

Matkaraportti Suomen Yleislääketieteen Yhdistykselle

Wonca Europe 2024 -konferenssi, Dublin, Irlanti 25.9.-28.9.2024

Väitöskirjatutkimukseni käsittelee diabeettista munuaistautia tyypin 2 diabetesta sairastavilla potilailla. Tutkin munuaistaudin seulontaa, tunnistamista ja vaikutusta perusterveydenhuollon resursseihin.

Dublinin konferenssi oli sessioiltaan (avajaiset pois lukien) kolmipäiväinen. Pidin oman 7 minuutin suullisen esitykseni sessiossa torstaiaamuna, jossa käsitelin kroonisen munuaisten vajaatoiminnan kriteerien mukaista diagnosoimista perusterveydenhuollossa ja tämän suhdetta ACEi/ATRb -lääkitysten määräämiseen. Esitykseni herätti kysymyksiä yleisöltä ja sain hyviä ideoita jatkoanalyysiä esitykseni jälkeen käydyissä keskusteluissa.

Tiivistettynä esitykseni oli se, että suurelle osalle tyypin 2 diabetesta sairastaville potilaille ei aseteta kroonisen munuaistaudin kriteerien täytyttyä asianmukaista diagnoosia perusterveydenhuollossa. Diagnoosien puute näyttäytyy ACEi/ATRb -lääkkeiden vähempänä määräämisinä ryhmässä, jossa diagnoosia ei ole tehty, verrattuna ryhmään, jossa diagnoosi oli asetettu asianmukaisesti. Tulokset ovat alustavia ja tulokset karkeita. Työstämme parhaillaan mallia, jossa sekoittavat tekijät (kuten verenpainetauti) huomioidaan.

Osallistuin päivien aikana useisiin sessioihin ja keynote -luentoihin, joista mieleen jäi erityisesti tekoälytyökalut terveydenhuollon tukena, yleislääketieteen ydinarvot ja WHO:n johtajan pitämä tunnelatautunut esitys lääkärikadosta yleislääketieteessä. Oululaisten delegation valtaama sessio hoidon jatkuvuudesta oli onnistunut ja herätti paljon keskustelua hoidon jatkuvuuden ja yleislääketieteen puolesta eri maiden edustajilta.

Haluan vielä kiittää Suomen Yleislääketieteen Yhdistyksen vastuuhenkilöitä matkastipendin myöntämisestä ja konferenssiin osallistumisen mahdollistamisesta minulle. En täysipäiväsenä terveyskeskustyötä tekevänä yleislääketieteeseen erikoistuvana lääkärinä ennen konferenssia ymmärtänyt, millainen kansainvälinen yhteisö yleislääkäreillä on ja kuinka helppo sen arvoihin on samaistua. Arkityössä kokonaiskuva kansanterveydestä, terveyseroista ja yleislääkärin tärkeästä työstä herkästi hämärtyy ja oli voimaannuttavaa päästä näkemään kupla sen ulkopuolelta. Konferenssi oli kokonaisuudessaan erinomainen kokonaisuus.

Rovaniemellä 2.10.2024

Henry Sundqvist

Terveyskeskuslääkäri, Lapin Hyvinvointialue, Rovaniemi

Yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri