

Matkaraportti  
WONCA Europe 2024, Dublin

Osallistuin Wonca Europe 2024 Dublin - konferenssiin väitöskirjatutkimukseeni liittyen. Toiseen osatyöhöni liittyvä posterini oli esillä konferenssissa. Tässä posterissa esittelin alustavia tutkimustuloksiani koskien kronotyypin ja sykevälivaihtelun välistä yhteyttä.

Konferenssi alkoi keskiviikkona avajaisilla. Avajaisien kulttuurillisesti merkittävässä osiossa kuultiin irlantilaista rumpuryhmää, joka soitti vaikuttavan rumpusäestyksen. Samaan aikaan joukko tanssijoita tanssi perinteistä irlantilaista tanssia. Lisäksi avajaisissa kuultiin puheita ja tervehdyksiä, sekä paneelikeskustelu ajankohtaisista yleislääketieteen asioista. Avajaispaikalle saapuessamme meitä oli vastassa mielenosoittajien ryhmä, jotka osoittivat mieltä palestiinalaisten puolesta. Kesken avajaisien myös salin yleisössä tapahtui mielenilmaus. Välikohtaus oli lyhyt ja sujui rauhallisesti. Paikka mielenilmaukselle saattoi olla väärä, mutta toisaalta ymmärrän tarpeen tuoda asiaa ilmi mahdollisimman monilla eri foorumeilla.

Ensimmäisenä varsinaisena konferenssipäivänä kuulumme jo useamman tutun oululaisen kollegan suullisen esityksen omista aiheistaan. Lisäksi tutustuin e-postereihin, joista löytyi myös jo aiemmilta konferenssimatkoilta tuttuja esittäjiä ja aiheita.

Toisena konferenssipäivänä osallistuin key note-luennoille sekä seurasin lyhyempiä suullisia esityksiä. Jälleen useampi tuttu kollega esitti oman tutkimuksensa.

Kolmantena päivänä oli vaikuttavimmat key note-luennot. Niissä käsiteltiin muun muassa koko Euroopan laajuista työvoimapulaa ja pyrittiin voimaannuttamaan yleislääkäreitä toimii oman työhyvinvointinsa ja työmahdollisuuksiensa eteen. Konferenssin ainoat seisaaltaan tapahtuvat suosionosoitukset olivat näillä luennoilla. Lopuksi konferenssi päättyi päättäjäisiin.

Konferenssin ulkopuolella tutustuimme paikalliseen publi-kulttuuriin ja nähtävyyksiin. Erityisesti Trinity Collegen ympäristö oli vaikuttavaa ja Collegen vanha kirjasto oli hyvin kaunis. Hotellihuoneeni sijaitsi hotellin seitsemännessä kerroksessa, josta saattoi aurinkoisella säällä nähdä läheiset vuoret ja niiden rinteitä peittävät nummet. Todellinen Irlannin kauneus saattoi olla siellä, kaupungin ulkopuolella, mutta sinne emme aikataulun puitteissa ehtineet. Konferenssin illallinen järjestettiin Guinness Store Housessa, joka oli mieleen jäävä yhdistelmä Guinness-museota ja ravintolaa.

Konferenssin parasta antia oli jälleen viettää aikaa kaltaistensa seurassa, yleislääketieteen kuplassa. Kokemus on voimaannuttava ja inspiroiva, ja se kantaa pitkälle niin omassa kliinisessä arkityössä, kuin myös tutkimustyössä. Innolla odotan jälleen seuraavia konferensseja.

Oulussa, 2.10.2024

Taru Lappalainen