

# Suomen yleislääketieteen yhdistys ry



ALLMÄNMEICINSKA FÖRENINGEN  
I FINLAND  
THE FINNISH ASSOCIATION FOR  
GENERAL PRACTICE

## Vuosikertomus vuosi 2017

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry:n (SYLY) tarkoituksena on edistää yleislääketiedettä erikois-, opetus-, tutkimus- ja tieteenalana sekä kehittää yleislääketieteen erikoislääkäreiden työtä. Se toimii maamme yleislääketieteen erikoislääkäreiden yhdyselimenä pyrkien toiminnallaan vahvistamaan jäsentensä ammatillista ja tieteellistä identiteettiä ja yhteenkuuluvuutta. Käytännön työstä vastaa yhdistyksen hallitus, joka kokouksissaan suunnittelee, ottaa kantaa ja antaa lausuntoja yleislääketiedettä ja yleislääketieteen erikoislääkäreitä koskevissa asioissa.

Sähköpostitse tapahtuvassa asioiden valmistelussa ovat keskustelupohjan laajentamiseksi mukana myös hallituksen varajäsenet. Yhdistys osallistuu aktiivisesti eurooppalaiseen ja pohjoismaiseen yleislääkärien yhteistyöhön sekä pitää yllä yhteyksiä myös alan maailmanjärjestön toimintaan.

## Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 27.3.2017 Helsingissä.

Vuoden 2017 vuosikokouksessa tehtyjen valintojen mukaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet olivat;

<b>JÄSEN</b>	<b>VARAJÄSEN</b>	<b>Erovuoro</b>
Seija Eskelinen, puheenjohtaja		3/2020
Tuomas Koskela, varapuheenjohtaja		3/2020
Aleksi Varinen	Hannu Vessari	3/2020
Katri Hollmen	Nina Tusa	3/2020
Juha Auvinen	Tero Kujanpää	3/2020
Kalle Saikkonen	Ari Mönttinen	3/2018
Merja Laine	Marko Räinen	3/2018, Laine vars. jäsen 3/2017 Raina varajäs. 3/2017
Merja Ellilä	Päivi Korhonen	3/2018, Korhonen varajäs. 3/2016
Pirkko Salokekkilä	Tiina Vuorio	3/2019, Vuorio varajäs. 3/2017
Mikko Purhonen	Pieta Sundqvist	3/2019
Kati Retsu-Heikkilä	Markku Lehikoinen	3/2019

Yhdistyksen tilintarkastajana aloitti maaliskuussa HT Ville Tyni.

### **Hallituksen toiminta**

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuosikokousta edeltäneessä kokoonpanossa ennen vuosikokousta kolme kertaa. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti: Pekka Honkanen (pj) 3/3, Tuomas Koskela 3/3, Merja Ellilä 3/3 (Päivi Korhonen 0/3), Hannu Vessari 2/3 (Aleksi Varinen 0/3), Liisa Hiltunen 2/3 (Tero Kujanpää 0/3), Kati Retsu-Heikkilä 1/3 (Markku Lehikoinen 1/3), Mikko Purhonen 3/3 (Pieta Sundqvist 0/3), Kalle Saikkonen 2/3 (Ari Mönttinen 0/3), Pirkko Salohekkilä 2/3 (Raija Sipilä 0/3), Nina Tusa 3/3 (Katri Hollmen 0/3), Martina Torppa 0/3 (Merja Laine 2/3).

Vuosikokouksessa valittu hallitus kokoontui viisi kertaa. Skype:n kautta kokoonnuttii kaksi kertaa 27.4 ja 30.5. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti:

Seija Eskelinen (pj) 5/5, Tuomas Koskela 5/5, Aleksi Varinen 3/5 (Hannu Vessari 2/5), Katri Hollmen 3/5 (Nina Tusa 0/5), Juha Auvinen 5/5 (Tero Kujanpää 0/5), Kalle Saikkonen 2/5 (Ari Mönttinen 0/5), Merja Laine 4/5 (Marko Raina 1/5), Merja Ellilä 4/5 (Päivi Korhonen 0/5), Pirkko Salohekkilä 4/5 (Tiina Vuorio 1/5), Mikko Purhonen 2/5 (Pieta Sundqvist 1/5), Kati Retsu-Heikkilä 2/5 (Markku Lehikoinen 1/5)

### **Glo Hotel Helsinki Artin ideointipalaveri**

Hallituksen kokous 7/2017 ja ideointipalaveri pidettiin Glo Hotel Helsinki Artissa 29.9. – 30.09.2017 Kokoukseen kutsuttiin myös varajäsenet. Tilaisuuteen osallistuivat Seija Eskelinen (pj), Tuomas Koskela (vpj), Pirkko Salohekkilä, Katri Hollmen, Pieta Sundqvist, Tiina Vuorio, Juha Auvinen, Mikko Purhonen, Kati-Retsu-Heikkilä, Merja Ellilä ja Aleksi Varinen.

Ideointipalaverin ja sitä seuranneen kokouksen tuloksena oli:

- keskusteltiin siitä, millä tavoilla Käypä Hoito -suositukseen saataisiin enemmän esille yleislääketieteen näkökulmaa
- päätettiin ehdottaa uutta Käypä hoito -suositusta (joko monisairastavuudesta tai toiminnallista oireista)
- Keskusteltiin myös NFGP:n kannanoton *Overdiagnosis and related medical excess* pohjalta, miten yli diagnostiikan ja ylihoidon tunnistamista ja ehkäisemistä voitaisiin edistää Suomessa. Todettiin lääkäripäivien (Oulussa, Tampereella ja Kuopiossa) yli diagnostiikka-aiheisten koulutusten olevan hyvä keino edistää aihepiirin tunnettuutta vuonna 2018. Myös SYLY:n ja GPF:n laatumittarityöryhmä pyrkii kehittämään yli diagnostiikan ja -hoidon mittareita THL:n KUVA- mittaristoon.
- päätettiin perustaa Dropbox-kansio (pilvipalvelu) SYLY:n keskeisille dokumenteille

### **Yhdistyksen jäsenistö**

Vuoden 2017 alkaessa yhdistyksessä oli 1170 jäsentä, joista kuusi kunniajäsentä: Mauri Isokoski, Pertti Kekki, Marshall Marinker, Kari Mattila, Marjukka Mäkelä ja Irma Virjo.

Vuonna 2017 yhdistyksen jäseneksi hyväksyttiin 76 henkilöä ja yhdistyksestä erosi 33 jäsentä. Muutokset huomioon ottaen yhdistyksessä oli vuoden 2017 lopussa 1213 jäsentä, joista kuusi kunniajäsentä.

Vuoden 2017 aikana yhdistystä on esitelty erilaisten koulutustilaisuuksien yhteydessä ja jäseneksi liittymisestä on tiedotettu erikoislääkärikoulutuksen tilaisuuksissa yleislääketieteeseen erikoistuville. Uusille jäsenille lähetetään tiedote heidän hyväksymisestään jäseniksi sekä yhdistyksen säännöt ja kaksi viimeisintä jäsenkirjettä. Yhdistyksen jäsenille lähetettiin vuoden 2017 aikana viisi sähköistä jäsenkirjettä.

Yhdistyksen kotisivut ovat osoitteessa; <http://www.syly.fi>. Niiden ajan tasalla pitämisestä on vastannut hallituksen jäsen Kalle Saikkonen.

### **Yhdistyksen jäsenmaksu**

Vuosikokous päätti yhdistyksen jäsenmaksuksi 38 euroa. Jäsenmaksujen kannosta on huolehtinut Suomen Lääkäriliiton jäsenmaksujen välityspalvelu.

### **Yhdistyksen taloudellinen tilanne**

Vuoden 2017 alussa yhdistyksen rahat ja talletukset olivat yhteensä 220 814,77€. Varsinainen toiminta yhteensä 46 367,01€, Jäsenmaksutuotto oli 29 386,00 €. Korkotuottoja oli 35,09 €. Yhdistyksen tilikauden alijäämä oli 17 139,69 €. Hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään taseeseen edellisten tilikausien yli-/alijäämien tilille. Tilikauden alijäämä katettiin aikaisemmista säästöistä.

### **Palkinnot, apurahat ja muut huomionsoitukset**

Yhdistyksen jäsenet Merja Laine, Tiina Vuorio, Aleksi Varinen, Päivi Kahila, Satu Kotiaho, Merja Toivonen, Anastasiya Verho ja Elina Tolvanen saivat 1285 euron matkastipendit osallistua NCGP kongressiin 14.-16.6.2017 Reykjavikissa, Islannissa. Wonca Europan kongressiin myönnettiin 1000e matkastipendi Elina Bergmanille. VdGM -prekonferenssiin 27.-28.6.2017 Prahaan hallitus valitsi Frida Gyllenbergin.

Yhdistyksen jäsenille Timo Kauppila (400 e) ja Elina Tolvanen (785,03e) myönnettiin julkaisumaksustipendi.

### **Suomen yleislääketieteen säätiö**

Suomen yleislääketieteen säätiön hallitukseen ovat vuonna 2017 kuuluneet Marjukka Mäkelä (pj, erovuorossa 2020), Kari Mattila (erovuorossa 2021), Pekka Honkanen (erovuorossa 2022), Katarina Korkeila (erovuorossa 2018) ja Liisa Hiltunen (erovuorossa 2019).

Säätiö jakoi vuonna 2017 tutkimusapurahoja yhteensä 15 000€. Ilmoitus apurahoista julkaistiin Yleislääkäri- lehdessä sekä sähköisessä jäsenkirjeessä. Hakemuksia tuli 5 kappaletta.

## **Alajaokset**

Yhdistys on perustanut vuoden 2016 ideointikokouksen päätösten mukaisesti alajaokset koulutukseen (pj Merja Ellilä, jäsenet Helena Karppinen, Nina Tusa, Juha Auvinen, Alekski Varinen), julkaisuun (pj Tuomas Koskela), laadun arviointiin ja kehittämiseen (pj Hannu Vessari). GPF:n kanssa yhteisessä laaturyhmässä SYLY:ä edustavat Seija Eskelinen, Tuomas Koskela ja Hannu Vessari. Lisäksi on perustettu Nuoret GP:t nuorisajaos (pj Kalle Saikkonen HUS-ERVA, jäsenet Hanna Stark OYS-ERVA, Tiina Vuorio TYKS-ERVA, Alekski Varinen TAYS-ERVA, Helena Taivainen ja Heikki Alanen KYS-ERVA sekä Niko Nousiainen VdGM neuvoston kansallisena edustajana).

Koulutusjaos on kokoontunut kertaalleen Yleislääketieteen opettajapäivien yhteydessä 17.8. Kokouksessa päätettiin jaoston keskeisiksi toimintamenetelmiksi sen jäsenten aktiivisen osallistumisen alueellisten lääkäripäivien järjestelytoimikuntiin, koulutusaiheita sisältävän Dropbox-tietopankin perustamisen ja yhteistyön sopivien yleislääkäripuhujien löytämiseksi koulutustilaisuuksiin. Lisäksi koulutusjaos tekee tiivistä yhteistyötä Nuoret GP:t verkoston kanssa Yleislääkäripäivien ohjelman suhteen ja osallistuu tarvittaessa Yleislääkäripäivien tieteelliset esitykset – toimikuntaan. Perusterveydenhuollon tutkimuspäivien suhteen koulutusjaos edistää käytännön järjestelytyöstä syntyneiden kokemusten jakamista sekä muistuttaa ja tiedottaa SYLY:n jäsenistöä koulutuspäivien olemassaolosta.

Laatujaoksen toiminnasta: Vuonna 2017 perustettiin SYLY:n ja Suomen yleislääkärit ry:n yhteinen laaturyhmä, jonka tavoitteena on tuoda yleislääkäreiden näkökulmasta keskeisiä ulottuvuuksia mukaan kansalliseen terveydenhuollon laatuindikaattorien kehitystyöhön. Näitä ovat mm. hoidon jatkuvuuden, pitkäaikaissairauksien hoidon laadun ja ylidagnostiikan ja –hoidon tunnistamisen ja ehkäisyn huomiointi laadun mittauksessa. Laaturyhmä on kokoontunut useita kertoja vuoden 2017 aikana. Laaturyhmä julkaisi 6.9.2017 kannanoton ”Onnistunut laadunmittaus luo perustan hoitojärjestelmien kehittämiseksi” ja on sen jälkeen kommentoinut kansallista KUVA-laatumittaristoa ja käynyt myös KUVA-mittaristotyöryhmän kuultavana Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriössä.

Nuoret GP:t jaos on kokoontunut Skypen välityksellä 4 kertaa vuoden 2017 aikana sekä kertaalleen paikan päällä Yleislääkäripäivien yhteydessä.

Julkaisujaoksella ei ole ollut toimintaa vuoden 2017 aikana.

## **Kotimaiset yhteydet**

*Suomalainen Lääkäriseura Duodecim*

Yhdistys on Suomalainen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen.

Apurahavaliokunnassa toimii Pekka Mäntyselkä ja Konrad Reijovaaran valitsemisvaliokunnassa Päivi Meriranta.

Yhdistyksen jäsenet ovat osallistuneet Duodecim-seuran ja erikoislääkäriyhdistysten Käypä hoito -hoitosuosituksen laatimiseen suosituskohtaisissa työryhmissä. Lisäksi koulutusjaos on valmistellut hallituksen valtuuttamana ehdotusta monisairaalan potilaan Käypä Hoito suosituksista.

*Suomen yleislääkärit ry ja Suomen Lääkäriliiton yleislääketieteen alaosasto*

Yhdistys on jatkanut yhteistyötä muiden yleislääkärijärjestöjen (Suomen yleislääkärit ry, GPF ja Suomen Lääkäriliiton yleislääketieteen alaosasto) kanssa.

SOTE-integraatiolle tietoa tuottavan hankkeen työryhmässä on SYLY:n edustajana prof. emeritus Pekka Honkanen.

*Viestintähanke – Yleislääketieteen profiilin nosto*

Yleislääketieteen valtakunnallisilla opettajapäivillä Oulussa 17.-18.8.2017 käytiin keskustelua siitä, miten varmistetaan, että yleislääketieteen osaaminen tulee riittävästi huomioiduksi uudessa sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä. Erikoisalamme perusta nojautuu hoidon jatkuvuuteen. Tutkimustietoon perustuvaa näyttöä hoidon jatkuvuuden hyödyistä sekä yhteiskunnalle että yksittäiselle potilaalle on saatavilla.

Näiden asioiden saamiseksi keskustelun ytimeen eri yliopistoista koottu työryhmä lähti työstämään viestintäsuunnitelman, jonka avulla voisimme vaikuttaa eri kohderyhmien päätöksentekoon. Viestintäsuunnitelma luo työkalun, jonka avulla voimme osoittaa, miten terveystalv palvelujärjestelmä hyötyy osaavista yleislääketieteen erikoislääkäreistä ja hoidon jatkuvuudesta.

Viestintäsuunnitelmaa laaditaan yhdessä niiden viestintäalan ammattilaisten kanssa, jotka ovat perehtyneet sekä digi- että vaikuttajaviestintään. Viestintä on tarkoitus suunnata eri kohderyhmille, sekä poliitikoille, terveystalv poliittisille vaikuttajille että kansalaisille ja potilaille. SYLY on mukana rahoittamassa kyseistä hanketta yhdessä Suomen Yleislääkärit ry ja eri yliopistosairaanhoidopiirien perusterveydenhuollon yksiköiden kanssa.

## **SYLY:n osallistuminen koulutusten järjestämiseen**

*Monitieteiset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät 27-28.4.2017*

Vuonna 2017 SYLY järjesti yhdessä Itä-Suomen yliopiston kanssa ensimmäiset monitieteiset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät Siilinjärvellä 27-28.4. Aiheena oli ”Tietoon perustuvaa päätöksentekoa, vaikuttavaa toimintaa”. Luennoitsijoina olivat professori Tiina Laatikainen, dosentti Ilkka Kunnamo, dosentti Antti Malmivaara, professori Kaija Saranto ja professori Francois G. Schellevis

*Yleislääkäripäivät 2017*

Yleislääkäripäivät järjestettiin Helsingissä Marina Congress Centerissä 23-24.11. Järjestelyistä vastasivat yhdessä GPF että SYLY. Keynote -luennoitsijoina olivat Piet Vanden Bussche Belgiasta ja Pekka Mäntyselkä Kuopiosta. Ohjelma koostui sekä kliinisestä että tieteellisestä ohjelmasta. SYLY:n vastuulla oli Yleislääkäripäivillä mm. posterikierron vetäminen. Kierron vetivät hallituksen jäsenet Tuomas Koskela ja Merja Laine. Sylyn nuorisosaosto Nuoret GP:t järjestivät Yleislääkäripäivillä oman koulutusjuosteen, jonka viidestä tilaisuudesta kukin oli yhden ERVA-alueen ja sen saostoedustajien järjestysvastuulla ja tätä kokonaisuutta GPF:n suuntaan järjestelytoimikunnassa edusti Alekski Varinen. Koulutusjuoste oli varsin suosittu.

Nuoret GP:t -verkoston puitteissa on toimintavuoden aikana järjestetty alueellista vapaamuotoiseen verkostoitumiseen ja koulutukseen liittyvää ohjelmaa jaostoedustajien toimesta:

#### Helsingissä

23.11.2017 Yleislääkäripäivien yhteydessä Nuoret GP:t get together –tapaaminen.

#### Tampereella

22.3.2017 Tampereen lääkäripäivien Nuoret GP:t etkot

7.11.2017 TaY:n kanssa yhteistyössä Lääkäri ja media –koulutus (Päivi Kahila, Mervi Kautto, Aleksi Varinen), josta osallistujille myönnettiin 3t teoreettista kurssimuotoista koulutusta.

#### Turussa

18.1.2017 verkoston esittelytilaisuus, jossa puhujana mm. prof. Päivi Korhonen

9.5.2017 Varsinais-Suomen yleislääkäripäivien Nuoret GP:t kokoontuminen

13.10.2017 Viime hetken tenttitäpät –koulutus

#### *Lääketieteen koulutuksen yhdistys*

Yhdistyksen jäseniä toimii yhdistyksen johtoelimissä.

### **Ulkomaiset yhteydet**

#### **WONCA Europe**

Suomen yleislääketieteen yhdistys on WONCA European, European Society of General Practice / Family Medicine järjestön jäsen. Tämän alueellisen järjestön kautta SYLY kuuluu myös Maailman WONCA:an, jonne maksamme jäsenmaksua jokaisesta yhdistyksemme maksavasta jäsenestä. Euroopan WONCA:n kongressi pidettiin Prahassa 28.6.-1.7. Neuvoston kokouksessa SYLYn edustajana oli kv-sihteerini Merja Laine.

Yleislääketieteeseen erikoistuvien lääkärin ja viiden vuoden sisään valmistuneiden erikoislääkärin Vasco da Gama Movement -verkoston prekonferenssi ja neuvoston kokous järjestettiin ennen WONCAN kongressia. Hallituksen jäsen Kalle Saikkonen edusti yhdistystä neuvoston kokouksessa. Katri Saarela osallistui prekonferenssiin vuosittain vaihtuvana kansallisena edustajana.

WONCAN Maailman kongressia ei ollut vuonna 2017.

#### **WONCA Europe:n verkosto-organisaatiot**

WONCA Europe:n piirissä toimii neljä verkosto-organisaatiota, joilla on edustus Euroopan WONCA:n hallituksessa ja jotka saavat siltä avustusta toimintaansa. Verkotot ja niiden suomalaiset edustajat vuonna 2017 olivat:

- **EGPRN** eli European General Practice Research Network: Tuomas Koskela (järjestön suomalaisten jäsenten valitsemana neuvoston jäsen) osallistui EGPRN:n kevätkongressiin, joka pidettiin Riikassa Latviassa 11-14.5.2017. Merja Laine osallistui EGPRN:n syyskokoukseen Dublinissa 19-22.10.2017. Yhdistys päätti liittyä institutionaaliseksi jäseneksi EGPRN:n.
- **EURACT** eli European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine: Helena Karppinen (järjestön suomalaisten jäsenten valitsema neuvoston jäsen). EURACTin kevätkokous pidettiin Tel Avivissa 30.3. – 1.4.2017 ja syyskokous Barcelonassa 28. -30.9.2017.

- **EQuiP** eli European Working party on Quality in Family Practice: EQuiP:sa on sääntömuutoksen jälkeen tullut järjestöjen yhdistys. SYLY r.y. on liittynyt järjestöjäseneksi. SYLY:n edustajana on Johanna Tulonen-Tapio EKSOTE:sta, joka osallistui Zagrebin kokoukseen 16-18.11.2017.
- **VdGM** eli Vasco da Gama Movement on Euroopan nuorten ja tulevien yleislääkäreiden verkosto, jonka neuvoston Suomen edustajana on toiminut vuoden 2017 loppuun Kalle Saikkonen. Kalle osallistui VdGM:n neuvoston kokoukseen Prahassa 27.-28.6.2017. VdGM:n neuvoston seuraavaksi kansalliseksi edustajaksi valittiin 29.9.2017 yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri Niko Nousiainen.
- Yhdistyksen jäseniä toimii myös Euripassa, Europrevissä ja muissa Woncan alajärjestöissä.

### **Pohjoismaiset yleislääkärijärjestöt**

Yhdistyksen johto on tiiviissä yhteistyössä Pohjoismaisten yleislääketieteen yhdistysten johtohenkilöiden kanssa. Yhteistyötä on perinteisesti tehty Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden omistavan Nordic Federation of General Practice (NFGP)-säätiön puitteissa sekä erityisesti WONCA Europe:n asioissa. Pohjoismaisten yhdistysten puheenjohtajat muodostavat SJPHC-lehteä ja pohjoismaista kongressitoimintaa ylläpitävän NFGP:n hallituksen. NFGP on Tanskan lainsäädännön mukaan perustettu säätiö.

NFGP:n yleiskokous sekä puheenjohtajiston, lehden toimituskunnan kongressitoimikunnan kokoukset olivat 30-31.3.2017 Kööpenhaminassa. SYLY ry:n edustajana yleiskokouksessa ja hallituksen kokouksessa oli vpj. Tuomas Koskela. Lehden toimituskunnan kokoukseen osallistui SJPHC -lehden Suomen toimittaja Tuomas Koskela. Suomesta ei ollut vielä edustajaa kongressitoimikunnassa.

### **Lausunnot**

Pyritään siihen, että Käypä hoito -suositustyössä on mukana ainakin yksi yleislääketiedettä edustava lääkäri sellaisissa suositustyöryhmissä, joiden aihe koskee perusterveydenhuoltoa. Yhdistys on nimennyt pyydettyä edustajansa työryhmiin.

Yhdistykseltä pyydetään myös lausuntoja valmistuvista suositusluonnoksista. Lausunnonantaja-verkosto on toiminut Arja Helin-Salmivaaran ja Tero Kujanpään koordinoimana ja lausunnot on saatu kattavasti.

Vuonna 2017 lausuntoja on annettu 14 Käypä hoito-suosituksesta.

### **Lehdet**

#### *Yleislääkäri*

Yhteistyötä Yleislääkäri-lehden kanssa on jatkettu. Lehteä käytetään mm. yhdistyksen koulutus-tilaisuuksista tiedottamisessa.

*Scandinavian Journal of Primary Health Care*

Yhdistyksen edustajana lehteä julkaisevan yhdistyksen, Nordic Federation of General Practice hallituksessa on jäsenenä pj. Seija Eskelinen. Yhdistyksen jäsenillä on alennettu julkaisumaksu. Helena Liira aloitti keväällä 2016 lehden päätoimittajana. Kansallinen toimittaja vuonna 2017 oli Tuomas Koskela ja Markku Timonen jatkoi kansallisena apulaistoimittajana. Lehti on Open access -julkaisu.