

MATKARAPORTTI: WONCA Europe 2024 -konferenssi

Paikka: Dublin, Irlanti

Aika: 25.9.-28.9.2024

Teen tutkimusta monisairastavuudesta, ja abstraktini Dublinin Wonca Europe 2024 -konferenssiin hyväksyttiin suullisena esityksenä osaksi konferenssin tieteellistä ohjelmaa. Tutkimukseni aiheena on lihavuuden rooli monisairastavuuden riskitekijänä 23 vuoden seurantatutkimuksessa.

Lähdimme matkaan keskiviikkoamuna aamulennolla kohti Dublinia: onnistuin yhdistämään toisen tutkimuskokouksen matkaan niin, että pääsin lähtemään Oulun sijaan Helsingistä keskiviikkoamuna klo 8, säästäten sekä lennoissa, lentokustannuksissa ja aamuissa heräämisajassa. Oma suullinen esitykseni oli heti torstaiamuna ensimmäisissä sessioissa: esityksen jälkeen heräsi kysymyksiä ja keskustelua ja viestinvaihto jatkui vielä konferenssiapissa osallistujan kanssa. Keskustelu oli antoisaa ja antoi uusia ajatuksia tutkimuskysymyksen ympärillä.

Osallistuin konferenssin aikana erilaisiin sessioihin, mm. hoidon jatkuvuuden tiimoilta. Erityisesti tässä sessiossa suomalaiset olivat hienosti edustettuina, tuoden esille hoidon jatkuvuuden hyötyjä tutkimusnäyttöön nojaten, sekä implementaatiotutkimuksen tuloksia ja tuloksia hoidon jatkuvuuden eri mallien matemaattisista mallinnoista. Sessiossa heräsi paljon keskustelua eri maiden yleislääkäreiden kesken. Lisäksi osallistuin mm. eri aihepiirien Keynote-luennoille ja lounassymposiumiin lihavuuden hoidosta.

Perjantai-iltana osallistuin konferenssin iltatilaisuuteen, joka tarjosi hyvän mahdollisuuden verkostoitua ja tutustua paremmin sekä suomalaisiin, että ulkomaisiin yleislääkärikollegoihin. Nämä keskustelut olivat myös oikein antoisia ja näen mahdollisuuden keskustella yleislääkärin työn eri aspekteista ulkomaisten kollegoiden kanssa myös erittäin arvokkaana ja uusia näkökulmia avaavana.

Muina iltoina konferenssipäivien jälkeen sekä lauantaina ennen paluulentoa tutustuimme hieman myös Dubliniin kaupunkina. Paikalliseen kulttuuritarjontaan tutustuimme live-musiikin osalta: sitä useassa paikassa olikin tarjolla.

Kaikkiaan konferenssi oli oikein onnistunut monella tavalla, sekä niin tieteellisesti kuin sosiaalisestikin. Oulusta mukana oli vahva edustus sekä suullisia esityksiä, että e-postereita. Lisäksi konferenssiosallistuminen myös nostatti jälleen lisämotivaatiota tutkimuksen tekoa ja oman väitöskirjatyöni edistämistä kohtaan.

Paluu tapahtui lauantaina iltapäivä/iltalennolla Dublinista Helsinkiin, ja siitä edelleen keskiyön yölennolla Ouluun.

Oulussa, 30.9.2024

Jussa-Pekka Välihalo, LL

Yliopisto-opettaja (Oulun yliopisto)

Yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri