

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2020

### Yleiset toimintalinjat

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry (SYLY) edistää yleislääketiedettä erikois-, opetus- ja tieteenalana sekä kehittää yleislääketieteen erikoislääkäreiden työtä potilaiden ja palvelujärjestelmän tarpeita vastaavaksi.

Kotimaassa SYLY toimii yhteistyössä muiden yleislääketieteen ja avoterveydenhuollon kehittämisen kannalta keskeisten järjestöjen ja yhteisöjen sekä yliopistojen yleislääketieteen opetusta antavien yksikköjen kanssa.

Myös kansainvälisellä yhteistyöllä on tärkeä asema yhdistyksen toiminnassa. Yhdistys osallistuu sekä eurooppalaisten, pohjoismaisten että maailmanlaajuisten yleislääkärien yhteistyöorganisaatioiden toimintaan.

SYLY:n toiminta perustuu pääasiassa jäsenten aktiivisuuteen, mielenkiintoon ja motivaatioon alan kehittämiseen. Toiminta rahoitetaan pääosin reilun tuhannen jäsenen jäsenmaksuilla. Lisäksi joka 10.vuosi SYLY:n järjestämisen vuorossa olevan pohjoismaisen kongressin mahdollinen tuotto vahvistaa SYLY:n taloutta.

### Päättävät elimet

SYLY:n vuosikokous pidetään 9.3.2020 Helsingissä. Vuosikokous valitsee erovuorossa olevien jäsenten ja varajäsenten tilalle uudet jäsenet. Vuosikokouksen yhteydessä pidettävän informaatio- ja keskustelutilaisuuden aiheena on

SYLY:n hallitus kokoontuu 6-10 kertaa vuodessa. Osa kokouksista pidetään Skype-yhteyden avulla. Työvaliokunta jatkaa toimintaansa entiseen tapaan tarvittaessa. SYLY:llä on edustajat useissa kotimaisissa ja kansainvälisissä yhteistyöelimissä.

### Jäsenistö

Erityisenä kohderyhmänä jäsenhankinnassa ovat alalle erikoistuvat lääkärit, juuri valmistuneet erikoislääkärit ja sellaiset lääkärit, jotka yleislääketieteen erityiskoulutuksen aikana suuntautuvat yleislääketieteen erikoisalalle. Jäsenhankinnan edistämiseksi SYLY:n toiminnasta kerrotaan esimerkiksi koulutustilaisuuksien yhteydessä, tiedotteilla ja henkilökohtaisella kanssakäymisellä. Yhdistyksestä tiedottamisessa tärkeässä asemassa ovat yliopistojen yleislääketieteen erikoistumiskoulutuksesta vastaavat opettajat ja professorit, joihin pyritään pitämään tiivistä yhteyttä.

## **Jäsenmaksu**

SYLY:n jäsenmaksun suuruudesta päätetään kevään 2020 vuosikokouksessa. Vuodesta 2012 lähtien jäsenmaksu on ollut 38 €. SYLY:lle hankitaan sekä henkilö- että yhteisökannatusjäseniä. Henkilökannatusjäsenten jäsenmaksu on 1,5-kertainen ja yhteisökannatusjäsenten jäsenmaksu 10-kertainen verrattuna varsinaisten jäsenten jäsenmaksuun. Norjan yleislääkärijärjestön vaatimuksesta Nordic Federation of General Practitioners (NFGP:n) jäsenmaksun määrittäminen muutettiin 2016 kokouksessa jäsenmääräperusteisesta kunkin maan yleislääkärien määrään perustuvaksi. Suomen osalta tämä tarkoitti maksuosuuden noin kolminkertaistumista. NFGP:n tarvitsema rahoitus vaihtelee vuodesta toiseen sen mukaan, mikä on Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden tuotto. SYLY:n vakavaraisuuden ansiosta maksuosuuden suureneminen ei aiheuta välitöntä tarvetta jäsenmaksun korottamiseen. Jäsenmaksujen kannosta huolehtii edelleen Suomen Lääkäriliitto.

## **Suomen yleislääketieteen säätiö**

SYLY päätti perustaa Suomen yleislääketieteen säätiön vuonna 1994. Säätiörekisteri antoi luvan perustamiselle ja vahvisti säätiön säännöt vuonna 1997. Säätiön tarkoituksena on yleislääketieteen tutkimuksen ja kansainvälisten yhteyksien edistäminen sekä yleislääketieteen täydennyskoulutuksen järjestäminen. Tarkoituksensa toteuttamiseksi säätiö jakaa tutkimusapurahoja.

SYLY:n hallitus valitsee Suomen yleislääketieteen säätiön hallituksen. Hallitukseen kuuluu viisi jäsentä, jotka valitaan viideksi kalenterivuodeksi kerrallaan. Hallituksen jäsenistä yksi on vuosittain erovuorossa. Säätiön hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan.

Säätiön puheenjohtajaan ja hallitukseen pidetään tiivistä yhteyttä. Yhdistyksen hallitus valitsee säätiön hallitukseen vuosittain yhden jäsenen erovuoroisen jäsenen tilalle. Tänä vuonna (2020) erovuorossa on Marjukka Mäkelä.

## **Kotimainen toiminta**

Tampereen pohjoismaisen kongressin tuoton ansiosta jatketaan SYLY:n toiminnan kehittämistä SYLY:n sääntöjen asettamien tavoitteiden mukaisesti. Tärkeä toiminta-alue on viestinnän kehittäminen. Tavoitteena on verkostoida jäsenkuntaa ja aktivoita mahdollisimman laajasti heitä osallistumaan yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon kehittämiseen sekä omalla työpaikallaan että valtakunnan tasolla.

SYLY:n yksi keskeisiä toimia on yleislääketieteen tutkimuksen edistäminen. Monitieteellisillä perusterveydenhuollon tutkimuksen päivillä 23-24.4.2020 Turussa kukitetaan kaikki tiedossa olevat ja paikalle päässeet 1.1.2019-22.4.2020 väitelleet yleislääketieteen erikoislääkärit ja yleislääketieteeseen erikoistuvat lääkärit.

SYLY näkee tärkeänä yleislääkärijärjestöjen yhteistyön vahvistumisen ja haluaa panostaa tähän. Yleislääkäreiden työn uudet haasteet ja vaatimukset sekä työn arvostuksen nostaminen edellyttävät perusterveydenhuoltoon paneutuvan tutkimuksen ja tutkivan työotteen lisäämistä entisestään. Yhdistysten yhteistyö varmistaa yleislääkärien työssä olevien jäsenten työn sisällön ja etujen näkökulmien tasapainoisen kehittämisen. SYLY pyrkii edelleen aktiiviseen yhteistyöhön Suomen Yleislääkärit ry:n (GPF) kanssa. Näillä järjestöillä on omat perustehtävänsä, mutta yhteisiä tehtäväkenttiä ja intressejä on runsaasti. Yhteistyön hyvänä esimerkkinä on ollut vuonna 2017 aloittanut yleislääkärijärjestöjen yhteinen laaturyhmä, joka on osallistunut kansalliseen laatuindikaattorien kehitysohjelmaan. Ryhmä kokoontuu tarvittaessa.

SYLY:n keskeisenä tulevien vuosien toiminnan kehittämisen alueena on vuorovaikutteisen yhteydenpidon kehittäminen jäsenistön kanssa, jota nettisivu-uudistuskin osaltaan edesauttaa. SYLY:n oman Facebook-ryhmän lisäksi perustetaan Twitter – ja Instagram-tilit. SYLY:n verkkosivun palautelomakkeen kautta voi myös antaa palautetta.

SYLY:n nuorisajaosto (Nuoret GP:t) -verkosto pyrkii laajentamaan aktiivista toimintaansa järjestämällä paikallisia ja alueellisia tapaamisia ja koulutustilaisuuksia sekä edellisvuosien tapaan ohjelma-juosten Yleislääkäripäiville. SYLY jatkaa yhteistyötä Nuorten Lääkärien yhdistys ry:ssä (NLY) toimivien yleislääketieteeseen erikoistuvien kanssa.

SYLY varautuu tukemaan tutkijan uransa alussa olevia nuoria lääkäreitä tukemalla taloudellisesti heidän matkojaan kansainvälisiin kongresseihin, joissa he esiintyvät.

SYLY on Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen. Tiivistä yhteistyötä jatketaan ja SYLY:n edustajia valtuuskunnassa informoidaan SYLY:n tarpeista. SYLY ylläpitää toimivia yhteistyösuhteita Lääketieteen koulutuksen yhdistykseen (LKY:een). LKY on luonut lääkärikouluttajan erityispätevyysohjelman ja ylläpitää sitä. Lääkärinkouluttajan erityispätevyuden pohjakoulutukseksi hyväksytään yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus.

SYLY seuraa aktiivisesti maan terveydenhuoltopolitiikan ja sen eri hankkeiden kehitystä sekä tuottaa yleislääketieteen asiantuntemusta hankkeiden käyttöön. Erityisesti yhdistys seuraa ja pyrkii vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan siihen, miten erikoistumiskoulutus otetaan huomioon SOTE-uudistuksen suunnittelussa. SYLY tuo esiin eri yhteyksissä, että yleislääketiede on Suomen suurin erikoisala ja keskeinen perusterveydenhuollon suurten potilasryhmien hoidon laadunhallinnan, logistiikan ja resursoinnin tarpeen asiantuntija.

### **Kansainväliset yhteydet**

Vuoden 2020 aikana jatketaan pohjoismaista yhteistyötä säätiöpohjaisen organisaation NFGP:n kautta. Säätiön yleiskokous pidetään joka kevät Kööpenhaminassa. Akateemisten yleislääketieteen yhdistysten puheenjohtajat muodostavat säätiön hallituksen ja valmistelevat säätiön yleiskokouksessa päätettävät asiat. Maaliskuussa 2020 järjestettävään yleiskokoukseen osallistuu puheenjohtaja. Lisäksi NFGP:n kongressikomiteaan valittu Suomen edustaja Jaana Franck osallistuu kokoukseen. SJPHC-lehden toimituksen kokous pidetään samanaikaisesti samassa paikassa ja kokoukseen osallistuu lehden kansallinen toimittaja Päivi Korhonen. Lehden päätoimittajana jatkaa Helena Liira.

Nordic Leader seminaari pidetään 27-28.8.2020 Osllossa, Norjassa. Aiemmin tähän seminaariin ovat osallistuneet SYLY:n puheenjohtaja ja kansainvälinen sihteeri sekä GPF:n edustajat.

WONCA Eurooppa –kongressi pidetään 24-27.6.2020 Berliinissä, Saksa. Council meeting -kokous pidetään 24.6.2020 kongressin yhteydessä. WONCA Eurooppa –kongressiin ja Council meeting –kokoukseen osallistuu SYLY:n edustajana kansainvälinen sihteeri Merja Laine.

WONCA World –kongressi pidetään 25-29.11.2020 Abu Dhabissa, Arabiemiirikunnat. Council meeting –kokous pidettäne edeltävästi Abu Dhabissa. Council meeting –kokoukseen osallistuu SYLY:n kansainvälinen sihteeri Merja Laine.

SYLY:n toiminnan yhtenä tavoitteena on nuorten ja tulevien yleislääketieteen erikoislääkäreiden kansainvälisen toiminnan ja verkostoitumisen edistäminen.

SYLY lähettää kaksi edustajaa eurooppalaisten yleislääketieteen erikoistuvien lääkäreiden VdGM-kokoukseen, joka pidetään Berliinissä, Saksassa, WONCA -kongressin yhteydessä. Niko Nousiainen on SYLY:n VdGM:n neuvoston jäsen. SYLY lähettää myös toisen yleensä vuosittain vaihtuvan edustajan VdGM-kokoukseen. Lisäksi SYLY osallistuu pohjoismaisen NYGP –verkoston toimintaan.

Muita tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat:

World WONCA:n ja sen jäsenjärjestöt

EGPRN (European General Practice Research Network)

EURACT (European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine)

EUROPREV (The European Network on Prevention in General Practice) kanssa.

Nordic Risk Group

Tampereen vuoden 2013 pohjoismaisen kongressin tuoton ansiosta yhdistys voi korvata WONCA:n jäsenjärjestöjen EGPRN:n, EURACT:n ja EUROPREV:n kansainvälisissä kokouksissa edustavien henkilöiden matkakustannuksia.

Kansainvälisistä kongresseista ja kokouksista tiedotetaan verkkosivuilla.

### **Koulutustoiminta**

Vuodesta 2017 lähtien on järjestetty Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät. Monitieteelliset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät pidetään 23-24.4.2020 Turussa. SYLY on sitoutunut kattamaan tämän koulutustapahtuman mahdolliset taloudelliset tappiot. Yleislääkäripäivillä 2020 pyritään järjestämään tutkimusaiheinen sessio.

SYLY:n koulutustoimintaa tullaan vahvistamaan ja SYLY hakee sopivaa profiilia sekä täydennyskoulutuksen että jatko- ja erikoistumiskoulutuksen kehittämiseksi. Yhtenä tällaisena hankkeena on jatkossa vuosikellon kehittäminen erikoislääkärikoulutuksen aihekokonaisuuksien yhtenäistämisen edistämiseksi.

Koulutusjaosto jatkaa tässä tavoitteidensa mukaisesti aktiivista toimintaa paikallisten lääkäripäivien järjestelytoimikunnissa sekä jakaa keskenään tietoa koulutusaiheista. Nuoret GP:t -jaosto osallistuu vuoden 2020 Yleislääkäripäivien ohjelmaan omalla juosteellaan viime vuosien tapaan. Lisäksi jaosto järjestää alueellisia yleislääketieteeseen erikoistuville suunnattuja koulutustapahtumia yhteistyössä koulutusjaoksen ja yliopistojen kanssa ja pyrkii omalta osaltaan myös edistämään laadukkaan ja tasapuolisen yleislääketieteen erikoistumiskoulutuksen toteutumista joka puolella Suomea.

Vuoden 2020 erityinen koulusteema on Tulevaisuuden terveyskeskus. Aihetta ehdotetaan Turun Lääkäripäiville.

Koulutustilaisuuksista tiedotetaan aktiivisesti jäsenkirjeissä, SYLY:n kotisivuilla ja somessa.

### **Yleislääketieteen erikoislääkärin yhteiskuntasuhteet ja imago**

SYLY ylläpitää keskustelua yleislääketieteen erikoislääkärin identiteetistä ja työn imagosta. SYLY pyrkii parantamaan yleistä tietoisuutta alan erikoislääkärien erityisosaamisesta, tehtäväkentästä ja merkityksestä terveydenhuollon toiminnalle. SYLY:n pitkän tähtäimen tavoitteena on saada yleislääketieteen erikoislääkärikoulutus pätevyysvaatimukseksi terveyskeskuslääkärin vakinaisiin virkoihin.

Tämä edellyttää määräaikaisten koulutusvirkojen perustamista myös pth:oon. SYLY pitää yllä hyviä ja aktiivisia suhteita yhteistyöjärjestöihin, päättäjiin ja tiedotusvälineisiin kaikilla yhteiskunnan tasoilla ja kannustaa myös jäsenistöään tekemään niin.

### **Lehdet**

SYLY on mukana SJPHC-lehden omistavassa NFGP:ssa (Nordic Federation of General Practitioners), joka järjestää myös kahden vuoden välein toistuvat pohjoismaiset yleislääketieteen kongressit. SYLY:n edustaja osallistuu NFGP:n kokouksiin. SYLY:n edustajat, hallituksen nimeämä kansallinen toimittaja ja apulaistoimittaja, ovat mukana toimitustyössä. Rohkaisemme suomalaisia kirjoittajia tarjoamaan tutkimustöitään SJPHC-lehteen. SJPHC -lehti julkaistaan vapaasti verkossa ”open access” -lehtenä, minkä vuoksi kirjoittajilta peritään julkaisumaksu. Yhdistys varautuu julkaisumaksustipendien avulla tukemaan jäseniensä julkaisuja tieteellisissä yleislääketieteen alan open access -julkaisuissa.

Yhteistyötä Yleislääkäri -lehden kanssa jatketaan yleislääketieteen tieteellisenä ja ammatillisena forumina.

### **Tiedotus**

SYLY tiedottaa toiminnastaan aktiivisesti jäsenistölle ja muulle lääkärikunnalle sekä suurelle yleisölle.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu pääasiallisesti sähköisten jäsenkirjeiden, sosiaalisen median ja nettisivujen välityksellä. SYLY:n nettisivu-uudistus ja jäsenkirjeen sähköisen alustan kehittäminen on tarkoitus tehdä valmiiksi vuonna 2020.