

# Suomen yleislääketieteen yhdistys ry



## Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

### Yleiset toimintalinjat

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry (SYLY) edistää yleislääketieteen tutkimusta, koulutusta ja käytännön työtä sekä yleislääketieteen ammatillisten käytäntöjen kehittämistä ja käyttöönottoa.

Kotimaassa SYLY toimii yhteistyössä muiden yleislääketieteen ja avoterveydenhuollon kehittämisen kannalta keskeisten järjestöjen ja yhteisöjen sekä yliopistojen yleislääketieteen opetusta antavien yksiköiden kanssa.

Myös kansainvälisellä yhteistyöllä on tärkeä asema yhdistyksen toiminnassa. Yhdistys osallistuu sekä eurooppalaisten, pohjoismaisten että maailmanlaajuisten yleislääkärien yhteistyöorganisaatioiden toimintaan.

SYLY:n toiminta perustuu pääasiassa jäsenten aktiivisuuteen, mielenkiintoon ja motivaatioon alan kehittämiseen. Toiminta rahoitetaan pääosin reilun tuhannen jäsenen jäsenmaksuilla. Lisäksi joka 10. vuosi SYLY:n järjestämisvuorossa olevan pohjoismaisen kongressin mahdollinen tuotto vahvistaa SYLY:n taloutta.

### Päättävät elimet

SYLY:n vuosikokous pidetään 11.3.2019 Helsingissä. Vuosikokous valitsee erovuorossa olevien jäsenten ja varajäsenten tilalle uudet jäsenet. Vuosikokouksen yhteydessä pidettävän informaatio- ja keskustelutilaisuuden aiheena on erikoislääkärikoulutus uudistus.

SYLY:n hallitus kokoontuu 6-10 kertaa vuodessa. Osa kokouksista pidetään Skype-yhteyden avulla. Työvaliokunta jatkaa toimintaansa entiseen tapaan tarvittaessa. SYLY:llä on edustajat useissa kotimaisissa ja kansainvälisissä yhteistyöelimissä.

### Jäsenistö

Erityisenä kohderyhmänä jäsenhankinnassa ovat alalle erikoistuvat lääkärit, juuri valmistuneet erikoislääkärit ja sellaiset lääkärit, jotka yleislääketieteen erityiskoulutuksen aikana suuntautuvat yleislääketie-

teen erikoisalalle. Jäsenhankinnan edistämiseksi SYLY:n toiminnasta kerrotaan esimerkiksi koulutustilaisuuksien yhteydessä, tiedotteilla ja henkilökohtaisella kanssakäymisellä. Yhdistyksestä tiedottamisessa tärkeässä asemassa ovat yliopistojen yleislääketieteen erikoistumiskoulutuksesta vastaavat opettajat ja professorit, joihin pyritään pitämään tiivistä yhteyttä.

### **Jäsenmaksu**

SYLY:n jäsenmaksun suuruudesta päätetään kevään 2019 vuosikokouksessa. Vuodesta 2012 lähtien jäsenmaksu on ollut 38 €. SYLY:lle hankitaan sekä henkilö- että yhteisökannatusjäseniä. Henkilökannatusjäsenten jäsenmaksu on 1,5-kertainen ja yhteisökannatusjäsenten jäsenmaksu 10-kertainen verrattuna varsinaisten jäsenten jäsenmaksuun. Norjan yleislääkärijärjestön vaatimuksesta Nordic Federation of General Practicen (NFGP:n) jäsenmaksun määrittäminen muutettiin 2016 kokouksessa jäsenmääräperusteisesta kunkin maan yleislääkärien määrään perustuvaksi. Suomen osalta tämä tarkoitti maksuosuuden noin kolminkertaistumista. NFGP:n tarvitsema rahoitus vaihtelee vuodesta toiseen sen mukaan, mikä on Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden tuotto. SYLY:n vakavaraisuuden ansiosta maksuosuuden suureneminen ei aiheuta välitöntä tarvetta jäsenmaksun korottamiseen. Jäsenmaksujen kannosta huolehtii edelleen Suomen Lääkäriliitto.

### **Suomen yleislääketieteen säätiö**

SYLY päätti perustaa Suomen yleislääketieteen säätiön vuonna 1994. Säätiörekisteri antoi luvan perustamiselle ja vahvisti säätiön säännöt vuonna 1997. Säätiön tarkoituksena on yleislääketieteen tutkimuksen ja kansainvälisten yhteyksien edistäminen sekä yleislääketieteen täydennyskoulutuksen järjestäminen. Tarkoituksensa toteuttamiseksi säätiö jakaa tutkimusapurahoja.

SYLY:n hallitus valitsee Suomen yleislääketieteen säätiön hallituksen. Hallitukseen kuuluu viisi jäsentä, jotka valitaan viideksi kalenterivuodeksi kerrallaan. Hallituksen jäsenistä yksi on vuosittain erovuorossa. Säätiön hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan.

Yhdistyksen hallitus valitsee säätiön hallitukseen vuosittain yhden jäsenen erovuoroisen jäsenen tilalle. Tänä vuonna (2019) erovuorossa on Liisa Hiltunen. Säätiön puheenjohtajaan ja hallitukseen pidetään tiivistä yhteyttä.

### **Kotimainen toiminta**

Tampereen pohjoismaisen kongressin tuoton ansiosta jatketaan SYLY:n toiminnan kehittämistä SYLY:n sääntöjen asettamien tavoitteiden mukaisesti. Tärkeä toiminta-alue on viestinnän kehittäminen. Tavoitteena on verkostoida jäsenkuntaa ja aktivoita mahdollisimman laajasti heitä osallistumaan yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon kehittämiseen sekä omalla työpaikallaan että valtakunnan tasolla.

SYLY näkee tärkeänä yleislääkärijärjestöjen yhteistyön vahvistumisen ja haluaa panostaa tähän. Yleislääkäreiden työn uudet haasteet ja vaatimukset sekä työn arvostuksen nostaminen edellyttävät perusterveydenhuoltoon paneutuvan tutkimuksen ja tutkivan työotteen lisäämistä entisestään. Yhdistysten yhteistyö varmistaa yleislääkärin työssä olevien jäsenten työn sisällön ja etujen näkökulmien tasapainoisen kehittämisen. SYLY pyrkii edelleen aktiiviseen yhteistyöhön Suomen Yleislääkärit ry:n (GPF) kanssa.

Näillä järjestöillä on omat perustehtävänsä, mutta yhteisiä tehtäväkenttiä ja intressejä on runsaasti. Yhteistyön hyvänä esimerkkinä on ollut vuonna 2017 aloittanut yleislääkärijärjestöjen yhteinen laaturyhmä, joka on osallistunut kansalliseen laatuindikaattorien kehitystyöhön. Ryhmän toiminta jatkuu myös vuonna 2019.

SYLY oli yhtenä allekirjoittajana pohjoismaisten yleislääkärijärjestöjen yhteistyöjärjestön NFGP:n vuonna 2017 julkaistussa kannanotossa *Overdiagnosis and related medical excess* sekä *julkilausumassa 2018*, jossa keskeisiä aiheita oli tietosuoja terveydenhuollossa. SYLY:n ja GPF:n laatumittariryhmä pyrkii huomioimaan em. aiheet jatkotyöskentelyssään.

SYLY:n keskeisenä tulevien vuosien toiminnan kehittämisen alueena on vuorovaikutteisen yhteydenpidon kehittäminen jäsenistön kanssa. Jäsenistö voi pitää yhteyttä SYLY:n oman Facebook-ryhmän ja SYLY:n verkkosivun palautelomakkeen kautta.

SYLY:n nuorisosaosto (Nuoret GP:t) -verkosto pyrkii laajentamaan aktiivista toimintaansa järjestämällä paikallisia ja alueellisia tapaamisia ja koulutustilaisuuksia sekä edellisvuosien tapaan ohjelmajuosteen Yleislääkäripäiville. SYLY jatkaa yhteistyötä Nuorten Lääkärien yhdistys ry:ssä (NLY) toimivien yleislääketieteeseen erikoistuvien kanssa.

SYLY varautuu tukemaan tutkijan uransa alussa olevia nuoria lääkäreitä tukemalla taloudellisesti heidän matkojaan kansainvälisiin kongresseihin, joissa he esiintyvät.

SYLY on Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen. Tiivistä yhteistyötä jatketaan ja SYLY:n edustajia valtuuskunnassa informoidaan SYLY:n tarpeista. SYLY ylläpitää toimivia yhteistyösuhteita Lääketieteen koulutuksen yhdistykseen (LKY:een). LKY on luonut lääkärikouluttajan erityispätevyysohjelman ja ylläpitää sitä. Lääkärinkouluttajan erityispätevyuden pohjakoulutukseksi hyväksytään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus.

SYLY seuraa aktiivisesti maan terveydenhuoltopolitiikan ja sen eri hankkeiden kehitystä sekä tuottaa yleislääketieteen asiantuntemusta hankkeiden käyttöön. Erityisesti yhdistys seuraa ja pyrkii vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan siihen, miten erikoistumiskoulutus otetaan huomioon SOTE-uudistuksen suunnittelussa. SYLY tuo esiin eri yhteyksissä, että yleislääketiede on Suomen suurin erikoisala ja keskeinen avoterveydenhuollon suurten potilasryhmien hoidon laadunhallinnan, logistiikan ja resursoinnin tarpeen asiantuntija.

### **Kansainväliset yhteydet**

Vuoden 2019 aikana jatketaan pohjoismaista yhteistyötä säätiöpohjaisen organisaation NFGP:n kautta. Säätiön yleiskokous pidetään joka kevät Kööpenhaminassa. Akateemisten yleislääketieteen yhdistysten puheenjohtajat muodostavat säätiön hallituksen ja valmistelevat säätiön yleiskokouksessa päätettävät asiat. Huhtikuun 4-5.2019 järjestettävään yleiskokoukseen osallistuvat puheenjohtaja Seija Eskelinen ja varapuheenjohtaja Aleksis Varinen. Lisäksi NFGP:n kongressikomiteaan valittu Suomen edustaja Jaana Franck osallistuu kokoukseen. SJPHC-lehden toimituksen kokous pidetään samanaikaisesti samassa paikassa ja kokoukseen osallistuu lehden kansallinen toimittaja Päivi Korhonen. Lehden päätoimittajana jatkaa Helena Liira.

Pohjoismainen yleislääketieteen kongressi (NCGP) pidetään 17-20.6.2019 Aalborgissa, Tanskassa. NCGP-prekongressiin osallistuu SYLY:N edustajina kaksi NYGP-edustajaa. Kongressin yhteydessä koontuu NFGP:n erikoislääkäriskoulutuksen yhteistyöryhmä, jossa SYLY:ä edustaa Arja Helin- Salmivaara.

WONCA Eurooppa –kongressi pidetään 26-29.6.2019 Bratislavassa, Slovakiassa. Council meeting kokous pidetään edeltävästi 25.6.2019. WONCA Eurooppa –kongressiin ja Council meeting –kokoukseen osallistuu SYLY:n edustajana kansainvälinen sihteeri Merja Laine.

SYLY:n toiminnan yhtenä tavoitteena on nuorten ja tulevien yleislääketieteen erikoislääkäreiden kansainvälisen toiminnan ja verkostoitumisen edistäminen.

SYLY lähettää kaksi edustajaa eurooppalaisten yleislääketieteen erikoistuvien lääkäreiden VdGM-kokoukseen, joka pidetään Bratislavassa, Slovakiassa, WONCA -kongressin yhteydessä. Niko Nousiainen on SYLY:n VdGM:n neuvoston jäsen. SYLY lähettää myös toisen yleensä vuosittain vaihtuvan edustajan VdGM-kokoukseen. Lisäksi SYLY osallistuu pohjoismaisen NYGP –verkoston toimintaan.

SYLY:n hallituksen edustajat Alekski Varinen ja Päivi Saukkosalmi osallistuvat myös vuonna 2019 Tampereella järjestettävän EGPRN-kongressin järjestelyihin.

Muita tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat:

- World WONCA:n ja sen jäsenjärjestöt
- EGPRN (European General Practice Research Network)
- EURACT (European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine)
- EquiP (European Working Party on Quality in Family Practice)
- EUROPA (European Rural and Isolated Physicians' Association)
- EUROPREV (The European Network on Prevention in General Practice) kanssa.
- Nordic Risk Group

Tampereen vuoden 2013 pohjoismaisen kongressin tuoton ansiosta yhdistys voi korvata WONCA:n jäsenjärjestöjen EGPRN:n ja EURACT:in kansainvälisissä kokouksissa edustavien henkilöiden matkakustannuksia.

Kansainvälisistä kongresseista ja kokouksista tiedotetaan verkkosivuilla.

### **Koulutustoiminta**

Vuodesta 2017 lähtien on järjestetty Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät. Kolmannet Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät pidetään 9-10.5.2019 EGPRN-kongressin yhteydessä Tampereella. SYLY on sitoutunut kattamaan tämän koulutustapahtuman mahdolliset taloudelliset tappiot. Tutkimustulosten esittelyyn on myös varattu posterikierto Yleislääkäripäivien yhteydessä.

SYLY:n koulutustoimintaa tullaan vahvistamaan ja SYLY hakee sopivaa profiilia sekä täydennyskou-

lutuksen että jatko- ja erikoistumiskoulutuksen kehittämiseksi. Luennoitsijapankin luominen ja toiminnan testaus vuonna 2019 on tässä yhtenä keinona.

Koulutusjaosto jatkaa tässä tavoitteidensa mukaisesti aktiivista toimintaa paikallisten lääkäripäivien järjestelytoimikunnissa sekä jakaa keskenään tietoa koulutusaiheista. Nuoret GP:t -jaosto osallistuu vuoden 2019 Yleislääkäripäivien ohjelmaan omalla juosteellaan viime vuosien tapaan. Lisäksi jaosto järjestää alueellisia yleislääketieteeseen erikoistuville suunnattuja koulutustapahtumia yhteistyössä koulutusjaoksen ja yliopistojen kanssa ja pyrkii omalta osaltaan myös edistämään laadukkaan ja tasapuolisen yleislääketieteen erikoistumiskoulutuksen toteutumista joka puolella Suomea.

Vuoden 2019 erityinen koulutusteema on Monisairas potilas, mikä liittyy tekeillä olevaan Käypä hoitosuositukseen. Lääkäri 2019-päivillä jo oli ja Pohjolan Lääkäripäivillä on aiheesta sessio SYLY:n koulutusjaoksen järjestämänä ja aihetta ehdotetaan Turun Lääkäripäiville.

Koulustilaisuuksista tiedotetaan aktiivisesti jäsenkirjeissä, SYLY:n kotisivuilla ja somessa.

### **Yleislääketieteen erikoislääkärin yhteiskuntasuhteet ja imago**

SYLY ylläpitää keskustelua yleislääketieteen erikoislääkärin identiteetistä ja työn imagosta. SYLY pyrkii parantamaan yleistä tietoisuutta alan erikoislääkärien erityisosaamisesta, tehtäväkentästä ja merkityksestä terveydenhuollon toiminnalle. SYLY:n pitkän tähtäimen tavoitteena on saada yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus pätevyysvaatimukseksi terveyskeskuslääkärin vakinaisiin virkoihin. Tämä edellyttää määrääkaisten koulutusvirkojen perustamista myös pth:oon. SYLY pitää yllä hyviä ja aktiivisia suhteita yhteistyöjärjestöihin, päättäjiin ja tiedotusvälineisiin kaikilla yhteiskunnan tasoilla ja kannustaa myös jäsenistöään tekemään niin.

Yliopistojen yleislääketieteen yksiköiden vuonna 2017 perustaman viestintähankkeen tavoitteena on yleislääketieteen profiilin nosto ja sen varmistaminen, että yleislääketieteen erikoislääkärin osaaminen tulisi riittävästi huomioituksi uudessa sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä.

Viestintää on tarkoitettu suunnata eri kohderyhmille, esimerkiksi politikoille, terveystieteille vaikuttajille, kansalaisille ja potilaille. Nettisivu [hoidonjatkuvuus.fi](http://hoidonjatkuvuus.fi) on avattu vuonna 2018. SYLY varautuu tukemaan taloudellisesti tätä hanketta

### **Lehdet**

SYLY on mukana SJPHC-lehden omistavassa NFGP:ssa (Nordic Federation of General Practitioners), joka järjestää myös kahden vuoden välein toistuvat pohjoismaiset yleislääketieteen kongressit. SYLY:n edustaja osallistuu NFGP:n kokouksiin. SYLY:n edustajat, hallituksen nimeämä kansallinen toimittaja ja apulaistoimittaja, ovat mukana toimitustyössä. Rohkaisemme suomalaisia kirjoittajia tarjoamaan tutkimustöitään SJPHC-lehteen. SJPHC -lehti julkaistaan vapaasti verkossa ”open access” -lehtenä, minkä vuoksi kirjoittajilta peritään julkaisumaksu. Yhdistys varautuu julkaisumaksustipendien avulla tukemaan jäseniensä julkaisuja tieteellisissä yleislääketieteen alan open access -julkaisuissa.

Yhteistyötä Yleislääkäri -lehden kanssa jatketaan yleislääketieteen tieteellisenä ja ammatillisena foorumina.

**Tiedotus**

SYLY tiedottaa toiminnastaan aktiivisesti jäsenistölle ja muulle lääkärikunnalle sekä suurelle yleisölle.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu pääasiallisesti sähköisten jäsenkirjeiden, sosiaalisen median ja nettisivujen välityksellä. SYLY:n nettisivu-uudistus ja jäsenkirjeen sähköisen alustan kehittäminen on tarkoitus tehdä vuonna 2019.