

Matkaraportti – NCGP 2022, Stavanger 21-23.6.

Olen yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri ja teen väitöskirjaa Helsingin Yliopiston kansanterveystieteen osastolla ikääntyvien kuntatyöntekijöiden terveydestä ja työjärjestelyistä. Väitöskirjani on noin puolivälissä, mutta pandemian takia tieteellisten kongressien puoli oli minulle aiemmasta varsin tuntematonta. Olen SYLY:lle kiitollinen saamastani apurahasta, joka mahdollisti tämän hienon kokemuksen.

NCGP oli minulle luonteva valinta ensimmäiseksi kansainväliseksi konferenssiksi, sillä se yhdisti omaa tutkimusaiheeni (terveyserojen vähentäminen) ja yleislääketiedettä. Erityisen antoisiksi koin keynote-luennot, varsinkin ne, joissa nostettiin kipukohtia digitalisoitumisesta. Koen erityisen haastavaksi sen, että yleislääkärinä yksi tavoitteeni on tuottaa terveydenhuoltoa, joka auttaa eniten haavoittuvimmassa asemassa olevia, mutta niukat resurssit johtavat palvelun digitalisoitumiseen ja pudotamme avun piiristä kaikkein eniten sitä tarvitsevia. Huomaan, että osa päivystyskontakteista ei pyynnöistäni huolimatta palaa terveyspalvelun piiriin, sillä 'sinne on vaikeaa saada yhteyttä'.

Osallistuin uuden tutkimustuttavan työpajaan tulkin käytöstä, jonka koin todella avuliaaksi. Pelkän luennoinnin sijaan teimme myös työpajaharjoittelua, jossa kokeiltiin, miltä tulkin tai potilaan rooli työssä tuntuu ja miten itse pärjäisi tulkkina. Tämä olisi sovellettavissa myös opiskelijoiden perusopetukseen ja voisi helpottaa stigmaa tulkkipotilaista vaikeina tai hankalina.

Keskustelu ja verkostoituminen pohjoismaalaisten kollegojen kanssa auttoi ymmärtämään eroja järjestelmissä. Tanskasta kuulimme useita antropologiaan liittyviä tutkimuksia juuri heikommassa asemassa olevien ihmisten pääsemisestä hoidon piiriin. Kvalitatiiviset asetelmat ja potilaan ääni olivat näkyvillä läpi konferenssin. Oma näkemykseni on, että kvalitatiivinen näkökulma tulee Suomessakin korostumaan lisää esimerkiksi omassa aihepiirissäni.

Ihmisten tilanteinen moninaisuuden merkitys sairauksien synnyssä ja paranemisessa puhutti. Norjalainen tutkijakollega nosti esimerkiksi seuraavan tärkeän näkökulman: "Kuinka voi vain korjata kipeän nilkan tai muun sairauden ja samalla lähettää tämän ihmisen takaisin niihin olosuhteisiin tai elämäntilanteeseen, joka sairastutti hänet?"

Pidin konferenssissa suullisen esitelmän torstaina 23.6. aiheesta: sairaspotilaiden kehityspolut ikääntyvässä työväestössä. Yleislääkärit olivat valmiita laittamaan kädet multa ja esityksestä nousi kysymyksiä esimerkiksi siitä, miten tunnistaa ne, joiden työkyky säilyy hyvänä ja tuoda näiden ihmisten vahvuuksia mukaan niille, joiden työkyky ei ole yhtä hyvä.

Minulla oli ilo tutustua myös SYLY toimijoihin matkan aikana ja olen osoittanut kiinnostukseni toimia nuorten SYLY:n jäsenten toiminnassa.

Osallistuin seuraaviin työpajoihin KeyNote luentojen ja aloitus ja lopetusseremonian lisäksi:

Oral presentations: MULTIMORBIDITY

Workshop 265 How to become published-a workshop with editors of Scandinavian Journal of Primary Health Care

Workshop 185 General Practitioners and General Practice Staff as Agents for Health Equity

Symposium 234 Opportunities and challenges in Nordic GP Specialist training - can we meet the young doctors' expectations?

Workshop 205 Enhancing the knowledge of, and skills in, using interpreters in health care system

Oral presentations CARE COORDINATION