

Vuosikertomus vuosi 2025

Suomen yleislääketieteen yhdistys ry:n (SYLY) tarkoituksena on edistää yleislääketiedettä erikois-, opetus- ja tieteenalana sekä kehittää yleislääketieteen erikoislääkäreiden työtä potilaiden ja palvelujärjestelmän tarpeita vastaavaksi. SYLY toimii maamme yleislääketieteen erikoislääkäreiden yhdyselimenä pyrkien toiminnallaan vahvistamaan jäsentensä ammatillista ja tieteellistä identiteettiä sekä yhteenkuuluvuutta. Käytännön työstä vastaa yhdistyksen hallitus, joka kokouksissaan suunnittelee, ottaa kantaa ja antaa lausuntoja yleislääketiedettä ja yleislääketieteen erikoislääkäreitä koskeissa asioissa.

Sähköpostitse tapahtuvassa asioiden valmistelussa ovat keskustelupohjan laajentamiseksi mukana myös hallituksen varajäsenet. Yhdistys osallistuu aktiivisesti pohjoismaiseen ja eurooppalaiseen yleislääkärien yhteistyöhön sekä pitää yllä yhteyksiä myös alan maailmanjärjestön toimintaan. Suomen yleislääketieteen yhdistys on perustettu vuonna 1983.

Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 13.3.2025 Helsingissä. Vuoden 2025 vuosikokouksessa tehtyjen valintojen mukaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet olivat:

JÄSEN	VARAJÄSEN	Hallituskausi
Juha Auvinen, puheenjohtaja		3/2023-3/2026
Tuomas Koskela varapuheenjohtaja		3/2025-3/2026
Elina Tolvanen	Paula Markkanen	3/2023-3/2026
Tiina Ahonen	Katri Hollmen	3/2023-3/2026
Taru Tanhua	Outi Öhman	3/2023-3/2026
Anastasiya Verho, kv-asioiden sihteeri	Johanna Pekkala	3/2024-3/2027
Annika Kolster	Ida-Emilia Helanti	3/2024-3/2027
Johanna Suur-Uski	Kati Lempinen	3/2024-3/2027
Pieta Sundqvist	Mikael Ekblad	3/2025-3/2028
Mari Koponen	Jyrki Kyynäräinen	3/2025-3/2028
Juho Järvelin	Ilona Mikkola	3/2025-3/2028

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi HT Janne Pesonen (Pohjois-Suomen Tilintarkastus Oy).

Hallituksen toiminta

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuosikokousta edeltäneessä kokoonpanossa ennen vuosikokousta kolme kertaa. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti: Juha Auvinen (pj) 3/3, Ilona Mikkola (varapj) 3/3, Elina Tolvanen 2/3 (Paula Markkanen 1/3), Tiina Ahonen 3/3 (Katri Hollmen 0/3), Taru Tanhua 3/3 (Outi Öhman 0/3), Anastasiya Verho 2/3 (Johanna Pekkala 0/3), Annika Kolster 3/3 (Ida-Emilia Helanti 0/3), Johanna Suur-Uski 2/3 (Kati Lempinen 0/3), Suvi Vainiomäki 1/3 (Pieta Sundqvist 1/3), Jyrki Kyynäräinen 2/3 (Jukka Tiuhonen 0/3), Markku Satokangas 3/3 (Tuula Palsio 0/3).

Vuosikokouksessa valittu hallitus kokoontui viisi kertaa. Hallituksen jäsenet ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä osallistuivat näihin kokouksiin seuraavasti: Juha Auvinen (pj) 5/5, Tuomas Koskela (varapj) 5/5, Elina Tolvanen 5/5 (Paula Markkanen 1/5), Tiina Ahonen 4/5 (Katri Hollmen 1/5), Taru Tanhua 5/5 (Outi Öhman 0/5), Anastasiya Verho 3/5 (Johanna Pekkala 0/5), Annika Kolster 4/5 (Ida-Emilia Helanti 1/5), Johanna Suur-Uski 2/5 (Kati Lempinen 0/5), Pieta Sundqvist 5/5 (Mikael Ekblad 0/5), Mari Koponen 3/5 (Jyrki Kyynäräinen 1/5), Juho Järvelin 5/5 (Ilona Mikkola 0/5).

SYLY:n hallituksen kokouksista osa järjestettiin etäkokouksina Teams-yhteydellä ja osa hybridinä. Perinteisesti syksyisin järjestetty kaksipäiväinen hallituksen kehittämiskokousta järjestettiin 10.-11.10.2025.

Yhdistyksen jäsenistö

Vuoden 2025 alkaessa yhdistyksessä oli 1110 jäsentä, joista viisi kunniajäsentä: Mauri Isokoski, Marshall Marinker, Kari Mattila, Marjukka Mäkelä ja Irma Virjo. Vuonna 2025 yhdistyksen jäseneksi hyväksyttiin 24 henkilöä ja yhdistyksestä erosi 45 jäsentä. Poismenneitä jäseniä oli 5. Muutokset huomioon ottaen yhdistyksessä oli vuoden 2025 lopussa 1084 jäsentä.

Vuoden 2025 aikana yhdistystä on esitelty erilaisten koulutustilaisuuksien yhteydessä ja jäseneksi liittymisestä on tiedotettu erikoislääkärikoulutuksen tilaisuuksissa yleislääketieteeseen erikoistuville. Uusille jäsenille lähetetään tiedote heidän hyväksymisestään jäseniksi, yhdistyksen säännöt ja kaksi viimeisintä jäsenkirjettä.

Yhdistyksen viestintä

Yhdistyksen jäsenille lähetettiin vuoden 2025 aikana neljä sähköistä jäsenkirjettä. Yhdistyksen kotisivut olivat osoitteessa; <http://www.syly.fi>. Vastuuhenkilönä kotisivujen päivittämisestä oli hallituksen jäsen Taru Tanhua. Toukokuussa, 19.5.2025, maailman yleislääkäripäivänä SYLY:n hallitus tiedotti päivästä aktiivisesti sosiaalisessa mediassa.

Yhdistyksen jäsenmaksu

Vuosikokous päätti yhdistyksen jäsenmaksuksi 38 euroa. Jäsenmaksujen kannosta on huolehtinut Suomen Lääkäriliiton jäsenmaksujen välityspalvelu.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne

Vuoden 2025 alussa yhdistyksen rahat ja talletukset olivat yhteensä 294 120,91 €. Varsinainen toiminta yhteensä 93 241,90 € Jäsenmaksutuotto oli 29 678,00 €. Korkotuottoja ei ollut.

Yhdistyksen tilikauden alijäämä oli 63 563,90 €. Hallitus esittää, että tilikauden alijäämä siirretään taseeseen edellisten tilikausien yli-/alijäämien tilille. Tilikauden alijäämä katettiin aikaisemmista säästöistä.

Palkinnot, apurahat ja muut huomionosoitukset

SYLY on perinteisesti jakanut vuosittain hakemusten perusteella matka-apurahoja yleislääketieteen kansainvälisiin kongresseihin. Hakuilmoitus matka-apurahoista julkaistiin jäsenkirjeessä 2/2025 sekä SYLY:n nettisivuilla. Hakemuksia tuli haun määräaikaan 8.4.2025 mennessä 7 kpl. Matka-apurahat enintään 1500e (kuittien perusteella korvattavaksi) myönnettiin seuraaville henkilöille: Juntila Oili, Lappalainen Taru, Sundqvist Pieta ja Öhman Outi. Lisäksi myönnettiin enintään 750e apuraha seuraavalle henkilölle: Ilola Jaakko.

SYLY on myöntänyt perinteisesti hakemusten perusteella jäsenilleen julkaisuapurahoja kattamaan tieteellisten artikkelien julkaisukustannuksia kansainvälisissä yleislääketieteen alan lehdissä. Vuonna 2025 ei saapunut yhtään julkaisuapurahahakemusta.

Suomen yleislääketieteen säätiö

Suomen yleislääketieteen säätiön hallitukseen ovat vuonna 2025 kuuluneet Merja Laine (pj, erovuorossa 12/2025), Tuomas Koskela (erovuorossa 12/2026), Laura Viitanen (erovuorossa 12/2027), Mikael Ekblad (erovuorossa 12/2028) ja Maria Hagnäs (erovuorossa 12/2029).

Suomen yleislääketieteen säätiön hallitus myönsi vuoden 2025 tutkimusapurahat hakemusten perusteella seuraaville kollegoille oman tutkimusaiheensa parissa työskentelyyn: Kaisa Kujansivu, Sanna Lakoma, Leena Surakka, Ida Tiuhonen ja Outi Öhman. Apurahan suuruus oli 3000 €.

Nuoret yleislääkärit

SYLY:n Nuoret GP:t -jaoksen tarkoituksena on ollut tavoittaa yleislääketieteen erikoistuvia ja viiden vuoden sisällä valmistuneita erikoislääkäreitä verkostoitumaan ja kouluttautumaan yhdessä. Yleislääkäripäivien ohjelmaan on perinteisesti sisältynyt Nuoret GP:t -juoste, jonka ovat koonneet nuoret yleislääkärit Nuoret GP:t -verkostossa. Vuonna 2025 Alexandra Beijar, Sofia Eriksson ja Viivi Väre järjestivät "Mokasin, entä sitten?"-työpajan yhdessä Minna Halisen kanssa. Yleislääkäripäivien jälkeen Alexandra ja Sofia järjestivät ensimmäistä kertaa AfterYLE tapahtuman. Tapahtumaan osallistui 15 erikoistuvaa tai vastavalmistunutta yleislääketieteen erikoislääkäreitä eri puolelta Suomea. Illan aikana syötiin yhdessä ja verkostoiduttiin. Osallistujat toivoivat jatkossa vastaavanlaisia matalan kynnyksen tapahtumia.

NYGP (Nordic Young General Practitioners) on NFGP:n alainen nuorten yleislääkärien ja yleislääketieteen erikoistuvien järjestö, joka mm. järjestää pre-kongressin ennen Pohjoismaista yleislääketieteen kongressia. Suomen edustajat ovat vuonna 2025 olleet Alexandra Beijar ja Sofia Eriksson. NYGP:n hallituksen vuosikokous järjestettiin NFGP:n vuosikokouksen yhteydessä Kööpenhaminassa 04/25. Keskustelunaiheina olivat mm. eri Pohjoismaiden nuorten yleislääkäreiden ajankohtaiset asiat ja tulevan Nordic Leadership seminaarin (NLS) ohjelma. NLS järjestettiin 08/25 Tukholmassa. Alexandra osallistui seminaariin ja piti työpajan Suomen edustajille. Työpajan sisältö ammensettiin aiemmin tehdyn kyselytutkimuksen tuloksista ja se käsitteli suomalaisten nuorten yleislääkäreiden työhyvinvointia ja sitä tukevia tekijöitä. Todettiin mm., että olisi tärkeä tukea nuorten yleislääkäreiden mahdollisuutta osallistua työnohjaukseen. Kyselytutkimusta, NLS-ohjelmaa ja kesän 2026 pre-kongressin järjestelyitä edistääkseen NYGP:n hallitus on tavannut lisäksi etäyhteyksin.

Kotimaiset yhteydet

SYLY on Suomalainen Lääkäriseura Duodecimin yhdistysjäsen. SYLY:n jäseniä on Duodecimin hallituksessa, valtuuskunnassa, ja valiokunnissa, sekä aikakauskirjan ja Käypä hoidon lääketieteellisissä toimituksissa. SYLY:n jäseniä on osallistunut Käypä hoito -suositusten suunnitteluun ja seurantaan Perusterveydenhuollon neuvottelukunnassa sekä laatimiseen suosituskohtaisissa työryhmissä.

SYLY on jatkanut aktiivista yhteistyötä Suomen yleislääkärit ry, GPF:n kanssa Yleislääkärilehden sisällöntuotannossa ja Yleislääkäripäivien järjestelyssä. Tarvittaessa tehdään myös vaalivuosina (Duodecimin ja Lääkäriliiton vaalit) yhteistyötä.

SYLY:n osallistuminen koulutusten järjestämiseen

Monitieteiset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät

Monitieteiset perusterveydenhuollon tutkimuksen päivät pidettiin 9.-10.4.2025 Kuopiossa. Päivien teemana oli ”Tutki, opi, osaa!”.

Yleislääkäripäivät 2025

Yleislääkäripäivät järjestettiin marraskuussa 2025 ja siellä SYLY järjesti työpajan ”Pitovoimaa perusterveydenhuoltoon”. SYLY:n edustaja oli aktiivisesti mukana Yleislääkäripäivien koulutusryhmän suunnittelukokouksissa. Vuonna 2025 SYLY:n edustajana Yleislääkäripäivien koulutusryhmässä toimivat Ilona Mikkola ja Annika Kolster.

Ulkomaiset yhteydet

WONCA

SYLY on WONCA Europe:n, European Society of General Practice / Family Medicine -järjestön jäsen. Tämän alueellisen järjestön kautta SYLY kuuluu myös Maailman WONCA:an, jonne SYLY maksaa jäsenmaksua jokaisesta yhdistyksen jäsenmaksua maksavasta jäsenestä. WONCA:n Euroopan kongressi järjestettiin 17.-21.9.2025 ja Council Meeting 17.9.2025 Lissabonissa Portugalissa. SYLY:n edustajana oli kv-sihteerin Anastasiya Verho.

WONCA Euroopan verkosto-organisaatiot

WONCA Euroopan piirissä toimii verkosto-organisaatioita, joilla on edustus WONCA Euroopan hallituksessa, ja jotka saavat siltä avustusta toimintaansa. Verkostot ja niiden suomalaiset edustajat vuonna 2025 olivat:

EGPRN eli European General Practice Research Network: Järjestön tavoitteena on edistää yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon tutkimusta Euroopassa. Järjestö järjestää kahdesti vuodessa kongressin ja kongressien välillä kongresseissa luotujen kumppanuuksien avulla edistetään jäsenten omia ja yhteisiä tutkimushankkeita. Vuonna 2025 SYLY oli EGPRN:n ”institutional member”, joka mahdollistaa mm. järjestön kahden jäsenen osallistumisen kongressiin 50 % osallistujamaksuallennuksella. Vuonna 2025 EGPRN:n kevätkongressi pidettiin Göteborgissa, Ruotsissa 8-11.5. ja aiheena oli ”Telehealth: Its Benefits, Quality, and Safety”. Tähän kongressiin osallistui SYLY:n edustajana national representative Tuomas Koskela ja ennätysmäärä suomalaisia (ainakin 11). Syyskongressi järjestettiin Plovdivissa, Bulgariassa 16-19.10 ja kongressin aiheena oli ”Empowering the next generation of family physicians in a changing healthcare landscape”. Tässä kongressissa ei SYLY:n virallista edustajaa ollut. Tuomas Koskela osallistui aktiivisesti myös usean EGPRN:n tutkimusryhmän toimintaan vuoden 2025 aikana, mm. PACE GP/FM-tutkimusryhmään, joka tutkii yleislääkäreiden asenteita potilaslähtöistä hoitoa kohtaan ja tekijöitä, jotka vaikuttavat sen implementaatioon. Tutkimukseen kerättiin aineistoa myös Suomesta. Ryhmä julkaisi vuoden 2025 aikana tämän tutkimusprotokolla-artikkelin <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40008619/>. Lisäksi toinen EGPRN-taustainen tutkimusryhmä teki kyselytutkimuksen useassa Euroopan maassa, jossa tutkittiin yleislääkäreiden näkemyksiä kestävästä kehityksestä yleislääkärin työssä. Tuomas Koskela, Nina Tusa ja Ulla Mikkonen osallistuivat kyselyn toteuttamiseen Suomen osalta syksyllä 2025.

EUROPREV eli European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice: Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi on yksi perustajajäsenistä. Vuonna 2025 Suomen delegaatti oli Ilona Mikkola. Sirkka Keinänen-Kiukaanniemi ja Ilona Mikkola toimivat ”saattaen vaihtaen” -periaatteella Suomen delegaatteina noin vuoden.

EYFDM eli European Young Family Doctors Movement on Euroopan nuorten ja tulevien yleislääkäreiden verkosto. Johanna Suur-Uski edusti Suomea verkostossa vuonna 2025. 25.-27.4.2025 järjestettiin verkoston oma kansainvälinen konferenssi, 9. EYFDM Forum Saksassa, Luxembourgiin ja Ranskassa (Grand Region – 25 to 27th April 2025 – “Good practice with our European Neighbors”). Johanna Suur-Uski osallistui konferenssiin ja sen yhteydessä pidettyyn EYFDM valtuuston kokoukseen. Toinen kokous pidettiin WONCA Lissabonin yhteydessä 17. ja 18.9.2025, johon Johanna Suur-Uski osallistui etäyhteydellä.

Vuoden 2025 aikana EYFDM on jatkanut verkoston näkyvyyden lisäämistä podcastin pitämisellä. Johanna Suur-Uski osallistui verkoston keskusteluun ja kongressiapurahakemusten arvioimiseen vuoden aikana. SYLY päätti keväällä 2025, että EYFDM kautta välitettäviä Hippokrates-vaihtoja pyritään mahdollistamaan Suomessa. Johanna Suur-Uski selvittää vaihtojen mahdollisuutta kiinnostuneille Anastasiya Venhon kanssa.

EURACT eli European Academy of Teachers in General Practice (Euract.eu) on WONCA:n alainen

yleislääkärikouluttajien verkosto. Sen tavoitteena on edistää ja ylläpitää korkeaa hoidon laatua eurooppalaisessa yleislääketieteessä tukemalla yleislääketiedettä oppimis- ja opetusperustaisena tieteenalana. Vuonna 2025 EURACT kokoontui keväällä Tbilisissä ja syksyllä Bratislavassa. SYLY:n edustajana vuonna 2025 Bratislavan kokouksessa toimi yleislääketieteen ja terveydenhuollon EL, LT Emmi Lautamatti.

EURIPA eli European Rural and Isolated Practitioners Association on perustettu tuomaan esille harvaanasuttujen ja etäällä olevien alueiden ammattilaisten näkökulmaa terveydenhuoltoon. Se edustaa kasvavaa verkostoa maaseutumaisten ja haja-asutusalueiden alueiden ammattilaisia ja organisaatioita ympäri Eurooppaa, jotka työskentelevät levittääkseen hyviä käytäntöjä, tehdäkseen tutkimusta ja vaikuttaakseen politiikkaan aiheeseen liittyen. EURIPA on WONCA:n aktiiviinen alajärjestö.

Eri maissa on eritasoisesti huomioitu syrjäisten alueiden terveydenhuollon tarpeita ja järjestö toimii tiedonvälittäjänä ja keskustelufoorumina eri maiden edustajien välillä. Myös Euroopan ulkopuolelta (Kanada, Australia) on ollut edustusta tapahtumissa, kuten EURIPA:n konferenssissa Wittenbergissä kesäkuussa 2025. Konferenssissa tuli esille kansainvälisesti vilkas tutkimustoiminta koskien syrjäisten alueiden haasteita ja ratkaisuja. Yleislääkärien keskeinen rooli sekä tutkimuksessa että yhteisöjen aktivoijana oli monen hankkeen keskiössä. Konferenssissa julkaistiin Wittenbergin teesit, joissa rural medicine keskeiset tavoitteet on avattu. Yksi keskeisistä on hajauttamisen ja paikallisuuden merkitys aikana, jolloin isot trendit vievät kohti keskittämistä. Paikallisuus tukee myös hoidon jatkuvuutta. Rural medicine näkökulma digitalisaatioon on pragmaattinen ja toisaalta hoidon tasa-arvoa korostava: etälääketiede voi mahdollistaa hoitoa paljon laajemmin kuin ilman sitä, mutta sen käyttö ei saa olla väestöryhmiä syrjivää esimerkiksi näiden digitaitojen vuoksi. SYLY:n edustajana vuonna 2025 toimi yleislääketieteen EL Teemu Taulavuori. Hän on myös Euripan asiantuntijaneuvoston (Advisor board) jäsen.

Pohjoismaiset yleislääkärijärjestöt

SYLY:n hallitus toimii tiiviissä yhteistyössä muiden Pohjoismaisten yleislääketieteen yhdistysten hallitusten kanssa. Yhteistyötä on perinteisesti tehty Scandinavian Journal of Primary Health Care (SJPHC) -lehden omistavan Nordic Federation of General Practice (NFGP) -säätiön puitteissa sekä erityisesti WONCA Euroopan asioissa. Pohjoismaisten yhdistysten puheenjohtajat muodostavat SJPHC-lehteä ja pohjoismaista kongressitoimintaa ylläpitävän NFGP:n hallituksen. NFGP on Tanskan lainsäädännön mukaan perustettu säätiö.

NFGP:n yleiskokous ja puheenjohtajiston kokous järjestettiin 3.-4.4.2025 Kööpenhaminassa. SYLY ry:n edustajana yleiskokouksessa ja hallituksen kokouksessa oli SYLY:n pj. Juha Auvinen. NFGP:n nuorten yleislääkärien alajaoksen NYGP:n edustajina ovat toimineet Sofia Eriksson ja Alexandra Beijar.

Nordic Leader seminaari järjestettiin Tukholmassa 27-30.8.2025. Seminaarissa oli edustus kaikista Pohjoismaisista yleislääketieteen yhdistyksistä ja nuorista yleislääkäreistä. Kukin maa järjesti kahden tunnin mittaisen workshopin aiemmin sovituista ajankohtaisista aiheista. Sylyn edustajat Tuomas Koskela ja Juha Auvinen järjestivät workshopin tekoälyn käytöstä yleislääkärin työssä. Muut

workshopit käsittelivät mm. työhyvinvointia ja diagnostiikkaa. Seminaaria edeltävästi järjestettiin NFGP:n hallituksen kokous.

Lausunnot

SYLY antaa aktiivisesti lausuntoja laadituista Käypä hoito suosituksista ja ehdottaa pyydettäessä jäseniä Käypä hoito -työryhmiin. SYLY pyrkii edelleen siihen, että Käypä hoito -suositustyössä on mukana ainakin yksi yleislääketiedettä edustava lääkäri sellaisissa suositustyöryhmissä, joiden aihe koskee perusterveydenhuoltoa. Lausunnonantajaverkosto on toiminut kiitettävästi vuoden 2025 aikana. Verkoston toimintaa vetää Elina Tolvanen. Vuonna 2025 SYLY:lle on lähetetty 10 lausuntopyyntöä ja niistä on annettu lausunto 9 lausuntopyyntöön. Kaikki yleislääkärit eivät ole lausuneet SYLY:n edustajina.

Lehdet

Yleislääkäri

Yhteistyötä Yleislääkäri-lehden kanssa on jatkettu osallistumalla muun muassa lehden tieteelliseen toimitukseen.

Scandinavian Journal of Primary Health Care

SYLY:n edustajana lehteä julkaisevan yhdistyksen, Nordic Federation of General Practice hallituksessa on jäsenenä SYLY:n pj. Juha Auvinen. Kansallinen toimittajat vuonna 2025 olivat Mikael Ekblad ja Frida Gyllenberg. Ansa Rantanen tuli toimittajaksi Mikael Ekbladin tilalle syksyllä 2025. Lehti on Open access -julkaisu. Yhdistyksen jäsenillä on alennettu julkaisumaksu.