

Speedo Helsinki Swim Meet-2025

Toimitsijat



Tervetuloa toimitsijaksi HSM 2025



Tekninen delegaatti

Taru Koivu-Reinikkala

Kilpailunjohtajat

Sari Villanen

Mauri Siltala

Lähetäjät

Miika Jämsä

Kari Nevalainen

Helsinki Swim Meet 2025



- 6 maata
- 67 seuraa
- 669 uimaria
- 2 139 starttia

- Yli 100 vapaaehtoista

Aikataulut



Sunnuntai A	9.00-	18.00-
Sunnuntai B	11.45-	16.15-
Maanantai A	9.00-	18.00-
Maanantai B	11.45-	16.15-

- Kokoon tuleminen palloiluhallilla **30 min ennen jakson** alkua
- Alustavat tehtävät kaikille jaksoille on toimitettu etukäteen. Muutokset mahdollisia ja todennäköisiä.
- Kuittaa saapuessasi nimesi listaan ja tarkista tehtäväsi
- Toimitsijat marssivat paikoilleen, kokoon tuleminen 10 min ennen

Allasprotokolla



Protokolla



- Altaalle ei kännyköitä, käsilaukkuja tai ylimääräistä tavaraa. Muista vesipullo
- Käännöstarkastajien/&-johtajien asu = tummat housut, kengät + kisapaita
- Lähettäjiä ja ratatuomareiden asu = valkoiset housut ja kengät, liiton tuomaripaita
- Altaalle siirrytään ja altaalta poistutaan yhdessä marssien
- Jäädään seisomaan esittelyiden ajaksi
- Istutaan KJ:n merkistä tai kuuluttajan kehotuksesta esittelyiden jälkeen
- Poismarssi käännteisessä järjestyksessä KJ:n / kuuluttajan luvalla
- Varahenkilöt istuvat aina
- Ratojen päässä istutaan, jos radalla ei ole uimaria

Toimitsijamarssi

Järjestäytyminen 10 minuuttia ennen jakson alkua lasikäytävällä kahteen jonoon



- Jono 1
 - Tekninen delegaatti
 - Kilpailunjohtajat
 - Lähettäjät
 - Ratatuomarit kj-puoli
 - Käännöstarkastajien johtaja
 - Lähtöpää / Varahenkilöt
 - Lähtöpää / Käännöstarkastajat radat 0-9 / 1-8
- Jono 2
 - Ratatuomarit vastapuoli
 - Käännöstarkastajien johtaja
 - Käännöspää / Varahenkilöt
 - Käännöspää / Käännöstarkastajat radat 0-9 / 1-8

Tehtävät



Ratatuomarit



- Sijoittuminen lähdössä - yksi 7 m kohdalla ja toinen 15 m kohdalla (kaikki lajit)
- Seuraa uimareita koko matka, myös käännökset ja maaliintulot - tehtävänäsi on avustaa tarvittaessa käännöstarkastajien työtä
- **Katso 15 m sukellukset** (molemmista päistä) PU, SU ja VU
- PU/ SU: Toinen kävelee katsomaan käännökset, toinen jää 35 m kohdalle valvomaan sukellukset - takaisin sama käänteisesti (15 m kohdalle)
- RU molemmat kävelevät katsomaan käännökset ja maaliintulon
- SU maaliintulo, 1.ratatuomari yli 5 m sukellus

Ratatuomarit



- VU:ssa ei kävellä: seisten 15/35 m merkkien kohdassa – toinen jää 15 m kohdalle, toinen kävelee 35 m kohdalle ja jää siihen. Viimeisellä altaanmitalla kävellään maaliin.
 - **50 m VU:ssa** molemmat jäävät 15 m kohdalle
- Keskity omaan puoleesi allasta (radat 0-4 tai 5-9)
- Ilmoita mahdollinen hylkäysesitys KJ:lle välittömästi itse, jolloin toinen ottaa koko altaan pituuden (tässä tilanteessa priorisoi 15 m valvomista käännösten sijaan)
- **Kuittaa jokaisen erän jälkeen KJ:lle katsekontaktilla ja pään nyökkäyksellä, jos erä on OK**

Käännöstarkastajien johtaja



- Yksi molemmissa päissä KJ:n vastakkaisella puolella 5m linjalla
- Tehtäväsi on jatkuvasti **seurata käännöstarkastajien työskentelyä** ja olla perillä siitä **mitä valvomassasi päädyssä tapahtuu** sekä ohjata käännöstarkastajien liikkumista
- Pitkillä matkoilla käännöspäässä huolehdi siitä, että kaikki käännöstarkastajasi näyttävät oikeaa lukemaa. Tarkista käännöksen jälkeen, että käännöstarkastajilla on oikea lukema laskurissa odottamassa seuraavaa käännöstä
- Pitkillä matkoilla lähtöpäässä huolehdi siitä, että käännöstarkastajat käyttävät lähtöpäässä kelloja oikea-aikaisesti
- Hylkäysesitys päädyssä
 - Lähetä varahenkilö välittömästi ko. radalle
 - Ilmoita heti KJ:lle radiolla tulossa olevasta hylkäysesityksestä "Käännöspää/Lähtöpää, hylkäysehdotus radalle X"
- Ylimääräiset selkäuinnin telineet , kierroslukunäytöt ja kilikellot päädyn johtajalla
- **Kuittaa jokaisen käännöksen/lähdön/maaliintulon jälkeen KJ:lle katsekontaktilla ja pienellä nyökkäyksellä, kun kaikki radat ovat OK**

Käännöstarkastajat lähtöpää



- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä
- Siirry uimarin taakse pitkällä vihellyksellä
- Lähtömerkin jälkeen astu eteenpäin ja seuraa uimaria pintaan ja 1. käsivetoon asti
- Siirry askel taaksepäin jos lähtö/käännös ok ja seiso rivissä muiden kanssa erän ajan.
- Seuraa käännökset vähintään 5 m ennen ja pintaan tuloon + 1. käsivetoon saakka
- Paina ajanottonappeja jokaisessa käännöksessä ja maaliintulossa uimarin osuessa päätyyn
- Älä astu ajanottopaneelin mustan reunan päälle
- Seuraa maaliintulo lajin sääntöjen mukaisesti lähtökorokkeen merkin puolella
- Kun koko erä on tullut maaliin, siirry päädyn **johtajan merkistä** yhtenäisesti muiden kanssa istumaan.

Käännöstarkastajat lähtöpää



- Alku/hitaiden erien 800m matkalla kysy uimarilta kierrosnäytön puoli ja näytä se selkeästi käännöspäähän – odota kuittaus käännöspäästä. Seiso päädyssä niin kauan, että kuittaus käännöspäästä on suoritettu ja siirry sen jälkeen istumaan.
 - ”Lapcounter at the turn end – which side please?”
 - Illan Finaaleissa näyttöpuoli on kysytty jo keräilyssä ja kerrottu käännöspäähän
- Anna pitkillä matkoilla äänimerkki kellolla 700 metrin käännöksessä (käännöspäässä on näytetty lukema 3 – laske myös itsenäisesti taulukkoa käyttäen)
- Äänimerkkiä annetaan 5 m ennen käännöstä, käännöksen ajan ja uimarin pintaan tuloon ja 1. käsivetoon asti
- Hylkäystilanteessa jää seisomaan starttipallin viereen muiden astuessa taaksepäin. Kiinnitä päädyn johtajan huomio
 - Varahenkilön tultua paikalle lähde välittömästi kävelemään KJ:n luokse ja ilmoita suullisesti hylkäysesityksesi
 - Kerro laji, erä ja rata sekä selkeästi mitä tapahtui.
 - **Jää KJ:n luokse kunnes saat luvan poistua**

Käännöstarkastajat käännöspää



- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä ja pitkällä vihellyksellä astu toisten kanssa samaan riviin.
- Astu ylös palkille
 - Lähtömerkin jälkeen seuraa uimaria pintaan ja 1. käsivetoon asti
 - Seuraa käännökset vähintään 5 m ennen ja uimarin pintaan tulo 1. käsivetoon saakka
- Paina ajanottonappeja jokaisessa käännöksessä uimarin osuessa päättyyn
- Älä astu ajanottopaneelin mustan reunan päälle
- Jos käännös ok, astu alas palkilta riviin seisomaan
 - Poikkeus 800m matkat, erän aikana istutaan
- Kun koko erä on tehnyt viimeisen käännöksen, siirry **päädyn johtajan merkistä** istumaan.

Käännöstarkastajat käännöspää



- Hylkäystilanteessa jää seisomaan palkille muiden astuessa alas/taaksepäin
 - Kiinnitä päädyn johtajan huomio
 - Varahenkilön tultua paikalle lähde välittömästi kävelemään KJ:n luokse ja ilmoita suullisesti hylkäysesityksesi
 - Kerro laji, erä ja rata sekä selkeästi mitä tapahtui
 - **Jää KJ:n luokse kunnes saat luvan poistua**

Käännöstarkastajat käännöspää

Pitkät matkat



- 800m VU-matkalla (hitaat erät) kuittaa selkeästi sivulle nostetulla kädellä lähtöpään antama näyttöpuoli.
 - Seiso päädyssä niin kauan että saat näyttöpuolen kuitattua lähtöpäähän
 - Finaaleissa näyttöpuoli kysytään keräilyssä ja kerrotaan ennen erän alkua
- 800m matkalla näytä jäljellä olevat kierrokset palkilta uimarille jokaisessa käännöksessä. Kierroslaskuri sijoitetaan altaan reunalle (ei altaaseen) kallistettuna kohti uimaria
- Laske ja merkitse ylös uitu matka itsenäisesti, pidä sama rutiini joka käännöksessä
- Pidä seuraavalle lukemalle käännettyä kierroslaskuria numero ulospäin vasemmassa kädessä päädyn johtajan nähtävillä käännöksen jälkeen

Selkäuinti ja lähtöteline



- Käännöstarkastaja laittaa lähtötelineen paikalleen ja säätää sen aina o-asentoon (o = jalkatuen yläreuna vedenpinnan tasossa)
 - Ylimääräiset telineet päädyn johtajalla – ongelmatilanteessa, pyydä uusi teline
- Uimarit ovat vastuussa telineen säätämisestä itselleen sopivalle korkeudelle – **uimari on viimeinen, joka koskee telineeseen**
- Nouse ylös KJ:n lyhyillä vihellyksillä
- Siirry eteenpäin uimarin taakse ensimmäisellä pitkällä vihellyksellä
- Toisella pitkällä vihellyksellä astu ylös palkille / eteenpäin ja katso, että vähintään yksi varvas kummastakin jalasta koskettaa paneelia - jos ei kosketa, huomauta uimaria kuuluvalla "varpaat paneliin" / "toes up" – komennolla **kerran**. Ojentaudu ylös heti, kun uimarin jalkojen asento on kunnossa tai kehotuksesta huolimatta ei tapahdu korjausta.

Selkäuinti ja lähtöteline



- Käännöstarkastaja nostaa vedessä olevan jalkatuen pois **seurattuaan ensin** uimarin lähdön, pintaan tulon ja 1. käsivedon
 - Ennen nostoa säädä o-asentoon
- 50 m SU-matkalla jalkatukea ei nosteta pois, vaan se säädetään o-asentoon
- Kun koko edellinen erä on tullut maaliin, jalkatuki lasketaan veteen päädyn johtajan merkistä yhtäaikaisesti ja siirytään istumaan
- Jos uimari ei halua käyttää telinettä, käännöstarkastaja nostaa vedessä olevan jalkatuen lähtöpallille telineen ja takalaudan väliin.
- Lajin päätteeksi teline poistetaan päädyn johtajan merkistä yhtäaikaisesti, kun koko viimeinen erä on maalissa.
- Pyydä tarvittaessa heti rohkeasti apua. Autetaan kaveria aina ongelmatilanteessa.

Varahenkilöt



- Yksi molemmissa päissä käännöstarkastajien johtajan vieressä
- Jos tulee hylkäysehdotus, päädyn johtaja lähettää varahenkilön korvaamaan käännöstarkastajan. Ellei johtaja huomaa radalla olevaa tarvetta, kiinnitä johtajan huomio
- Ota esitystä tekevän käännöstarkastajan tehtävät välittömästi haltuusi esityksen tekemisen ajaksi
- Käännöstarkastajan tauon aikana ota ko. radan tehtävät hoitoosi
- Käännöstarkastajien johtaja koordinoi kaikki tauotukset
- Varahenkilö istuu aina jos ei ole suorittamassa tehtävää radalla

Finaalit

Käännöstarkastajien johtaja ja käännöstarkastajat



- Käännöstarkastajat ovat esittelyjen ajan altaan sivulla (1-radon puolella).
- Kun toiseksi viimeinen uimari on esitelty, nousetaan ylös
- Kun viimeinen uimari on esitelty, käännöstarkastajat siirtyvät oman radan päähän
- Käännöstarkastajien johtaja seisoo noin 5m kohdalla erän ajan
- Lähdön jälkeen otetaan askel taaksepäin ja seistään samassa rivissä erän maaliintuloon asti.
- Kun koko erä maalissa, johtajan merkistä poistutaan päädystä

Finaalit

Käännöstarkastajien johtaja ja käännöstarkastajat



- Selkäuinti: edellisen lajin aikana viedään selkäuinnin lähtöteline radan päätyyn ja koko lajin tultua maaliin johtajan merkistä asetetaan teline paikoilleen.
 - Jos useampi SU-laji peräkkäin, johtajan merkistä lasketaan jalkatuki veteen ja asetetaan korkeussäädin o-asentoon.
 - Viimeisen SU-lajin jälkeen johtajan merkistä nostetaan teline pois, rullataan se ja poistutaan päädystä
- Ennen palkintojenjakoa lähtöpäädyn tuolit tiivistetään sivuille ja verhon takaa vedetään palkintokoroke esille. Tämän jälkeen johtajan merkistä poistutaan päädystä

Keräily



- Uimarin tulee saapua ensimmäiseen keräilypisteeseen 10 min ennen omaa eräänsä tai finaaliaan
 - Riittää kuitenkin, että uimari ehtii mukaan keräilyyn - tarkoitus ei ole estää uimareita uimasta
- Seuraaviin keräilypisteisiin, erä kerrallaan ja johdetusti
- Uima-asun tarkistaminen (WA-leima tai täyttää Uimaliiton määritelmän – ei tarvetta riisua kokonaan muuta vaatetusta)
- Uimareiden kisa-alueelle siirtyminen tapahtuu alkuerissä erä kerrallaan edellisen erän aikana
- B-finaaleissa uimarit siirtyvät kisa-alueelle erä kerrallaan musiikilla ja uimarit esitellään yksitellen päädyssä
- A-finaaleissa uimarit tulevat altaalle yksitellen musiikin ja esittelyiden kera

Keräily



- Elektroniikka **datan keräämiseen** on sallittu
 - Erilaisten näytön omaavien laitteiden, kuten älykellojen, käyttäminen suorituksen aikana kuitenkin kielletty, samoin kuin laitteiden teippaaminen kehoon
 - Korut, kaapin avainlenksu, ym. ovat ok
- Kysy, ettei ole teippauksia vartalossa tai uikkareissa
 - Enintään kaksi varvasta tai sormea yhteen teipattuna. Pienet laastarit ok, epäselvissä tapauksissa kysy aina delegaatilta/KJ:lta
- Uimarit palkintojen jakoon keräilyn kautta
- Imoitus KJ:lle radiolla, mikäli joku puuttuu keräilystä

Parauimarit



- Parauimarit uivat parauinnin säännöillä (WPS-säännöt)
- Parauimareille annetaan lupa nousta altaasta kaikkien tultua maaliin - KJ viheltää pillillä kaksi pitkää vihellystä
 - Käännöstarkastajat näillä vihellyksillä takaisin istumaan
- Ei yllähtöjä, ennen para-lajia allas tyhjennetään uimareista
- Parauimareilla saattaa olla avustaja tai merkinantaja mukana, vain avustaja saa avustaa uimaria
 - Anna tilaa merkinantajalle käännös- ja lähtöpäässä
- Toiminta altaalla muuten kuten normaaleissa erissä
- Parauimarit, kuten muutkin uimarit, haluavat tulla kohdelluksi urheilijoina – samat säännöt + parasäännöt

Radiot



- Radioilla on kaksi taajuutta, in-pool ja out-pool.
 - In-pool on käytössä kilpailun toimitsijoilla allasalueella, keskustelu vain kilpailuun liittyen
 - Out-pool on käytössä allas alueen ulkopuolella toimitsijoilla
 - Valvomossa on kummatkin radiot
- Radiot seuraavilla (in-pool):
 - Tekninen delegaatti
 - KJ:t
 - Käännöstarkastajien johtajat, lähtöpää ja käännöspää
 - Ratatuomari (2 kpl) KJ-vastaisella puolella allasta
 - Valvomon johtaja
 - Keräilyn johtaja (call room)
- Yhteyden testaaminen ennen kunkin jakson alkua
- Paina nappia ja **odota hetki, että yhteys aukeaa**. Viestit lyhyitä, puhu selkeästi ja hitaasti, ei ylimääräistä keskustelua
- "Kenelle, kuka ja asia tiivistettynä, esim. "KJ, käännöspääty, hylkäysesitys radalla X".
Keskustelu hylkäysesityksestä käydään KJ:n kanssa kasvokkain

Hylkäysesitykset

- Tehtävämme on **taata kaikille uimareille tasapuoliset olosuhteet ja kohtelu**



- Tehtävämme ei ole etsiä virheitä, vaan seurata jokaisen uimarin suoritus tarkasti
 - Ole varma virheestä, josta olet tekemässä hylkäysesitystä
 - Tee ratkaisusi itsenäisesti – keskustelu vain KJ:n kanssa
 - Älä pelkää tehdä ehdotusta jos olet varma näkemästäsi
- Epäselvissä/epävarmoissa tapauksissa anna etu uimarille (ei hylkäysesitystä)
- Ilmoita hylkäysesitys heti KJ:lle
- Valmistaudu selvittämään KJ:lle tarkasti suullisesti ilman vartalon liikkeitä, mitä uimari teki tai jätti tekemättä
- Ainoastaan tekninen delegaatti tai KJ käy mahdollisia jatkokeskusteluja joukkueenjohtajan kanssa

Turvallinen tapahtuma



- Tehtävämme on myös tehdä tapahtumasta turvallinen kaikille osallistujille – urheilijoille, valmentajille, toimitsijoille, katsojille, yleisölle ja kaikille muillekin
- Epäasiallista käytöstä, kielenkäyttöä tai fyysisen koskemattomuuden loukkaamista tai muuta asiatonta ei hyväksytä Uimaliiton alaisessa toiminnassa
- Puutu asiaan, jos havaitset epäasiallisesta käytöstä
- Mahdolliset epäasiallisen käytöksen tapaukset tulee kaikki raportoida viiveettä kilpailun häirintäyhteyshenkilölle (Kirsi Yrjölä, 044 493 9877)
- Mahdolliset epäasiallisen käytöksen tapaukset käsitellään kaikki Uimaliiton ja SUEK:n prosessien mukaisesti

Kysymyksiä?



Kiitos ja
nautitaan yhdessä uinneista ja
tunnelmasta

