

## Matkakertomus

Olin ensimmäistä kertaa itse esiintymässä ulkomaisessa yleislääketieteen kongressissa Stavangerissa 21-23.6.2022. Minulla oli posteriesitys III, vielä julkaisemattomasta artikkelistani. Kongressin teema General practise for future generations heijastui hienosti keynote luennoissa, joissa käsiteltiin kattavasti yleislääketieteen tulevaisuuden visioita. Professori Tuomas Koskela Tampereelta päätti hienon kongressin digitaalisen lääketieteen näkymistä.

Oma esitykseni oli kongressin toisena päivänä. Jännitti kovasti, mutta omasta mielestäni sain kerrottua ydinasiani. Olemme tutkineet ensisynnyttäjä-äitien psyykkistä sairastavuutta vuosi ennen raskautta ja sosioekonomista asemaa ja näiden vaikutusta raskauden kulkuun ja syntyvän lapsen terveyteen. Pari kysymystäkin tuli, mikä oli mukavaa, että ainakin joku oli kiinnostunut aiheesta. Sain hyvää tukea esitykseni ohjaajaltani, professori Merja Laineelta, joka seisoi eturivissä! Paine helpottui esityksen jälkeen ja havaitsin, että ei olisi tarvinnut jännittää. Tekniikka toimi vain heikosti, ja joiltain esiintyjiltä pimeni näyttö kokonaan. Koska aikaa on vain muutama minuutti, pitää esitys vetää ilman kuvaa. Lisäksi suuren, kaikuhan hallin nurkka ei ollut paras paikka esityksille ilman sopivia tuoleja kuuntelijoille.

Kävin kuuntelemassa oral presentationeita ja keynote luentoja ja katsomassa muita postereita. Opin paljon uutta, miten esitykset kannatta jatkossa rakentaa. Mitä yksinkertaisempi visuaalinen esitys, sen helpompi on kuuntelijan ymmärtää ja seurata.

Tärkein anti oli kuulla, että yleislääketieteen ahdinko on samalainen kaikkialla. Asia kiteytettiin kongressin aikana seuraavaan julkilausumaan:

During the Nordic Congress of General Practice nearly 900 GPs from 17 different countries delivered a strong message;

The 22nd Nordic Congress of General Practice, held in Stavanger 21st - 23rd of June 2022, encourages politicians and all other stakeholders of the health care service to support and facilitate sustainable health systems that promote relational continuity. This implies that all patients should have access to a General Practitioner/Family Physician of their own choice who knows them and their circumstances.

Tässä on hyvä sisältö myös tuleville sote-alueille pohdintaa varten kansalaisten julkisen perusterveydenhuollon järjestämisestä. Hoidon jatkuvuus on oleellinen asia paljon palveluja tarvitsevien potilaiden hoidossa ja valinnanvapaus kohentanee hoitosuhteen onnistumista.

Odotan jo seuraavaa pohjoismaista kongressia Turussa!