

## Vuosikertomus vuosi 2020

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry:n (SYLY) tarkoituksena on edistää yleislääketiedettä erikois-, opetus- ja tieteenalana sekä kehittää yleislääketieteen erikoislääkäreiden työtä potilaiden ja palvelujärjestelmän tarpeita vastaavaksi. SYLY toimii maamme yleislääketieteen erikoislääkäreiden yhdyselimenä pyrkien toiminnallaan vahvistamaan jäsentensä ammatillista ja tieteellistä identiteettiä sekä yhteenkuuluvuutta. Käytännön työstä vastaa yhdistyksen hallitus, joka kokouksissaan suunnittelee, ottaa kantaa ja antaa lausuntoja yleislääketiedettä ja yleislääketieteen erikoislääkäreitä koskevissa asioissa.

Sähköpostitse tapahtuvassa asioiden valmistelussa ovat keskustelupohjan laajentamiseksi mukana myös hallituksen varajäsenet. Yhdistys osallistuu aktiivisesti pohjoismaiseen ja eurooppalaiseen yleislääkärien yhteistyöhön sekä pitää yllä yhteyksiä myös alan maailmanjärjestön toimintaan.

## Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 9.3.2020 Helsingissä. Vuoden 2020 vuosikokouksessa tehtyjen valintojen mukaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet olivat;

JÄSEN	VARAJÄSEN	Erovuoro
Juha Auvinen, puheenjohtaja		3/2023
Aleksi Varinen, varapuheenjohtaja		3/2023
Päivi Saukkosalmi	Hannu Vessari	3/2023
Tiina Ahonen	Katri Hollmen	3/2023
Taru Lappalainen	Jenni Oikarainen	3/2023
Kalle Saikkonen	Ari Mönttinen	3/2021
Merja Laine, kv -asioiden sihteeri	Marko Raina	3/2021
Kati Lempinen	Päivi Korhonen	3/2021
Suvi Vainiomäki	Markku Satokangas	3/2022
Mikko Purhonen	Pieta Sundqvist	3/2022
Ilona Mikkola	Kati Retsu-Heikkilä	3/2022

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi HT Ville Tyni.

## Hallituksen toiminta

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuosikokousta edeltäneessä kokoonpanossa ennen vuosikokousta kolme kertaa. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti: Seija Eskelinen (pj) 3/3, Alekski Varinen 3/3, Päivi Saukkosalmi 2/3 (Hannu Vessari 1/3), Katri Hollmen 3/3 (Nina Tusa 0/3), Juha Auvinen 3/3 (Tero Kujanpää 0/3), Kalle Saikkonen 2/3 (Ari Mönttinen 0/3), Merja Laine 2/3 (Marko Raina 0/3), Tiina Vuorio 2/3 (Päivi Korhonen 1/3), Suvi Vainiomäki 1/3 (Marko Satokangas 1/3), Mikko Purhonen 1/3 (Pieta Sundqvist 0/3), Ilona Mikkola 2/3 (Kati Retsu-Heikkilä 0/3).

Vuosikokouksessa valittu hallitus kokoontui neljä kertaa. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti: Juha Auvinen (pj) 4/4, Alekski Varinen 2/4, Päivi Saukkosalmi 2/4 (Hannu Vessari 1/4), Tiina Ahonen 3/4 (Katri Hollmen 1/4), Taru Lappalainen 4/4 (Jenni Oikarainen 0/4), Kalle Saikkonen 3/4 (Ari Mönttinen 0/4), Merja Laine 3/4 (Marko Raina 0/4), Kati Lempinen 3/4 (Päivi Korhonen 0/4), Suvi Vainiomäki 2/4 (Markku Satokangas 1/4), Mikko Purhonen 2/4 (Pieta Sundqvist 0/4), Ilona Mikkola 3/4 (Kati Retsu-Heikkilä 1/4).

Covid-19 pandemiaan liittyvien kansallisten kokoontumisrajoitusten voimaantulon (18.3.2020) jälkeen SYLY:n hallituksen kokoukset järjestettiin etäkokouksina Teams-yhteydellä loppuvuoden 2020 ajan. Perinteisesti syksyisin järjestetty kaksipäiväinen hallituksen kehittämiskokous päätettiin perua ja siirtää pandemian jälkeiseen aikaan, koska vastaavaan keskusteluun ja tavoitteisiin ei oltaisi päästy etäkokouksen muodossa. Etäkokoustamisesta johtuen vuoden 2020 kokousten normaalit järjestämiskustannukset jäivät myös alhaisiksi.

## Yhdistyksen jäsenistö

Vuoden 2020 alkaessa yhdistyksessä oli 1193 jäsentä, joista kuusi kunniajäsentä: Mauri Isokoski, Pertti Kekki, Marshall Marinker, Kari Mattila, Marjukka Mäkelä ja Irma Virjo.

Vuonna 2020 yhdistyksen jäseneksi hyväksyttiin 15 henkilöä ja yhdistyksestä erosi 38 jäsentä. Poismenneitä oli 3. Muutokset huomioon ottaen yhdistyksessä oli vuoden 2020 lopussa 1170 jäsentä, joista kuusi kunniajäsentä.

Vuoden 2020 aikana yhdistystä on esitelty erilaisten koulutustilaisuuksien yhteydessä ja jäseneksi liittymisestä on tiedotettu erikoislääkärikoulutuksen tilaisuuksissa yleislääketieteeseen erikoistuville. Uusille jäsenille lähetetään tiedote heidän hyväksymisestään jäseniksi, yhdistyksen säännöt ja kaksi viimeisintä jäsenkirjettä. Yhdistyksen jäsenille lähetettiin vuoden 2020 aikana kaksi sähköistä jäsenkirjettä.

Yhdistyksen kotisivut olivat osoitteessa; <http://www.syly.fi>. Vastuuhenkilönä kotisivujen päivittämisestä oli hallituksen jäsen Kalle Saikkonen.

## Yhdistyksen jäsenmaksu

Vuosikokous päätti yhdistyksen jäsenmaksuksi 38 euroa. Jäsenmaksujen kannosta on huolehtinut Suomen Lääkäriliiton jäsenmaksujen välityspalvelu.

## **Yhdistyksen taloudellinen tilanne**

Vuoden 2020 alussa yhdistyksen rahat ja talletukset olivat yhteensä 200 277,54 €. Varsinainen toiminta yhteensä 18 794,32 €. Jäsenmaksutuotto oli 34 280,00 €. Korkotuottoja oli 0,07 €. Yhdistyksen tilikauden ylijäämä oli 15 205,29 €. Hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään taseeseen edellisten tilikausien yli-/alijäämien tilille.

## **Palkinnot, apurahat ja muut huomionsoitukset**

SYLY on perinteisesti jakanut vuosittain hakemusten perusteella matka-apurahoja yleislääketieteen kansainvälisiin kongresseihin. Covid-19 pandemiasta johtuen kongressit peruttiin vuodelta 2020 tai muunnettiin etämuotoon. SYLY:n hallitus seurasi tilanteen kehittymistä vuoden 2020 aikana ja päätti lopulta olla julkistamatta matka-apurahojen hakuilmoitusta johtuen kongressien perumisesta.

SYLY on myöntänyt perinteisesti hakemusten perusteella jäsenilleen julkaisuapurahoja kattamaan tieteellisten artikkelien julkaisukustannuksia kansainvälisissä yleislääketieteen alan lehdissä. Vuonna 2020 myönnettiin yksi sääntöjen kriteerit täyttävä julkaisuapurahan: Pieta Sundqvistille 600 euron julkaisuapurahan artikkelin julkaisuun Scandinavian Journal of Primary Health Care -lehdessä.

## **Suomen yleislääketieteen säätiö**

Suomen yleislääketieteen säätiön hallitukseen ovat vuonna 2020 kuuluneet Pekka Mäntyselkä (pj, erovuorossa 12/2022), Marjukka Mäkelä (erovuorossa 12/2020), Kari Mattila (erovuorossa 12/2021), Ulla Saxen (erovuorossa 12/2023) ja Juha Auvinen (erovuorossa 12/2024).

Suomen yleislääketieteen säätiö myönsi hakemusten perusteella tutkimusapurahan kolmelle tutkijalle, yhteensä 15 000 euron edestä. Hakijoita oli 11. Apurahat on myönnetty tutkimukseen, jolla on merkitystä yleislääkärin työn kannalta. 5000 euron apurahan saivat Vesa Tapiainen, Kirsti Ahmajärvi-Tapiainen ja Merja Laine.

## **Alajaokset**

Vuodesta 2016 SYLY:ssä ovat toimineet koulutuksen alajaos (jäsenet Helena Karppinen, Nina Tusa, Juha Auvinen, Aleksi Varinen ja Pieta Sundqvist), julkaisualajaos (pj Tuomas Koskela) sekä laadun arvioinnin ja kehittämisen alajaos (pj Hannu Vessari). Lisäksi on perustettu Nuoret GP:t nuorisajaos (pj Kalle Saikkonen HUS-ERVA, jäsenet Hanna Stark OYS-ERVA, Kati Lempinen TYKS-ERVA, Aleksi Varinen TAYS-ERVA, Helena Taivainen KYS-ERVA sekä Niko Nousiainen VdGM neuvoston kansallisena edustajana).

Julkaisujaoksella ja laatujaoksella ei ole ollut toimintaa vuoden 2020 aikana.

Koulutusjaos ei kokoontunut fyysisesti vuoden 2020 aikana. Koulutusjaoksen tehtäväksi on määritetty myös sen jäsenten aktiivisen osallistumisen alueellisten lääkäripäivien järjestelytoimikuntiin. Lisäksi koulutusjaos tekee yhteistyötä Nuoret GP:t verkoston kanssa Yleislääkäripäivien ohjelman suhteen. Monitieteisten perusterveydenhuollon tutkimuspäivien suhteen koulutusjaos edistää käy-

tännön järjestelytyöstä syntyneiden kokemusten jakamista sekä muistuttaa ja tiedottaa SYLY:n jäsenistöä koulutuspäivien olemassaolosta. Lisäksi koulutusjaos osallistuu tarvittaessa esimerkiksi Käypä hoito -suositusehdotusten laatimiseen.

## **Kotimaiset yhteydet**

SYLY on suomalainen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen. SYLY:n jäseniä on Duodecimin hallituksessa, valtuuskunnassa, ja valiokunnissa ja aikakauskirjan lääketieteellisessä toimituksessa. SYLY:n jäseniä on osallistunut Duodecim-seuran ja erikoislääkäriyhdistysten Käypä hoito -suositusten laatimiseen suosituskohteisissa työryhmissä. SYLY:n koulutusjaoksen Duodecimille ehdottama Monisairas potilas Käypä hoito -suositustyöryhmä aloitti toimintansa syksyllä 2018 puheenjohtajanaan ma. prof. Tuomas Koskela. Hallituksen jäsenistöstä työryhmässä on mukana Ilona Mikola ja Aleksis Varinen. Suositus valmistunee alkuvuodesta vuonna 2021. SYLY antaa aktiivisesti lausuntoja laadituista Käypä hoito suosituksista. Vuonna 2020 SYLY:lle on lähetetty 16 lausuntopyyntöä ja niistä on annettu lausunto 12 lausuntopyyntöön. Kaikki yleislääkärit eivät ole lausuneet SYLY:n edustajina.

SYLY on jatkanut aktiivista yhteistyötä Suomen yleislääkärit ry, GPF:n kanssa Yleislääkärilehden sisällöntuotannossa ja Yleislääkäripäivien järjestelyssä. Tarvittaessa tehdään myös vaalivuosina yhteistyötä. Vuoden 2020 lopussa aloitettiin Lääkäriliiton syksyn 2021 vaalien yhteistyön valmistelu GPF:n kanssa.

## **SYLY:n osallistuminen koulutusten järjestämiseen**

Covid-19 pandemiasta johtuen Monitieteiset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät siirrettiin huhtikuulta elokuulle ja järjestettiin lopulta etänä Turusta käsin elokuussa 2020.

SYLY ehdotti aktiivisesti maamme kaikille alueellisille lääkäripäiville koulutussessioita. Helsingin Lääkäri 2020 tapahtumassa oli SYLY:n sessio Tuunaa mun terveyskeskus. Pohjolan lääkäripäivillä session teemana oli ”Miten perusterveydenhuollon arki saataisiin toimimaan?” Tampereen lääkäripäiviä ei COVID-pandemian vuoksi vuonna 2020 järjestetty. Turun Lääketiedepäivät järjestettiin pienimuotoisina ja SYLYllä ei ollut siellä ohjelmaa.

### *Yleislääkäripäivät 2020*

Yleislääkäripäivät järjestettiin Covid-19 pandemiasta johtuen etänä ja SYLY:n nuoret GP:t workshopit peruttiin järjestäjien toimesta etämuodosta johtuen.

### *Nuoret GP:t verkosto*

Verkoston puitteissa ei COVID-pandemiasta johtuen voitu toimintavuoden aikana järjestää alueellista vapaamuotoiseen verkostoitumiseen ja koulutukseen liittyvää ohjelmaa jaostoedustajien toimesta.

### *Lääketieteen koulutuksen yhdistys*

Yhdistyksen jäsen toimii yhdistyksen hallituksessa.

## **Ulkomaiset yhteydet**

### **WONCA**

SYLY on WONCA Europan, European Society of General Practice / Family Medicine järjestön jäsen. Tämän alueellisen järjestön kautta SYLY kuuluu myös Maailman WONCA:an, jonne SYLY maksaa jäsenmaksua jokaisesta yhdistyksen jäsenmaksua maksavasta jäsenestä.

WONCA:n Euroopan kongressi järjestettiin etänä 16-19.12.2020 Berliinistä käsin. SYLY:n edustajana oli kv-sihteeriksi Merja Laine.

Yleislääketieteeseen erikoistuvien lääkärin ja viiden vuoden sisään valmistuneiden erikoislääkärin Vasco da Gama Movement –verkoston prekonferenssi ja neuvoston kokous järjestettiin etänä Wonca Berlinin yhteydessä 16.12. Kokouksessa ei ollut SYLYn edustusta.

WONCAN maailman kongressi siirrettiin marraskuulta 2020 marraskuulle 2021 Covid-19 pandemian vuoksi.

### **WONCA Euroopan verkosto-organisaatiot**

WONCA Europan piirissä toimii verkosto-organisaatioita, joilla on edustus WONCA Euroopan hallituksessa, ja jotka saavat siltä avustusta toimintaansa. Verkostot ja niiden suomalaiset edustajat vuonna 2020 olivat:

- **EGPRN** eli European General Practice Research Network: Vuonna 2020 koronapandemian vuoksi EGPRN:n kevätkongressi jouduttiin perumaan ja syyskongressi järjestettiin virtuaalisena. Tuomas Koskela (järjestön suomalaisten jäsenten valitsemana neuvoston jäsen) osallistui EGPRN:n virtuaaliseen syyskongressiin, joka pidettiin 16-17.10. Kongressin aiheena oli "Digital Medicine and eHealth".
- **EURACT** eli European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine: on WONCAN alainen yleislääkärin kouluttajien verkosto. Suomen edustaja EURACT:in valtuuskunnassa on Helena Karppinen. Vuonna 2020 Helena Karppisen vetämä perusopetuksen komitea julkaisi Euroopan standardit yleislääketieteen perusopetukselle. WONCA Europe julkaisi tämän dokumentin, tästä oli esitys Berliinin WONCA Europe etäkongressissa. Helena Karppinen on kirjoittanut aiheesta luvun WONCAN juhluvuosikirjaan. Helena Karppinen osallistuu myös EURACT:n työryhmään, jossa pohditaan digitaalisen haasteita. COVID-19 pandemian alkaessa käynnistettiin kansainvälinen tutkimus pandemian vaikutuksista yleislääketieteen koulutuksen muutoksiin kaikilla koulutustasoilla, jossa Helena Karppinen on mukana.
- **EUROPREV** eli European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice: Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi on yksi perustajajäsenistä. Maaliskuun 2020 SYLY:n vuosikokouksessa hän esitteli EUROPREV:n toimintaa. Edellinen kokous pidettiin marraskuussa 2019 Portossa. EUROPREV:n vuoden 2020 kokous peruttiin Covid-19 pandemian vuoksi.
- **VdGM** eli Vasco da Gama Movement on Euroopan nuorten ja tulevien yleislääkäreiden verkosto, jonka neuvoston Suomen edustajana oli Niko Nousiainen.

### **Pohjoismaiset yleislääkärijärjestöt**

SYLY:n johto on tiiviissä yhteistyössä Pohjoismaisten yleislääketieteen yhdistysten johtohenkilöiden kanssa. Yhteistyötä on perinteisesti tehty Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden omistavan Nordic Federation of General Practice (NFGP) -säätiön puitteissa sekä erityisesti

WONCA Euroopan asioissa. Pohjoismaisten yhdistysten puheenjohtajat muodostavat SJPHC-lehteä ja pohjoismaista kongressitoimintaa ylläpitävän NFGP:n hallituksen. NFGP on Tanskan lainsäädännön mukaan perustettu säätiö.

NFGP:n yleiskokous ja puheenjohtajiston kokous järjestettiin Covid-19 pandemiasta johtuen etänä 27.3.2020 Kööpenhaminasta käsin. SYLY ry:n edustajana yleiskokouksessa ja hallituksen kokouksessa oli SYLY:n pj. Juha Auvinen. Suomen edustajana NFGP:n kongressitoimikunnassa on Jaana Frank.

NFGP:n Core values -työryhmä työsti ehdotusta uusiksi yleislääketieteen pohjoismaisiksi perusarvoiksi. Core values -työryhmä kokoontui vuosien 2019 ja 2020 aikana. Alekski Varinen toimi SYLY:n edustajana työryhmässä. Lopullinen dokumentti hyväksyttiin kunkin maan yhdistysten ja lopulta NFGP:n puheenjohtajiston kokouksessa maaliskuussa 2020. Dokumentti julkaistiin SJPHC-lehdessä joulukuussa 2020. SYLY käännäti dokumentin suomeksi syksyllä 2020 ja tavoitteena on julkaista dokumentti suomeksi vuoden 2021 alkupuolella.

Nordic Leader kokous peruttiin Covid-19 pandemian tilanteen vuoksi. Seuraava kokous pyritään järjestämään kesällä 2021.

NFGP:n erikoislääkärikoulutuksen yhteistyöryhmän SYLY:n edustajana toimi Arja Helin-Salmivaara. Yhteistyöryhmä aloitti selvityksen siitä, millä keinoilla osaamista arvioidaan erikoislääkärikoulutuksessa. Tarkoituksena on laatia yhteinen suositus, jonka työstämistä jatketaan viimeistään Stavangerin kongressissa.

NFGP:n alaisen erikoistuvien ja vastavalmistuneiden yleislääkäreiden verkosto NYGP:n (Nordic Young General Practitioners) tarjoaa verkoston pohjoismaisten tuoreiden ja tulevien yleislääkärien yhteistyölle. Tavoitteena on myös vahvistaa kontakteja ja yhteistyötä Baltian maiden kollegoiden kanssa. Verkosto järjestää tuoreiden ja tulevien yleislääkäreiden prekongressin kahden vuoden välein pidettävän pohjoismaisen yleislääketieteen kongressin NCGP:n yhteydessä. Viimeksi se järjestettiin Aalborgissa Tanskassa 6/19. Vuoden 2020 aikana NYGP:n hallitus on kokoontunut säännöllisesti etäyhteyksin tuottaakseen suosituksen yleislääketieteen erikoislääkärikoulutusta koskien. Suositus on tarkoitus julkaista vuonna 2021.

Covid-19 pandemian vuoksi NFGP päätti siirtää Norjassa järjestettävän kesäkuun 2021 NCGP kongressin kesälle 2022. Samalla päätettiin, että tätä seuraavat kongressit siirtyvät myös yhdellä vuodella eteenpäin. Suomen järjestämisvuoro on siis vuonna 2024.

NFGP:n kansallista yhdistyksiltä vuosittain keräämä jäsenmaksu (n. 11 500 €) päätettiin NFGP:n hallituksen toimesta marraskuussa 2020 jättää keräämättä vuonna 2020 menojen pienennyttyä kokousten ja yhteisten tapahtumien perumisen vuoksi.

## **Lausunnot**

Yhdistys on nimennyt pyydettyä edustajansa työryhmiin. SYLY pyrkii edelleen siihen, että Käypä hoito -suositustyössä on mukana ainakin yksi yleislääketiedettä edustava lääkäri sellaisissa suositustyöryhmissä, joiden aihe koskee perusterveydenhuoltoa.

Lausunnonantajaverkosto on toiminut kiitettävästi, mutta se on koottu vuonna 2015 ja on tarve päivittää vuoden 2020 aikana.

## **Lehdet**

### *Yleislääkäri*

Yhteistyötä Yleislääkäri-lehden kanssa on jatkettu osallistumalla muun muassa lehden tieteelliseen toimitukseen.

### *Scandinavian Journal of Primary Health Care*

SYLY:n edustajana lehteä julkaisevan yhdistyksen, Nordic Federation of General Practice hallituksessa on jäsenenä SYLY:n pj. Juha Auvinen. Helena Liira on lehden päätoimittaja. Kansallinen toimittaja vuonna 2020 oli Päivi Korhonen ja Markku Timonen jatkoi kansallisena apulaistoimittajana. Lehti on Open access -julkaisu. Yhdistyksen jäsenillä on alennettu julkaisumaksu.