on unohtanut lukea retkiohjelmaamme ja on pitänyt taitaan pilvisenä, joten me joudumme yrittämään uudestaan, kunnes sää suosii. Niinpä Karjaan vesitorni-observatorio on taas ohjelmassamme maaliskuun 2. päivänä. Tilastojen mukaan maaliskuussa pilvisuus on vuoden vähäisintä.

Yölaulajat

Viime keväänä teimme ensimmäisen yölaulajaretkemme. Tarkoituksena on siis oppia tuntemaan yöllä laulavien lintujen laulu, ei (välttämättä) laulaa itse yöllä. Toukokuun alun jäsenillassa opimme tunnistamaan lintujen laulua kännykkäsovellusten avulla ja kuukautta myöhemmin retkellä pääsimme soveltamaan oppejamme käytäntöön Laajalahden luontopolulla.

Saaret ja satamat

Örön linnakesaari on keväisen saariretkemme kohde huhtikuussa parhaaseen lintujen muuton aikaan. Saari on mainio luontoretkikohde ja samalla näkymä vielä äsken aktiivisessa käytössä olevaan rannikkopuolustuksen historiaan. Saarella on kattavat majoitus- ja ruokailupalvelut käytössä ympäri vuoden.



Vuokrattava tupa Gölinäsissä

Gölinäs on Orslandetissa sijaitseva UUVI:n retkisatama. Sinne veneilemme yli yön -retkellämme kesäkuussa. Sataman läheisyydessä on patikointiin sopiva luonnonpuisto ja vähän pidemmällä saaren läntisellä rannalla Barösundin monipuoliset palvelut.

VAPAAEHTOISTYÖTÄ TARJOLLA

– VANHUSTEN LIIKUNTA JA LASTEN LIIKUNTA

LIITY JOUKKOOMME VAPAAEHTOISTOIMIJAKSI, LAJIOHJAAJAKSI, SOMETTAJAKSI, KLIPPIEN TEKIJÄKSI, TAPAHTUMATOIMIJAKSI

Espoon Ladun toimintaa pyöritetään vapaaehtoisvoimin. Mukaan mahtuu aina. Osallistu siis Espoon Ladun vapaaehtoistoimintaan sinulle sopivalla tavalla. Yksikin mukanaolokerta riittää, emme odota elämänpituista sitoutumista. Voit olla mukana mm.;

- toimitsijana tapahtumissamme, etenkin Oittaalla joka kuun 1:nä lauantaina Seikkailevat Perheet ulkoilutapahtumassa
- heimosi Seikkailupäällikkönä, kts alla
- lasten ja perheiden toiminnan ohjaajana
- itsellesi rakkaan ulkoilulajin ohjaajana
- viestinnän tekijänä
- yhdistysaktiivina

Kiinnostuksesi mukaan voit myös kouluttautua Espoo Ladun vapaapaikoilla Suomen Ladun lukuisilla ohjaajakursseilla. Mielenkiintoisia ohjaajakursseja ovat mm: Metsämieli-, Rakastu Retkeilyyn-, tai Maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssit. Ajankohtaiset koulutukset löytyvät Suomen Ladun verkkosivulta www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.

Ota yhteyttä, kysy lisää Päivi Purola, [paivi.purola\(at\)espoonlatu.fi](mailto:paivi.purola(at)espoonlatu.fi), kuulemisiin

PÄTKÄ VAPAAEHTOISPESTI TARJOLLA:

Seikkailevat perheet on osa Espoon Ladun toimintaa.

Haemme joukkoomme innostuneita Seikkailupäällikköjä.

Homma sopii innokkaalle, innostavalle ja vastuulliselle aikuiselle, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa lähiluonnossa, oppia uusia ulkoilumuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille. Seikkailupäällikön luotsaamalla-heimolla on min. 5 ko-koonntumiskertaa.

Tule mukaan, kysy lisää, ilmoittaudu [paivi.purola\(at\)espoonlatu.fi](mailto:paivi.purola(at)espoonlatu.fi)

Tutustu Suomen Ladun konseptiin [Etusivu - Seikkailevat perheet - Suomen Latu](#)

TAPAHTUMAKALENTERI

Joulukuu

Metsäinen tonttupolku

ti 19.12.2023 klo 17.30–19, Palolammen kuntolaiteet, Kauklahti

Espoon Ladun tonttupolulla etsitään joulutunnelmaa ja rauhoitutaan joulun kiireistä. Metsässä kuljetaan heijastimin merkittyä polkua. Polulle ovat tervetulleita ihan kaikenikäiset. Polulla lapset kulkevat yhdessä aikuisen kanssa.

Tammikuu

Seikkailevat perheet

la 13.1.2024 klo 10–13, Oittaaan ulkoilukeskus Seikkailevat perheet kokoontuvat lauantaina Oittaaan ulkoilukeskuksessa tempuradal-le seikkailemaan.

Hiihtoretki Pirttimäestä

su 14.1.2024 klo 11–14, kahvila Ukenin luota Espoon Latu reppuretkeilee suksilla tai lumen puuttuessa ilman suksia Pirttimäen maastossa. Pidämme myös tulistelupaussin Hynkänlammella.

Ilmoittaudu linkistä: [Hiihtoretki Pirttimäestä | Espoon Latu ry](#)

Hiihtokoulu perinteiseen tyyliin - Skiing lesson in traditional style

la 20.1.2024 klo 11–12.30, Oittaaan ulkoilukeskus

Perinteisen tyylin hiihtokoulu aikuisille tai teini-ikäisille aloittelijoille, omat välineet tai vuokraus Oittaaan Hiihtocenteristä.

Traditional style skiing school for beginners, own equipment or rentals from Oittaa Hiihtocenter.

Ilmoittaudu-sign up: [Hiihtokoulu perinteiseen tyyliin - Skiing lesson in traditional style | Espoon Latu ry](#)

Hiihtokoulu aloittelijoille vapaaseen tyyliin - Skiing lesson in freestyle

su 21.1.2024 klo 11–12.30, Oittaaan ulkoilukeskus

Espoon Latu hiihtokoulu vapaalla tyyllillä aikuisille ja teini-ikäisille aloittelijoille, omat välineet tai vuokraus Oittaaan Hiihtocenteristä.

Freestyle skiing school for beginners, own equipment or rentals from Oittaa Hiihtocenter. Ilmoittaudu sign-up: [Hiihtokoulu aloittelijoille vapaaseen tyyliin - Skiing lesson in free style | Espoon Latu ry](#)

Lumikenkäretki Nuuksiossa

su 28.1.2024 klo 12–16, Kattilantien pysäköintialue

Lumikenkäretki Kattilantien pohjoispuolella. Kierretään Antias järvet ja ihaillaan Nuuksion järviylänköä. Espoon Latu lainaa lumikengät. Omat sauvat ja evästä mukaan.

Ilmoittaudu: [Lumikenkäretki Nuuksiossa | Espoon Latu ry](#)

Helmikuu

Jäsenilta - teemana paikallisretkeily Espoossa

ma 5.2.2024 klo 18–20, HyTe, 2. kerros, Kaupamiehentie 6, Tapiola

Illan teemana paikallisretkeily eri muodoissaan. Keskustelemme Espoon Ladun suunnitelluista retkeilytapahtumista Espoossa ja jäsenten toiveista retkeilyn suhteen.

Ilmoittaudu: [Jäsenilta - teemana paikallisretkeily Espoossa | Espoon Latu ry](#)

Seikkailevat Perheet

la 10.2.2024 klo 11–14, Oittaaan ulkoilukeskus Ulkona kuin lumiukko. Teemme yhdessä lumiukkoja Oittaaan lumisissa maisemissa.

Reppuhiihtoretki Oittaaalta Solvallaan

su 11.2.2024 klo 11–15, Oittaaan ulkoilukeskus

Espoon Latu, reppuhihto Oittaalta Solvalaan ja takaisin. Vetäjänä Topi Sarpakunnas
Ilmoittaudu: [Reppuhihtoretki Oittaalta Solvalaan | Espoon Latu ry](#)

Lumikenkäretki Vaakkoin luontoon

su 11.2.2024 klo 12–15, Vaakkoin ulkoilalueen pysäköintipaikka Vihdin tien varressa

Tule mukaan lumikenkäilemään Vaakkoin ulkoilalueelle. Retkeläiset saavat nauttia aitoa erämaan tunnelmaa Vaakkoin lumilla ja poluilla, jotka kulkevat ohi kauniiden lampien, jylhien kalliomaisemien ja vihreiden metsien.

Ilmoittaudu: [Lumikenkäretki Vaakkoin luontoon | Espoon Latu ry](#)

Muumipeikon hiihtokoulu lapsille

la ja su 24. ja 25.2.2024 klo 12–13.30, Pirttimäki, kahvila Ukenin luona
Pirttimäessä opitaan hiihdon alkeita Anne Toivasen opastuksella kahtena peräkkäisenä päivänä alkaen lauantaina 24.2. klo 12 kansallisena hiihtopäivänä ja sunnuntaina 25.2. klo 12.

Ilmoittaudu: [Muumipeikon hiihtokoulu | Espoon Latu ry](#)

Kansallinen hiihtopäivä

la 24.2.2024 klo 11–20, useita paikkoja: Pirttimäki, Oittaa, Espoo Golf
Kansallisen hiihtopäivän ohjelmassa mm. hiihtokouluja (teinit ja aikuiset), laturetki ja täydenkuun hiihto.

Ilmoittaudu hiihtokouluun ja/tai laturetkelle: [Kansallinen hiihtopäivä | Espoon Latu ry](#)

Täydenkuun hiihto

la 24.2.2024 klo 18.30–20, Espoo Golf, Mynttilä
Espoon Latu hiihtää Espoo Golfin alueella täydenkuun valossa. (Ainakin pilvisellä säällä) otsalamppu on tarpeen. Vetäjänä harri.turpeinen(at)espoonlatu.fi

Ilmoittaudu: [Täydenkuun hiihto | Espoon Latu ry](#)

Lumikenkäretki Siikajärvellä

su 25.2.2024 klo 12–16, Siikaniemen parkkipaikka

Lumikenkäretki Siikajärven luoteispuolella. Tutustutaan alueen soihin ja lampiin.

Espoon Latu lainaa lumikengät. Omat sauvat ja evästä mukaan. Vetäjänä jaana.hynninen(at)espoonlatu.fi

Ilmoittaudu: [Lumikenkäretki Siikajärvellä | Espoon Latu ry](#)

Maaliskuu

Luontopolulle Hannusmetsään su 3.9.2023 klo 11–13

Kokoontuminen: Iivisniemen Metroasema
Luontopolkuohjelmamme jatkuu nyt Hannuksenmetsässä. Reitti on 3,5 kilometriä, osittain vaikeakulkuinen. Ota mukaan sään mukaiset varusteet ja juotavaa. Vetäjänä Harri Turpeinen.

Tähti- ja planeettaretki Karjaalle

la 2.3.2024 klo 18.40–20, Karjaan vesitorni-observatorio

Maaliskuu on tilastojen mukaan vuoden vähäpilvisin kuukausi. Joten tähtitaivas on silloin usein näkyvissä. Karjaan observatoriossa ihailemme planeettoja, tähtiä ja tähtikuvioita, ym. taivaan kohteita.

Ilmoittaudu: [Tähti- ja planeettaretki Karjaalle | Espoon Latu ry](#)

Jäsenilta, teemana kokonaisvaltainen hyvinvointi

ma 4.3.2024 klo 18–20, HyTe, 2. kerros, Kaupamiehentie 6, Tapiola
Kokonaisvaltainen hyvinvointi, Topi Sarpakunnas Hintsa Performancesta johdattaa illan teemaan. Kahvi-/teetarjoilua, muista ilmoittautua: [Jäsenilta, teemana kokonaisvaltainen hyvinvointi | Espoon Latu ry](#)

Ahmanhiihto, Koli

to-su 7.–10.3.2024, Rautatientori/Mikonkatu, tilausbussien pysäkki
Perinteinen Ahmanhiihdon retki yhdessä Helsingin Latu ja Polku ry:n kanssa.

Retken hinta, joka sisältää osallistumismaksun, tapahtuman palvelut sekä majoituksen Koli Freetimen jaetuissa huoneissa omilla liinavaatteilla, bussimatkat, saunat sekä ruokailut (3 x aamiainen ja 2 x päivällinen) on 300 €/henkilö.

Ilmoittaudu Helsingin Latu ja Polkuun: <https://ssl.eventilla.com/event/OJwN>.

Seikkailevat Perheet kokoontuvat

la 9.3.2024 klo 10–13, Oittaaan Ulkoilukeskus Perhelikuntaa parhaimmillaan joka kuukauden toisena lauantaina Oittaalla.

Reppuhiihto Pirttimäestä Luukkiin ja takaisin

su 24.3.2024 klo 11–15, Pirttimäki, kahvila Ukenin luota

Reppuhiihto Pirttimäestä Luukkiin ja takaisin. Pikkuevästä ja juotavaa mukaan. Reitin molemmissa päissä on kahvila. Ilmoittaudu: [Reppuhiihto Pirttimäestä Luukkiin ja takaisin | Espoon Latu ry](#)

Leiri hiihdon, lumi- ja liukulumikenkäilyn keinoin

29.3.–7.4.2024, Akumaja/Dominicin maja, Tenontie 7851, Inari
Espoon Ladun lumileiri Akumajalla hiihtäen, lumikenkäillen tai liukulumikenkäillen. Viikko Paistunturien maisemissa.
Ilmoittaudu: [Leiri hiihdon, lumi- ja liukulumikenkäilyn keinoin | Espoon Latu ry](#)

Huhtikuu

Maastopyöräilykausi käynnistyy torstaisin klo 17.30-19

4.4.–10.10.2024, Puolarmaari, Akilleen majan luota
Espoon Latu, huhtikuussa maastopyöräretket taas käyntiin.
Liity maastopyöräilijöiden WhatsAppiin.

Kevätkokous

ma 8.4.2024 klo 18–20, HyTe, 2. krs, Kauppamiehentie 6, Tapiola

Espoon Ladun sääntömääräinen kevätkokous. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä hallituksen ehdotus yhdistyksen uudeksi nimeksi. Tarjoilujen takia muistathan ilmoittautua 4.4. mennessä pekka.kinnunen[at]espoonlatu.fi
Ilmoittaudu: [Kevätkokous | Espoon Latu ry](#)

Linturetki aamuvirkuille Viikissä

la 13.4.2024 klo 8–11, Vanhankaupungin Matinkaaren silta
Espoon Latu kutsuu aamuvirkut linturetkelle Viikin pitkospuilla ja lintutorneilla.
Ilmoittaudu: [Linturetki aamuvirkuille Viikissä | Espoon Latu ry](#)

Seikkailevat Perheet seikkailevat Oittaalla

la 13.4.2024 klo 10–13, Espoo, Oittaaan ulkoilualue
Seikkailevat perheet porukka leikittää lapsia ja lapsiperheitä Oittaalla. Tule mukaan hauskaa pitämään.

Linturetki Viikin maisemiin

su 14.4.2024 klo 12–15, Vanhankaupungin Matinkaaren silta
Perinteinen linturetki Viikin pitkospuilla ja lintutorneilla. Pidetään evästäuko Lammasaaressa.
Kesto noin kolme tuntia.
Ilmoittaudu: [Linturetki Viikin maisemiin | Espoon Latu ry](#)

Sauvakävelyt Leppävaarassa tiistaisin klo 18-19

16.4.–29.10.2024, Leppävaaran uimahallin pääoiven luota
Espoon Latu aloittaa taas sauvakävelyt Leppävaarassa.

Retki ÖRÖn saarelle

ma-ke 22.–24.4.2024, kimpakyydit
Espoon Latu järjestää keväisen saaristoretken Öron linnakesaarelle parhaaseen lintujen muuttoaikaan.
Saaren koskematon luonto ja vaiherikas historia ovat ainutlaatuiset. Se kätkee

sisäänsä useita lajeja, joita ei tavata muualla Suomessa. Matkaamme Kasnäsiin kimppekäydillä ja sieltä yhteysaluksella Öroön.

Aikataulut ja hinnat tarkentuvat myöhemmin. Retken vetää harri.turpeinen(at)espoonlatu.fi

Ilmoittaudu: Retki ÖROön saarelle | Espoon Latu ry

Luontoretki Leppävaaraan

su 28.4.2024 klo 10–13, Leppävaaran uimahalli

Kotiseudun luontokohteet tutuksi -retkisarja alkaa. Tutustumme Leppävaaraan, mm. Monikonpuron luonnonsuojelualueeseen. Lähtöpaikka ja kokoontuminen Leppävaaran uimahallin pääovella

Toukokuu

Liito-orava- ja kevätlinturetki

su 5.5.2024 klo 10–13, Tapiola Golf parkkipaikka -lähtöpaikka

Espoon Latu retkeilee havainnoimaan liito-oravia ja kevätlintuja vetäjänä eräopas Juha Lappalainen. Ota mukaan kiikarit, juomavettä ja eväät.

Jäsenilta - Yölaulajakurssi, kännykkäsovellukset tunnistuksen apuna

ma 6.5.2024 klo 18–20, HyTe, 2. kerros, Kaupamiehentie 6, Tapiola

Jäsenillan teemana yölaulajat ja lintujen tunnistamisen kännykkäsovellusten käyttö. Opaana Erkki Ikäheimo. Ilmoittaudu oheisella lomakkeella.

Ilmoittaudu: [Jäsenilta - Yölaulajakurssi, kännykkäsovellukset tunnistuksen apuna | Espoon Latu ry](#)

Seikkailevat Perheet seikkailevat Metsämörin ja ötököiden kanssa

la 11.5.2024 klo 10–13, Oittaaan ulkoilukeskus Tule tapaamaan Metsämörriä Oittaaalla. Näet ja koet Metsämörin uudet kujeet.

”Rakastu retkeilyyn” -yön yli retki Nuuksiossa: kurssin teoriaosa

ke 15.5.2024 klo 18–20, HyTe, 2. kerros, Kaupamiehentie 6, Tapiola

Tämä on teoriaosa ”Rakastu retkeilyyn”-kursiin. Itse kurssi toteutetaan yönyliretkenä Nuuksiossa. Ilmoittaudu: ”Rakastu retkeilyyn” -yönyliretki Nuuksiossa - kurssin teoriaosa | Espoon Latu ry

Reppupatikka Nuuksiossa kohteena Saarijärvi-Holma

la 18.5.2024 klo 10.30–15, Hotelli Nuksion pysäköintipaikka

Espoon Latu kutsuu reppupatikkaretkelle Saarijärvi-Holmaan. Mukaan juotavaa ja pikkuevästä, tulistellaan.

Ilmoittaudu: [Reppupatikka Nuuksiossa kohteena Saarijärvi-Holma | Espoon Latu ry](#)

Hortoilua Hanikan luontopolulla

su 19.5.2024 klo 12–15, Hanikan luontopolun parkkipaikka, Suvisaarentie 9, Espoo

Toukokuussa on villivihannesten paras keuruu-aika. Joutomaiden syötävät kasvit loistavat heleänvihreinä ja kutsuvat poimijan ottamaan keholle ja sielulle elinvoimaa maasta. Tule keräämään hortaa ja oppimaan peruskasvit... ja sitten ei kun herkuttelemaan.

Ilmoittaudu: [Hortoilua Hanikan luontopolulla | Espoon Latu ry](#)

Minivaellus Iso-Melkuttimelle

la-su 25.–26.5.2024, Iso-Melkutin

Retkeilyalue sijaitsee Lopella. Yhden yöpymisen vaellus Iso-Melkuttimen retkeilyalueelle.

[Kristallinkirkas Iso-Melkutin maalta, veden alta ja ilmasta: joko tunnet tämän Hämeen järviylängön helmen? – Retkipaikka](#)

Retken vetää jaana.hynninen(at)espoonlatu.fi

Ilmoittaudu: [Minivaellus Iso-Melkuttimelle | Espoon Latu ry](#)

Tutustuminen melonnan alkeisiin

la 25.5.2024, paikka ja aika Ilmoitetaan myöhemmin

Espoon Latu järjestää tilaisuuden tutustua yksikkökajakkeihin ja niillä melomisen alkeisiin.

Ilmoittaudu: [Tutustuminen melonnan alkeisiin | Espoon Latu ry](#)

Pyöräretki Kirkkonummelle

su 26.5.2024 klo 12–16, Olarin R-Kioski (lähö)

Pyöräretki Kirkkonummelle. Tutustumme Kirkkonummen tämän päivän luontonähtävyyksiin. Oppaana Risto Jussila. Syömme makkaraa ja nautimme nokipannukahvia.

Kesäkuu

Yölaulajaretki (linturetki) Laajalahdella

la-su 1.–2.6.2024 klo 23-02, Villa Elfvikin parkkipaikka, Laajalahti

Espoon Latu retkeilee Laajalahden luontopuulle yölaulajia kuulemaan kello 23 -02.

Ilmoittaudu: [Yölaulajaretki \(linturetki\) Laajalahdelle, klo 23.00 - 02.00 | Espoon Latu ry](#)

Pyöräretki Bodom-järven ympäri

su 2.6.2024 klo 11–15, Puolarmaarin pysäköintipaikka, Puolarmaari 7, Espoo

Pyöräretki Bodom-järven ympäri. Ajamme Kaukalahden kautta Pirttimäkeen, josta jatkamme Röylän kautta Bodom-järven ympäri. Pidämme kahvitauon Pirttimäessä. Ota mukaan juotavaa ja makkaraa. Kypärä pakollinen.

Ilmoittaudu: [Pyöräretki Bodom-järven ympäri | Espoon Latu ry](#)

Purjehdusretki Gölisnäsiin, Inkaan Orslandetissa

la-su 8.–9.6.2024, Laurinlahden Venekerho, Ristinientie 1, Espoo

Seilaamme moottoripurjehtijalla Inkaan Orslandetin Gölisnäsiin, missä on UUVI:n hieno ulkoilualue: <https://uuvi.fi/fi/kohde/golisnas/>

Retkelle mahtuu miehistön (Irma ja Harri) lisäksi 6 henkilöä.

Ilmoittaudu: [Purjehdusretki Gölisnäsiin, In-](#)

[koon Orslandetissa | Espoon Latu ry](#)

”Rakastu retkeilyyn” yön yli retki Nuuksi- ossa

la-su 8.–9.6.2024, Nuuskio, tarkempi paikka ilmoitetaan lähempänä tapahtumaa
Rakastu retkeilyyn -kursssi on vastaus sekä retkeilytaitojen puutteen ratkaisemiseen että retkeilyseuran löytämiseen. Vetäjänä juha.lappalainen(at)espoonlatu.fi

Ilmoittaudu: [”Rakastu retkeilyyn” -yönyliretki Nuuksiassa | Espoon Latu ry](#)

Seikkailevat perheet kokoontuvat - keppihevostelemaan

La 8.6.2024 klo 10–13, Oittaa ulkoilukeskus Espoon Latu on mukana Seikkailevat perheet -toiminnassa. Nyt ihaa ihanaa, keppihevostia! Sään mukainen varustus. Tervetuloa mukaan.

Retki Espoon saaristoon

la 15.6.2024, lähtö venesatamasta, tieto kokoontumisajasta ja -paikasta myöhemmin Espoon Latu retkeilee Espoon Saaristoon.

Ilmoittaudu: [Retki Espoon saaristoon | Espoon Latu ry](#)





Ukrainalaisia testaamassa lumikenkiä Kuva Marja-Leena Pengermä

YLEISTÄ TIETOA TAPAHTUMISTA

Espoon Ladun tilaisuudet ja retket ovat avoimia kaikille latuyhdistysten jäsenille ja muille kiinnostuneille. Retket sopivat normaalikuntoisille henkilöille, eikä lajin (esim. sauvakävelyn tai lumikenkäilyn) aikaisempi harrastaminen ole tarpeen. Liikunnan ohella tilaisuuksien tärkeä tarkoitus on mukava ajanviete.

Maksut. Yleensä tapahtumiin ei ole osallistumismaksua. Maksullisten tapahtumien osalta maksut Espoon Ladun tilille:

Nordea FI47 2290 1800 0443 83

Käytä viitenumeroa, joka on mainittu tilaisuuden yhteydessä.

Peruutusehdot

Maksullisissa retkissä, tapahtumissa ja kursseilla noudatamme Suomen Ladun peruutusehtoja: mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 14 vrk, mutta viimeistään 48 tuntia ennen tapahtuman alkua, peritään 50 % hinnasta. Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 48 tuntia ennen tapahtumaa tai jos asiakas ei saavu ajoissa paikalle myöhästyen tapahtumasta, on järjestäjällä oikeus pidättää koko tapahtuman hinta. Mikäli Espoon Latu ry peruuttaa retken, kurssin tai tapahtuman, palautetaan kokonaan maksettu osallistumismaksu.

Mikäli matkanjärjestäjä on ulkopuolinen matkatoimisto, noudatamme ko. matkatoimiston omia peruutusehtoja.

ESPOON LATU JA POLKU 2/2023

Espoon Latu ry:n tiedote jaetaan 2 krt/vuosi: kesä- ja joulukuussa.

Julkaisija

Espoon Latu ry.
c/o Piilipuuntie 1 D 77,
02250 Espoo.
www.espoonlatu.fi
espoonlatu(at)espoonlatu.fi
Perustettu 1986

Toimitus Harri Turpeinen, Irma Puro

Taitto Jenni Koli

Painos 500 kpl

Paino Painotalo Trinket Oy

E-julkaisu Damex Multimedia Oy Flipecot

Espoon Latu ja Polku -lehden ilmoitushinnat, 4-väri

Takakansi 400 €

Sisäkansi 1 sivu 300 €

Sisäkansi 1/2 sivua 150 €

Ota yhteyttä: espoonlatu(at)espoonlatu.fi

Suomen Ladun Jäsenpolku

Muista ilmoittaa sähköpostiosoitteesi Suomen Ladun jäsenpolkuun, näin varmistat lehden ja uutiskirjeiden jakelun sinulle: suomenlatu.crmieportal.com/login

Jäsenetuja ja alennuksia

Espoon Latu ja Polku -lehti 2 krt/vuosi. Suomen Ladun julkaisema Latu ja Polku -lehti 4 krt/vuosi.

Alennuksia mm. Partioaitassa (10 %) ja Leppävaaran Urheiluliikkeessä. Katso kaikki Suomen Ladun jäsenkortilla saatavat jäsenedut netistä: www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut.html

Vuokrattavana

- retkikeitin
- retkiluistimia
- Halti Boomerang -tunnelitelta 2:lle
- kävelysauvoja
- lumikenkiä
- jumppakeppejä
- frisbeegolfiin koreja ja kiekkoja
- Orakas-hyötykasvikuivuri

Lisätietoja vuokrattavista välineistä www.espoonlatu.fi/toiminta/valinevuokraus
Pekka Kinnunen, puh. 040 550 4010, jäsenille vuokraus on maksutonta.
s-posti [pekka.kinnunen\(at\)espoonlatu.fi](mailto:pekka.kinnunen(at)espoonlatu.fi) tai [espoonlatu\(at\)espoonlatu.fi](mailto:espoonlatu(at)espoonlatu.fi).

Espoon Ladun jäsenmaksut / 2023

- henkilöjäsen: 29 €
- perhejäsenyys (kaikki samassa osoitteessa asuvat): 41 €
- rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä) 16 €
- nuorisojäsen (alle 20 v.) ja opiskelija-jäsen (alle 29 v.) 16 €
- kannattajajäsen 100 €
- yhteisöjäsenyys 33 € (yrityksen tarjoama työsuhde-etu työntekijöilleen sisältäen henkilöjäsenyyden edut)



**WE TAKE YOU OUTDOORS -
NO MATTER WHO OR WHAT YOU ARE
OR WHERE YOU COME FROM**



For more information: www.espoonlatu.fi,
Espoon Latu in Facebook,
email espoonlatu@espoonlatu.fi or call 040 550 4010