

Matkakertomus:

NCGP Nordic Congress of General Practice, 21.-23.6.2022, Stavanger, Norja

ON THE EDGE - General practice for future generations

Yleislääkärin identiteetti

Eri asia työskennellä perusterveydenhuollossa ja olla yleislääkäri. Tärkeää huomioida, että yleislääketiede on opittava tiede/taito, ei paikka opetella (kuten nykyisin usein YEK-vaiheessa tuntuu olevan). Erityisen merkityksellistä hoidon jatkuvuus, hoito osana yhteisöä, ja epidemiologinen tieto.

Vahvat arvot perusterveydenhuollon pelastajana

[Core values and Principles - Nordic Federation of General Practice \(nfgp.org\)](#)

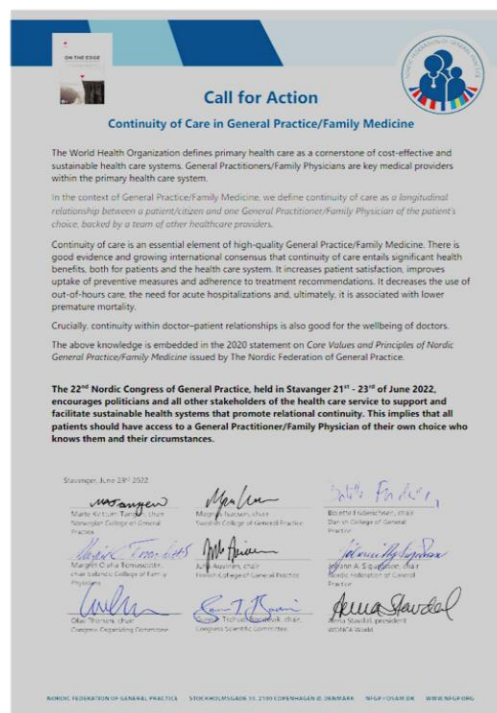
[Yleislääketieteen ydinarvot ja periaatteet.pdf \(yhdistysavain.fi\)](#)

Hoidon jatkuvuus ja Call for action

” In hospitals, the diseases stay, and people come and go. In general practice, the people stay, and the diseases come and go.”

Iona Heath

Kongressissa luotiin vetoamus poliittisille päättäjille sekä rahoituksista vastaaville tahoille perusterveydenhuollon hoidon jatkuvuudesta.



Terveydenhuollon (epä)tasa-arvoisuus – The usual suspects

Monisairaat potilaat ja esim. mielenterveyspotilaat usein kokevat tulevansa stigmatisoiduiksi tai huonosti kohdatuiksi asioidessaan terveydenhuollossa. Ongelmana ei aina ole edes mitenkään huono tai asiaton kohtelu, tilanne jonka toinen tulkitsee täysin neutraaliksi voi olla toiselle provosoiva. Erityisesti epätasa-arvoisuuden kokemuksessa avuksi voi olla hoidon jatkuvuus, potilaan

kuulluksi tulemisen kokemus. Saatavuuden suhteen vaikuttaa olevan käänteinen laki – terveydenhuollon saatavuus tapaa olla heikointa sitä eniten tarvitseville/siitä eniten hyötyville.

Tiimimalli

Kollegat Tanskasta ja Alankomaista esittelivät uutta tiimimallia, jossa hoitajat ovat vahvasti mukana potilaiden hoidossa ja yksiköissä välillä fysioterapeutteja sekä muita ammattilaisia toimimassa yhteistyössä. Suomalaisesta näkökulmasta tiimimalli kuulosti siltä, mitä on meillä tehty jo vuosia. Tämä ehkä toimii enemmän herätyksenä siihen, miten suuria eroja yleislääkärin työssä on perinteisesti jopa pohjoismaiden välillä.



Miksi enemmän ei ole aina parempi?

Choosing Wisely, Vältä viisaasti -ohjeet olemassa myös Terveysportissa!

[Preventing Overdiagnosis — Winding back the harms of too much medicine](#)

Seuraava kongressi aiheesta
Kööpenhaminassa 14.-16.8.2023.

Ylidiagnostiikka

Yleislääketieteen tutkimus (julkaiseminen sekä arviointiprosessi)

[Scandinavian Journal of Primary Health Care: Vol 40, No 1 \(Current issue\) \(tandfonline.com\)](#)

Helena Liira sekä muut SJPH:n editorit vastasivat kuulijoiden kysymyksiin, sekä antoivat hyviä neuvoja julkaistuksi tulemiseen. Tärppeinä ainakin huomion kiinnittäminen Cover letteriin, lehden vaatimukseen sekä lehden fokusalueeseen. Vertaisarviomista suositeltiin kokeilemaan jo tohtoriopintojen aikana!

Teknologia

Mitä tulee ottaa huomioon uutta teknologiaa käyttöön ottaessa: mitä sillä halutaan saavuttaa? Ja milloin teknologia voi päinvastoin muuttua alistavaksi? Milloin lääkärit tai potilaat päätyvät hoitamaan teknologiaa? (Lukusuositus Martin Heidegger: The Question Concerning Technology).

Potilaiden ja lääkäreiden digitaidot ja vaikutus todelliseen hoidonsaatavuuteen?

Missä kulkee raja avun ja liian kohinan suhteen? Esim. interaktiiviset kalut, jotka herjaavat välillä turhankin herkkään.

Mitä seuraavaksi?

Seuraava Nordic Congress of General Practice järjestetään Turussa 11.-14.6.2024.

[NCGP 2024 - the 23rd Nordic Congress of General Practice 2024](#)

