

Matkakertomus Nordic Congress of General practice 2022 - Stavanger

Matkustimme yhdessä oululaisten kollegoideni kanssa kongressipaikkakunnalle Norjan Stavangeriin kongressin alkua edeltävänä päivänä. Matkaseuraani kuului Oulun yliopiston yleislääketieteen professorit Markku Timonen ja Juha Auvinen sekä tohtorikoulutettavakollegani Annu Auvinen ja Oili Junntila. Meille tohtoriksi aikoville kongressimatka oli ensimmäinen.

Ensimmäisenä kongressipäivänä vuorossa oli avajaiset. Avajaisohjelma oli monipuolinen sisältäen musiikkia, akrobatiaesityksiä sekä inspiroivia keynote-puheenvuoroja. Illan päätti kevyt iltapala ja verkostoituminen.

Toisena kongressipäivänä alkoi varsinainen kongressiohjelma. Aamulla saimme kuulla lisää innostavia keynote-puheenvuoroja. Näiden jälkeen seurasin aamupäivän Multimorbidity-sessiota, jossa Oili Junntila ja Markku Timonen esittelivät omaa tutkimusaihettaan. Lounaan jälkeen Annu Auvinen esitteli omaa tutkimustaan Pregnancy-sessiossa.

Keskiviikkoiltana osallistuimme vuonoristeilylle, joka tarjosi upeita vuorimaisemia hieman sateisesta säästä huolimatta.

Torstaina aamu alkoi jälleen keynote-luennoilla. Aamupäivällä esitin oman posterini, jonka aiheena oli sykevälivaihtelun ja kronotyypin yhteys. Lounaan jälkeen lähdin kotimatkalle.

Kongressimatka oli minulle ensimmäinen ja samalla esitin ensimmäistä kertaa omaa tutkimustani. Matka oli innostava ja sain siitä runsaasti motivaatiota jatkaa tutkimusta. SYLY:n matka-apuraha mahdollisti taloudellisesti kongressiin osallistumisen.