

## **Matkaraportti: 28th Wonca Europe Conference**

Matkustin torstaina 8.6.2023 Brysseliin Wonca Europe konferenssiin. Lentoni kulki välillä Helsinki-Bryssel ja perille Brysselin keskustassa sijaitsevalla hotellille saavuin hieman ennen puolta yötä sutjakasti lentokenttäjunalla.

Perjantaina 9.6.2023 oli aikaisen herätyksen aika. Aamupalan nautin hotellille, minkä jälkeen suuntasin kävellen kohti konferenssia. Alkuun hoidin rekisteröitymiseni valmiiksi ja kävin toimittamassa esitykseni järjestäjille. Pidin oman esitykseni tyyppin 2 diabetes potilaiden perusterveydenhuollon palveluiden käytöstä, liitännäissairauksista ja kuolleisuudesta yhdessä päivän ensimmäisistä sessioista. Sessioni yläotsikkona oli perusterveydenhuollon endokrinologiset teemat. Sessiossani muiden esittäminä käsiteltiin muun muassa transsukupuolisten henkilöiden hormonihoitojen toteuttamista ja lihavuusleikkauksessa käyneiden henkilöiden perusterveydenhuollon kustannuksia. Session jälkeen oli aika keskustella ja vaihtaa ajatuksia muiden esitysten pitäjien kanssa kahvin parissa. Paahtavan kuumassa kesä-Brysselissä loppupäiväni kului luentojen parissa (muun muassa kuuntelin session ultraäänen hyödyntämisestä perusterveydenhuollossa), Brysselin keskustaan tutustumisessa, lounaalla ja kohti lentokenttää siirtyessä. Saavuin illasta takaisin Helsinkiin.

Konferenssimatkani oli kokonaisuutena onnistunut. Oli hienoa päästä kokemaan urani ensimmäinen ulkomaan konferenssi ja päästä pitämään ensimmäinen esitys omasta tutkimustyöstä. Oman esitykseni jännittämisen lisäksi matkasta jää muistona ja oppina syvempi ymmärrys muiden Euroopan yleislääkäreiden toimintaan. Kiitos Sylylle matka-apurahan myöntämisestä ja täten konferenssiin osallistumisen mahdollistamisesta.

Eero Mellanen

Helsinki 11.6.2023